

Перелік питань
з інтегрованого курсу
« Здоров'я, безпека та добробут»,
за яким здійснюється оцінювання учнів
7 класу сімейної (домашньої) форми навчання
Бережанського ліцею №1

I СЕМЕСТР

Безпека життєдіяльності. Навички безпечної поведінки відповідно до суспільних та особистих цінностей. Види ризиків.

Безпека в населеному пункті. Пожежна безпека в громадських місцях

Безпека у воєнний час. Правила поведінки, ризики в населеному пункті у воєнний час..

Відпрацювання навичок безпечної поведінки у воєнний час. Алгоритм дій при сигналах населення: «Увага всім!», «Повітряна тривога», «Хімічна небезпека».

Безпека в побуті. Безпечне користування засобами побутової хімії для будівництва, господарства, побутовими приладами

Пожежна безпека в побуті.

Безпека на дорозі. Правила безпечної поведінки під час подорожей різними транспортними засобами.

Безпека на дорозі. Як поводитись під час ДТП.

Безпека в соціальному середовищі. Вплив соціального оточення на формування навичок безпеки для життя, здоров'я та добробуту.

Безпека в соціальному середовищі. Вплив джерел інформації на безпечну поведінку. Комп'ютерна, ігрова та інтернет-залежність.

Цілісність здоров'я. Взаємозв'язок складників здоров'я. Навички, сприятливі для здорового способу життя.

Вибір здорового способу життя. Вплив засобів масової інформації, соціальної реклами на прийняття рішення щодо вибору здорового способу життя.

Дорослішай та радій життю. Зрілість та її ознаки.

Дорослішай та радій життю. Фізичний розвиток підлітків та способи покращення фізичної форми.

Дорослішай та радій життю. Особливості психічного, духовного розвитку підлітків.

II СЕМЕСТР

Косметичні проблеми у підлітковому віці та способи їх розв'язання.

Профілактика неінфекційних захворювань, що набули соціального значення.

Заходи профілактики інфекційних захворювань, що набули соціального значення на державному й особистому рівнях.

Протидія залученню до вживання наркотиків

Вчимося вчитися. Умови ефективного навчання. Власний навчальний потенціал і ресурси для розвитку та навчального прогресу

Ефективні навчальні засоби. Проведення дослідження для створення сприятливих умов навчання.

Планування навчальних цілей. Раціональна організація навчання і відпочинку як шлях до реалізації цілей.

Емоційний добробут

Стрес і здоров'я. Керування стресом у воєнний час.

Конфлікти і здоров'я.

Культура споживання. Поведінка відповідального споживача. Бережне ставлення до власного майна і недоторканність чужого.

Як розпоряджатися грошима. Прийняття фінансових рішень для добробуту. Фінансові цілі. Інструменти планування та контролю доходів і витрат

Розумне споживання товарів та фінансових послуг. Права та обов'язки споживача фінансових послуг. Захист прав споживачів.

Доброчинність та її ознаки. Способи і можливість здійснення доброчинності.