

CBN: cannabinol

- Qué es el cannabinol

El THC y el CBD son los cannabinoides del cannabis más conocidos y estudiados, tanto es así que sus efectos ahora son conocidos y claros. Sin embargo, además de ellos, hay otras sustancias contenidas en el cáñamo, cada una de las cuales realiza ciertas funciones y provoca diversas reacciones en el cuerpo, como los terpenos y los flavonoides. Entre los cannabinoides presentes en la planta Cannabis Sativa, hay unos ochenta, uno en particular ha despertado el interés de los investigadores: es el CBN, el cannabinol.

- CBN: un cannabinoide por descubrir

La concentración de CBN en las inflorescencias es muy pequeña, casi imperceptible. Esto se debe a que su presencia está ligada al THC. Se forma a partir de la degradación del tetra cannabidiol cuando los cogollos de cannabis se exponen al calor u oxígeno durante demasiado tiempo. Es así como se activan los procesos oxidativos a partir de los cuales el THC, en forma de THCa, se transforma en CBNa convirtiéndose, por descarboxilación, en CBN. La descarboxilación es una reacción química que provoca la pérdida de moléculas de carbono.

El descubrimiento del CBN, su estructura, se remonta a 1940 por el doctor Roger Adams. Sin embargo, el aislamiento real de la molécula se produce varios años después, en 1963, a través de estudios realizados por Raphael Mechoulam quien analizó, mediante pruebas de laboratorio, la potencial acción beneficiosa del cannabinol. El interés en CBN se desvaneció con el descubrimiento del THC, el ingrediente activo psicotrópico del cannabis, y luego volvió a ponerse de moda con la legalización de la marihuana.

- Cómo funciona el cannabinol

La foto aquí

Receptores de cannabinoides en la membrana celular

El cannabinol o CBN es, como mencionamos al principio de este artículo, uno de los cannabinoides más importantes que se encuentran en el cáñamo.

Al igual que otros cannabinoides, el CBN también se une y se comunica con los receptores de cannabinoides, es decir, con CB1 y CB2. Forman parte del sistema endocannabinoide que regula numerosas funciones fisiológicas como el sistema inmunológico, el dolor y la inflamación. Entre ellos, tiene una mayor afinidad con CB2. Actualmente no existen muchos estudios sobre CBN, por lo que no hay certeza sobre su forma de actuar o sus efectos. En cualquier caso, la investigación realizada hasta la fecha aporta indicaciones y datos muy prometedores y de gran interés.

- Estudios sobre el CBN

En 1984, una investigación realizada en gatos [\[1\]](#) mostró que el CBN puede atenuar la presión intraocular.

Otro estudio [\[2\]](#) ha demostrado que el cannabinoide puede ejercer una acción calmante sobre la piel inflamada, especialmente en la psoriasis, ya que inhibe la proliferación de queratinocitos. Por tanto, podría ser una opción terapéutica válida en el tratamiento de esta patología.

Una investigación realizada en ratones [\[3\]](#) ha arrojado resultados interesantes sobre la esfera del apetito. De hecho, parece que el CBN al entrar en contacto con el receptor CB1 aumenta el consumo de alimentos, a diferencia del CBD (cannabidiol) que ha mostrado un efecto reductor sobre el consumo de alimentos.

Finalmente, un estudio anterior de Ralph Karler, William Cely y Stuart A. Turkani [\[4\]](#) centró la atención en los posibles efectos anticonvulsivos del CBN.

Sin embargo, ninguna investigación debe considerarse definitiva y se esperan nuevos descubrimientos y nuevas pruebas sobre sus beneficios concretos.

- Propiedades del cannabinoide

Al cannabinoide se le atribuye principalmente una acción sedante. Pero tal propiedad siguió siendo controvertida durante mucho tiempo. De hecho, al principio se dio por sentado, pero tras un estudio de la década de 1970 [\[5\]](#) se descubrió que la somnolencia que genera el cannabinoide solo es eficaz si actúa junto con el THC.

Hoy en día todavía se cree que el CBN tiene propiedades sedantes válidas cuando trabaja junto con otros cannabinoides y terpenos. Esto significa, por tanto, que puede inducir un estado de relajación del organismo y favorecer el descanso nocturno, mejorando eficazmente su calidad.

Otro aspecto que se ha tenido en cuenta sobre el CBN son sus potenciales propiedades antibacterianas. Un estudio de 2008 [\[6\]](#) se centró en probar cómo el cannabinoide, junto con otros cannabinoides, puede contrarrestar la acción de una variedad de estafilococos (MRSA) resistentes a los antibióticos clásicos. Finalmente, el CBN, cuando se combina con varios terpenos, puede tener propiedades analgésicas, analgésicas y ansiolíticas.

- Efectos del cannabinoide y dónde se encuentra

La foto aquí

Cannabis Sativa L.

El cannabinoide está presente en el cannabis y el cáñamo. La cantidad presente en las plantas es mínima y no supera el 1%. Este valor tiende a aumentar solo si se permite que la planta envejezca.

De hecho, la transformación del THC en CBN se produce cuando este ingrediente activo entra en contacto con el aire y los rayos UV. De esto es fácil deducir que si quieres conseguir una buena cantidad de CBN es necesario dejar madurar el cannabis durante más tiempo de lo normal.

Desde el punto de vista de las reacciones que puede provocar en el organismo, el CBN, teniendo en cuenta los estudios mencionados en los párrafos anteriores, puede tener los siguientes efectos:

- Reconciliar el sueño: el cannabinoles puede ser un valioso aliado para combatir el insomnio y encontrar un buen descanso nocturno.
- Alivia el dolor: el CBN puede afectar la forma en que las fibras nerviosas reaccionan al dolor. La percepción de lo mismo se ve disminuida como mostró un estudio de 2019 [7].
- Estimula el apetito: administrar una dosis de CBN a quienes sufren pérdida de apetito ayuda a despertar las ganas de comer.

● CBN y cannabis medicinal

Dado que los estudios realizados sobre CBN en su infancia, todavía no se utiliza en vías terapéuticas reales como es el caso del CBD y el THC. Actualmente su uso se limita únicamente al ámbito del insomnio y la ansiedad.

Si la investigación continúa y ofrece nuevos resultados interesantes, es posible que en un futuro próximo el CBN también encuentre aplicación en el campo médico para aliviar los síntomas de enfermedades degenerativas, "trastornos de dolor muscular crónico como trastornos temporomandibulares y fibromialgia" (cit.). Ya hay una serie de productos a base de CBN en el mercado, como aceites, cápsulas y tinturas. Su extracción es un proceso muy delicado, ya que se debe aislar adecuadamente para que no entre en contacto con el THC.

En términos de legalidad, el cannabinoles no se encuentra entre las sustancias controladas por Naciones Unidas y aunque deriva del THC no tiene efectos psicotrópicos, al menos no en la misma medida que este principio activo. Quién sabe si la próxima generación de productos de cannabis medicinal también introducirá CBN en su composición.

● Recomendaciones & Disclaimer

** La información contenida en este artículo tiene fines ilustrativos, se ha extraído de fuentes externas y no constituye en modo alguno un consejo médico. Por eso, antes de usar productos con THC o CBD y en general a base de cannabis, te recomendamos que consultes a un profesional. Te instamos a no consumir productos de cannabis fuera de la ley: puede ser muy peligroso para su salud, causar efectos secundarios impredecibles y traerle serios problemas con la ley.*

● Fuentes y notas

[1] <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0014483584900137>

- [2] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/17157480/>
- [3] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22543671/>
- [4] <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0024320573901410>
- [5] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/1221432/>
- [6] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18681481/>
- [1] <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31158702/>