

Тренинг психолога детского сада для родителей детей раннего возраста: «Будем знакомы!»

Цель: Создать ситуацию знакомства, эффективного межличностного общения между родителями.

Развивать навыки коллективного взаимодействия, умение анализировать и планировать деятельность в команде.

Оборудование: клубочек, мешочек с задачами, персонажи сказки.

Ход тренинга психолога детского сада для родителей:

Психолог. Добрый день уважаемые родители, педагоги! Мы рады вас приветствовать в нашей старшей группе. Цель сегодняшнего нашего тренинга – познакомиться друг с другом и сплотиться. Ведь на протяжении всего обучения, воспитания и развития наших детей мы будем шагать вместе с вами бок о бок.

Упражнение на знакомство

Для начала давайте познакомимся. Каждому, у кого в руках окажется волшебный клубочек, необходимо назвать себя по имени и черту своего характера на первый звук имени, Например «Оксана - общительная», намотав ниточку на пальчик, затем передать клубочек дальше.

Педагог-психолог обматывает вокруг пальца ниточку и представляется:

Оксана - общительная! – и передает клубочек следующему.

Педагог-психолог: «Посмотрите, каждый из нас соединен не просто ниточкой, а нитью, которая нас будет связывать на протяжении 2 – х лет. Наша нить должна быть настолько прочной, насколько это возможно ради здоровья и счастья наших детей! Думаю, вы со мной согласитесь!»

Упражнение «Вот это здорово!»

А теперь давайте продолжим знакомиться и посмотрим что нас объединяет а что отличает друг от друга. Я буду читать высказывание К кому это будет иметь отношение, тот должен приподняться на стуле, а если нас окажется больше одного, то хлопаем друг другу и говорим : «Вот это здорово!»

1. Я воспитываю двух дочерей.
2. Я воспитываю двух сыновей.
3. Я люблю яблоки.
4. Я не люблю бананы.
5. Я люблю кататься с горки.
6. Я не хочу завтра на работу.
7. Люблю покупать новые вещи.
8. Я люблю готовить лазанью.
9. Сейчас мне хорошо, я ни о чем не думаю.
10. Стаж вождения машины у меня более пяти лет.
11. Мне давно не дарили цветы.
12. Не хочу готовить ужин.
13. А я уже приготовила ужин.
14. Хочу на море.
15. Я боюсь летать на самолетах

Вот видите, что-то нас объединяет чем – то мы отличаемся друг от друга. Но так или иначе, все мы взаимодействуем друг с другом.

Упражнение «Передай мешочек»

Цель: стимулировать внимание участников тренинга, активизировать их творческие способности, помочь родителям лучше узнать друг друга.

Следующее упражнение. Предлагаю вам мешочек, в котором написаны задания. Мешочек передаем по кругу под музыкальное сопровождение. Когда музыка стихнет, тот, у кого мешочек, достает, читает задание и выполняет его. Игра продолжается до тех пор, пока не ответят все участники.

Задачи:

Поете ли вы колыбельные вашему ребенку?

Какие сказки перед сном читаете своему ребенку?

Назовите любимое блюдо вашего ребенка.

Какую музыку вы слушаете?

Спойте свою любимую песню.

Какая пора года больше всего нравится вам?

Кем вы работаете и где?

Кем бы хотели стать в детстве и исполнилась ли ваша мечта?

Чем занимаетесь в свободное время?

В какие игры любит играть ваш ребенок?

Вспомните приятные воспоминания из вашего детства.

Раскройте тайну своего любимого хобби.

Как вы проводите время вместе со своим ребенком?

Есть ли у вас семейные традиции, какие?

Прочтите строчку из Вашего любимого стихотворения.

Какой Ваш любимый фильм?

Вот мы с вами и познакомились. Поэтому время перейти к основной части нашей встречи.

Упражнение «Сказка по кругу»

Сейчас нас с вами понадобится смекалка и фантазия. Каждый из Вас получит по персонажу, когда до Вас дойдет очередь, то Вы продолжаете сказку одним предложением. Итак, я начну ... «В одном волшебном лесу.....»

- Надеюсь, нам всем захотелось жить в таком волшебном лесу. И мы будем все два года жить в мире и согласии.

Рефлексия.

Итог. Спасибо, за Ваше уделенное время.