

慈心華德福高中115學年度秋、冬季課後社團活動資訊表

序號	社團	師資	經歷	師資鐘點	招生對象 (年級)	招收名額	社團活動時間	預計收取費用 (收取費用以最終報名人數分攤, 此為估計人數)	預計使用場地
1	國中男子籃球社	蘇皇瑞	慈心華德福教師 中華民國籃球協會B級教練	不支薪	7~9	12人	星期一、三、五 07:00~07:55 星期二 16:15~18:00	不收費	小森林 迎心樓活動中心 (雨備)
2	大提琴社	王夙慧	美國波士頓大學音樂院(School of Music, Boston University)大提琴演奏碩士, 師事 Andres Diaz, 曾任教於國立東華大學音樂系大提琴講師。自從事音樂教育30年以來, 同時於台北、宜蘭兩大地區推廣大提琴音樂教育, 任教於多間音樂系講師與弦樂團指揮。成立夏至愛樂以推廣大提琴音樂表演藝術為中心, 團員全為單一樂器大提琴所組成, 團員人數多達百人以上, 培養多元的大提琴音樂欣賞及內涵, 將精緻的大提琴音樂種子更加廣闊的播散, 由大提琴多元的演奏面貌, 帶給愛樂者更多新奇的感受。藉由不斷的演出機會, 讓更多人接觸與喜愛上大提琴。	1200元/節	4~9 樂器自備	10人	星期一 15:30~16:30 (共1.3節)	估算收費 4,011.4元 (10人) 8,022.8元 (5人)	音樂教室一
3	空手道社	莊英泰	中國文化大學運動教練研究所畢業。 中華民國體育運動總會核發國家級教練證。 ●1998年曾代表我國獲得世界大學空手道錦標賽銅牌。 ●1997年曾代表我國獲得亞洲空手道錦標賽銅牌。	1000元/節	6~9 上社團課時需穿著空手道服, 教練可協助代購, 每套1,000元。	20人	星期一 15:40~17:00 (共1.8節)	估算收費 2,314.2元 (20人) 4,268.5元 (10人)	優一教室

4	棒球社	連建絡	慈心華德福教師 學生棒聯C級棒球教練	不支薪	7~9	20人	星期一 15:30~17:30 星期三 14:00~17:30 17:30~19:30 (共10節)	以專案計畫支領, 學生不收費。	大草坪、小森林 (雨備)、移地訓練 (另行通知)
		張富原	就讀中原大學期間, 積極參與平鎮高中的球隊訓練, 接受前兄弟象投手廖于誠教練指導。甲組成棒隊「桃園航空城」擔任正式球員。阿拉丁棒球學校教練。	600元/節					
		顏珩軒	慈心華德福高中校友 2013年開始接觸棒球、2018年開始自學棒球 2021年加入慈心高中棒球社 2023年3-4月在阿拉丁棒球學院擔任助教 2025年1-2月前往美國加州參加冬季聯盟	600元/節					
5	獨輪車進階社2	屈志艫	中華民國獨輪車協會乙級教練證	450元/節 (註一)	3~9 自備車。 或教練租借500元 (每學期)。上課 請穿著輕便衣服、 布鞋、安全帽、護具	10人	星期一 15:30~17:00 (共2節)	估算收費 2,314.2元 (10人) 4,628.5元 (5人)	紫藤樓中庭
6	國中男子排球社	簡啟仲	中華民國排球協會室內排球C級教練	1000元/節	7~9	24人	星期一 15:45~17:15 星期三 13:45~15:45 (共4.6節) 星期四 06:50~07:50 (自主晨練, 不計節數)	估算收費 4,928.5元 (24人) 8,448.9元 (14人)	迎心樓活動中心 小森林

7	小提琴初階社	吳茵茵	The Music 室內樂團二部首席;宜蘭縣北成國小音樂班小提琴教師;宜蘭縣國華國中音樂班小提琴教師;宜蘭縣羅東國中弦樂團分部教師;宜蘭縣南屏國小音樂班弦樂團B團指揮;宜蘭縣華德福弦樂團指揮。	1200元/節	3~9 樂器自備。	7人	星期二 15:30~16:30 (共1.3節)	估算收費 5,730.6元 (7人) 8,022.8元 (5人)	優一教室
8	獨輪車初階社1	屈姍	中華民國獨輪車協會丙級 教練證、丙級 裁判證曾任 宜蘭縣興中國中、五結國中、利澤國小、五結國小、清溝國小等社團指導教練在地方與全國比賽學生都有優異成績, 多次受邀表演活動。	620元/節	3~9 自備車。 或教練租借500元 (每學期)。上課請穿著輕便衣服、布鞋、安全帽、護具	10人	星期二 15:30~16:30 (共1.3節)	估算收費 2,072.5元 (10人) 4,145.1元 (5人)	紫藤樓中庭
9	小提琴中階社 (需經指導老師 同意後入社)	江育誠	國立台北教育大學音樂系碩士小提琴演奏組教師	1200元/節	3~9 樂器自備	8人	星期二 15:30~16:30 (共1.3節)	估算收費 5,014.2元 (8人) 8,022.8元 (5人)	音樂教室二
10	歌仔戲社	李碧華	畢業於國立台灣藝術大學「戲劇與劇場應用學系」。攻生行。曾教學於吳沙國民中學歌仔戲社、省立宜蘭高商地方戲曲社、佛光暑期兒童戲劇營、救國團歌仔戲研習營、蘭陽藝苑。演出作品:錯配姻緣、天地情等。	500元/節	3~9	12人	星期二 15:40~17:30 (共2.4節)	估算收費 2,571.4元 (12人) 3,857.1元 (8人)	音樂教室一
11	小提琴進階社 (需經指導老師 同意後入社)	江育誠	國立台北教育大學音樂系碩士小提琴演奏組教師	1200元/節	3~9 樂器自備	8人	星期二 16:30~17:30 (共1.3節)	估算收費 5,014.2元 (8人) 8,022.8元 (5人)	音樂教室二

12	帆船社	王宥翔	慈心帆船社週三班教練 宜蘭帆船學校教練 教育部體育署運動i 台灣獨木舟教練 C級帆船教練證、C級帆船裁判證、獨木舟教練證	450元/節	4~6	15人	星期三 14:00~17:00 星期六 13:00~16:00 <選一天上課> (共4節) 星期日 13:00~16:00 (自主練習, 不計節數)	估算收費 4,628.5元 (15人) 8,678.5元 (8人)	冬山河水域
		陳俊安	中華民國帆船協會B級裁判、中華民國帆船協會C級教練、六屆全國運動會帆船裁判	225元/節 (註一)					
13	國中女子排球社	簡啟仲	中華民國排球協會室內排球C級教練	1000元/節	7~9	24人	星期四 15:45~17:15 星期五 15:45~17:45 (共4.6節) 星期四 06:50~07:50 (自主晨練, 不計節數)	估算收費 4,928.5元 (24人) 8,448.9元 (14人)	迎心樓活動中心 小森林
14	獨輪車進階社1	屈志艋	中華民國獨輪車協會乙級教練證	450元/節 (註一)	3~9 自備車。 或教練租借500元 (每學期)。上課 請穿著輕便衣服、 布鞋、安全帽、護具	10人	星期四 15:30~17:00 (共2節)	估算收費 2,314.2元 (10人) 4,628.5元 (5人)	紫藤樓中庭
15	弦樂團	吳茵茵	The Music 室內樂團二部首席;宜蘭縣北成國小音樂班小提琴教師;宜蘭縣國華國中音樂班小提琴教師;宜蘭縣羅東國中弦樂團分部教師;宜蘭縣南屏國小音樂班弦樂團B團指揮;宜蘭縣華德福弦樂團指揮。	1200元/節	3~9 樂器自備。學琴經驗2年以上, 第一把位必須流暢。	50人	星期四 15:30~17:00 (共2節)	估算收費 1,542.8元 (40人) 3,085.7元 (20人)	多功能教室

16	中國笛社	黃士晏	宜蘭人，十歲開始學習竹笛，啟蒙於林秉曄，之後經黃殷鐘老師指導，畢業於中國文化大學中國音樂學系，主修笛，師從演奏家賴苡鈞。演出風格自然率真，樂曲表現靈活，擅於營造舞臺氛圍，極具現場感染力。多次與羅東高中、宜蘭聚樂坊、中國文化大學等合作，所涉獵的音樂曲風多元，與樂團溝通及合作經驗豐富，專業而重效率。 得獎經歷： ●2022 年全國學生音樂比賽：全國賽大專A組特優第二名 ●2022 年榮獲《第四屆「松庭杯」笛簫邀請賽》國際組職業青年B組金獎 ●2022 年獲選中國文化大學《新星颯樂34》小廳新秀者 ●2022 年獲選《中國文化大學中國音樂學系第三屆協奏曲大賽》第一名 ●2021年榮獲2021「臺北市民族器樂大賽-國內組」第二名（首獎從缺），並獲得《幽蘭逢春》最佳詮釋獎、《蝴蝶夢》最佳詮釋獎、TCO團員特別獎、最佳人氣獎 ●2020年全國學生音樂比賽：全國賽高中A組特優第二名	800元/節	4~9 樂器自備	7人	星期四 15:30~17:00 (共2節)	估算收費 5,877.5元 (7人) 8,228.5元 (5人)	美術教室一
17	古箏初階社	廖珠岑	佛光大學藝術研究所畢業、畢業於國立藝專〈現國立臺灣藝術大學〉國樂科，主修古箏，副修鋼琴。目前擔任雲水箏樂團、宜蘭社區大學、黃鐘考級考官、中華民國音樂教師協會監事。	1000元/節	3~6 樂器自備 ；另在教室古箏使用費維護費每堂35元，另古箏可租回去每週140含箏架(須以學期計算)	6人	星期四15:30-17:00 (共2節)	估算收費 8,571.4元 (6人) 1,0285.7元 (5人)	音樂教室一

18	二胡社	陳政碩	現就讀中國文化大學音樂學系碩士二年級，主修二胡，現師事中國文化大學副教授鄭曉玫。曾受教於黃奎翰、林承鋒、陸百合、李逸民等多位知名胡琴演奏與教學者，具備完整而多元的專業訓練背景。現任聚樂坊樂團首席，並擔任五結國中、五結國小、黎明國小國樂社團二胡指導老師，熟悉國中、小學生學習特性與社團運作模式。教學風格重視基礎技巧的扎實建立，同時引導學生培養音樂理解力、舞台表現力與團隊合作精神，期望透過社團學習，讓學生不僅「會拉琴」，更能「懂音樂、愛音樂」。	800元/節	4~9 樂器自備	6人	星期四15:30-17:00 (共2節)	估算收費 6,857.1元 (6人) 8,228.5元 (5人)	音樂教室二
19	獨輪車初階社2	屈姍	中華民國獨輪車協會丙級 教練證、丙級裁判證曾任宜蘭縣興中國中、五結國中、利澤國小、五結國小、清溝國小等社團指導教練在地方與全國比賽學生都有優異成績，多次受邀表演活動。	620元/節	3~9 自備車。 或教練租借500元 (每學期)。上課請穿著輕便衣服、布鞋、安全帽、護具	10人	星期五 15:30~16:30 (共1.3節)	估算收費 2,072.5元 (10人) 4,145.1元 (5人)	紫藤樓中庭
20	魔術社	嚴翊愷	●2019-全台灣魔術大專杯競賽創辦人。 ●2020-樟樹高中魔術社社團指導老師。 ●2024-蘇澳國中魔術社社團指導老師。 ●2024-成功國小魔術社社團指導老師。 ●2024-羅東高工魔術社社團指導老師。 ●2024-幻影魔術企業社負責人。 於2017年擔任中華科大魔術社社長之職，歷程兩年創辦全台魔術大專院杯-魔術比賽，從事教學已有7年經歷，在宜蘭地區發展魔術藝術之餘，同時推廣魔術表演教育，也是在宜蘭首創夜市魔術的魔術師。培養學生學習魔術之藝術之餘，同時發展孩子們對於創新、邏輯、洞察力以及舞台魅力的學習，由於表演嚴謹，使孩子更加努力展現更好的自己，使孩子們在未來職場上有更好的發展能力。	1000元/節	6~9	20人	星期五 15:30~17:00 (共2節)	估算收費 2,571.4元 (20人) 5,142.8元 (10人)	物理教室

註一：屈志艱及陳俊安老師，114年分為本校職員及兼課教師，依規定兼代課教師，鐘點費以每節新臺幣四百五十元計算，故社團費用行政費用縮減，學生上課材料須額外收費。