

ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВИ СТАЛИ СВІДКОМ ЦЬКУВАННЯ?

Якщо ти знаєш про те, що цькують твою подругу чи друга, то одразу звернись до дорослих: батьків, родичів, педагогів, старших товаришів та ін. Також намагайся підтримати подругу чи друга, які стали жертвою булінгу, розмовляй з ними про це, вони цього потребують.

Не приєднуйся до тієї групи, яка цькує та не висміюй проблеми свого друга чи подруги. Стань на захист цієї людини (жертви булінгу).

Якщо ви доросла людина, не проходите повз та не ігноруйте це явище. Спробуйте захистити дитину, яку ображають. При цьому не варто ображати дітей, які цькують. Справа у тому, що часто це ті діти, які самі постраждали від насильства. У таких випадках вони можуть виміщувати свій біль через знущання і приниження слабших за себе. Деякі діти булять, щоб ловити на собі захоплюючі погляди оточуючих, тим самим вони самі захищаються від цькування. Іноді такі діти імпульсивні і не можуть контролювати свій біль. У кожному випадку булери – це слабкі діти. Вони або усвідомлюють цей факт, або ні. У кожному випадку є причини такої поведінки. І їм так само, як і жертві булінгу потрібна допомога, можливо, навіть більше. Тому потрібно спробувати довірити «розбір польотів» фахівцям.

Повідомте про булінг людей з того освітнього закладу, в якому навчаються ці діти або батьків цих дітей.