PROPOSAL KREATIVITAS MAHASISWA

TEH DAUN KERSEN

“Sen Tea”

Diusulkan oleh:

Gristira Maha Resti

NIM : 23142016

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
INSTITUT SAINS TEKNOLOGI DAN KESEHATAN INSAN CENDEKIA HUSADA BOJONEGORO

2025

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI iii
BAB I PENDAHULUAN
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Tujuan 2
BAB II GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA
2.1 Tema 3
2.2 Gagasan kewirrausahaan 3
2.3 Konsep produk/ jasa 3
2.4 Daya saing dan inovasi 3
2.5 Analisis SWOT 4
BAB III METODE PELAKSANAAN
A. Analisi pasar 5
B. Perencanaan produksi 5
C. Perencanaan keuangan 6
D. Organisasi 8
BAB IV PENUTUP
A. Kesimpulan 9
B. Saran-Saran 9
DAFTAR PUSTAKA 10
LAMPIRAN – LAMPIRAN 11

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar belakang

Program Kreativitas Mahasiswa Kewirausahaan ini bertujuan untuk memanfaatkan potensi daun kersen sebagai bahan utama dalam pembuatan Teh Daun Kersen "SenTea". Daun kersen memiliki khasiat yang bermanfaat bagi kesehatan tubuh, namun belum dimanfaatkan secara optimal dalam industri minuman herbal (Nganji et al., 2021). Pengembangan produk ini diharapkan dapat memberikan nilai tambah ekonomis serta memenuhi kebutuhan akan minuman herbal yang aman dan berkhasiat bagi masyarakat (Wahyudi & Nurcahyo, 2022).

Di Indonesia, minuman herbal banyak diminati oleh masyarakat karena mengandung bahan alami yang baik bagi tubuh. Minuman herbal biasanya dibuat dari rempah-rempah atau bagian dari tanaman, seperti akar, batang, daun, bunga atau unbi. Minuman herbal dipercaya memiliki khasiat yang bermanfaat untuk penyembuhan penyakit (Jannah, 2022). Khasiat tersebut berasal dari bahan aktif yang terkandung dalam tanaman. Minuman herbal tersedia dalam berbagai jenis antara lain jamu, teh, dan lain-lain.

Teh merupakan salah satu minuman yang digemari oleh masyarakat. Teh dapat digunakan untuk menyegarkan atau melepas penat setelah melakukan rutinitas sehari-hari, yang dapat disajikan dalam keadaan hangat maupun dingin. Selain itu teh juga disediakan dalam bentuk obat-obatan. dalam hal ini teh herbal (Korompis et al., 2020). Dewasa ini pengobatan dengan memanfaatkan tanaman herbal mulai banyak diminati. Alasan masyarakat lebih memilih obat herbal antara lain karena harganya yang lebih murah dan lebih aman (Alouw et al., 2022). Ada banyak tanaman herbal yang dapat ditemukan di Indonesia yang masih belum dimanfaatkan secara maksimal ,salah satunya tanaman kersen (Muntingia Calabura) (Taswin & Nurjanah, 2021).

Bagian dari tanaman kersen yang dapat dimanfaatkan sebagai obat salah satunya adalah bagian daun.Kebanyakan masyarakat tidak mengetahui kandungan atau manfaat dari tanaman kersen yang terkandung dalam daun kersen (Nurholis & Saleh, 2019). Daun kersen berkhasiat sebagai pencegah diabetes,obat batuk,jantung,dan menurunkan kolesterol.Kandungan senyawa pada saponin,tannin serta flavonoid pada daun kersen yang berperan sebagai antioksidan sehingga mampu menyekresi hormon insulin yang dibutuhkan oleh tubuh untuk metabolisme gula

1.2 Tujuan

1. Untuk Kesehatan
2. Meningkatkan Metabolisme
3. Dektosifikasi
4. Menurunkan Risiko Penyakit
5. Meningkatkan Energi

BAB II

GAMBARAN UMUM RENCANA USAHA

2.1 Tema

Produk SenTea (Teh Daun Kersen)

2.2 Gagasan kewirausahaan

Bisa menjadi peluang bisnis yang menarik dengan fokus pada kesehatan dan gaya hidup alami. Dengan pendekatan yang tepat, bisnis teh daun kresen memiliki potensi besar untuk berkembang di pasar yang semakin peduli terhadap kesehatan dan produk alami.

2.3 Konsep produk/jasa

Produk SenTea: "Sen" diambil dari kata Jepang yang berarti teh, menciptakan asosiasi dengan minuman teh tradisional, namun dengan sentuhan modern dan sehat dari daun kresen. Nama ini mencerminkan kesan natural dan elegan, sekaligus mudah diingat. Produk SenTea ini mempunyai beberapa keunggulan antara lain:

1. Kaya Nutrisi: Mengandung vitamin, mineral, dan antioksidan yang mendukung kesehatan tubuh.
2. Detoksifikasi Alami: Membantu membersihkan racun dalam tubuh dan mendukung fungsi organ hati dan ginjal.
3. Meningkatkan Imunitas: Menyokong daya tahan tubuh dengan kandungan vitamin C dan zat besi.
4. Ramah Lingkungan: Menggunakan kemasan biodegradable yang mendukung keberlanjutan.
5. Beragam Varian: Tersedia dalam berbagai pilihan rasa dan kombinasi bahan alami untuk memenuhi selera konsumen.

2.4 Daya saing dan inovasi

Produk SenTea saingnya terletak pada pemanfaatan daun kersen yang kaya akan manfaat kesehatan, seperti meningkatkan imunitas dan detoksifikasi. Inovasi produk meliputi varian rasa yang dipadukan dengan rempah dan buah-buahan, serta kemasan ramah lingkungan yang menarik konsumen peduli lingkungan. Selain itu, model berlangganan dan kemitraan dengan kafe/restoran sehat memberikan akses yang lebih mudah dan memperluas jangkauan pasar, menjadikan Sen Tea unik dan kompetitif di pasar teh sehat.

2.5 Analisis SWOT

Strength	1. SenTea mengandung daun kersen yang kaya akan nutrisi seperti vitamin,antioksidan,dan mineral yang mendukung kesehatan tubuh. 2. Produk alami dan organik 3. Tanpa pengawet, pewarna dan pemanis buatan. 4. Ramah lingkungan. 5. Varian rasa inovatif 6. Kemudahan akses 7. Meningkatkan imunitas 8. Dektosifikasi 9. Menurunkan peradangan 10. Menjaga kesehatan jantung
Weakness	1. Pengenalan produk yang terbatas 2. Rasa yang tidak familiar. 3. Keterbatasan distribusi
Opportunity	1. Tren gaya hidup sehat 2. Pasar teh organik berkembang 3. Penjualan online
Threat	1. Banyaknya produk serupa 2. Kesulitan dalam skalabilitas 3. Persaingan online

BAB III
METODE PELAKSANAAN

3.1 Analisis Pasar

Target pemasaran produk teh daun kersen “SenTea” adalah masyarakat di sekitar kabupaten Bojonegoro khususnya penderita hipertensi. Produk ini sesuai dengan segmen pasar di berbagai kalangan. Kesadaran masyarakat untuk menjaga kesehatan semakin meningkat, sehingga mempermudah peluang kami dalam memasarkan produk ini.

3.2 Perencanaan Produksi

3.2.1 Proses produksi

Teh Daun Kersen "SenTea" meliputi pemilihan dan persiapan bahan baku, pengolahan daun kersen, pengemasan produk, dan pengendalian kualitas. Teknik pembuatan yang digunakan adalah pengeringan daun kersen secara alami dan pengemasan dalam kantong teh. Dimana dirincikan sebagai berikut :

a. Bahan

- Daun Kersen
- Air
- Label produk(stiker)
- Kotak kardus

b. Alat

- Telenan
- Nampan
- Gelas
- Panci
- Baskom
- Sendok
- Kompor dan tabung gas
- Gunting

Proses Pembuatan

1. Siapkan alat dan bahan
2. Cuci daun kersen pada air yang mengalir sampai bersih
3. Potong tipis daun kersen yang sudah dicuci bersih
4. Lalu jemur daun kersen yang sudah dipotong tipis hingga kering
5. Daun yang sudah kering siap untuk dikemas

Proses Pengemasan

1. Rebus air hingga mendidih
2. Masukan satu kantong teh daun kersen kedalam cangkir
3. Tuangkan air yang sudah mendidih ke dalam cangkir
4. Tambahkan gula sesuai selera, lalu aduk hingga larut
5. Teh siap untuk diminum

3.2.2 Pemasaran

Produk Teh Daun Kersen "SenTea" dipromosikan dan dijual secara online melalui sosial media seperti Instagram dan WhatsApp serta menawarkan kerja sama dengan orang lain (*reseller*) khusus area sekitar Bojonegoro. Selain itu, produk kami sosialisasikan secara langsung dalam berbagai kesempatan seperti program penyuluhan , bazar , dan *event* kesehatan lainnya.

3.3 Perencanaan Keuangan

No	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1.	LPG	Rp. 34.000
2.	Pisau	Rp. 10.000
3.	Panci	Rp. 15.000
4.	BiayaPublikasi (paket internet)	Rp. 27.000
5.	Nampan	Rp. 20.000
6.	Daun Kresen	Rp. 30.000
7.	Gelas	Rp. 9.000
8.	Kotak Kardus	Rp. 15.000
9.	Air galon isi ulang	Rp. 4.000
10.	Baskom	Rp. 10.000
11.	Talenan	Rp. 11.000
12.	Stiker	Rp. 10.000
Jumlah		Rp. 195.000

BAB IV

PENUTUP

4.1 **Kesimpulan**

Produk “SenTea” (Teh Daun Kersen) merupakan pilihan yang sangat bermanfaat bagi penderita hipertensi. Kandungan alami pada daun kresen yang kaya akan antioksidan, anti-inflamasi, serta senyawa yang dapat membantu menurunkan tekanan darah, menjadikan produk ini sebagai alternatif alami yang aman dan efektif dalam mendukung pengelolaan hipertensi.

Dengan fokus pada manfaat kesehatan, terutama untuk penderita hipertensi, Sen Tea memberikan solusi minuman yang tidak hanya menyegarkan, tetapi juga mendukung kesehatan jantung dan pembuluh darah. Melalui edukasi yang tepat, Sen Tea dapat menjadi pilihan utama bagi konsumen yang mencari cara alami untuk menjaga tekanan darah tetap stabil, sehingga memberikan nilai tambah bagi mereka yang mengutamakan gaya hidup sehat.

Dengan strategi pemasaran yang mengedepankan manfaat kesehatan untuk penderita hipertensi, Sen Tea memiliki potensi besar untuk berkembang dan memberikan kontribusi positif dalam pengelolaan hipertensi secara alami.

1.2 **Saran**

1. Produk SenTea ini menjadi konsumsi pendamping penderita hipertensi pada masyarakat.
2. SenTea ini menjadi kombinasi dengan rempah atau bahan pendukung
3. Produk ini dilakukan penelitian lebih lanjut pada masyarakat penderita hipertensi

DAFTAR PUSTAKA

Alouw, G., Fatimawali, F., & Lebang, J. S. (2022). UJI AKTIVITAS ANTIBAKTERI EKSTRAK ETANOL DAUN KERSEN (Muntingia calabura L.) TERHADAP BAKTERI Staphylococcus aureus DAN Pseudomonas aeruginosa DENGAN METODE DIFUSI SUMURAN. *Jurnal Farmasi Medica/Pharmacy Medical Journal (PMJ)*, *5*(1). https://doi.org/10.35799/pmj.v5i1.41430

Jannah, M. T. (2022). JAHECCINO: Minuman Herbal Modern Sebagai Inovasi Usaha Masyarakat Desa Sopu, Sulawesi Tengah. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, *2*(1). https://doi.org/10.25008/altifani.v2i1.201

Korompis, F. C. C., Yamlean, P. V. Y., & Lolo, W. A. (2020). FORMULASI DAN UJI EFEKTIVITAS ANTIBAKTERI SEDIAAN SABUN CAIR EKSTRAK ETANOL DAUN KERSEN (Muntingia Calabura L.) TERHADAP BAKTERI Staphlococcous epidermidis. *PHARMACON*, *9*(1). https://doi.org/10.35799/pha.9.2020.27407

Nganji, M. U., Lewu, L. D., Jawang, U. P., Killa, Y. M., & Tarigan, S. I. (2021). Pemanfaatan Daun Kelor Sebagai Minuman Herbal Dalam Rangka Mencegah Penyebaran Covid-19. *Jurdimas (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat) Royal*, *4*(2). https://doi.org/10.33330/jurdimas.v4i2.1072

Nurholis, N., & Saleh, I. (2019). Hubungan Karakteristik Morfofisiologi Tanaman Kersen (Muntingia Calabura). *Agrovigor: Jurnal Agroekoteknologi*, *12*(2). https://doi.org/10.21107/agrovigor.v12i2.5418

Taswin, M., & Nurjanah, F. N. (2021). AKTIVITAS ANTIOKSIDAN KOMBINASI EKSTRAK DAUN DAN KULIT BATANG TANAMAN KERSEN (Muntingia calabura L.) DENGAN METODE DPPH SECARA SPEKTROFOTOMETRI UV-Vis

SPECTROPHOTOMETRY. *JKPharm Jurnal Kesehatan Farmasi*, *3*(2). https://doi.org/10.36086/jkpharm.v3i2.1084

Wahyudi, P. L., & Nurcahyo, Y. E. (2022). Penerapan Teknologi Pengemasan dengan Alat Sealer Cup untuk Peningkatan Produktivitas Produksi Minuman Jamu Herbal. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Manage*, *3*(1). https://doi.org/10.32528/jpmm.v3i1.7115