

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГУМУ  
«Могилевский районный  
учебно-методический  
кабинет»

\_\_\_\_\_ О.А.Полоник  
\_\_\_\_\_ 2025г.

**План работы августовской секции учителей  
физической культуры и здоровья, допризывной подготовки  
на 2025-2026 учебный год**

**Дата проведения:** 22 августа 2025 года

**Место проведения:** ГУО «Буйничская СШ»

**Форма проведения:** инструктивно- методическое совещание

**Начало:** 10.00

<b>Тема заседания</b>	<b>Вопросы для обсуждения</b>	<b>Выступающие</b>
<p><b>Организация образовательного процесса по учебным предметам «Физическая культура и здоровье», «Допризывная подготовка», «Медицинская подготовка» (секция учителей предметов физическая культура и здоровье, допризывная подготовка, медицинская подготовка).</b></p> <p><b>Цель:</b> определение главных направлений деятельности учителей предметов «Физическая культура и здоровье», «Допризывная подготовка», «Медицинская подготовка», по реализации содержания нормативных правовых документов МО РБ по вопросам преподавания предметов в 2025/2026 учебном году.</p> <p><b>Задачи:</b> -изучить требования и рекомендации основных нормативных документов, вышедших к новому 2025/2026 учебному году;</p>	<p><b>Научно-методический блок</b></p> <p>Нормативное правовое и учебно-методическое обеспечение преподавания учебных предметов «Физическая культура и здоровье», «Допризывная подготовка», «Медицинская подготовка», в 2025/2026 учебном году:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Инструктивно-методическое письмо МО РБ «Об организации в 2025/2026 учебном году образовательного процесса при изучении учебных предметов и проведении факультативных занятий при реализации образовательных программ общего среднего образования. Учебные программы по физической культуре и здоровью, допризывной и медицинской подготовке, календарно-тематическое планирование.</li><li>2. Особенности организации образовательного процесса при изучении учебных предметов «Физическая культура и здоровье», «Допризывная подготовка», «Медицинская подготовка», в 2025/2026</li></ol>	<p>Луговая Ж.В., методист ГУМУ «Могилевский районный учебно-методический кабинет»,</p> <p>Луговая Ж.В., методист ГУМУ «Могилевский районный</p>

<p>-определить содержание и формы методической работы по обеспечению качества преподавания предмета «Физическая культура и здоровье», «Допризывная и медицинская подготовка»;</p> <p>-утвердить планы работы учебно-методических объединений учителей «Физической культуры и здоровья», «Допризывной и медицинской подготовки», на 2025/2026 учебный год.</p>	<p>учебном году; информационно-методическая поддержка.</p> <p><b>Учебно-методический блок:</b> Результативность участия учреждений общего среднего образования на районных олимпиадах школьников по учебному предмету «Физическая культура и здоровье».</p> <p><b>Практический блок:</b> Планирование работы районного методического объединения:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Анализ работы районного учебно-методического объединения учителей «Физической культуры и здоровья», «Допризывной и медицинской подготовке», за 2024/2025 учебный год;</li> <li>2. Анализ итогов школьной районной спартакиады 2024/2025 учебный год.</li> <li>3. Планирование работы районного учебно-методического объединения учителей в 2025/2026 учебном году.</li> </ol>	<p>учебно-методический кабинет», Россолов С.В., Председатель УМО (ГУО «Сухаревская СШ им.Ю.М.Двужильного»).</p> <p>Россолов С.В., Председатель УМО (ГУО «Сухаревская СШ им.Ю.М.Двужильного»).</p> <p>Луговая Ж.В., методист ГУМУ «Могилевский районный учебно-методический кабинет», Россолов С.В., Председатель УМО (ГУО «Сухаревская СШ им.Ю.М.Двужильного»).</p> <p>Россолов С.В., Председатель УМО (ГУО «Сухаревская СШ им.Ю.М.Двужильного»).</p> <p>Луговая Ж.В., методист ГУМУ «Могилевский районный учебно-методический кабинет</p>
---	---	--

## Список литературы:

1. Инструктивно-методическое письмо Министерства образования Республики Беларусь «Об организации в 2025/2026 учебном году образовательного процесса при изучении учебных предметов и проведении факультативных занятий при реализации образовательных программ общего среднего образования.
2. Инструктивно-методическое письмо Министерства образования Республики Беларусь «ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ С УЧАЩИМИСЯ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ОБЩЕГО СРЕДНЕГО ОБРАЗОВАНИЯ В 2025/2026 УЧЕБНОМ ГОДУ»
3. Кодекс Республики Беларусь об образовании;
4. Закон Рэспублікі Беларусь ад 04.01.2014 № 125-З «Аб фізічнай культуры і спорце»;
5. Пастанова Савета Міністраў Рэспублікі Беларусь ад 07.08.2019 № 525 «Аб зацвярджэнні спецыфічных санітарна-эпідэміялагічных патрабаванняў»;
6. Пастанова Міністэрства аховы здароўя Рэспублікі Беларусь ад 16.05.2022 № 44 «Аб зацвярджэнні санітарных нормаў і правілаў “Санітарна-эпідэміялагічныя патрабаванні да зместу і эксплуатацыі басейнаў, аквапаркаў, аб’ектаў па аказанні бытавых паслуг лазняў, саўнаў і душавых, СПА-аб’ектаў, фізкультурна-спартыўных збудаванняў”»;
7. Пастанова Міністэрства аховы здароўя Рэспублікі Беларусь ад 09.07.2010 № 92 «Аб устанаўленні форм “Медыцынская даведка аб стане здароўя”, “Выпіска з медыцынскіх дакументаў” і зацвярджэнні Інструкцыі аб парадку іх запаўнення»;
8. Пастанова Міністэрства аховы здароўя Рэспублікі Беларусь ад 09.06.2014 № 38 «Аб зацвярджэнні Інструкцыі аб парадку размеркавання вучняў у асноўную, падрыхтоўчую, спецыяльную медыцынскую групы, групу лячэбнай фізічнай культуры»;
9. Пастанова Міністэрства аховы здароўя Рэспублікі Беларусь ад 30.06.2014 № 49 «Аб устанаўленні пераліку медыцынскіх супрацьпаказанняў да заняткаў відамі спорту»;
10. Пастанова Міністэрства спорту і турызму Рэспублікі Беларусь ад 31.08.2018 № 60 «Аб зацвярджэнні правілаў бяспекі правядзення заняткаў фізічнай культурай і спортам».
11. Образовательные стандарты общего среднего образования, утвержденные постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 26.12.2018 № 125;
12. Палажэнне аб установе агульнай сярэдняй адукацыі, утвэрджэнае постановленнем Міністэрства асветы Рэспублікі Беларусь ад 19.09.2022 № 322 (далей – Положениe об учреждении общего среднего образования);
13. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ по организации контроля и оценки результатов учебной деятельности учащихся по учебным предметам при освоении содержания образовательных программ общего среднего образования, применению норм оценки результатов учебной деятельности учащихся по учебным предметам от «15» сентября 2022 года.
14. Инструкция о порядке заполнения документов об образовании, приложений к ним, документов об обучении, учета и выдачи документов об обучении, учета и выдачи документов об образовании, приложений к ним, золотой, серебряной медалей, документов об обучении, утвержденная постановлением Министерства образования Республики Беларусь от 27.07.2011 № 194 (ред. от 08.06.2017);
15. Метадычныя рэкамендацыі па фарміраванні культуры вуснага і пісьмовага маўлення ва ўстановах адукацыі, якія рэалізуюць адукацыйныя праграмы агульнай сярэдняй адукацыі, утвэрджэныя 20.08.2025 года.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГУМУ  
«Могилевский районный  
учебно-методический  
кабинет»

\_\_\_\_\_ О.А.Полоник  
\_\_\_\_\_ 2025 г.

**План работы методического объединения учителей  
физической культуры и здоровья  
на 2025-2026 учебный год**

**Заседание №2**

**Дата проведения:** 17.11.2025

**Место проведения:** ГУО «Семукачская СШ»

<b>Тема заседания</b>	<b>Вопросы для обсуждения</b>	<b>Выступающие</b>
<b>Тема:</b> «Игровая технология – особый способ игровой коммуникации» <b>Цель:</b> формирование мотивации, направленной на освоение новых знаний. <b>Задачи:</b> -сохранить и укрепить здоровье обучающихся;  - воспитывать потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой;  - использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.  <b>Форма работы:</b>	<b>Учебно-методический блок</b> Требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса  <b>Теоретический блок</b>  «Реализация современных игровых технологий по учебному предмету «Физическая культура и здоровье»  <b>Практический блок.</b>  Внеклассное мероприятие	Председатель УМО учителей физической культуры и здоровья Россолов С.В  Учитель физической культуры и здоровья ГУО « Вендорожская СШ» Сенокосов Ю.В..  Учитель физической культуры и здоровья ГУО «

**Литература:**

1. Куприянов, Б. В. Организация и методика проведения игр с подростками: Взрослые игры для детей. — М.: Владос, 2001.
2. Методические рекомендации «Организация воспитательной работы в условиях пятидневной учебной недели и шестого школьного дня» // Зборнік нарматыўных дакументаў Міністэрства адукацыі Рэспублікі Беларусь. — 2004. — №22.
3. Методические рекомендации «Актуальные направления совершенствования организации шестого школьного дня в сельской местности» // Зборнік нарматыўных дакументаў Міністэрства адукацыі Рэспублікі Беларусь. — 2007. — №21.
4. Хромов В.В. и др. «Электронные средства обучения»

Председатель  
учебно-методического объединения

С.В. Россолов

+375297606912

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГУМУ  
«Могилевский районный  
учебно-методический  
кабинет»  
\_\_\_\_\_ О.А.Полоник  
\_\_\_\_\_ 2026г.

**План работы методического объединения учителей  
физической культуры и здоровья  
на 2025-2026 учебный год**

**Заседание №3**

Дата проведения: 26.01.2026

Место проведения: ГУО «Романовичская СШ Могилевского района»

Тема заседания	Вопросы для обсуждения	Выступающие
<p><b>Тема:</b> Обучение технике лыжных ходов <b>Цель:</b> сохранение и укрепление здоровья обучающихся <b>Задачи:</b> 1. Формировать умение анализировать свои двигательные действия и исправлять ошибки. 2. Закрепить технику лыжных ходов посредством подвижной игры. 3. Развивать и поддерживать учебную мотивацию, познавательный интерес учащихся, координационные способности.</p> <p><b>Форма работы:</b> семинар - практикум</p>	<p><b>Учебно-методический блок</b></p> <p>1. Требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса по физической культуре и здоровью</p> <p><b>Теоретический блок</b></p> <p>Подготовка к технике лыжного хода</p> <p><b>Практический блок</b></p> <p>Открытый урок с самоанализом</p>	<p>Председатель УМО учителей физической культуры и здоровья Россолов С.В</p> <p>Учитель физической культуры и здоровья ГУО «Мостокская средняя школа Варенникова Т.В.</p> <p>Учитель физической</p>

		культуры и здоровья ГУО «Романовичская СШ» Шайтурова Е.М.
--	--	--

**Литература:**

1. Бутин И.М. Лыжный спорт.- М., Издательский центр «Академия», 2000. – 234с.
2. Гурский А.В., Кобзева Л.Ф., Ермаков В.В. Техника лыжных ходов. Сб. «Лыжный спорт», 2013 – 124с. Вып 2.
3. Демко Н.А. и др. Техника лыжного хода и пути ее совершенствования. Методические рекомендации. - Минск, 2011 – 328с.
4. Перов А.В., Корчевский А.В. Лыжная подготовка: учебное пособие. Минск, 2006 – 167с.
5. Раменская Т.И. Специальная подготовка лыжника. Учебная книга - М: СпортАкадемПресс, 2001 – 284с.

Председатель  
учебно-методического объединения

С.В. Россолов

+375297606912

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий ГУМУ  
«Могилевский районный  
учебно-методический  
кабинет»  
\_\_\_\_\_ О.А.Полоник  
\_\_\_\_\_ 2025г.

**План работы методического объединения учителей  
физической культуры и здоровья  
на 2025-2026 учебный год**

**Заседание №4**

**Дата проведения:** 27.04.2026

**Место проведения:** ГУО «Сидоровичская БШ им.И.Ф.Гуркова»

<b>Тема заседания</b>	<b>Вопросы для обсуждения</b>	<b>Выступающие</b>
<p><b>Тема: Развитие скоростной выносливости</b> <b>Цель:</b> формировать умение выполнять развитие скоростной выносливости</p> <p><b>Задачи:</b> 1. Способствовать всестороннему развитию организма 2. Укреплять сердечно-сосудистую, дыхательную системы и опорно-двигательный аппарат. 3. Прививать интерес обучающихся к занятиям физической культурой и спортом, способствовать воспитанию морально-волевых качеств при выполнении двигательных действий</p> <p><b>Форма работы:</b> <b>семинар - практикум</b></p>	<p><b>Учебно-методический блок</b></p> <p>1. Требования к мерам безопасности при организации образовательного процесса по физической культуре и здоровью</p> <p><b>Теоретический блок</b></p> <p>«Формирование физической выносливости на уроках физической культуры»</p> <p><b>Практический блок</b></p> <p>Открытый урок с самоанализом</p>	<p>Председатель УМО учителей физической культуры и здоровья Россолов С.В</p> <p>Учитель физической культуры и здоровья ГУО «Хоновская средняя школа Пусков И.Н.</p> <p>Учитель физической культуры и здоровья ГУО «Сидоровичская</p>

**Литература:**

1. Верхошанский, Ю.В. Физиологические основы и методические принципы тренировки в беге на выносливость / Ю.В. Верхошанский. — М.: Советский спорт, 2014. — 80 с.
2. Ефремова, Е.В. Выносливость и ее совершенствование на уроках физической культуры / Е.В. Ефремова, В.Б. Грязнов // Физическая культура в школе. — 2014. -№ 1. — С. 27-28.
3. Ефремова, Е.В. Использование челночных тестов для определения уровней развития выносливости у школьников / Е.В. Ефремова, В.Б.
4. Грязнов // Человек, здоровье, физическая культура и спорт в изменяющемся мире: материалы XXI международной научно-практической конференции. — 2011. — С.119-121.
5. Ефремова, Е.В. Нормативы на выносливость
6. Лях, В.И. Двигательные способности школьников: основы теории и методики развития / В.И. Лях. — М.: Terra-спорт, 2000. — 192 с.
7. Лях, В.И. Физическое воспитание учащихся 1-11 классов с направленным развитием двигательных способностей / В.И. Лях, Г.Б. Мейксон. — М.: Просвещение, 2011. — 120 с.

Председатель  
учебно-методического объединения

С.В. Россолов

+375297606912