

## DEJSTVA O KUMARAH

1. 1. 1. Kumare vsebujejo večino vitaminov, ki jih potrebujete vsak dan, samo ena kumara vsebuje Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin B5, Vitamin B6, Folno kislino, Vitamin C, Kalcij, železo, Magnezij, Fosfor, Kalij in cink.

2. 2. 2. Popoldne se počutim utrujeno, odložite kofeinsko sodo in naberite kumaro. Kumare so dober vir B vitaminov in ogljikovih hidratov, ki lahko poskrbijo za hiter prevzem, ki lahko traja več ur.

Tretjič Ste naveličani, da se vaše kopalniško ogledalo zamegli po tuširanju? Poskusite podrgniti kumarično rezino vzdolž ogledala, saj bo odpravila meglo in poskrbela za pomirjujočo, spa-ju podobno dišavo.

4. 4. 4. Vam ličinke in polži uničujejo gredice za sajenje? Postavite nekaj rezin v majhno pločevinko za pito in vaš vrt bo vso sezono brez škodljivcev. Kemikalije v kumari reagirajo z aluminijem in oddajajo vonj, ki ga ni mogoče odkriti človeku, vendar obnorijo vrtno škodljivce in jih spravijo iz območja. Kje je bilo to skrito do sedaj?

5. 5. 5. Iščete hiter in enostaven način za odpravljanje celulita pred odhodom ven ali na bazen? Poskusite nekaj minut drgniti rezino ali dve kumar po svojem problematičnem območju, fitokemikalije v kumari povzročijo, da se kolagen v vaši koži učvrsti, učvrsti zunanjo plast in zmanjša vidnost celulita. Odlično deluje tudi na gube!!!

6. 6. 6. Se želite izogniti mačku ali groznemu glavobolu? Pred spanjem pojejte nekaj kumaričnih rezin in se zbudite osveženi in brez glavobola. Kumare vsebujejo dovolj sladkorja, vitaminov B in elektrolitov, da napolnijo esencialna hranila, ki jih je telo izgubilo, ohranjajo vse v ravnovesju, izognejo se mačku in glavobolu!!

7. Sedem. Se želite boriti off tisto popoldansko ali večerno popivanje prigrizkov? Kumare uporabljajo že stoletja in jih pogosto uporabljajo evropski lovci, trgovci in raziskujejo za hitre obroke, da preprečijo stradanje.

Osem let. Imate pomemben sestanek ali razgovor za službo in ugotovite, da nimate dovolj časa za poliranje čevljev? Sveže narezano kumaro namažite čez čevelj, njene kemikalije bodo poskrbele za hiter in trpežen sijaj, ki ne samo, da izgleda odlično, ampak tudi odbija vodo.

9. Iz WD 40 in morate popraviti škripajoč tečaj? Vzemite rezino kumare in jo podrgnite po problematičnem tečaju, in voila, škripanje je izginilo!

Deset let. Ste pod stresom in nimate časa za masažo, nego obraza ali obisk toplic? Narežite celo kumaro in jo položite v vrelo vodo, kemikalije in hranila iz kumare bodo reagirala z vrelo vodo in se spustili v paro, kar ustvari pomirjujočo, sproščujočo aromo, ki se je izkazala za zmanjševanje stresa pri novopečenih mamicah in kolidžu študentje med zaključnimi izpiti.

11. Končajte poslovno kosilo in ugotovite, da nimate žvečilke ali bonbonov? Vzemite rezino kumare in jo z jezikom za 30 sekund pritisnite na streho ust, da odpravite slab zadah, fitokemikalije bodo ubile bakterije v vaših ustih, ki so odgovorne za povzročanje slabega zadaha.

12. Iščete 'zelen' način za čiščenje pip, umivalnikov ali nerjavečega jekla? Vzemite rezino kumare in jo podrgnite po površini, ki jo želite očistiti, ne samo, da bo odstranila leta pehtrana in vrnila nazaj sijaj, vendar ne pušča črt in ne bo poškodoval prstov ali nohtov, medtem ko čistiš.

13 let. Uporabil si pisalo in naredil napako? Vzemite zunanjo stran kumare in jo počasi uporabite za brisanje pisala, odlično se obnese tudi na voščenke in flomastre, s katerimi so otroci krasili stene!!

-

-

**OP Yoda: Dejstva so za sedaj še nepreverjena, a možno je da so resnična.**

[Yoda](#) v sodelovanju z [Virtualno elitno enoto za hitra posredovanja](#)