

УРОК № 20 ВИДИ СУЧАСНИХ КРЕМІВ, ЛОСЬЙОНІВ ДЛЯ ДОГЛЯДУ ЗА ШКІРОЮ РУК

ДЗ: ПРОЧИТАТИ МАТЕРІАЛ ТА ЗАПИСАТИ ВІДПОВІДІ В РОБОЧОМУ ЗОШИТІ

Сучасні засоби для рук класифікують за дією:

зволожувальні (гіалуронова кислота, гліцерин), живильні (олії ши, кокоса), відновлювальні (пантенол, алантоїн), антивікові (пептиди, SPF) та захисні (воски). Лосьйони мають легку текстуру, а креми — щільну, підбираються під тип шкіри.

Основні види кремів та лосьйонів для догляду за шкірою рук:

Зволожувальні: швидко насичують шкіру вологою, усуваючи сухість та дискомфорт (наприклад, з алое вера).

Живильні: мають густу консистенцію, містять олії (авокадо, мигдаль), вітамін E, підходять для дуже сухої та в'янучої шкіри.

Відновлювальні (регенеруючі): усувають тріщини, лущення, містять пантенол або алантоїн.

Захисні: утворюють на шкірі невидиму плівку (бджолиний віск, силікони) для захисту від води, холоду та побутової хімії.

Антивікові: містять пептиди та активні компоненти для боротьби зі зморшками та пігментацією, часто включають SPF.

Лосьйони: легкі, швидко вбираються, ідеальні для денного використання, підходять для нормальної та чутливої шкіри.

Професійні та спеціалізовані: догляд за кутикулою, натуральні креми без синтетичних ароматизаторів.