

Список публикаций в СМИ

Комментарии в журнале Forbes

«Тиндер» для предпринимателей: Т-Банк запустит сообщество для поиска бизнес-партнеров

<https://www.forbes.ru/tekhnologii/519991-tinder-dla-predprinimatelej-t-bank-zapustit-soobsestvo-dla-poiska-biznes-partnerov>

Статьи в Inc. Russia

«Маркетинг никому не нужен»: 4 бизнес-ошибки, без которых не было бы компании с оборотом в 80 млн. руб.

<https://incrussia.ru/share/3-biznes-oshibki-kotorye-priveli-k-oborotu-v-80-mln-rub/>

Комментарии в журнале Ведомости | Город

Бизнес на паузе: кто переживает февральский спад

<https://www.vedomosti.ru/gorod/ourcity/articles/fevralskii-spad>

Статьи в РБК Pro

1. «Команда А»: как стать боссом, на которого любят работать

<https://pro.rbc.ru/demo/653751db9a79472c1b5bfaa5?ysclid=loi8k76o1q187369918>

2. В ногу с наукой: как продавать сложные продукты в B2B и B2C

<https://pro.rbc.ru/demo/644a5bc59a794704a0a1bc53>

3. «В бане генералов нет»: как провести мастермайнд и оценить выхлоп от него

<https://www.rbc.ru/education/28/10/2025/68f8ed9c9a7947383ffb846a>

4. Эксперт из 90-х: пять фраз, которые выдают коучей-шарлатанов

<https://pro.rbc.ru/demo/63bfcf699a7947f164ead4c3>

5. Как стать бизнес-тренером и зарабатывать от 300 тыс. руб. в месяц

<https://pro.rbc.ru/demo/658cf4d69a79470e9d24a08a>

6. День сурка у зумеров: спасти их от выгорания и удержать - в 7 карточках

<https://pro.rbc.ru/demo/66e83d219a79474f1c0ece7c>

7. Пакет с пакетами: как россияне зарабатывают на параллельном импорте (комментарий)

<https://pro.rbc.ru/demo/638847d09a7947dacd7949c8>

8. Налоговые доходы бюджета Тамбовской области от бизнеса выросли на 12,6%

<https://chr.rbc.ru/chr/freenews/6982f7979a7947d67b0ef27a>

Специальный проект журнала «Секрет Фирмы» и Банка «ВТБ»

Шпаргалки для предпринимателя

<https://vtbexpert.secretmag.ru/experts/2/>

Статьи и комментарии в Совкомблоге (Совкомбанк)

1. «Вихрь» и лабораторный бизнес: как Артем Ступак и «АйдоЛаб» оснащают российские лаборатории

<https://journal.sovcombank.ru/biznesu/kak-artem-stupak-i-aidolab-osnaschayut-rossiiskie-laboratorii>

2. Как стать бизнесменом

<https://journal.sovcombank.ru/biznesu/kak-stat-biznesmenom>

3. Кто такой бизнес-тренер и как им стать

<https://journal.sovcombank.ru/rabota/kto-takoi-biznes-trener-i-kak-im-stat>

Комментарий в журнале Генеральный директор

Каналы продаж, которые эффективно работают в B2B

<https://www.gd.ru/articles/12213-kanaly-prodaj-v-b2b>

Бизнес-словарь «Ближе к делу», Банк ВТБ

1. Что такое маржа

<https://kdelu.vtb.ru/dictionary/marzha/>

2. Что такое рентабельность

<https://kdelu.vtb.ru/dictionary/rentabelnost/>

3. Что такое консалтинг

<https://kdelu.vtb.ru/dictionary/konsalting/>

4. Что такое HR

<https://kdelu.vtb.ru/dictionary/hr/>

5. Что такое B2C

<https://kdelu.vtb.ru/dictionary/b2c/>

6. Что такое B2B

<https://kdelu.vtb.ru/dictionary/b2b/>

Комментарии в «Справочная» Точка Банк

1. Опыт ≠ рост: как рефлексия предпринимателя помогает бизнесу расти

<https://allo.tochka.com/refleksiia>

2. «Полгода настраивали кнопки, которые никто не нажал»: как перфекционизм мешает бизнесу расти

<https://allo.tochka.com/perfekcionizm>

3. Воронка продаж: как довести клиента до покупки

<https://allo.tochka.com/voronka-prodaz>

4. Где искать клиентов в 2026 году: пошаговая стратегия от экспертов-практиков

<https://allo.tochka.com/gde-nayti-klientov>

Статья в Т-Бизнес секреты

1. Как построить лабораторный бизнес на десятки миллионов: стратегия узкой ниши

<https://secrets.tbank.ru/blogi-kompanij/kak-postroit-laboratornyj-biznes/>

2. Какие возможности открывает для бизнеса логистика в условиях санкций

<https://secrets.tbank.ru/blogi-kompanij/logistika-v-usloviyah-sankcij/>

Статьи в Rusbase

1. Покупайте впрок и не бросайте клиентов: как работать с поставками из-за рубежа и минимизировать потери

<https://rb.ru/opinion/logistic-losses-reduce/>

2. Антикризисный менеджер: что это за профессия?

<https://rb.ru/opinion/antikrizisniy-manager-cto-eto/>

3. Как повысить свою ценность на рынке труда

<https://rb.ru/opinion/kak-povysit-svoyu-cennost-na-rynke-truda/>

Статьи в Московском Комсомольце

1. Коммерческий директор Ступак: низкий уровень безработицы может навредить экономике
<https://www.mk-kaliningrad.ru/social/2025/08/27/kommercheskiy-direktor-stupak-nizkiy-uroven-bezraboticy-m-ozhet-navredit-ekonomike.html>
2. Грамотный психолог или шарлатан: на что обратить внимание
<https://www.mk-kaliningrad.ru/social/2026/04/01/gramotnyy-psikholog-ili-sharlatan-na-cto-obratit-vnimanie.html>
3. Психолог не внушает: как настоящая терапия помогает услышать себя
<https://www.mk-kaliningrad.ru/social/2026/04/02/psikholog-ne-vnushaet-kak-nastoyashhaya-terapiya-pomogae-t-uslyshat-sebya.html>
4. Универсальные навыки и эффективность: как оставаться востребованным сотрудником
<https://spb.mk.ru/social/2023/07/16/universalnye-navyki-i-effektivnost-kak-ostavatsya-vostrebovannym-sotrudnikom.html>
5. «Колесо счастья и невиданной щедрости»: тренер бизнес-школы Ступак объяснил популярность «марафонов желаний» в России
<https://spb.mk.ru/social/2023/06/15/koleso-schastya-i-nevidannoy-shhedrosti-trener-biznesshkoly-stupak-obyasnil-populyarnost-marafonov-zhelaniy-v-rossii.html>
6. Психолог рассказал, что заставляет зумеров в России менять родной город на высокую зарплату
<https://www.mk-kaliningrad.ru/social/2025/09/12/psikholog-rasskazal-cto-zastavlyaet-zumerov-v-rossii-menyat-rodnoy-gorod-na-vysokuyu-zarplatu.html>
7. Северянам рассказали, почему молодежь готова переезжать в другие города из-за работы
<https://murmansk.mk.ru/social/2025/09/17/severyanam-rasskazali-pochemu-molodezh-gotova-pereezhat-v-dru-gie-goroda-izza-raboty.html>
8. Ленинградцам рассказали, почему молодые люди переезжают в другие города
<https://www.mk-lenobl.ru/social/2025/09/21/leningradcam-rasskazali-pochemu-molodye-lyudi-pereezzhayut-v-dru-gie-goroda.html>
9. Петербуржцам объяснили, почему молодежь уезжает из родных городов ради работы
<https://spb.mk.ru/social/2025/09/21/peterburzhcam-obyasnili-pochemu-molodezh-uezzhaet-iz-rodnykh-gorodo-v-radi-raboty.html>
10. Калининградская молодёжь предпочтёт уехать за хорошей работой в другие города
<https://www.mk-kaliningrad.ru/social/2025/10/05/kaliningradskaya-molodyozh-predpochtyot-uekhat-za-khoroshey-rabotoy-v-dru-gie-goroda.html>
11. Петербуржцы решили уезжать в другие города ради карьерного роста
<https://spb.mk.ru/social/2025/10/05/peterburzhcy-reshili-uezzhat-v-dru-gie-goroda-radi-karernogo-rosta.html>

Комментарии в журнале «Секрет Фирмы»

1. Какой бизнес можно открыть с минимальными вложениями? 12 топовых идей
<https://secretmag.ru/investment/kakoi-biznes-mozhno-otkryt-s-minimalnymi-vlozheniyami.htm#toc-2-7>
2. «Приходится изобретать велосипед». Российские предприниматели рассказали, как они пережили этот год «убийственных санкций»
<https://secretmag.ru/survival/predprinimateli-rasskazali-kak-oni-perezchili-etot-god-ubiistvennykh-sankcii.htm>
3. Супергерои без плащей. Кто на деле удерживает бизнес на плаву
<https://secretmag.ru/stories/supergeroi-bez-plashei-kto-na-dele-uderzhivaet-biznes-na-plavu.htm>

4. Раскрыта причина, по которой бывших предпринимателей не берут на работу в России
<https://secretmag.ru/survival/my-vam-perezvonim-pochemu-byvshikh-predprinimatelei-neokhotno-berut-na-rabotu.htm>
5. Как по-настоящему правильно организовать удалённую работу. Вредные советы
<https://secretmag.ru/survival/kak-po-nastoyashemu-pravilno-organizovat-udalonnuyu-rabotu-vrednye-sovety.htm>
6. Стратегический актив. Как инвестировать в себя и зачем это делать
<https://secretmag.ru/investment/strategicheskii-aktiv-kak-investirovat-v-sebya-i-zachem-eto-delat.htm>
7. Плюсы и минусы новой реальности. Как оценивают работу из дома бизнесмены и рядовые сотрудники
<https://secretmag.ru/practice/plyusy-i-minusy-novoi-realnosti-kak-ocenivayut-rabotu-iz-doma-biznesmeny-i-ryadovye-sotrudniki.htm>
8. Временные трудности. Через что приходится проходить компаниям и россиянам, работающим в разных часовых поясах
<https://secretmag.ru/survival/chasovye-poyasa.htm>

Комментарии в «Коммерсантъ»

1. Лабораторный рынок требует прозрачности и профессионализма
<https://www.kommersant.ru/doc/8762862>
2. Сооснователь «АйдоЛаб» Артём Ступак провел серию тренингов по технологическому предпринимательству в российских вузах
<https://www.kommersant.ru/doc/8739165>
3. Ассоциация Лабораторного Бизнеса провела семинар для пищевой отрасли
<https://www.kommersant.ru/doc/8812730>
4. Пакеты для отбора и гомогенизации проб представили на выставке «Аналитика Экспо 2026»
<https://www.kommersant.ru/doc/8632333>
5. Лабораторный рынок в условиях турбулентности: планы на 2026-й компании «АйдоЛаб»
<https://www.kommersant.ru/doc/8376644>
6. Пакеты для отбора проб и гомогенизации брендов Whirl-Pak® и Interscience представили на выставке «Химия-2025»
<https://www.kommersant.ru/doc/8271905>
7. Российские предприниматели провели бизнес-миссию в Киргизии
<https://www.kommersant.ru/doc/8121457>
8. Ассоциация Платежных Агентов провела мастермайнд для формирования стратегии развития на 2025 год
<https://www.kommersant.ru/doc/7309634>
9. На ПМЭФ заговорили о «сильном рубле»: малый бизнес требует стабильности и дешевых кредитов
<https://www.kommersant.ru/doc/7852542>
10. Ключ к новым рынкам
<https://www.kommersant.ru/doc/8229164>
11. Ограничения бывают формальны или их нет вовсе
<https://www.kommersant.ru/doc/5098989>
12. Пройдемся по головам
<https://www.kommersant.ru/doc/4190340>

13. Железная рука в бархатной перчатке

<https://www.kommersant.ru/doc/6665123>

14. В 2024 году Росмолодежь выделила 2,5 млрд рублей на гранты для социальных проектов

<https://www.kommersant.ru/doc/7476839>

Статьи в Комсомольской Правде

1. Эмоциональный интеллект важнее высокого IQ: психолог объяснил, для чего он нужен

<https://www.kp.ru/online/news/6814841/>

2. Список чувств и эмоций в 2026 году

<https://www.kp.ru/woman/otnosheniya/spisok-chuvstv-i-emotsiy/>

3. Страх критики и застенчивость: препятствия на пути к карьерному росту

<https://www.kp.ru/online/news/7040623/>

4. Почему мы боимся отказывать: объяснение психолога

<https://www.kp.ru/online/news/6958646/>

5. Как бороться с сонливостью в плохую погоду: 6 советов психолога

<https://www.kp.ru/daily/27777.4/5242327/>

6. Не останутся без работы «многостаночники»: Какие навыки из недавнего прошлого опять пригодятся на работе и в бизнесе

<https://www.kp.ru/daily/27456/4660652/>

7. Больше половины россиян мечтают поменять профессию, но боятся перемен

<https://www.kp.ru/online/news/3755881/>

8. Итоги года в лабораторном бизнесе. Что нас ждёт в 2025?

<https://www.vladimir.kp.ru/online/news/6174219/>

9. Импорт без барьеров: как частичное снятие санкций США повлияет на рынок лабораторного оборудования России

<https://www.samara.kp.ru/daily/27682.5/5071201/>

10. В Государственном университете «Дубна» прошел тренинг «Проектная лаборатория» для студентов и молодых преподавателей

<https://www.vladimir.kp.ru/online/news/6255611/>

Статьи на Радио Комсомольской Правды

1. Психолог Ступак объяснил, почему на фоне стресса появляются навязчивые привычки

https://radiokp.ru/zdorove/nid788902_a414auauau_psikholog-stupak-obyasnil-pochemu-na-fone-stressa-poya_vlyayutsya-navyazchivye-privychki

Статьи и комментарии в Лента.ру

1. «А что, если получится?» 5 упражнений, которые помогут раскрыть потенциал

<https://lenta.ru/twz/samorazvitie-kariera/raskryt-potencial.htm>

2. Застенчивость тормозит профессиональный рост и мешает успеху. Как с этим справиться и пробить карьерный потолок

<https://lenta.ru/twz/samorazvitie-kariera/karernyi-potolok.htm>

3. Правда ли, что все зумеры неженки по сравнению с миллениалами? Правду раскрыл клинический психолог

<https://lenta.ru/twz/zdorovie/zumery-nezhenki.htm>

4. Эмоциональный интеллект влияет на карьеру и отношения. Как развить этот навык и что может помешать

<https://lenta.ru/twz/samorazvitie-kariera/emocionalnyi-intellekt.htm>

5. «С такой зарплатой вся энергия уйдет мимо». Россиян при приеме на работу начали проверять астрологи. Почему им доверяют?

<https://lenta.ru/articles/2024/10/20/s-takoy-zarplatoy-vsya-energiya-uydet-mimo/>

Статья в РИАМО

1. ИИ, гиг-экономика и баланс: тенденции в сфере занятости на 2025 год

<https://riamo.ru/news/ekonomika/ii-gig-ekonomika-i-balans-tendentsii-v-sfere-zanjatosti-na-2025-god/>

2. Не лень и не плохая работа: что мешает сотрудникам получить повышение

<https://riamo.ru/news/obschestvo/ne-len-i-ne-plohaja-rabota-chto-meshaet-sotrudnikam-poluchit-povyshenie/>

Статья в Russia Today

1. Психолог: эмоциональный интеллект влияет на способность справляться со стрессом

<https://russian.rt.com/russia/news/1594515-psiholog-emocionalnyi-intellekt>

2. Бизнес-тренер Ступак назвал основные тренды российского рынка труда

<https://russian.rt.com/russia/news/1486981-ekspert-rabota-tendencii>

3. HR-эксперт: инициативность сотрудника важна для его роста

<https://russian.rt.com/russia/news/1648864-hr-ekspert-iniciativnost>

Статья в Газета.ру

1. Россиянам рассказали, как избавиться от сонливости в плохую погоду

<https://www.gazeta.ru/social/news/2026/04/29/28365385.shtml>

Статьи и комментарии в Рамблер

1. Как успокоить нервы: 4 простых способа от эксперта

<https://news.rambler.ua/love/56858442-kak-uspokoit-nervy-4-prostyh-sposoba-ot-eksperta/>

2. Как правильно выбрать работу по вашему психотипу: шизоид, истероид и другие

<https://www.rambler.ru/pro/produktivnost/56926155-kak-pravilno-vybrat-rabotu-po-vashemu-psihotipu-shizoid-isteroid-i-drugie/>

3. Бизнес-тренер Ступак назвал основные тренды российского рынка труда

<https://finance.rambler.ru/business/54765136-biznes-trener-stupak-nazval-osnovnye-trendy-rossiyskogo-rynka-truda/>

4. «С такой зарплатой вся энергия уйдет мимо» Россиян при приеме на работу начали проверять астрологи. Почему им доверяют?

<https://finance.rambler.ru/business/53605701-s-takoy-zarplatoy-vsya-energiya-uydet-mimo-rossiyan-pri-prieme-na-rabotu-nachali-proveryat-astrologi-pochemu-im-doverayut/>

5. «Это лучшее, что случилось с рынком саморазвития». Эксперты объяснили, почему в России упал спрос на коучей

<https://finance.rambler.ru/business/56288930/>

6. Эксперт объяснил, чем опасен современный стресс

<https://woman.rambler.ru/love/56408885-ekspert-obyasnil-chem-opasen-sovremennyy-stress/>

7. Бизнесмен Ступак: бывших предпринимателей редко берут на работу из-за недоверия
<https://finance.rambler.ru/business/52075414-biznesmen-stupak-byvshih-predprinimateley-redko-berut-na-rabotu-iz-za-nedoveriya/>
8. Психолог Ступак: Весенняя усталость не всегда вызывается авитаминозом
<https://doctor.rambler.ru/healthylife/56382913-psiholog-stupak-vesenniyaya-ustalost-ne-vsegda-vyzyvaetsya-avitaminom/>
9. Психотерапевт назвал главное отличие психики современной молодёжи
<https://woman.rambler.ru/love/56409608-psihoterapevt-nazval-glavnoe-otlichie-psihiki-sovremennoy-molodezhi/>
10. Клинический психолог рассказал, правда ли, что психика молодёжи становится всё слабее
<https://woman.rambler.ru/love/56407280-klinicheskij-psiholog-rasskazal-pravda-li-cto-psihika-molodezhi-stanovitsya-vse-slabee/>
11. Психолог Ступак: избавиться от чувства сонливости поможет прогулка с утра
<https://doctor.rambler.ru/healthylife/56378195-psiholog-stupak-izbavitsya-ot-chuvstva-sonlivosti-pomozhet-progulka-s-utra/>
12. Эксперт дал совет, как побороть застенчивость на работе
<https://woman.rambler.ru/love/56298341-ekspert-dal-sovet-kak-poborot-zastenchivost-na-rabote/>
13. Психолог рассказал, как перестать бояться прогулок в одиночестве
<https://woman.rambler.ru/love/56608006-psiholog-rasskazal-kak-perestat-boyatsya-progulok-v-odinochestve/>

Статья в Чемпионат (championat.com)

1. Психолог рассказал, как перестать бояться прогулок в одиночестве
<https://www.championat.ru/lifestyle/news-6506550-psiholog-rasskazal-kak-perestat-boyatsya-progulok-v-odinochestve.html>
2. Эксперт объяснил, чем опасен современный стресс
<https://www.championat.com/lifestyle/news-6456494-ekspert-obyasnil-chem-opasen-sovremennyy-stress.html>
3. Клинический психолог рассказал, правда ли, что психика молодёжи становится всё слабее
<https://www.championat.com/lifestyle/news-6456468-klinicheskij-psiholog-rasskazal-pravda-li-cto-psihika-molodyozhi-stanovitsya-vsyo-slabee.html>
4. Психотерапевт назвал главное отличие психики современной молодёжи
<https://www.championat.com/lifestyle/news-6457098-psihoterapevt-nazval-glavnoe-otlichie-psihiki-sovremennoj-molodyozhi.html>
5. Эксперт дал совет, как побороть застенчивость на работе
<https://www.championat.com/lifestyle/news-6425606-ekspert-dal-sovet-kak-poborot-zastenchivost-na-rabote.html>

Статья в NEWS.ru

1. Психолог объяснил, почему россияне перестали обращаться к коучам
<https://news.ru/society/psiholog-obyasnil-pochemu-rossiyane-perestali-obrashatsya-k-koucham>
2. Психолог объяснил, как отличить настоящего специалиста от шарлатана
<https://news.ru/society/psiholog-obyasnil-kak-otlichit-nastoyashego-specialista-ot-sharlatana>

Статья в Сноб

- SMART-цели: система, повышающая вероятность осуществления задуманного
<https://snob.ru/profile/400292/blog/3095745/>

Комментарии в Деловой Среде (СБЕР)

1. Ошибки начинающих при открытии бизнеса

<https://dasreda.ru/learn/blog/article/957-7-oshibok-kotorye-dopuskayut-nachinayushie-predprinimateli>

2. Виртуальный нетворкинг: как заводить бизнес-знакомства на удаленке

<https://dasreda.ru/learn/blog/article/996-virtualnyj-networking-kak-zavodit-biznes-znakomstva-na-udalenske->

3. Праздники: простые способы отдохнуть и перезагрузиться предпринимателю

<https://dasreda.ru/learn/blog/article/941-10-idej-kak-perezagruzitsya-v-prazdniki>

Комментарии в блоге «Дело» Модульбанка

1. Санкции и логистика: как живет бизнес, связанный с зарубежными поставками

<https://delo.modulbank.ru/all/sanctions-and-logistics>

2. «Начинать все с нуля — не готовы». Предприниматели о решении остаться в России

<https://delo.modulbank.ru/all/business-adapts-to-mobilization>

Статья в школе бизнеса «Я — предприниматель» Совкомбанка

Кризис с короной: инструкция по выживанию

<https://dzen.ru/a/XpRHk3uik12gXUiW>

Комментарий в РИА Новости

1. Основные классификации типов личности: как определить свой и использовать

<https://ria.ru/20250820/klassifikaciya-tipov-lichnosti-2036572625.html>

2. Дать науке свободу. Ученые рассказали о том, как противостоять санкциям

<https://ria.ru/20220316/nauka-1778138471.html>

Комментарий в МТС Маркетолог

1. Как владельцу малого бизнеса составить план продаж

<https://marketolog.mts.ru/blog/kak-vladeltsu-malogo-biznesa-sostavit-plan-prodazh>

2. Как снизить расходы на маркетинг: советы для малого и среднего бизнеса

<https://marketolog.mts.ru/blog/kak-snizit-rashodi-na-marketing-soveti-dlya-malogo-i-srednego-biznesa>

3. Как опубликовать статью в СМИ: рекомендации экспертов

<https://marketolog.mts.ru/blog/kak-opublikovat-statyu-v-smi-rekomendatsii-ekspertov>

Статьи и комментарии в Российская газета

1. Психолог Ступак рассказал, как бороться с навязчивыми привычками

<https://rg.ru/2026/08/04/psiholog-stupak-rasskazal-kak-borotsia-s-naviazchivymi-privychkami.html>

2. Психолог объяснил, почему в апреле хотелось завернуться в плед и спать

<https://rg.ru/2026/04/30/psiholog-stupak-vesenniaia-ustalost-ne-vsegda-vyzyvaetsia-avitaminozom.html>

3. Почему в Петербурге выросли цены на медоборудование

<https://rg.ru/amp/2022/05/31/reg-szfo/pochemu-v-peterburge-vyrosli-ceny-na-medoborudovanie.html>

4. Деловое образование становится конкретнее и быстрее

<https://rg.ru/2024/04/03/biznes-diplom-na-russkom.html>

5. Блогеров обяжут регистрироваться

<https://rg.ru/2024/08/06/reg-szfo/blogerov-obiazhut-registrirovatsia.html>

Комментарий в Сбер Бизнес Live

1. Уровни доступа: зачем и как контролировать сотрудников

<https://sberbusiness.live/publications/urovni-dostupa-zachem-i-kak-kontrolirovat-sotrudnikov>

2. «Зарплата в рынке». Как определить, сколько платить сотруднику

<https://sberbusiness.live/publications/zarplata-v-rinke-kak-opredelit-skolko-platit-sotrudniku>

Комментарий в СБЕР Про

Пересмотр ассортимента и маркетинговые коммуникации: пять практических советов для бизнеса

<https://sber.pro/publication/peremotr-assortimenta-piat-prakticheskikh-sovetov-dlia-biznesa>

Комментарии в «Лайфхакер»

1. Где граница между здоровым оптимизмом и токсичным позитивом и как её не пересечь

<https://lifehacker.ru/zdorovyj-optimizm/>

2. Почему миллениалы предпочитают чаты звонкам и что об этом думают психологи

<https://lifehacker.ru/perepiska-i-zvonki/>

Комментарии в МИР24

1. «Это лучшее, что случилось с рынком саморазвития». Эксперты объяснили, почему в России упал спрос на коучей

<https://mir24.tv/articles/16666509/eto-luchshee-cto-sluchilos-s-rynkom-samorazvitiya.-eksperty-obuyasnili-po-chemu-v-rossii-upal-spros-na-kouchej>

2. Как научиться просить о помощи? Советы психологов

<https://mir24.tv/articles/16430310/kak-nauchitsya-prosit-o-pomoshchi-sovety-psihologov>

3. Почему мальчики вырастают в маменькиных сынков?

<https://mir24.tv/articles/16541119/pochemu-malchiki-vyrastayut-v-mamenkinyh-synkov>

Комментарии в сетевом издании «76.ру»

Не устраивает работа и зарплата — иди в айти. Но всем ли туда открыта дорога? Разбираемся с экспертами

<https://76.ru/text/job/2024/05/30/73637579/>

Статьи и комментарии в «Аргументы и Факты»

1. Другой ум. Психолог Ступак объяснил, зачем нам эмоциональный интеллект

<https://aif.ru/health/psychologic/drugoy-um-psiholog-stupak-obyasnil-zachem-nam-emocionalnyy-intellekt>

2. На нуле. Психолог Ступак рассказал, как прокачать эмоциональный интеллект

<https://aif.ru/health/psychologic/na-nule-psiholog-stupak-rasskazal-kak-prokachat-emocionalnyy-intellekt>

3. Не накручивать себя. Названы 4 способа избавиться от навязчивых состояний

<https://aif.ru/health/psychologic/ne-nakruchivat-sebya-nazvany-4-sposoba-izbavitsya-ot-navyazchivyh-sostoyaniy>

4. Твёрдое «нет». Психолог Ступак рассказал, как отделаться от чувства вины

<https://aif.ru/health/psychologic/tyvordoe-net-psiholog-stupak-rasskazal-kak-otdelatsya-ot-chuvstva-viny>

5. Начальники тоже плачут. Психолог Ступак рассказал, как не выгореть на работе

<https://aif.ru/health/psychologic/nachalniki-tozhe-plachut-psiholog-stupak-rasskazal-kak-ne-vygoret-na-rabote>

6. Понять друг друга. Топ-5 работающих техник, помогающих продуктивному общению
<https://aif.ru/health/psychologic/ponyat-drug-druga-top-5-rabotayushchih-tehnik-pomogayushchih-produktivno-mu-obshcheniyu>
7. Молодой коллега. Как выстроить рабочие отношения с недавними студентами
<https://aif.ru/money/business/molodoy-kollega-kak-vystroit-rabochie-otnosheniya-s-nedavnimi-studentami>
8. Онлайн-образование — что будет с рынком к концу года
<https://spb.aif.ru/society/education/onlayn-obrazovanie-cto-budet-s-rynkom-k-koncu-goda>
9. За дипломом или за знаниями?
<https://samara.aif.ru/society/za-diplomom-ili-za-znaniyami-kakie-celi-presleduet-molodyozh-postupaya-v-vuz>
10. Куда пойти учиться? Эксперты рассказали об изменениях на рынке образования
<https://samara.aif.ru/society/kuda-poyti-uchitsya-eksperty-rasskazali-ob-izmeneniyah-na-rynke-obrazovaniya>
11. Экономика на дистанции. На что тратят свои деньги жители Самарской области?
<https://samara.aif.ru/society/ekonomika-na-distancii-na-cto-tratyat-svoi-dengi-zhiteli-samarskoy-oblasti>

Статья и комментарии в ГлобалМедиа

1. Национальный комитет общественного контроля принял участие в работе Петербургского международного экономического форума (ПМЭФ-2025)
<https://globalmsk.ru/news/id/75355>
2. Освещение в СМИ: как медиа влияют на развитие бизнеса в условиях конкуренции
<https://www.globalmsk.ru/news/id/79690>
3. Эксперты «ГлобалМедиа»: бизнес-авиация переживает спад, а промышленность и логистика адаптируются к новым реалиям
<https://globalmsk.ru/news/id/82060>
4. Организация работы сотрудников в отпускной период: стратегии и опыт российских экспертов
<https://globalmsk.ru/news/id/75922>
5. Индекс деловой активности ГлобалМедиа PMI, август 2025
<https://globalmsk.ru/news/id/76044>
6. Члены МОО «Национальный комитета общественного контроля» приняли участие в международном научном форуме
<https://www.globalmsk.ru/news/id/76600>

Статьи на тему эмоционального интеллекта

1. Как развивать эмоциональный интеллект? Исследования Дэниела Гоулмана
<https://ttisi.ru/blog/456769>
2. Как HR-менеджеру прокачать эмоциональный интеллект
<https://hr-tv.ru/articles/kak-hr-menedzheru-prokachat-emotsionalnyj-intellekt-.html>
3. Мнение эксперта: пять признаков эмоционального интеллекта предпринимателя
<https://dasreda.ru/learn/blog/article/921>
4. Эмоциональный интеллект бухгалтера
<https://www.4dk.ru/news/d/20190408135131-emotsionalnyy-intellekt-bukhgaltera>
5. Эмоциональный интеллект в деятельности врача
<https://www.dirklinik.ru/article/329-emotsionalnyy-intellekt-v-deyatelnosti-vracha>

Автор статей на тему "Эмоциональный интеллект для HR" и «Мотивация персонала» в журнале "Справочник кадровика" МЦФЭР-Казахстан:

https://kadry.mcfr.kz/kadry_i_okhrana_truda_zhurnaly_i_knigi_journals_133

Статьи на тему мотивации персонала

1. Материальная и нематериальная мотивация

<http://ttisi.ru/blog/326196>

2. Мотивация персонала по типологии поведения людей DISC

<http://ttisi.ru/blog/457391>

3. Многофакторная оценка мотивации персонала

<http://ttisi.ru/blog/461825>

4. Инструменты мотивации руководителей среднего и высшего звена управления

<http://ttisi.ru/blog/388647>

Комментарий в журнале АльфаHealt (Альфа-Банк)

Мотивируй меня, если сможешь!

<https://ru.calameo.com/read/0045997948856b5c0a8a5>

Статьи на тему публичных выступлений

1. Публичные выступления в бизнесе: как звучать уверенно и научиться выступать

<https://kdelu.vtb.ru/articles/publichnye-vystupleniya-v-biznese-kak-zvuchat-uverenno-i-nauchitsya-vystupat/>

2. Как выступать публично? Эмоциональный интеллект и его составляющие

<https://ttisi.ru/blog/470321>

3. Как использовать DISC в публичных выступлениях

<https://ttisi.ru/blog/436912>

4. 5 упражнений для тех, кто хочет стать лучшим оратором

<https://ttisi.ru/blog/408151>

Комментарий в Skillbox Media

Питчинг: на какие уловки не ведутся инвесторы и как продать идею за 20 секунд

<https://skillbox.ru/media/business/pitching-na-kakie-ulovki-ne-vedutsya-investory-i-kak-prodat-ideyu-za-20-sekund/>

Статьи о современном поколении, манипуляциях, тайм-менеджменте и бизнес-играх

1. Поколение Z: выстраиваем диалог и делимся эмоциями

<https://delovoymir.biz/kak-prodavay-pokoleniyu-z.html>

2. Типы манипуляторов в рекрутинге

<https://thehrd.ru/articles/typy-manipulyatorov-v-rekrutinge/>

3. Тайм-менеджмент для продавца. Простые советы на каждый день

https://drive.google.com/file/d/1c_sA0TXzvt-owsn0eaEK6_SGO7fyiYD5/view

4. Кому и зачем нужны бизнес-игры

<https://thehrd.ru/articles/komu-i-zachem-nuzhny-biznes-igry/>

Статья и комментарии в МИЦ Известия

1. Клинический психолог назвал признаки низкого эмоционального интеллекта

<https://iz.ru/1955611/2025-09-16/klinicheskii-psikholog-nazval-priznaki-nizkogo-emotcionalnogo-intellekta>

2. И плывет венок: почему молодежь полюбила Россию

<https://iz.ru/1951130/elena-sobkova/i-plyvet-venochek-pocemu-molodez-polubila-rossiu>

3. Типовое профессиональное: правила постдипломного образования для медиков предлагают изменить

<https://iz.ru/1335134/evgeniia-priemskaja/tipovoe-professionalnoe-pravila-postdiplomnogo-obrazovaniia-dlia-medikov-predlagaiut-izmenit>

4. Техническое окружение: есть ли будущее у школьных проектов

<https://iz.ru/883345/mariia-rubnikovich/tekhnicheskoe-okruzenie-est-li-budushchee-u-shkolnykh-proektov>

5. Мечтать не вредно: больше половины россиян хотят сменить работу

<https://iz.ru/972211/mariia-rubnikovich/mechtat-ne-vredno-bolshe-poloviny-rossiian-khotiat-smenit-rabotu>

Интервью журналу «Пульт управления» (РЖД)

1. Управления командой в кризис «Усилить команду»

<http://www.pult.gudok.ru/archive/detail.php?ID=1505368>

2. Избавиться от самозванца

<http://www.pult.gudok.ru/archive/detail.php?ID=1586056>

Статья на Сравни.ру

Личный опыт: я построил свой бизнес после химфака

<https://www.sravni.ru/text/biznes-v-himii/>

Статья в Свободная Пресса

1. Как успокоить нервы: 4 простых способа от эксперта

<https://svpressa.ru/health/news/526135/>

Комментарий журналу «ЗooИнформ»

1. Продвижение личного бренда: советы и план

<http://www.pult.gudok.ru/archive/detail.php?ID=1505368>

Комментарии в сообществе менеджеров Executive.ru

1. Как повышение ключевой ставки повлияет на бизнес и обычных граждан

<https://www.e-xecutive.ru/finance/novosti-ekonomiki/1997736-kak-povyshenie-kluchevoi-stavki-povliyaet-na-biznes-i-obychnyh-grazhdan>

2. Чему 2023 год научил руководителей

https://www.e-xecutive.ru/career/lichnaya-effektivnost/1997057-chemu-2023-god-nauchil-rukovoditelei?utm_campaign=4571&utm_medium=executive-ru-weekly&utm_source=email

3. 10 новых сериалов, которые рекомендуют управленцы

https://www.e-xecutive.ru/community/life/1997226-10-novykh-serialov-kotorye-rekomenduut-upravlentsy?utm_campaign=4661&utm_medium=executive-ru-weekly&utm_source=email

4. Как определить хорошего менеджера по продажам на собеседовании

https://www.e-xecutive.ru/management/sales/1996923-kak-opredelit-horoshego-menedzhera-po-prodazham-na-sobesedovanii?utm_campaign=4507&utm_medium=marketing-xxi&utm_source=email

5. «Спасибо, учитель!»: 8 историй о ценных бизнес-уроках

https://www.e-xecutive.ru/management/practices/1996715-spasibo-uchitel-8-istorii-o-tsennyh-biznes-urokah?utm_campaign=4414&utm_medium=obrazovanie-karera&utm_source=email

6. Собеседование с мамой собственника и еще 5 странных корпоративных правил

<https://www.e-xecutive.ru/community/life/1996509-sobesedovanie-s-mamoi-sobstvennika-i-esche-5-strannyh-korporativnyh-pravil>

7. 8 уроков, которым можно научиться у плохого руководителя

<https://www.e-xecutive.ru/management/practices/1995861-8-urokov-kotorym-mozhno-nauchitsya-u-plohogo-rukovoditelya>

8. 15 документальных фильмов, которые стоит посмотреть руководителям

<https://www.e-xecutive.ru/community/life/1995833-dokumentalnoe-kino-n-filmov-kotorye-stoit-posmotret-rukovodityam>

9. Чему 2022 год научил руководителей

<https://www.e-xecutive.ru/career/lichnaya-effektivnost/1995804-chemu-2022-god-nauchil-rukovoditelei>

10. Как российские компании пострадали от санкций и бойкота

<https://www.e-xecutive.ru/finance/novosti-ekonomiki/1994824-kak-rossiiskie-kompanii-postradali-ot-sanktsii-i-boikota>

11. К чему приведет легализация параллельного импорта? Плюсы и минусы для экономики России

https://www.e-xecutive.ru/finance/novosti-ekonomiki/1994934-k-chemu-privedet-legalizatsiya-parallelnogo-importa-plusy-i-minusy-dlya-ekonomiki-rossii?utm_campaign=3538&utm_medium=executive-ru-weekly&utm_source=email

12. Как российский бизнес выходит из самоизоляции

https://www.e-xecutive.ru/career/hr-management/1992565-kak-rossiiskii-biznes-vyhodit-iz-samoizolyatsii?utm_campaign=2488&utm_medium=obrazovanie-karera&utm_source=email

13. Чему учились менеджеры во время самоизоляции

https://www.e-xecutive.ru/career/lichnaya-effektivnost/1992601-chemu-uchilis-menedzhery-vo-vremya-samoizolyatsii?utm_campaign=2503&utm_medium=obrazovanie-karera&utm_source=email

14. Что будет с компаниями после снятия ограничений?

https://www.e-xecutive.ru/management/practices/1992458-cto-budet-s-kompaniyami-posle-snyatiya-ogranichenii-bolshoi-obzor?utm_campaign=2451&utm_medium=menedzhment&utm_source=email

15. Выдержит ли экономика России «вторую волну» коронакризиса

<https://www.e-xecutive.ru/finance/novosti-ekonomiki/1992922-vyderzhit-li-ekonomika-rossii-vtoruu-volnu-koronakrizisa>

16. Как пандемия изменила отношение к личным финансам?

<https://www.e-xecutive.ru/finance/private/1992980-kak-pandemiya-izmenila-otnoshenie-k-lichnym-finansam>

17. Как события в Белоруссии скажутся на российском бизнесе

https://www.e-xecutive.ru/finance/novosti-ekonomiki/1992853-kak-sobytiya-v-belorussii-skazhutsya-na-rossiiskom-biznese?utm_campaign=2608&utm_medium=executive-ru-weekly&utm_source=email

18. Есть ли перспективы у онлайн-MBA?

https://www.e-xecutive.ru/education/mbarus/1992522-est-li-perspektivy-u-onlain-mba?utm_campaign=2470&utm_medium=obrazovanie-karera&utm_source=email

19. 20 новых фильмов, которые стоит посмотреть менеджерам

https://www.e-xecutive.ru/community/life/1993691-20-novyh-filmov-kotorye-stoit-posmotret-menedzheram?utm_campaign=2946&utm_medium=executive-ru-weekly&utm_source=email

20. Какой возраст оптимален для старта бизнеса

<https://www.e-xecutive.ru/management/practices/1991538-kakoi-vozrast-optimalen-dlya-starta-biznesa>

21. Какой совет себе в прошлом дают менеджеры и предприниматели?

<https://www.e-xecutive.ru/career/lichnaya-effektivnost/1992831-kakoi-sovet-sebe-proshlomu-daut-menedzhery-i-predprinimateli>

22. Как мотивировать миллениалов?

<https://www.e-xecutive.ru/career/hr-management/1990729-kak-motivirovat-millennialov>

23. Не пора ли обновить систему образования?

<https://www.e-xecutive.ru/education/proeducation/1989980-ne-pora-li-obnovit-sistemu-obrazovaniya>

24. Нужны ли бизнесу профессиональные стандарты и квалификации?

<https://www.e-xecutive.ru/career/hr-indicators/1990822-nuzhny-li-biznesu-professionalnye-standarty-i-kvalifikatsii>

Рецензент проекта «Энциклопедия» журнала Секрет Фирмы

1. Что такое MBA

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-mba-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

2. Что такое наставничество

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-nastavnichestvo-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

3. Что такое проактивность

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-proaktivnost-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

4. Что такое матрица Эйзенхауэра

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-matrica-eizenkhauera-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

5. Что такое закон Парето

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-zakon-pareto-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

6. Что такое кадровый резерв

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-kadrovyy-rezerv-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

7. Что такое канбан

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-kanban-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

8. Что такое гемба

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-gemba-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

9. Что такое метод 360 градусов

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-metod-360-gradusov-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

10. Что такое Lean Startup

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-lean-startup-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

11. Что такое грейдинг

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-greiding-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

12. Что такое MBO

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-mbo-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

13. Кто такой фасилитатор

<https://secretmag.ru/enciklopediya/kto-takoi-fasilitator-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

14. Что такое чайка-менеджмент

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-chaika-menedzhment-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

15. Что такое шесть сигм

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-shest-sigm-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

16. Что такое риск-менеджмент

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-risk-menedzhment-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

17. Кто такие белые и синие воротнички

<https://secretmag.ru/enciklopediya/kto-takie-belye-i-sinie-vorotnichki-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

18. Что такое VUCA-мир

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-vuca-mir-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

19. Что такое стеклянный потолок

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-steklyanniy-potolok-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

20. Что такое ТРИЗ

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-teoriya-resheniya-izobretatelskikh-zadach-triz-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

21. Что такое дизайн-мышление

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-dizain-myshlenie-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

22. Что такое performance review

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-performance-review-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

23. Что такое кейс-интервью

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-keis-intervyu-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

24. Что такое BPM

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-bpm-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

25. Что такое кадровый резерв

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-kadrovyy-rezerv-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

26. Что такое Agile Result

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-agile-result-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

27. Что такое фидбэк

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-fidbek-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

28. Что такое самообучающаяся организация

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-samoobuchayushayasya-organizaciya-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

29. Что такое облачные технологии

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-oblachnye-tehnologii-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

30. Что такое инвойс

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-invois-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

31. Что такое кросспостинг

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-krossposting-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

32. Что такое коробочный продукт

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-korobochnyi-produkt-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

33. Что такое контент-маркетинг

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-kontent-marketing-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

34. Что такое фокус-группа

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-fokus-gruppa-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

35. Что такое бриф

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-brif-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

36. Что такое прогрев аудитории

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-progreiv-auditorii-obyasnyam-prostymi-slovami.htm>

37. Что такое представительские расходы

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-predstavitel'skie-raskhody-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

38. Что такое работа с возражениями

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-rabota-s-vozrazheniyami-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

39. Что такое хакатон

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-khakaton-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

40. Что такое коридорный тест

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-koridornyi-test-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

41. Что такое техническое задание

<https://secretmag.ru/enciklopediya/chto-takoe-tekhnicheskoe-zadanie-obyasnyaem-prostymi-slovami.htm>

Статьи по психологии

1. Как понять, любит ли вас мужчина или использует

<https://www.pravda.ru/health/1802292-psyhology/>

2. Как быстро разрушить отношения: вредные советы

<https://www.pravda.ru/health/1804770-otnoshenia/>

3. Почему мужчины не хотят жениться

<https://www.tut-news.ru/psihologiya/pochemu-muzhchiny-ne-hotyat-zhenitsya>

4. Какие могут быть психологические причины конфликтов в молодых семьях

<https://www.tut-news.ru/psihologiya/kakie-mogut-byt-psihologicheskie-prichiny-konfliktov-v-molodyh-semyah>

5. Психолог Артем Ступак рассказал, как одиночество влияет на человека

<https://www.tut-news.ru/psihologiya/psiholog-artem-stupak-rasskazal-kak-odinochestvo-vliyaet-na-cheloveka>

Выступления на ТВ

1. «Гуру» из интернета: они научат? Доброе утро

<https://www.1tv.ru/shows/dobroe-utro/mezhdu-tem/guru-iz-interneta-oni-nauchat-dobroe-utro-fragment-vypusk-a-ot-17-01-2024>

2. НТВ, программа «Место встречи»: Воспитательные меры?!

https://www.ntv.ru/peredacha/Mesto_vstrechi/m52562/o644516

3. Вечерняя Москва, программа “Без штампов”: Кто должен делать первый шаг

<https://vm.ru/tv/1129487-bez-shtampov-kto-dolzhen-delat-pervyj-shag>

4. Общественное Телевидение России (ОТР), программа «ПРАВ!ДА?»

«Что такое лидер общественного мнения в современном мире?»

<https://otr-online.ru/programmy/prav-da/trendsettery-inflyuensery-blogery-millionniki-chto-takoe-lider-obshchestvennogo-mneniya-v-sovremennom-mire-46390.html>

5. ГТРК Алания, Экономика. Маркетинговая стратегия

https://alaniatv.ru/teleproject_release/ekonomika-marketingovaya-strategiya/
<https://smotrim.ru/video/2869269>

Российское общество «Знание»

1. Российское общество «Знание», Анонимность в интернете. За VS против?

<https://znanierussia.ru/library/video/shou-debaty-za-protiv-2-vypusk-anonimnost-v-internete-5096>

https://vkvideo.ru/playlist/-135454514_313/video-135454514_456249493?linked=1

<https://www.youtube.com/watch?v=9Fggxtwtxac&t=1s>

<https://rutube.ru/video/db2fe78aaefc9670f618ff299664550f/>

2. Грани Смыслов. Артём Ступак. Как начать свой бизнес

<https://znanierussia.ru/library/video/grani-smyslov-artyom-stupak-kak-nachat-svoj-biznes-5957>

https://vk.com/video-135454514_456251512

3. Грани Смыслов. Артём Ступак. Как развивать эмоциональный интеллект

<https://znanierussia.ru/library/video/grani-smyslov-artem-stupak-kak-razvivat-emocionalnyj-intellekt-5958>

https://vk.com/video-135454514_456251513

4. Грани Смыслов. Артём Ступак. Лидерство и харизма

<https://znanierussia.ru/library/video/grani-smyslov-artyom-stupak-liderstvo-i-harizma-5959>

https://vk.com/video-135454514_456251514

5. Грани Смыслов. Артём Ступак. Кто такой эффективный руководитель

<https://znanierussia.ru/library/video/grani-smyslov-artyom-stupak-kto-takoj-effektivnyj-rukovoditel-6309>

https://vk.com/video-135454514_456251943

6. Грани Смыслов. Артём Ступак. Как создать и управлять командой

<https://znanierussia.ru/library/video/grani-smyslov-artyom-stupak-kak-sozdat-i-upravlyat-komandoj-6308>

https://vk.com/video-135454514_456251942

7. Грани Смыслов. Артём Ступак. Теория поколений

<https://znanierussia.ru/library/video/grani-smyslov-artyom-stupak-teoriya-pokolenij-6451>

https://vk.com/video-135454514_456252073

8. Грани Смыслов. Артём Ступак. Навык публичных выступлений

<https://znanierussia.ru/library/video/grani-smyslov-artyom-stupak-navyk-publichnyh-vystuplenij-6452>

https://vk.com/video-135454514_456252086

Эфиры в программе Сигналы точного времени, Радио России

1. Минтруд: Разница в зарплатах мужчин и женщин в России объясняется сложностью и условиями труда, а не полом

<https://smotrim.ru/audio/2768603>

2. На 43% в России вырос спрос на специалистов нефтегазовой отрасли

<https://smotrim.ru/audio/2721703>

3. В России вырос спрос на специалистов со знанием китайского языка

<https://smotrim.ru/video/2412459>

4. Аналитики сервиса «Работа.ру» составили перечень наиболее высокооплачиваемых вакансий в России

<https://smotrim.ru/audio/2651632>

5. Вот и весь инженер

<https://smotrim.ru/article/2853435>

6. "РБК": Россияне отказались снижать ожидания по зарплате ради трудоустройства

<https://smotrim.ru/audio/2648079>

7. Самые популярные профессии у самозанятых в России

<https://smotrim.ru/audio/2638391>

8. Депутат предложил решить проблему микрозаймов госпланом по занятости

<https://smotrim.ru/audio/2628681>

9. Как законно «докупить стаж» для выхода на пенсию

<https://smotrim.ru/audio/2640901>

Новости в СМИ о проведенных мероприятиях

1. Республиканский центр «Мой бизнес» проводит обучающие семинары для представителей малого и среднего предпринимательства
<https://alaniatv.ru/respublikanskij-tsentr-moj-biznes-provodit-obuchayushhie-seminary-dlya-predstavitelej-malo-go-i-srednego-predprinimatelstva/>
2. В Северной Осетии молодых и социальных предпринимателей бесплатно обучат бизнесу
<https://tass.ru/ekonomika/21145001>
3. Артём Ступак: «Тренинг предпринимательских компетенций, это ускоренный поиск себя»
<https://narfu.ru/life/news/university/383624/>
4. Питчи, презентации, переговоры: как правильно рассказать о своем бизнесе, чтобы привлечь инвестора
<https://news.itmo.ru/ru/news/12883/>
5. Что такое MVP и как на этом зарабатывать, студенты ЮФУ узнали на бизнес-тренинге в Точке кипения
<https://sfedu.ru/press-center/news/70205>
6. Три дня активностей ждали участников молодёжного форума в Шенкурске
<https://vk-gazeta.ru/news/38585/>
7. Молодым и социальным
<http://sevosetia.ru/Article/Index/639900>
8. В Шенкурске состоялся форум на тему "Влияние молодёжи на развитие территории"
<https://arkhangelsk.er.ru/activity/news/v-shenkurske-sostoyalsya-forum-na-temu-vliyanie-molodyozhi-na-razvitiie-territorii>
9. Студенты ЮУрГГПУ узнали, как создать команду с DISC
<https://www.cspu.ru/news/studenty-yuurggpu-uznali-kak-sozdat-komandu-s-disc>
10. В Республике Мордовия состоялся акселератор проектов “Увлеченные культурой”
<https://nko-pfo.ru/53291>
11. Soft Skills
<http://www.fa.ru/org/faculty/areb/News/2019-06-10-10.06.2019.aspx>
12. Самореализация молодежи
<https://vladgazeta.online/samorealizacziya-molodezhi/>
13. Тренинг предпринимательских компетенций пройдет в СОГУ
<https://www.nosu.ru/2024/09/trening-predprinimatelskih-kompetencij-projdet-v-sogu/>
14. СКГМИ (ГТУ) проводит тренинги по технологическому предпринимательству в рамках федерального проекта
<https://region15.ru/skgmi-gtu-provodit-treningi-po-tehnologicheskomu-predprinimatelstvu-v-ramkah-federalnogo-proekta/>
15. В МГЛУ прошли тренинги предпринимательских компетенций
https://linguanet.ru/ob-universitete/news/?ELEMENT_ID=26662
16. Мастер-класс от эксперта-наставника
<http://sevosetia.ru/Article/Index/642397>
17. Молодежь учится предпринимательству
<https://ivgpu.ru/news/glavnye-novosti/4883-molodezh-uchitsya-predprinimatelstvu>
18. В ГАЭМТ состоялся Всероссийский молодежный форум в рамках проекта «Моя профессия и я»!
<https://gaemt.ru/news/18899.html>

19. Проект на миллион и даже больше: на форуме в Шенкурске тренер Артём Ступак рассказал об источниках грантовой поддержки
<https://vk-gazeta.ru/news/38905/>
20. Центр «Мой бизнес» приглашает действующих предпринимателей на семинар «Социальное предпринимательство. Новые возможности развития с поддержкой от государства»
<https://rsoa.tpprf.ru/ru/mobile/news/545733/>
21. Номинанты конкурса спикеров Nordic Business Forum 2019 из России
<https://hubspeakers.ru/nominanty>
22. Слет лидеров молодежных студенческих организаций прошел на базе Финансового университета
<https://news.myseldon.com/ru/news/index/281711892>
23. Россия: По следам второго сезона конкурса «Лига Лекторов» Российского общества «Знание»
<https://xn--80apbncz.xn--p1ai/obrazovanie/56498>
24. Мастер-класс для студентов-политологов Артёма Ступака на тему «Формирование имиджа политика по типологии DISC»
<https://www.rudn.ru/media/events/97d6ed0c-d95b-4244-bb49-4e5fa1086a89>
25. Трудовое право: актуальные вопросы и лучшие практики
<https://legalinsight.ru/news/trudovoe-pravo-aktualnye-voprosy-i-l/>
26. Форум “Развития Поморья: Няндомы ЗА!”
<https://xn----7sbabaamdgl8fzbx.xn--p1ai/news/29391/#cookies=yes>
27. В Акселераторе технологических стартапов проводится трекинг проектов
<https://www.tp86.ru/press-centr/news/40126/?ysclid=m2hcz2dx12150529790>
28. «Грантовый практикум» прошел в Подмоскowie
<https://riamo.ru/news/obschestvo/grantovyj-praktikum-proshel-v-podmoskove/>
29. Во Дворце культуры им. Г. Конины прошло областное образовательное мероприятие «Грантовый практикум»!
<https://egoradmin.ru/article/vo-dvortse-kultury-im-g-konina-proshlo-oblastnoe-obrazovatelnoe-meropriyatie-grantovyj-praktikum-664910>
30. Как молодёжи получить грант на реализацию проекта? Во Дворце культуры имени Конины прошло областное образовательное мероприятие “Грантовый практикум”
<https://xn----dtbh7c.xn--p1ai/?p=161029>
31. Грантовый практикум — 2025
<https://usmp-egorievsk.ru/political/52361/?ysclid=m7di2lucva129933280>
32. Как молодёжи получить грант на реализацию своего проекта?
<https://rutube.ru/video/49fe91ec12079ceb36f287532cf1cc0b/>
33. Семинар по грантовым конкурсам провели для подмосковной молодёжи в Солнечногорске
<https://www.solreg.ru/article/seminar-po-grantovym-konkursam-proveli-dlya-podmoskovnoj-molodyozhi-v-solnechnogorske-666321>
34. Молодежи Подмоскowie объяснили, как лучше составить заявку для получения гранта
<https://riamo.ru/news/obschestvo/molodezhi-podmoskovja-objasnili-kak-luchshe-sostavit-zajavku-dlja-polucheniya-granta/>
35. Гранты: возможности, которые стоит использовать!
<https://www.ruc.su/news/detail/162390/>

36. Лекторы Российского общества «Знание» приняли участие во Всероссийском молодежном форуме «Территория смыслов»
<https://znanierussia.ru/news/lektory-rossijskogo-obshestva-znanie-prinyali-uchastie-vo-vserossijskom-molodezhnom-forume-territoriya-smyslov>
37. Грантовый практикум-2025
<https://kpi.gukolomna.ru/2025/02/22/грантовый-практикум-2025/>
38. Приехали, чтобы креативить: Архангельск принял 200 молодых ребят со всей страны
<https://29.ru/text/gorod/2022/08/02/71535992/>
39. Семинар о грантовых конкурсах провели для молодежи в Солнечногорске
<https://360.ru/news/mosobl/seminar-o-grantovyh-konkursah-proveli-dlja-molodezhi-v-solnechnogorske/>
40. Эмоциональный интеллект — важнейший soft skill управленца будущего
<https://fadm.gov.ru/news/65830/>
41. Форум собрал волонтеров
<http://sevosetia.ru/Article/Index/505701>
42. Эксперт Ступак перечислил основные тенденции в сфере занятости на 2025 год
<https://spbdnevnik.ru/news/2025-06-02/ekspert-stupak-perechislil-osnovnye-tendentsii-v-sfere-zanyatosti-na-2025-god>
43. Эксперт поведал о увеличении объемов использования ИИ в рабочем процессе
<https://sibdepo.ru/news/ekspert-povedal-o-velichenii-obemov-ispolzovaniya-ii-v-rabochem-protsesse.html>
44. Артём Ступак и «АйдоЛаб» анализируют тренды рынка труда России в 2024 году
<https://lessontime.ru/2025/06/02/artiom-stupak-i-ajdolab-analiziruyut-trendy-rynka-truda-rossii-v-2024-godu/>
45. 10-11 ноября во Владимирском государственном университете им. А.Г. и Н.Г. Столетовых прошел «Межрегиональный строительный форум – 2020»
<https://xn---33-9cdulgg0aog6b.xn--p1ai/news/vo-vladimire-proshel-mezhregionalnyy-stroitelnyy-forum-2020/>
46. Екатерина Родина и Артём Ступак рассказывают о влиянии ИИ на трудовой рынок России
<https://urbandigest.ru/ekaterina-rodina-i-artiom-stupak-rasskazyvayut-o-vliyanii-ii-na-trudovoj-rynok-rossii/>
47. Итоги молодежного форума «Ленский берег»: победители получили гранты на реализацию проектов
<https://xn--14-9kcqjffxf3b.xn--p1ai/news/itogi-molodyozhnogo-foruma-lenskij-bereg-pobediteli-poluchili-granty-na-realizatsiyu-proektov/>
48. Старшие не поймут: почему зумеры увольняются после первой же переработки
<https://www.mostimes.com/news/generation-z-workplace/6798/>
49. Психолог рассказал, что заставляет зумеров в России менять родной город на высокую зарплату
<https://myseldon.com/ru/news/index/334917270>
50. Лекции о любви к волонтерству, семейных ценностях и силе духа русского человека: итоги просветительских мероприятий Общества «Знание» в рамках форума #МЫВМЕСТЕ
<https://edupressa.vm.ru/news/lektsii-o-ljubvi-k-volonterstvu-semejny/>
51. Общество «Знание» провело порядка 30 профориентационных встреч школьников с предпринимателями
<https://znanierussia.ru/news/obshestvo-znanie-provelo-poryadka-30-proforientacionnyh-vstrech-shkolnikov-s-predprinimateljami>
52. Добровольцы из Дубны отметили пятилетие «Волонтеров Подмосковья» форумом «PROвозможности»
<https://regions.ru/dubna/obschestvo/dobrovoltsy-iz-dubny-otmetili-pyatiletie-volonterov-podmoskovya-forumom-provozmozhnosti>
53. В Великом Новгороде уже начали проходить обучение 60 тимуровцев
<https://53news.ru/novosti/44751-v-velikom-novgorode-uzhe-nachali-svoe-obuchenie-60-timurovtsev.html>

54. Студенческие проекты из Дубны получают более миллиона рублей на развитие

<https://regions.ru/dubna/novosti/studencheskie-proekty-iz-dubny-poluchat-bolee-milliona-rubley-na-razvitiye>

55. Выгорание начинается не с усталости: эти повседневные привычки незаметно приводят к истощению

<https://regions.ru/dubna/novosti/studencheskie-proekty-iz-dubny-poluchat-bolee-milliona-rubley-na-razvitiye>

56. Технологическое предпринимательство: от идеи до бизнес-модели

<https://www.magtu.ru/novosti/vneuchebnaya-deyatelnost/19115-tehnologicheskoe-predprinimatelstvo-ot-idei-do-biznes-modeli.html>

57. Погружение в мир стартапов

<https://www.magtu.ru/novosti/vneuchebnaya-deyatelnost/19127-pogruzhenie-v-mir-startapov.html>

58. Тихий сотрудник: почему скромность мешает карьере больше, чем плохие показатели

<https://runews24.ru/society/25/06/2026/tixij-sotrudnik-pochemu-skromnost-meshaet-karere-bolshe-chem-ploxi-e-pokazateli>

59. Эксперт объяснил, что мешает сотрудникам получить повышение

<https://crimea24tv.ru/content/yekspert-obyasnil-chto-meshaet-sotrudni/>

Соавтор 16 книг о бизнесе

1. Культура бизнеса: эффективность, прибыль, репутация

<https://www.ozon.ru/product/kultura-biznesa-effektivnost-pribyl-reputatsiya-lev-ovchinnikov-artem-stupak-2324884348/>

2. Принципы и правила бизнеса

<https://www.ozon.ru/product/printsiipy-i-pravila-biznesa-1050813086/>

3. Лидеры в бизнесе

<https://www.ozon.ru/product/lidery-v-biznese-ahundov-emil-1275802025/>

4. Нетворкинг: Искусство Взаимодействия

<https://www.ozon.ru/product/netvorking-iskusstvo-vzaimodeystviya-ahundov-emil-1419576595/>

5. Как открыть свою компанию

<https://www.ozon.ru/product/kak-otkryt-svoyu-kompaniyu-1758726240/>

6. Стратегическое мышление

<https://www.ozon.ru/product/strategicheskoe-myshlenie-1758726223/>

7. Без чего не может бизнес

<https://www.ozon.ru/product/bez-chego-ne-mozhet-biznes-1758726188/>

8. Как организовать бизнес

<https://www.ozon.ru/product/kak-organizovat-biznes-1725970232/>

9. HR бизнес партнер

<https://www.ozon.ru/product/hr-biznes-partner-1725969142/>

10. Не только нефть

<https://www.ozon.ru/product/ne-tolko-neft-1758726187/>

11. Прожектор PressFeed

<https://www.ozon.ru/product/prozhektor-pressfeed-mariya-egorova-2840917524/>

12. Продажи против маркетинга

<https://www.ozon.ru/product/prodazhi-protiv-marketinga-3046333283/>

13. Креативные индустрии: новая экономика впечатлений

<https://www.ozon.ru/product/kreativnye-industrii-novaya-ekonomika-vpechatleniy-lyudmila-mihaylova-kir-vitkovskiy-3035751769/>

14. Энциклопедия маркетинга. основы, которые переживут тренды

<https://www.ozon.ru/product/entsiklopediya-marketinga-osnovy-kotorye-perezvivut-trendy-3752263636/>

15. Атлас профессий 2026

<https://www.ozon.ru/product/atlas-professiy-2026-3543558011/>

16. Эксперт. Система. Бизнес

<https://www.ozon.ru/product/ekspert-sistema-biznes-aleksandr-borodin-5112045595/>

17. Точка опоры

Карточка эксперта:

1. Аргументы и Факты

<https://aif.ru/opinion/author/28426>

2. Комсомольская Правда

<https://www.kp.ru/woman/spetsialisty/artem-stupak/>

3. Рамблер

<https://www.rambler.ru/pro/experts/artem-stupak/>

4. Секрет Фирмы

<https://secretmag.ru/authors/artem-stupak>

5. Rusbase

<https://rb.ru/author/stupak/>

6. The HRD

<https://thehrd.ru/speakers/stupak-artem/>

6. Акцион Право

<https://www.law.ru/person/1325-stupak>

7. Деловой мир

<https://delovoymir.biz/profile/188096.html>

8. Директор Клиники

<https://www.dirklinik.ru/person/113-stupak>

9. МЦФЭР-Казахстан

<https://webinar.mcf.kz/person/37-stupak>

10. Дело Модульбанка

<https://delo.modulbank.ru/expert/artem-stupak>

Биографии

1. РГУ нефти и газа (НИУ) имени И.М. Губкина

https://gubkin.ru/faculty/economics_and_management/chairs_and_departments/job_and_personnel_administration/stupak.php

2. Циклопедия

https://cyclowiki.org/wiki/Артём_Сергеевич_Ступак

3. Журнал Bomond

<https://persono.ru/biography/artem-stupak-biografiya/>

4. Биограф

<https://biographe.ru/biznesmeni/artem-stupak/>

5. HubSpeakers

<https://hubspeakers.ru/bio/stupak>

6. ГлобалМедиа

<https://www.globalmsk.ru/person/id/13023>

7. Nomadspeakers

<https://nomadspeakers.kz/artem-stupak>

8. Викиреальность

https://wikireality.ru/wiki/Арте́м_Ступа́к