

Безпека в Інтернеті.
ЯКЩО ВАШІЙ ДИТИНІ ВІД 11 ДО 14 РОКІВ



Підлітковий період є перехідним: відбувається біологічне та статеве дозрівання організму, психічний розвиток, виникає новий рівень самосвідомості, відбувається соціалізація особистості.

Діти молодшого підліткового віку відрізняються гарним засвоєнням інформації, з цікавістю досліджують простір Мережі. Мотивами, що домінують у поведінці дітей даного віку, є:

- намагання до самостійності і визнання товаришів, розширення власних прав,
- бажання зайняти гідне місце в групі однолітків. Особливої ролі починає набувати самооцінка особистості. Відбувається формування власної ієрархії цінностей.

У даний період особливу зацікавленість викликають інтернет-ресурси, що дають змогу підлітку спілкуватися з реальними та віртуальними знайомими, а також розважальні і навчальні ресурси Мережі. Діти періоду дорослішання вже мають знання про те, яка саме інформація міститься в інтернет-просторі та нерідко намагаються дослідити ці ресурси в обхід заборонам батьків.

Прагнення до дослідження інтернету та надто суворий контроль з боку дорослих можуть викликати негативну реакцію дитини і стати причиною приховування її діяльності в інтернет-просторі.



Діти 11-14 років потребують контролю батьків, але вже виявляють самостійність, тому дуже важливо навчити їх комп'ютерній грамотності та правилам безпечної роботи в Мережі, оскільки вони можуть входити в інтернет у школі, інтернет-кафе чи в товаришів, де зовнішній контроль відсутній. Необхідно розвивати внутрішній контроль дитини і привчати її до **відповідальної поведінки в Мережі з метою особистої безпеки**.

Поради батькам щодо безпеки в Інтернеті

- ❖ Не розміщуйте комп'ютер в ізолюваній кімнаті. Якщо ви розташуєте його в загальній кімнаті, легше буде контролювати поведінку дитини за комп'ютером.
- ❖ Створіть профілі для всіх членів родини, які користуються інтернетом із застосуванням служби сімейної безпеки.
- ❖ Утворіть список Вибраного з адресами перевірених сайтів.
- ❖ Створіть для дитини обліковий запис з обмеженими користувальницькими правами.
- ❖ Навчіть дитину правилам конфіденційності та поведінки в Мережі.
- ❖ Створіть сімейні правила безпеки і розкажіть, чому їх слід дотримуватися.
- ❖ Привчіть дитину з повагою ставитися до людей, яких вона зустрічає в інтернеті.
- ❖ Поясніть дитині, що їй нік не має містити про неї особистої інформації.

- ❖ Навчіть дитину вигадувати безпечні паролі та поясніть, що це дозволить їй захистити власну інформацію й підвищить безпеку.

Діти в інтернеті: як навчити безпеці у віртуальному світі

- Розкажіть дитині про ризики, які вона може зазнати виходячи в інтернет-простір, зокрема про віруси та програми-шпигуни.
- Поясніть, що в інтернеті, крім звичайних людей, можуть знаходитися авантюристи та злочинці, які здатні використати її особисті дані для злочинних дій.
- Розкажіть дитині, що зустрічатися з віртуальними знайомими в оффлайн може бути небезпечним.
- Навчіть дитину розповідати вам про своїх знайомих у Мережі та обговорюйте з нею питання, що її зацікавили.
- Використовуйте спеціальне програмне забезпечення для контролю ресурсів, які відвідує дитина.
- Встановіть програму батьківського контролю.
- Використовуйте засоби блокування небажаного контенту. Застосовуйте функції блокування вікон, що вспливають.
- Обов'язково застосовуйте програми фільтрації веб-контенту.
- Встановіть програму, що обмежує час роботи на комп'ютері.
- Склавши довірливі, дружні стосунки з дитиною, ви зможете краще контролювати її активність у Мережі, підвищивши, тим самим, рівень її безпеки.

