

(До уроків доєднуємося згідно розкладу за покликанням:

[https:// eet.google.com/ihk-ode](https://eet.google.com/ihk-ode)

08.05.23р.Модуль Легка атлетика.

Безпека життєдіяльності під час занять по легкій атлетиці.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/xsDxTbnsuUY>

04.05.23.Модуль Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка стрибка у довжину.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/Cpw6qZ2wIPc>

02.05.23р.Модуль Легка атлетика.

Тема уроку Стрибок у довжину з розбігу.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/dsmi045yA10>

24.04.23р.Модуль Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка метання м'яча на дальність.

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-metannya-malogo-m-yacha-na-dalnist-167580.htm>

!

20.04.23р.Модуль Легка атлетика.(Асинхронно).

Тема уроку. Техніка метання малого м'яча.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/1VA7hUxGx3M>

18.04.23р.Модуль Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка бігу на середні та довгі дистанції.(Асинхронно).

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/jKYjMoWDiWE>

17.04.23р. Модуль Легка атлетика.

Виконати тест за покликанням:

<https://youtu.be/V4AKn15WsQA>

13.04.23.Модуль Легка атлетика.

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-legka-atletika-big-na-seredni-ta-dovgi-distanci-302095.html>

11.04.23р.Модуль Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка бігу на короткі та середні дистанції.

Переглянути матеріал за покликанням:

https://youtu.be/qkM_HQbTkRk

10.04.23р. Модуль Легка атлетика.

Тема уроку.Техніка виконання низького старту.

Переглянути матеріал за покликанням:

https://youtu.be/n_9UxyCixnU

23.03.23р.Модуль Волейбол.

Тестування(Асинхронно).

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://naurok.com.ua/test/start/111330>

20.03.23р Модуль Волейбол.(Асинхронно).

Тема уроку. Прийом м'яча обома руками зверху.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/Rqw48XpdHek>

09.03.23р. Модуль Волейбол.

Асинхронно.

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-modul-voleybol-64501.html>

07.03.23р. Модуль Волейбол.(Асинхронно).

Тема уроку. Правила гри.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/FsOQd-pkfrU>

06.03.23р. Модуль Волейбол.(Асинхронно).

Тема уроку. Історія українського волейболу.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/X01l4oanT9A>

27.02.23р. Модуль Баскетбол.

Виконати тест за покликанням:

<https://youtu.be/9XN5syPM-Gs>

23.02.23р.Спортивна вікторина.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://naurok.com.ua/sportivna-viktorina-na-temu-znavci-sportu-163334.html>

21.02.23р.Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Ведення м'яча у баскетболі.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/xhF-Bxugmqc>

16.02.23р.Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Ведення м'яча у баскетболі.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/ZKjNIbiGoaE>

13.02.23р.ТМЗ. Знавці спорту (Асинхронно).

Пройти тест за покликанням:

<https://youtu.be/Ehq4ms19XSI>

09.02.2023р.Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Способи передачі м'яча у баскетболі.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://m.youtube.com/watch?v=eh2GWVo9kZQ&feature=youtu.be#dialog>

07.03.23р. Модуль Баскетбол.

Виконати тест за покликанням:

<https://naurok.com.ua/test/fizichna-kultura>

06.03.23р. Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Ловіння та передачі м'яча у баскетболі.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/X-g1IjkKgOQ>

31.01.23р.Модуль Баскетбол.

Тема уроку.Вправи для відпрацювання техніки передачі м'яча у баскетболі.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/FOM4vjVc4v0>

30.01.23р.Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Передачі м'яча у баскетболі.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/PIT4qvXnjb4>

26.01.2023р.ТМЗ. (Асинхронно)

Здорове харчування(тест.)

Переглянути відео за покликанням:

<https://m.youtube.com/watch?v=6nC4Qsap2JI&feature=youtu.be#bottom-sheet>

24.01.23р. ТМЗ.

Здоров'я та рухова активність людини.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/eh2GWVo9kZQ>

23.01.23р.ТМЗ(Асинхронно).

Віртуальна вікторина

" Світ спорту".

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/u2r-Bdz6l9A>

19.01.23р.Модуль Баскетбол.

Тема уроку.Правила гри у баскетбол.

Переглянути відео за покликанням:

<https://m.youtube.com/watch?v=NcpQ3VHGuug>

17.01.23р.ТМЗ.

Тест з фізичної культури.

БЖ під час занять фізичними вправами вдома.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/IUxdRx4k2Mk>

16.01.23р.ТМЗ.

Тема уроку. Олімпійські ігри Стародавньої Греції.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/sMKQZgDCi6k>

12.01.23.Модуль Баскетбол.

Тема уроку. Історія розвитку баскетболу.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/5h9NpUjHN6E>

10.01.23р.Модуль Баскетбол.

Інструктаж з БЖД. під час уроків з баскетболу.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/UBiXg7N8sy0>

09.01.23р.Модуль Баскетбол.

Інструктаж з БЖД. під час уроків з баскетболу.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/UBiXg7N8sy0>

15.12.22р. Волейбол.

Тема уроку. Верхня пряма подача.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/iKMSeijnnEQ>

13.12.22р.Волейбол.

Тема уроку.Нижня бокова та пряма подача.

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-nizhnnya-podacha-u-voleyboli-265988.html>

05.12.22р.Волейбол.

Тема уроку.Нижня пряма подача.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/ROmmexFehDQ>

01.12.2022р.Волейбол.

Тема уроку.Передача м'яча обома руками зверху.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/5u0xfCHDI>

29.11.2022р.Волейбол.

Тема уроку.Прийом та передача обома руками зверху.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/wvjG82r3c3A>

24.11.2022р. Волейбол.

Тема уроку. Прийом та передача м'яча обома руками зверху.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/sdu4p4S5qYA>

21.11.22р.Волейбол.

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://vseosvita.ua/library/tehnika-peredac-maca-dvoma-rukami-znizu-prijom-maca-znizu-odnieu-ta-dvoma-rukami-modul-volejbol-406757.html>

17.11.22р.ЗФП.

Спеціальні бігові вправи.

Переглянути матеріал за посиланням:

<https://m.youtube.com/watch?v=A1uidcW0GA0&feature=youtu.be#dialog>

15.11.22р.Волейбол.

Тема уроку.Прийом та передача м'яча обома руками знизу. Підготовчі вправи.

Переглянути відео за посиланням:

<https://youtu.be/26lXoQxGnxY>

07.11.22р.Волейбол.

Безпека життєдіяльності під час занять.

Переглянути відео за покликанням:

https://youtu.be/1Av4zHK_-kw

20.10.22р.Легка атлетика.

Пройти тест за покликанням:

<https://youtu.be/V4AKn15WsQA>

18.10.22р.ТМЗ.

Олімпійські ігри.Історія та сучасність.

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/fo3bvqwVx6A>

17.10.22р.Легка атлетика.

Пройти тест за покликанням:

<https://naurok.com.ua/test/modul-legka-atletika-7-klas-13233.html>

13.10.22р.Легка атлетика.

Тема уроку.Стрибок у висоту з розбігу з розбігу способом "хвиля".

Переглянути матеріал за покликанням:

<https://youtu.be/gq4qVsnpHj0>

11.10.22р.Легка атлетика.

Тема уроку.Стрибок у висоту з розбігу способом "переступання".

Переглянути матеріал за покликанням:

10.10.22р. ТМЗ.

Тема уроку.Раціональний руховий режим школяра.Переглянути матеріал за покликанням:

http://erkivcinvo.ucoz.ua/load/vizichna_kultura/uchnjam/racionalnij_rukhovij_rezhim_shkoljara_dobovij_tizhnevij_ta_protjagom_roku/78-1-0-312

06.10.22р.Легка атлетика.

Тема уроку.Техніка стрибка у довжину з розбігу.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/Cpw6qZ2wIPc>

04.10.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Спеціальні вправи стрибуну, стрибкові вправи

Переглянути відео за покликанням:

<https://m.youtube.com/watch?v=A1uidcW0GA0&feature=youtu.be#dialog>

03.10.22р.Легка атлетика.

Тема уроку.Техніка стрибка у довжину з місця.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/RKUONKhOtwI>

22.09.22р.Легка атлетика.

Тема уроку.Техніка човникового бігу 4/9м.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/RRmPDvAaCW8>

20.09.22р.Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка метання малого м'яча.

Переглянути презентацію за покликанням:

<https://naurok.com.ua/prezentaciya-metannya-malogo-m-yacha-na-dalnist-167580.htm>
!

19.09.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка метання малого м'яча на дальність.

Переглянути відео за покликанням:

https://youtu.be/wqzoY6_YEtU

16.09.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка метання малого м'яча на дальність.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/1VA7hUxGx3M>

15.09.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка бігу на довгі дистанції. Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/Jtd8V8CtVlg>

13.09.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка бігу на середні дистанції.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/l0GhsfX5ZNE>

12.09.22р. Легка атлетика.

Тема уроку. Техніка спринтерського бігу.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/e3QceZQsmL0>

05.09.22р. Фізична культура.

Модуль Легка атлетика

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/tZzTmEBaVI>

06.09.22р. Легка атлетика.

Переглянути відео за покликанням:

<https://youtu.be/s1aQAcE4>

Тема уроку Техніка виконання низького старту.

08.09.22р. Модуль Легка атлетика.

Переглянути відео за покликанням:

https://youtu.be/zP_Sgb_sbSI

