

COUPE DU PRINTEMPS 2026

Compétition ouverte aux patineurs loisirs du club ayant au minimum le patin d'acier, pour les enfants ou les adolescents.

Chaque patineur choisi sa musique et monte son programme seul, hors des horaires du club.

La musique doit être envoyé au plus tard le 13 avril à l'adresse mail des entraîneurs.

Les catégories d'âge sont les suivantes (au 1er juillet) :

Moins de 11 ans

Plus de 11 ans et moins de 15 ans

Plus de 15 ans et moins de 18 ans

Adultes

REGLEMENT TECHNIQUE

PATIN D'ACIER/PN1: (1'30)

- 1 Salchow
- 1 Boucle Piqué
- 1 Attitude au moins
- 1 Pirouette simple sur 1 pied (3 Tours) Minimum
- 1 série de pas (une demi-piste)

PN2/PN3: (1'45)

- 1 Combinaison de 2 sauts simples différents
- 1 Saut simple différent de la combinaison de sauts
- 2 Attitudes différentes
- 1 Pirouette simple (changement de pied possible)
- 1 série de pas

PN4 ET PLUS: (2'00)

- 1 combinaison de sauts
- 3 Sauts au choix (axel et doubles autorisé)
- 1 Pirouette 1 position (changement pieds possible)
- 1 Pirouette combinée (changement pieds possible)

- 1 Série de pas

CATÉGORIE ADULTES:

Pas de pré-requis de médailles, mais le niveau technique doit bien correspondre aux règlements.

Intermédiaires: (1'40)

- 3 Sauts à réaliser entre le salchow et le boucle piqué
- Pirouette au choix (2 Tours) Minimum
- Attitudes enchainées

Avancés: (2'00)

- 3 Sauts simples (sauf Axel)
- 1 Combinaison de 2 sauts
- 2 Pirouettes différentes (3 Tours) Minimum
- Série de pas chorégraphique

Confirmé: (2'30)

- 1 Axel obligatoire
- 3 Sauts au choix (double saut autorisé)
- 2 Combinaisons (possible)
- Pirouette combinée
- Pirouette 1 position
- Série de pas chorégraphique