

# Tại sao đeo khuyên tai bị hôi? Bí quyết khử mùi dứt điểm

Có bao giờ bạn tháo khuyên tai ra và thấy lỗ xỏ tai có mùi hôi dù vẫn tắm rửa sạch sẽ, lỗ xỏ không đau không sưng,... nhưng lại khiến bạn ngại ngùng mỗi khi ai đó đứng gần? Đừng quá lo lắng vì đa số trường hợp mùi hôi ở lỗ xỏ tai không phải do “ở bẩn”, mà do mồ hôi, bã nhờn, tế bào chết tích tụ và môi trường ẩm tạo điều kiện cho vi khuẩn phát triển.

Trong bài này, COCKSTOCK sẽ giúp bạn hiểu **tại sao đeo khuyên tai bị hôi**, cách xử lý đúng - an toàn - ít kích ứng và bí quyết ngăn mùi quay lại.

## Tóm tắt: Nguyên nhân & Cách xử lý tai bị hôi khi đeo khuyên

- **Nguyên nhân:** Tích tụ tế bào chết và bã nhờn trong lỗ xỏ do vệ sinh chưa đúng cách hoặc quá lâu không tháo khuyên; Thói quen để tai ẩm ướt; Phản ứng hóa học từ khuyên kém chất lượng.
- **Cách xử lý tai bị hôi khi đeo khuyên:** Tháo khuyên - kiểm tra tình trạng lỗ xỏ - vệ sinh khuyên và lỗ xỏ bằng dung dịch chuyên dụng - lau khô - đeo lại khuyên nhẹ nhàng, đúng kỹ thuật.
- **Khi nào không nên xử lý tại nhà:** Trường hợp kèm dịch mủ, đau hoặc sưng tấy có thể là dấu hiệu viêm nhiễm và cần được kiểm tra chuyên môn.
- **Bí quyết ngăn mùi hôi quay lại:** Làm sạch định kỳ và đúng cách; Đầu tư vào khuyên tai chất lượng tốt, an toàn; Tránh đeo khuyên quá chặt hoặc ép sát tai; Cho tai “nghỉ” định kỳ, không đeo khuyên liên tục

## 1. 3 nguyên nhân đeo khuyên tai bị hôi

### 1.1. Tích tụ tế bào chết và bã nhờn trong lỗ xỏ

Cơ thể luôn tiết bã nhờn và đào thải tế bào chết. Với vùng da thoáng, chúng dễ được rửa trôi. Tuy nhiên, lỗ xỏ tai thường nằm ở các không gian hẹp,, lại có thân khuyên nằm trong đó, nên mảng bám dễ tích tụ hơn, đặc biệt khi:

- Đeo khuyên liên tục nhiều ngày.

- Chỉ rửa tai bên ngoài, không làm sạch vùng tiếp xúc quanh lỗ xỏ.

Hỗn hợp bã nhờn, tế bào chết và mồ hôi lâu ngày có thể tạo ra mùi khó chịu đặc trưng (nhiều người gọi là “mùi lỗ xỏ”).

## 1.2. Thói quen để tai ẩm ướt

Sau khi tắm, gội đầu, vận động ra mồ hôi,... nếu vùng lỗ xỏ **không được lau khô kỹ**, độ ẩm đọng lại quanh khuyên sẽ khiến vi khuẩn phát triển nhanh hơn. Kết quả là:

- Lỗ xỏ dễ có mùi.
- Có cảm giác ẩm dính khó chịu.
- Mùi quay lại thường xuyên nếu vẫn giữ thói quen để ẩm.

## 1.3. Phản ứng hóa học từ khuyên kém chất lượng

Một số loại khuyên hợp kim giá rẻ với hàm lượng tạp chất không an toàn cho da có thể bị oxy hóa khi tiếp xúc với mồ hôi và bã nhờn, gây nên tình trạng:

- Khuyên xỉn màu, có mùi kim loại.
- Tăng nguy cơ kích ứng (ngứa, đỏ, rát) với người nhạy cảm.

Nếu bạn thấy mùi hôi nặng lên rõ khi đổi sang một loại khuyên nào đó, rất có thể vấn đề nằm ở chất liệu hoặc hoàn thiện bề mặt.

## 2. Cách xử lý tai bị hôi khi đeo khuyên

### Lưu ý quan trọng trước khi làm sạch:

- **Lỗ mới xỏ/chưa lành:** Không tự ý tháo khuyên khi lỗ xỏ đang trong thời gian lành khuyên nghị, trước khi thay/tháo khuyên lần đầu với lỗ xỏ mới cần có sự tham vấn của thợ xỏ.
- **Lỗ đã lành ổn định:** Có thể tháo khuyên để làm sạch định kỳ nếu thao tác nhẹ nhàng, vệ sinh đúng cách.

### Bước 1: Kiểm tra nhanh tình trạng lỗ xỏ

Bạn có thể tự xử lý tại nhà nếu:

- Chỉ có mùi + cặn bẩn nhẹ
- Không đau, không sưng nóng đỏ, không có dấu hiệu bất thường

**Không nên tự xử lý tại nhà** mà cần liên hệ ngay với cơ sở xỏ khuyên hoặc cơ sở y tế uy tín để được kiểm tra và hướng dẫn nếu có một trong các dấu hiệu:

- Đau tăng, sưng nóng đỏ rõ
- Chảy dịch bất thường/đóng vảy nhiều
- Mùi hôi nặng kéo dài kèm khó chịu

**Bước 2: Làm sạch lỗ xỏ đúng cách (an toàn, ít kích ứng)**

- Rửa tay sạch
- Dùng NaCl 0.9% (nước muối sinh lý) thấm vào tăm bông
- Lau nhẹ nhàng mặt trước và sau lỗ xỏ (không chà mạnh)
- Lau khô kỹ bằng gạc/khăn sạch

**Mẹo nhỏ:** Nếu có cặn bẩn khó làm sạch, bạn có thể để gạc thấm NaCl áp nhẹ để làm mềm cặn, giúp vệ sinh dễ dàng hơn.

**Bước 3: Vệ sinh khuyên tai (chỉ áp dụng khi lỗ đã lành ổn định)**

Nếu lỗ xỏ đã lành và bạn có thể tháo khuyên ra an toàn:

- Rửa khuyên bằng nước sạch
- Dùng tăm bông lau phần thân và chốt/đế khuyên
- Lau khô hoàn toàn trước khi đeo lại

**Bước 4: Đeo lại đúng cách để không “bí” và không tái mùi**

- Đeo nhẹ nhàng, không xoay vặn mạnh
- Không để khuyên sát vào da: nên có độ thoáng vừa đủ để tránh bí
- Nếu đeo lại thấy rát/đau/khó chịu tăng: dừng thao tác và liên hệ nơi xỏ khuyên để kiểm tra

**3. Những việc KHÔNG NÊN làm khi lỗ xỏ tai bị hôi**

Đây là các lỗi khiến mùi hôi nặng hơn hoặc dễ kích ứng:

- Không dùng tay xoay vặn tác động lên khuyên để đảm bảo vệ sinh và hạn chế tối đa thương tổn do tác động vật lý
- Không dùng cồn/oxy già đậm đặc/thuốc đồ để “khử mùi cấp tốc” (dễ kích ứng và khô rát)
- Không để tai ẩm sau khi tắm, gội hoặc vận động mạnh ra mồ hôi nhiều

## 4. Bí quyết ngăn ngừa mùi hôi dứt điểm khi đeo khuyên tai

Để lỗ xỏ thơm tho lâu dài, bạn cần duy trì 3 yếu tố: sạch - khô - thoáng.

### 1 - Làm sạch định kỳ theo đúng tình trạng lỗ:

- **Lỗ mới xỏ:** vệ sinh 1 - 2 lần/ngày theo hướng dẫn chăm sóc của cơ sở xỏ khuyên, ưu tiên NaCl 0.9% và giữ khô thoáng.
- **Lỗ đã lành:** vệ sinh định kỳ tùy cơ địa (vài lần/tuần hoặc khi thấy đọng bẩn/mùi), tránh làm quá nhiều gây khô và kích ứng.

**2 - Ưu tiên khuyên chất liệu an toàn:** Khuyên chất lượng cao giúp giảm kích ứng, hạn chế ngứa và hỗ trợ lỗ xỏ ổn định nhanh hơn. Bạn nên ưu tiên các chất liệu có độ tương thích tốt với cơ thể như Titan hoặc Thép y tế đạt chuẩn.

**3 - Không đeo quá sát lỗ xỏ:** Khuyên quá chặt làm vùng lỗ xỏ khó thoát ẩm, khiến dễ gây mùi, dễ kích ứng. Hãy đảm bảo có khoảng hở vừa đủ để lỗ xỏ “thở”.

**4 - Cho tai nghỉ ngơi hợp lý (với lỗ đã lành):** Nếu lỗ xỏ đã lành ổn định, bạn có thể tháo khuyên vào thời điểm phù hợp (ở nhà/đi ngủ) để tai thông thoáng, giảm tích tụ mồ hôi và bã nhờn.

## 5. Gợi ý lựa chọn khuyên phù hợp khi lỗ xỏ dễ ám mùi tại COCKSTOCK

Nếu chiếc khuyên cũ của bạn đã bị xỉn màu hoặc rỉ sét, đây là thời điểm hoàn hảo để thay thế bằng một chiếc khuyên Titanium hoặc Thép y tế mới toanh, trơn láng để ngăn mùi hôi quay lại.

**Dòng khuyên Titanium tại COCKSTOCK** là lựa chọn phù hợp với lỗ xỏ dễ bị ám mùi. Khuyên sử dụng Titanium F136 đạt chuẩn ASTM (Hoa Kỳ), với thiết kế tối ưu ngừa cặn bẩn,

bám bản, ôm vừa vặn với lỗ xỏ nhưng không gây bí, hay tụ bản - những nguyên nhân phổ biến gây mùi ở lỗ xỏ.

Với bề mặt đánh bóng gương hạn chế bám bản, cùng thiết kế thân labret để đẹp và chốt vặn ren trong, khuyên giúp giảm ma sát, tránh tích tụ mảng bám bên trong lỗ xỏ, mang lại cảm giác dễ chịu khi đeo hằng ngày. Mỗi sản phẩm được đóng gói vô trùng nguyên seal, kèm dụng cụ hỗ trợ đeo tại nhà (taper), giúp bạn an tâm khi tự thay khuyên.

Ngoài ra, với những khách hàng đã tin tưởng xỏ khuyên tại COCKSTOCK, bạn sẽ được hưởng trọn vẹn đặc quyền chăm sóc hậu mãi chuyên biệt để đôi tai luôn thơm tho và khỏe mạnh:

- **Dịch vụ vệ sinh lỗ xỏ chuyên nghiệp:** Nếu bạn ngại việc tự vệ sinh lỗ xỏ ở các vị trí khó như sụn tai (Helix, Conch, Tragus,...), hãy ghé COCKSTOCK để được nhân viên hỗ trợ làm sạch. Với đội ngũ nhân viên được đào tạo bài bản, giàu kinh nghiệm, đảm bảo mọi thao tác nhẹ nhàng, êm ái, giúp bạn yên tâm và tự tin khi chăm sóc lỗ xỏ.
- **Kiểm tra lỗ xỏ miễn phí:** Đội ngũ y tế của COCKSTOCK sẽ hỗ trợ bạn kiểm tra lỗ xỏ định kỳ, giúp phát hiện sớm những dấu hiệu viêm nhiễm tiềm ẩn giúp ngăn ngừa biến chứng, giữ lỗ xỏ khỏe mạnh và kéo dài tuổi thọ của khuyên, đặc biệt với những khách hàng vừa mới xỏ.

**Lưu ý:** Với mọi dịch vụ/hậu mãi (kiểm tra miễn phí, hỗ trợ vệ sinh...), bạn nên xem chi tiết tại chính sách/điều kiện áp dụng của COCKSTOCK tại thời điểm sử dụng.

***Dừng để mùi hôi làm bạn mất tự tin! Hãy ghé [COCKSTOCK](#) ngay hôm nay để nâng cấp lên một chiếc khuyên xịn xò và tận hưởng quy trình chăm sóc chuẩn y khoa nhé.***

## 6. Câu hỏi thường gặp (FAQ)

**Câu 1:** Lỗ xỏ tai bị hôi có phải nhiễm trùng không?

**Không hẳn.** Mùi nhẹ thường do bã nhờn, tế bào chết và ẩm. Tuy nhiên, nếu kèm đau tăng/sưng nóng đỏ/dịch bất thường, bạn nên đi kiểm tra xem có phải nhiễm trùng không.

**Câu 2:** Vì sao lỗ xỏ đã lành vẫn có mùi?

Vì lỗ đã lành vẫn có bã nhờn, mồ hôi và tế bào chết. Đeo khuyên liên tục, khuyên ép sát hoặc không lau khô sau tắm rất dễ tạo mùi.

### Câu 3: Có nên dùng cồn hoặc oxy già để khử mùi không?

**Không khuyến khích.** Các dung dịch mạnh có thể làm khô rất và kích ứng, khiến lỗ xỏ dễ bị “khó chịu” hơn. Ưu tiên sử dụng NaCl 0.9% và giữ khô thoáng.

Trong một số trường hợp, biểu hiện viêm sưng rõ ràng hơn, COCKSTOCK khuyến nghị sử dụng cồn đồ để sơ cứu lỗ xỏ tại nhà trước khi đi kiểm tra, hãy để lại lớp mỏng cồn đồ trên 2 mặt lỗ xỏ sau khi vệ sinh trong 2 - 3 ngày cho đến khi các dấu hiệu bất thường giảm rõ rệt, bởi cồn đồ là một chất sát khuẩn được bác sỹ khuyến nghị sử dụng cho môi trường nóng ẩm nhiều bụi ở Việt Nam với khả năng tạo lớp màng bảo vệ hiệu quả.

### Câu 4: Bao lâu nên tháo khuyên ra vệ sinh?

- Lỗ mới xỏ: không tự tháo, vệ sinh theo hướng dẫn chăm sóc.
- Lỗ đã lành: tháo vệ sinh định kỳ tùy cơ địa và mức độ bám bẩn (khi thấy mùi/động bản).

### Câu 5: Chất liệu nào đeo ít ám mùi hơn?

Thực tế, bất kỳ chất liệu nào cũng có thể xuất hiện mùi nếu lỗ xỏ tích tụ bã nhờn, tế bào chết và không được vệ sinh đúng cách.

Tuy nhiên, với các loại khuyên kém chất lượng, pha tạp nhiều thành phần. Khi da bị kích ứng nhẹ, tăng tiết dịch và viêm âm ỉ, mùi khó chịu sẽ xuất hiện rõ hơn và có thể tái đi tái lại. Vì vậy, nên ưu tiên khuyên có chất liệu ổn định như Titan hoặc Thép y tế đạt chuẩn để giảm nguy cơ kích ứng.

*Tóm lại, tại sao đeo khuyên tai bị hôi thường đến từ: tích tụ bã nhờn + tế bào chết, môi trường ẩm, và chất liệu/hoàn thiện khuyên không phù hợp. Chỉ cần bạn vệ sinh đúng cách, giữ tai khô thoáng và chọn khuyên dễ làm sạch, mùi hôi sẽ giảm rõ rệt và ít tái lại.*

*Nếu bạn đang gặp tình trạng mùi hôi kèm dấu hiệu bất thường hoặc cần được hướng dẫn chăm sóc đúng tình trạng lỗ xỏ, hãy inbox [Fanpage COCKSTOCK Piercing & Aftercare](#) để được đội ngũ hỗ trợ kiểm tra và tư vấn phù hợp.*

**COCKSTOCK - Thương hiệu tiên phong Xỏ khuyên An toàn & Phụ kiện Xu hướng**

- Hà Nội

- **COCKSTOCK Cao Bá Quát**: 34A Cao Bá Quát, Q. Ba Đình (nay là phường Ba Đình)
- **COCKSTOCK Tam Khương**: 77 Tam Khương, Q. Đống Đa (nay là phường Kim Liên)
- **TP. Hồ Chí Minh**
  - **COCKSTOCK Điện Biên Phủ**: 112 Điện Biên Phủ, P. Đa Kao, Q.1 (nay là phường Tân Định)
  - **COCKSTOCK CMT8**: 285/46 Cách Mạng Tháng 8, P.12, Q.10 (nay là phường Hòa Hưng)
- **Hotline: 0915 880 298**
- **Tư vấn Xò Khuyên: <https://www.facebook.com/CockStockVN>**