

Консультація для батьків "Музика невід'ємна частина світу дитини"

Музика посідає особливе місце в житті кожної дитини, вона знаходить шлях до душі малюка, спонукає його до самовираження, ознайомлює з навколишнім світом, розвиває особистісні якості. З особливим ентузіазмом малюки співають улюблені пісні, відтворюють найрізноманітніші рухи під жваву музику, щиро радіють грі на дитячих музичних інструментах - це і є справжня втіха для малечі. Музика має неабиякий вплив на емоційний, духовний та інтелектуальний, художньо-естетичний розвиток, сприяє зміцненню їх психічного та фізичного здоров'я. З давніх-давен люди вважали, що музика має чудодійну силу, і щоб мудро нею скористатись, необхідно зрозуміти, як саме вона впливає на дитячий організм та його психіку, адже музика супроводжує дитину впродовж усього дня.

Весело й жваво вона скликає на зарядку, запрошує до виконання пісеньок і таночків, а надвечір – колискова від матері. Саме колискова пісня є найкращим зразком музики, який здатний управляти дитиною зсередини. Головна функція колискових пісень - впливати на стан і настрій дитини в момент засинання. Досвід показує, що багаторазове повторення однієї й тієї ж музичної фрази-поспівки в одноманітному ритмі позитивно діє на психіку дитини і швидко заколисує її.

На сьогодні у медицині та психології є актуальним психокорекційний напрям -*музикотерапія*. Фахівці стверджують, що музика допомагає тоді, коли її слухають і вона служить фоном для діяльності. Музикотерапія має лікувальний та психотерапевтичний ефект. Лікар Н. Михайловська доводить, що романтичні твори Ф. Шуберта, Р. Шумана, П. Чайковського, Ф. Шопена, Ф. Ліста створюють відчуття вільного простору. Вони допомагають зняти стрес сконцентруватися, ідеально підходять для усамітнення та медитації.

Американські вчені дослідили могутній вплив музики В.Моцарта на ранній розвиток малюків, тому дбайливі батьки ще до

народження дитини збирають фонотеку його творів. Глибокий терапевтичний ефект має духовна музика, яка освітлює розум, допомагає подолати депресію і гармонізує фізіологічні процеси. Діти, які слухають такі класичні музичні твори, поведуться спокійніше, менше хворіють, краще вчаться. Джаз, блюз, диксиленд, соул, каліпсо, реггі, що беруть свій початок у темпераментній африканській музиці, покращують настрій, виводять з депресії, знімають напруження. Фізіологи і психологи вважають, що слухання різної музики протягом дня дає надзвичайно позитивний ефект.

Але, важливо відмітити, що тільки в умовах радості діти розкривають ті свої потенційні можливості, про які ми, дорослі, зазвичай навіть не здогадуємось; тільки через радість можна виховати у дітей щиру й міцну любов до музики на все життя.



Для того, щоб кожна зустріч дітей з музикою була радісною, такі зустрічі насамперед повинні стати радісними для самих дорослих.

Отже, батьки мають спонукати своїх дітей до музичної творчості, брати разом з ними участь у різних творчих заходах, влаштовувати родинні свята, вечори розваг. Створювати імпровізовані оркестри. Якщо дитина захотіла влаштувати самодіяльний концерт удома – батькам варто натхненно підтримати цю ідею.

Батькам також слід відвідувати разом з дитиною концерти, театральні вистави, переглядати дитячі телепередачі, які сприяють наповненню духовного світу дитини, розширенню її світогляду, ознайомленню з традиціями, святами, казками

українського народу. Збагатити дітей музичними враженнями допоможуть, зокрема, такі телепередачі, як «Крок до зірок», «Срібний апельсин», «Уроки тітоньки Сови», «Веселі нотки».

Проте найліпшим прикладом для своїх дітей є самі батьки. Вони є основним джерелом, звідки дитина бере зерна істини. А проаналізувати рівень зацікавленості батьків музичним розвитком своєї дитини можна за допомогою анкетування (див. Додаток).

Музика має великий вплив на формування свідомості дитини, її духовного світу, сприйняття навколишнього світу. Будь – яке музичне спілкування з дитиною слід будувати на спільній діяльності, партнерстві, де ведучий – дорослий, а партнер – учасник – дитина.

Любов до музики прищеплена в дитинстві, може стати міцною основою подальших досягнень та успіхів дитини. Раннє навчання музики відкриває широкий шлях до інтенсивного розвитку сенсорних здібностей, створює надійний фундамент для становлення й подальшого розвитку всіх пізнавальних процесів, гармонійного поєднання емоційного і раціонального, духовного життя людини у майбутньому.

Тож завжди кажемо батькам: «Підтримайте свою дитину, допоможіть їй розкрити себе, адже, як стверджував Василь Сухомлинський, музичне виховання – це не виховання музиканта, а , передусім виховання людини».