## #001期同學會故事

# 志工一周年心得 /班長柯士瑞

文 / 柯士瑞 **2008-12-25**

Dear All,

在這景氣的寒冬，大多數人在經濟的M型社會是偏向左端；

而在快樂的M型社會我們可以選擇向右端靠攏，至少可以讓家庭和樂一點。

祝福大家！

Barry

## 【源起- 緣起】

2007年11月17日前收到來自不認識的寄件人所寄的一封e-mail，標題是愛你一輩子的影片，心想這些商人真厲害，中國七夕過沒多久就開始為西洋情人節宣傳了，好奇心使然，就看看它在宣傳什麼，看完才知道原來是跟教育有關的，還有提供兩天的課程，不過當時心腸比較硬並沒有太大的感動，而對於上課我一向是「有上有收穫，有拜有保庇」，重點是免費的。這幾年我們家一直算是「非自願性單親家庭」，也就是其中一人因為工作關係必須長期駐在外地，一開始是我在外地逍遙，現在換成我要面對兩個即將步入青春叛逆期的孩子，所以就來聽聽人家的經驗也讓自己壯壯膽。

## 【核心價值- 愛】

當天前往「愛你一輩子守護團」001期志工培訓上課地點報到，才知道自己是這些白老鼠之一(我只是其中頭比較大的一隻白老鼠，不知道是不是這樣，課程後莫名其妙被執行長指派擔任班長)。一進教室看到一堆媽媽，感覺好像來到醫院裡媽媽教室上拉梅滋課程，現在回想起來也有道理，拉梅滋讓你減少生孩子的痛苦，愛你一輩子讓你減少教孩子的痛苦。兩天的課程中間隔了兩個星期而且還跨到12月，我們都希望孩子做事情不要做一半，所以我們也不能上課上一半，應該要把整個課程上完，大人自己做不到的事就沒道理要求孩子做到。五堂課其中讓我印象最深刻的是史英老師說的一個故事：小時候有一次父親帶他到朋友家作客，一群孩子玩著玩著把主人家客廳名貴的花瓶打破了，主人正要大發雷霆教訓

孩子的時候，史英父親就跟那位朋友說「在你心中孩子重要還是花瓶重要？」，所以很多事物相對於你愛孩子來說都不是那麼的重要，包括孩子的成績、才藝以及大人的面子，愛要回到原點才能看清楚本質。培訓結束前填一份志工問卷調查包括個人專長，我很調皮的問「個人專長可以寫掃地倒垃圾嗎？」慧英姊回答「可以啊，我們都歡迎」，也可能這樣她就索性讓我當班長(有時候老師會讓調皮的學生當班長)，就這樣被慧英姊扣進來了，後來我真的來掃愛你一輩子這塊園地，也幫忙倒夥伴們心中的垃圾。

## 【愛的吸氣- 學習】

上完「愛你一輩子」五個字的課程後的確心中有所觸動，但是真正讓我受到感動的是三個字-蕭慧英，這位當時大病初癒還包著頭巾、穿著有點簡樸的全國家長團體聯盟創會理事長，這位意志力超過男人甚至超乎常人的女性，當你受挫，她會在前面拉你，當你累了，她會在後面推你；她不一定是你的貴人，但一定是會讓你變高貴的人，在她的精神感召下，不做點什麼事就好像對不起全世界一樣，所以我決定一定要為這個團體do something。本身至今參與了四期的培訓課程，也跟著執行長學習了三期的籌備工作和組織不同的服務團隊(001期培訓課程的籌備工作幾乎是慧英姊一個人包辦)，志工是最有愛心的一群人卻也是最難管理的一群人，而要讓最難管理的一群人最有效率的去共同完成一件事，就是要用更大的愛心與感恩的心。課堂上講師們的教導和提點讓我有很多不同角度的體悟，而更讓我感動的是這些可愛的志工夥伴們他們的付出以及每個人最真實的故事，真的每位志工都有他感人的一面

和特別值得學習的地方;難怪執行長說每位志工就像一顆珍珠，守護團要把每顆珍珠串起來，要把每個人的故事串起來。在愛團，每個人都是你的老師，你也要學習當別人的老師;愛人需要學習，被人愛(至少不要顧人怨)更需要學習。原來佛法即生活法！

## 【愛的吐氣- 服務】

如果說學習可以增加信心，那麼服務就是可以獲得快樂的來源。除了培訓課程，守護團還有月聚會、把愛帶出去、領航講座等志工活動和服務，以及守護團組織發展各項工作的認養，這些都是經由參與志工們的共振後慢慢發展出來的，每次活動看到志工夥伴們暫時放下工作或者是家事來參與服務，主辦者都會對他們說謝謝來幫忙，而夥伴們卻反而感謝主辦者給他們服務的機會;就好比被服務的人要感謝服務者的服務，而服務者也要感謝被服務的人給他們有服務的機會。志工們參加活動的機會越多，相對在家陪伴孩子的時間就越少;然而我們非但沒有因為在家的時間少而讓親子間變的疏遠，反而因此更珍惜和把握在家的時間和孩子互動，讓我深深體會到「時間不在多，用心則靈;言語不在多，身教就行」。別以為成為愛你一輩子守護志工家庭就不會有爭吵，最近兒子因為我停掉他平常生活非常依賴的第四台有線頻道而跟我大吵特吵，因先前已經做好心理準備所以沒讓這次爭吵擴大，睡前兒子跟我說「爸爸我跟你說一件事你不能笑喔」，我說好，兒子就很慎重的說「對不起」，回想在接受「愛你一輩子」洗禮之前，兒子不聽話時就是打罵甚至用踹的來教訓他，他都會瞪著我因為他心裡不服氣，現在我聽到他這麼說真的差點掉眼淚，我不是在意這句話，而是我知道

孩子變懂事了；自己要先改，孩子就會變，我相信這就是「愛你一輩子」的力量，我也發現，參與服務越多的夥伴改變就越大。原來生活就是佛法！

## 【結語】

今年12月13日在台北召開的全國志工大會共有十九期的志工代表參加，最後一段節目主持人讓所有夥伴們互相擁抱彼此打氣和表達感謝，一位夥伴過來抱著我說「我們好愛你」，那一刻，心頭暖了，眼眶也濕了.....。有夥伴說「我以後也要像你們一樣當志工去幫助更多的人」，其實當守護志工隨時隨地都可以開始，志工培訓課程只是把珍珠擦亮，而守護團只是把這些擦亮的珍珠串起來，還有就是當志工跟當父母有一點是一樣的，那就是-心 甘 情 願！

「愛你一輩子」不是口號，它是一個承諾，更需要去實踐。