

Руханки для збереження здоров'я

Руханка для очей	2-5 класи	https://youtu.be/WWoEYsJRVH8
	5-11 класи	https://youtu.be/T9-CnfdD340
		https://youtu.be/8G87kg9s1HM
фізкультхвилинка	2-4 класи	https://youtu.be/kNWwid8OAVM
		https://youtu.be/8HvWHkDLDqM
		https://youtu.be/0meG5Pn_iOI
Танцювальна розминка	2-6 класи	https://youtu.be/A09aJ3gvLWs
	2-4 класи	https://youtu.be/KxUbm8jCyPw
	2-11 класи	https://youtu.be/9Y2DKWcKNpE
	5-11 класи	https://youtu.be/Jl-L-zHQP2A
	5-11 класи	https://youtu.be/lFWysdCgVNg
	5-11 класи	https://youtu.be/i1im74-XgYA
Фітнес розминка	8-11 класи	https://youtu.be/ExVuVn_foSI
	5-11 класи	https://youtu.be/Cp5nIdxBH2A