

ЧТО СТОИТ ЗА КАЙФОМ

Термин «наркомания» происходит от греческих слов: *narke* – оцепенение, онемение и *mania* – безумие, страсть, влечение.

Наркомания – это заболевание, возникающее в результате применения наркотиков. Оно характеризуется формированием зависимости от наркотика, что проявляется в необходимости его постоянного приема, стремлением к постоянному увеличению дозы, приводит к постепенной психической и физической деградации личности. Всемирная организация здравоохранения определила наркоманию как состояние, характеризующееся неотвратимой потребностью в наркотике, добыванием его всевозможными способами, приводящее к физической и моральной деградации человека и приносящее вредные социальные последствия.

Наркотик — вещество природного или синтетического происхождения, удовлетворяющее трем критериям:

- **медицинскому:** способно вызывать эйфорию и оказывать специфическое (стимулирующее, седативное, галлюциногенное и другое) действие на центральную нервную систему, а также приводить к возникновению зависимости (психической или физической);
- **социальному:** потребление вещества в немедицинских целях имеет широкую распространенность, а его последствия приобретают социальную значимость;
- **юридическому:** вещество в установленном законом порядке признано наркотическим и включено в список наркотических средств.

Зависимость от наркотиков последовательно проходит через несколько стадий – социальную, психическую и физическую. Каждая последующая стадия не сменяет предыдущую, а добавляет к картине заболевания все новые и новые проявления.

Психическая зависимость - осознаваемая или неосознанная потребность в употреблении наркотического вещества для снятия психического напряжения и достижения состояния психологического комфорта. Это влечение к одурманивающему средству, желание периодически принимать его, чтобы вновь и вновь испытывать определенные ощущения. Без наркотиков человек испытывает неудовлетворенность, чувство внутренней пустоты, скуки, тоски и пытается устранить эти симптомы, употребляя одурманивающие вещества. Данная стадия является пограничной при возникновении зависимости.

Причиной формирования физической зависимости является включение наркотического вещества в процессы обмена веществ - основы поддержания жизнедеятельности организма. В этом случае самочувствие человека непосредственно зависит от наличия или отсутствия в организме наркотика, а в ответ на прекращение приема наркотика развивается абстинентный синдром («ломка»). На этой стадии наркотик перестает оказывать тот эффект, ради которого его

собственно потребляли, теперь он нужен исключительно для улучшения самочувствия, хотя бы и минимального.

Современные наркотические вещества способны сформировать зависимость буквально за несколько приемов. Последствия заболевания чрезвычайно опасны, так как при употреблении наркотиков возникают множественные полиорганные поражения, возникают необратимые процессы в интеллектуальной сфере — ухудшается память, способность усваивать новое, утрачиваются нравственные ценности, наступает деградация личности.

У наркоманов резко снижается устойчивость организма к воздействию неблагоприятных факторов, любые заболевания протекают более тяжело и длительно, часто дают осложнения. Нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы, возникает склонность к тромбозам сосудов, что приводит к образованию трофических расстройств, длительно незаживающих язв. Развиваются предраковые состояния, гепатит, а затем и цирроз печени.

Под воздействием наркотиков задерживается синтез белка, уменьшается мышечная масса, наступает дряблость мышц, ослабляется скорость реакции. Подавление нейроэндокринной системы и нарушение гормонального обмена в подростковом возрасте может вызвать приостановку роста.

Дети, родившиеся у наркозависимых матерей, имеют недостаточный вес при рождении, врожденные пороки развития, отставание в росте, нарушение познавательных и двигательных способностей, проблемы неврологического характера.

Наркоманы подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических и других опасных инфекционных заболеваний.

Абстинентный синдром при наркомании протекает достаточно тяжело. У больного исчезает аппетит, нарушается сон. Возникает слезотечение, насморк, озноб, сменяющийся жаром, приступы потливости и слабости. В мышцах спины, рук, ног и шеи появляется ощущение «неудобства». Симптомы прогрессивно нарастают, затем появляются сильные мышечные боли. Мышцы спины (реже - шеи) «сводит», «тянет», «крутит», потребность двигаться ненормально высокая. Больные не могут найти себе места, напряжены, агрессивны. Позже возникают боли в кишечнике, развиваются диспепсические расстройства, появляются галлюцинации, психозы. Для выхода из этого состояния нужна очередная доза наркотика.

Потребность снять абстинентный синдром и «достать» наркотик может приводить к совершению тяжелых правонарушений, самоубийств. Связанная с наркоманией преступность существенно образом сказывается на морально-психологической атмосфере в обществе, отрицательно влияет на экономику, политику и правопорядок.