

Dimanche+ 19 mai- LA SEYNE : Massif du Mai, Cap Sicié

Descriptif :

Nous allons démarrer près de la pointe de St Selon par une petite draille qui nous emmènera jusqu'à la pointe des jonquiers, au passage nous verrons les 2 frères de très près....

Ensuite nous descendrons jusqu'à la plateforme au bas du cap Sicié. Nous remonterons un petit sentier avec un très fort pourcentage de pente jusqu'à Notre Dame du Mai. Nous continuerons en passant devant l'antenne en direction de la plage de la fosse, c'est là où nous mangerons et prendrons un bain pour les courageux et courageuses.

Nous nous attaquerons une petite escalade de 4 marches en fer qui nous mènera à une petite piste très pentue.

Nous traverserons tout le massif par la piste inférieure jusqu'à une grosse remontée vers l'antenne de Notre Dame du Mai. Puis retour aux voitures par une bonne piste.

PS : Ce circuit est de niveau 5S

Vertige s'abstenir

Pour les courageuses et les courageux prévoir maillot de bain 😊

Mon avis sur cette randonnée : Elle est très belle pour sa diversité et sa beauté de paysage.