

САРНЕНСЬКА МІСЬКА РАДА

**ЗАКЛАД ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ (ЯСЛА-САДОК) № 1
«ДЗВІНОЧОК» САРНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
(ЗДО № 1 «ДЗВІНОЧОК» М. САРНИ)**

**Інформаційна пам'ятка для батьків
«Безпека дитини вдома та під час перебування в громадських місцях»**

Підготувала :
вихователь- методист
ПТУХА Олена

м.Сарни
2026

Безпека дитини — це головний пріоритет кожної родини. Маленькі діти за своєю природою активні, допитливі та відкриті до світу, проте їхній життєвий досвід ще занадто малий, щоб самостійно оцінити всі ризики. Наше завдання як дорослих — не лякувати дитину заборонами, а заздалегідь убезпечити простір удома та навчити її базових правил поведінки в громадських місцях, де світ стає великим і непередбачуваним.

1. Частина перша: Безпека вдома (наша фортеця)

Дім здається нам найбезпечнішим місцем, але для дошкільника він сповнений прихованих пасток:

- **Вікна та балкони:** Захистіть усі вікна спеціальними замками-блокіраторами чи знімними ручками. Пам'ятайте: москітна сітка не витримує ваги дитини! Не ставте біля вікон ліжка чи стільці.
- **Небезпечні речовини та предмети:** Побутова хімія, ліки, пральні порошки, гострі предмети та дрібні деталі (батареї, магніти) мають зберігатися виключно у закритих шафках або на недосяжних для дитини верхніх полицях.
- **Кухня:** Ставте гарячі каструлі та чайники лише на дальні конфорки, повертаючи ручки всередину плити. Ніколи не залишайте гарячі напої на краю столу.
- **Електрика:** Усі розетки обов'язково закрийте захисними заглушками, а дрови та подовжувачі заховайте за меблями.

2. Частина друга: Безпека в громадських місцях (парк, ТРЦ, вулиця)

У людних місцях дитина може на секунду відволіктися на яскраву вітрину чи іграшку і загубитися.

- **Правило «Зупинись і чекай»:** Обов'язково домовтеся з дитиною заздалегідь: *«Якщо раптом ти мене не бачиш, не біжи куди попади, а зупинись там, де стоїш, і голосно кликай мене або чекай на цьому місці»*.
- **Яскравий одяг для натовпу:** Збираючись у людні місця (парк атракціонів, великий супермаркет чи свято), одягніть дитину у щось помітне, яскраве.
- **«Браслет безпеки» або записка:** Для найменших дітей у карман одягніть картку або одягніть силіконовий браслет із вашими контактами (ім'я мам/тата та номер телефону).
- **Правило «Чужий»:** Чітко поясніть дитиною головне правило: ніколи й нікуди не йти з чужою людиною, що б вона не обіцяла (цукерку, кошени, пограти в іграшку) і ким би не представлялася (знайомим батьків, «поліцейським», «лікарем»). Доролі ніколи не просять допомоги у чужих дітей!

3. Практичні поради для батьків

- **Навчайте через гру та казки:** Розбирайте безпечні ситуації на прикладі улюблених героїв мультфільмів: *«А як би вчинив зайчик, якби незнайомиць запропонував йому піти з ним?»*.
- **Знання, які рятують:** Дошкільник старшого віку чітко повинен знати своє ім'я, прізвище, а також мобільний телефон когось із батьків на випадок надзвичайної ситуації.
- **Будьте спокійними та впевненими:** Ваші пояснення мають звучати спокійно, без зайвої істерії, щоб дитина розуміла правила не через панічний страх, а через усвідомлення.

Висновок

Безпека дитини — це гармонійне поєднання надійного облаштування середовища вдома та довірливої розмови про правила поведінки на вулиці й у громадських місцях. Пам'ятайте, що найкращий захист для дитини — це ваша уважність і постійна підтримка.

Чи обговорюєте ви з дитиною правила поведінки, коли збираєтеся в людні місця чи подорожуєте?