

As dificuldades na comunicação do paciente Parkinsoniano

Os Problemas fonoaudiológicos na doença de Parkinson estão mais focados nas áreas de voz, articulação e deglutição, devido à rigidez muscular (face e laringe).

Essas dificuldades somente começam a se manifestar em alguns anos após o início da doença.

A voz do parkinsoniano pode apresentar modificações caracterizadas pela hipertonidade acentuada ao trato vocal e a adução incompleta das pregas vocais, além da alteração na capacidade respiratória.

Essas alterações podem causar:

- Uma voz rouca ou rouca-soprosa;
- Monótona, tendendo às frequências graves, com intensidade (volume) reduzida;
- Uma voz trêmula.

Já os problemas a respeito da fala ocorrem devido a vários fatores, dentre eles encontramos:

- ✓ A lentidão ao falar;
- ✓ Língua rígida e preguiçosa, apresentando grandes dificuldades de deslocamento ativo;
- ✓ Movimentos articulatorios reduzidos. Imprecisão consonantal e vocálica e prolongação dos fonemas;
- ✓ Tremor que atinge a face, alterando a mobilidade e a motricidade dos lábios, queixo e língua;
- ✓ Falta de coordenação e redução do movimento dos músculos que controlam os órgãos responsáveis pela produção dos sons da fala;
- ✓ Disartrias hipocinéticas. As características desse tipo de disartria é a redução do uso de todos os parâmetros vocálicos para efetuar entonação, qualidade vocal, redução da intensidade da voz, velocidade de fala variada, respiração deficiente para fala e pausas impróprias;
- ✓ Hipofonia é típica nesses pacientes e em alguns se nota um decréscimo da intensidade durante a fala. As frases tendem a ser curtas e às vezes notam-se acelerações breves da fala. Reduzindo a inteligibilidade de conversação;
- ✓ Ênfase na entonação.

A Terapia

Hoje, com o avanço da medicina, o parkinsonismo tem uma qualidade de vida muito melhor do que há anos atrás.

Com a especialização da fonoaudiologia e novos conhecimentos científicos, a terapia ficou mais adequada e direcionada para esses pacientes.

O Fonoaudiólogo durante a avaliação, que tem como função e objetivo ajudar o paciente, fornece orientações sobre o que está acontecendo na sua comunicação, o que é feito na terapia e o que pode ser feito em casa.

Assim como auxilia a família e o cuidador a lidar com as dificuldades do paciente. Pois, às vezes, as pessoas não compreendem a fala do indivíduo com Doença de Parkinson e pedem para repetir o que foi dito, ou às vezes reclamam que a voz está muito “baixa” e que não conseguem compreendê-lo por isso. Esse tipo de atitude só irá prejudicar o andamento da terapia.

O planejamento de tratamento deve ser individualizado e determinado com base nas dificuldades de cada indivíduo, tendo como objetivo geral um programa de tratamento para este paciente, baseando-se na comunicação funcional e a inteligibilidade da comunicação.

Através de exercícios que melhorem o aumento do volume da voz, assim como a articulação. Consequentemente ele passará a ser melhor compreendido pela família e pelos amigos.

A reabilitação dirigida à fala e à voz pode ajudar o paciente com Parkinson a conservar, apesar da doença, uma fala compreensível e bem modulada e, dessa maneira, manter um contato mais efetivo com as pessoas.

Dicas que poderão ajudar no dia a dia:

1. Beber bastante água durante o dia;
2. Procurem articular melhor as palavras. Os lábios, as bochechas e a língua precisam se mover amplamente para que os sons sejam produzidos de forma clara e amplificados;
3. Cuidado com a velocidade de fala. Falar rápido demais dificulta a articulação e a compreensão das palavras. E falar lento demais pode tornar a fala monótona e desinteressante;
4. Procure falar alto;
5. Ao conversar com outra pessoa posicionar-se em frente a ela;
6. Treinar falar alto;
7. O ato de pigarrear pode "machucar" as cordas vocais, causando uma irritação. Quando sentir necessidade de pigarrear respire e engula em seguida.

Procure um fonoaudiólogo, pois o quanto antes você puder ser tratado, melhor e mais duradouro serão os resultados obtidos.

Ana Mendes

Fonoaudióloga CRF nº3025 RJ

Contato.anamendes.br@gmail.com

Cel (21)999731439