

Родители должны быть особенно внимательны к безопасности детей весной, когда лед становится тонким и хрупким. Вот несколько советов для родителей по обеспечению безопасности на весеннем льду:

1. Объясните опасность

- Расскажите детям о том, что лёд может казаться прочным, но на самом деле он очень хрупкий. Объясните, почему нельзя выходить на лёд без взрослых.
- Научите их распознавать признаки опасного льда (например, трещины, темные пятна).

2. Не оставляйте детей одних

- Никогда не позволяйте детям играть у водоемов без присмотра взрослых. Даже если они просто гуляют рядом с рекой или озером, всегда будьте рядом.
- Если дети катаются на коньках или играют на льду, убедитесь, что это происходит в безопасных местах и под вашим контролем.

3. Правильная одежда

- Одевайте детей в яркую одежду, которая хорошо видна издалека. Это поможет быстрее заметить ребенка в случае чрезвычайной ситуации.
- Обувь должна быть нескользящей, чтобы избежать падений на скользком льду.

4. Обучение действиям в экстренной ситуации

- Убедитесь, что ваши дети знают, как правильно вести себя в случае провала под лед:
 - Не паниковать;
 - Постараться лечь на живот и ползти к краю льдины;
 - Вытянуть руки перед собой и попытаться зацепиться за край льда;
 - Звать на помощь громко и четко.

5. Знание правил спасения

- Покажите ребенку, как нужно действовать, если кто-то оказался в воде:
 - Бросить человеку веревку или любой предмет, который поможет ему держаться на поверхности воды;
 - Подползать к полынье только ползком, широко раскинув руки;
 - Ни в коем случае не приближаться к краю льда стоя.

6. Запрещающие знаки и ограждения

- Обратите внимание на наличие предупреждающих знаков и ограждений вокруг водоемов. Объясните детям, что эти знаки установлены для их же безопасности.

7. Соблюдение законов и правил

- Узнайте, какие правила действуют в вашем регионе относительно посещения водоемов. Возможно, есть ограничения по возрасту или времени года.

Эти меры помогут снизить риск несчастных случаев и сохранить здоровье ваших детей.