

Regulamin Konkursu

„Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia 2024”



**AKTYWNA
SZKOŁA**



I. Organizator

- o Szkolny Związek Sportowy – operator krajowy Konkursu
- o Szkolny Związek Sportowy „Dolny Śląsk” – operator wojewódzki

II. Patronat

- o Minister Sportu i Turystyki
- o Województwo Dolnośląskie

III. Cel konkursu

- o Wyróżnienie szkół oferujących wszystkim uczniom ciekawe programy wychowania fizycznego i sportu, odnoszące się do wszelkich form aktywności fizycznej realizowanych przez wszystkich uczniów w szkole, a nie tylko sportu.

IV. Uczestnicy konkursu

- o Szkoły wszystkich typów na terenie całego kraju.
- o Każda szkoła może ubiegać się o tytuł „Szkoła promująca aktywny styl życia”.

V. Kategorie konkursu

- _____ „Szkoła Podstawowa Promująca Aktywny Styl Życia”,
- _____ „Szkoła Ponadpodstawowa Promująca Aktywny Styl Życia”,
- _____ „Mała Szkoła Podstawowa Promująca Aktywny Styl Życia” (do 100 uczniów).

VI. Dokonania szkoły oceniane w Konkursie

Warunkiem uzyskania tytułu „Szkoły Promującej Aktywny Styl Życia” jest spełnienie co najmniej 50% obowiązkowych kryteriów w dwunastu ocenianych obszarach:

1. Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole.

Oceniane szczególnie:

- ciekawe formy realizacji zajęć wychowania fizycznego,
- nowe sporty wprowadzane do lekcji wf,
- ilość zwolnień z wf,
- angażowanie w alternatywne formy realizacji wf uczniów okresowo zwolnionych z zajęć,
- system oceny uczniów z wf,
- ilość i sposoby realizacji fakultetów, ilość młodzieży objęta tymi formami,

- programy autorskie

2. **Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych.**

Oceniane szczególnie:

- przeprowadzenie zawodów o mistrzostwo szkoły w poszczególnych dyscyplinach sportu,
- współorganizacja SIS przez uczniów, zwłaszcza Młodzieżowych Organizatorów Sportu i Młodzieżowych Sędziów Sportowych

3. **Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym.**

Oceniane szczególnie:

- udział w międzyszkolnych zawodach sportowych na szczeblu gminy, powiatu, rejonu, województwa i kraju.

4. **Organizacja międzyszkolnych imprez sportowych na terenie szkoły.**

Oceniane szczególnie:

- organizacja zawodów międzyszkolnych (ID, IMS, Licealiada) rangi gminnej, powiatowej, rejonowej, wojewódzkiej i ogólnopolskiej oraz innych zawodów.

5. **Organizacja imprez okolicznościowych.**

Oceniane specjalnie:

- organizacja na terenie szkoły imprez typu:
 - o Inauguracja Sportowego Roku Szkolnego,
 - o Podsumowanie Sportowego Roku Szkolnego,
 - o Dzień Sportu Szkolnego,
 - o konkursy wiedzy o tematyce sportowej,
 - o konkurs na najlepszego sportowca szkoły,
 - o wywiadówki z kultury fizycznej,
 - o sportowe wakacje / ferie,

6. **Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich.**

Ocenianie szczególnie:

- Szkolenia Młodzieżowych Organizatorów Sportu,
- Szkolenia Młodzieżowych Sędziów Sportowych,
- Kursy na kartę rowerową,
- Kursy na kartę pływacką,
- inne

7. **Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży.**

Oceniane szczególnie:

- udział szkoły w programie „Szkolny Klub Sportowy”,

- udział szkoły w programie „WF z AWF”,
- udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży, m.in. Szkolenia MOS-MSS, Sprawny Dolnoślązaczek, Gimnastyka dla Zdrowia, OK.Ruch! i inne

8. Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole.

Oceniane specjalnie:

- strona internetowa z informacjami na temat sportu w szkole,
- gazetka o tematyce sportowej,
- tabela rekordów szkoły,
- informacje sportowe w mediach społecznościowych.

9. Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole.

Oceniane specjalnie:

- zaangażowanie w budowę i modernizację przyszkolnej bazy sportowej, nowatorskie pomysły,
- urządzenia i przybory sportowe będące do dyspozycji uczniów w trakcie zajęć wf i podczas zajęć pozalekcyjnych,

10. Kadra dydaktyczna.

Oceniane specjalnie:

- udział w doszkalaniu się
- udział w przedsięwzięciach służących rozwojowi wiedzy wszystkich nauczycieli wychowania fizycznego i edukacji wczesnoszkolnej

11. Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły.

- Organizacja wspólnych, dla dzieci i rodziców, imprez sportowo-rekreacyjnych
- Organizacja innych przedsięwzięć promujących aktywność rodzinną: rajdy, wycieczki, challenge sportowe, przedsięwzięciach na rzecz aktywnego transportu, inne.

12. Inne osiągnięcia szkoły (nie wymienione wyżej).

VII. Terminy

- Szczegółowe sprawozdanie z realizacji działań w roku szkolnym 2023/24 i tych z początku roku szkolnego 2024/25 wraz z protokołem oceny należy dostarczyć do SZS „Dolny Śląsk” do 31 października 2024 r. Sprawozdanie może być przesłane mailem na adres szs@sport.wroclaw.pl w dowolnej formie; cenne będą dla nas zdjęcia i filmiki dokumentujące Wasze dokonania wymienione w sprawozdaniu
- Komisja Wojewódzka dokona do 10 listopada 2024 weryfikacji sprawozdań i ich oceny.

- Oficjalne ogłoszenie wyników Konkursu na Dolnym Śląsku z prezentacją najciekawszych pomysłów i dobrych praktyk oraz wręczenie nagród nastąpi na początku listopada 2024 podczas specjalnej imprezy podsumowującej .
- Realizacja ogólnoszkolnych imprez sportowych/eventów w szkołach – laureatach Konkursu w listopadzie i grudniu 2024.

VIII. Nagrody

- Najlepsze szkoły wyłonione w poszczególnych kategoriach otrzymują tytuł SZKOŁY PROMUJĄCEJ AKTYWNY STYL ŻYCIA oraz nagrody w postaci:
- dyplomu honorowego,
- dofinansowania do organizacji imprezy sportowo-rekreacyjnej na terenie szkoły z wykorzystaniem aktywności zawartych w zgłoszeniu, w tym zakup sprzętu sportowego niezbędnego do organizacji imprezy oraz pomoc w zaproszeniu gości specjalnych imprezy (impreza musi odbyć się w listopadzie - grudniu 2024 roku)
- I miejsce w każdej kategorii – 5500 zł z czego: 3000 zł na sprzęt sportowy na event + 2500 zł na pozostałe koszty imprezy sportowo-rekreacyjnej
- II miejsce w każdej kategorii – 4500 zł z czego: 2500 zł na sprzęt sportowy na event + 2000 zł na pozostałe koszty imprezy sportowo-rekreacyjnej
- III miejsce w każdej kategorii – 3500 zł z czego: 2000 zł na sprzęt sportowy na event + 1500 zł na pozostałe koszty imprezy sportowo-rekreacyjnej

IX. Ocena sprawozdań

- Do oceny sprawozdań zostanie powołana specjalna Komisja złożona z przedstawicieli SZS „Dolny Śląsk”, Powiatowych SZS, JST i nauczycieli.
- Każde sprawozdanie szkoły musi zawierać opis działań w poszczególnych ww. obszarach. Opisy powinny być potwierdzone zdjęciami i innymi formami wizualnymi zaświadczającymi o podejmowanych akcjach.
- Do sprawozdań należy dołączyć protokół z „samooceny” konkursu (załącznik nr 1, wzór poniżej).
- Ogłoszenie wyników Konkursu i działań szkół będzie udostępniona również na stronach internetowych SZS i instytucji wspierających. Będziemy chcieli zaprezentować tam najciekawszymi pomysłami i rozwiązania działające w szkołach, które przystąpią do Konkursu.

PATRONAT I FINANSOWANIE KONKURSU „SZKOŁA PROMUJĄCA AKTYWNY STYL ŻYCIA”

Załącznik nr 1 do regulaminu konkursu

**Protokół oceny konkursu
„Szkoła Promująca Aktywny Styl Życia”**

Szkoła (typ, pełna nazwa, adres):

.....

.....

1. **Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole:**
 - 1.1. Realizacja zajęć wychowania fizycznego – [opis najciekawszych form, innowacji](#)
 - 1.1.1. Punktacja: do 50 pkt
 - 1.1.1.1. Uzyskany wynik:
2. **Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych:**
 - 2.1. Przeprowadzenie zawodów o mistrzostwo szkoły w poszczególnych dyscyplinach sportu – [wymienić dyscypliny realizowane w ramach SIS, ilość startujących](#)
 - 2.1.1. Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 2.1.1.1. Uzyskany wynik:
3. **Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym:**
 - 3.1. na szczeblu gminnym – [wymienić dyscypliny](#)
 - 3.1.1. Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 3.1.1.1. Uzyskany wynik:
 - 3.2. na szczeblu powiatowym – [wymienić dyscypliny](#)
 - 3.2.1. Punktacja: 2 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 3.2.1.1. Uzyskany wynik:
 - 3.3. na szczeblu strefowym – [wymienić dyscypliny](#)

- 3.3.1. Punktacja: 3 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 3.3.1.1. Uzyskany wynik:
- 3.3.2. Punktacja: 5 pkt za zajęcia miejsca I – III przez drużynę szkolną
 - 3.3.2.1. Uzyskany wynik:
- 3.3.3. Punktacja: 2 pkt za zajęcie miejsca I – III przez zawodnika
 - 3.3.3.1. Uzyskany wynik:
- 3.4. na szczuble wojewódzkim – [wymienić dyscypliny](#)
 - 3.4.1. Punktacja: 5 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 3.4.1.1. Uzyskany wynik:
 - 3.4.2. Punktacja: 10 pkt za zajęcia miejsca I – IV przez drużynę szkolną
 - 3.4.2.1. Uzyskany wynik:
 - 3.4.3. Punktacja: 3 pkt za zajęcie miejsca I – III przez zawodnika
 - 3.4.3.1. Uzyskany wynik:
- 3.5. na szczuble ogólnopolskim - – [wymienić dyscypliny](#)
 - 3.5.1. Punktacja: 10 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 3.5.1.1. Uzyskany wynik:
 - 3.5.2. Punktacja: dodatkowo 10 pkt za zajęcia miejsca I – III przez drużynę szkolną
 - 3.5.2.1. Uzyskany wynik:

4. **Organizacja imprez sportowych (ID, IMS, Licealiada) na terenie szkoły**

- 4.1. Na szczuble gminnym – [wymienić dyscypliny](#)
 - 4.1.1. Punktacja: 1 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 4.1.1.1. Uzyskany wynik:
- 4.2. Na szczuble powiatowym – [wymienić dyscypliny](#)
 - 4.2.1. Punktacja: 2 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 4.2.1.1. Uzyskany wynik:
- 4.3. Na szczuble strefowym – [wymienić dyscypliny](#)
 - 4.3.1. Punktacja: 3 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 4.3.1.1. Uzyskany wynik:
- 4.4. Na szczuble wojewódzkim – [wymienić dyscypliny](#)
 - 4.4.1. Punktacja: 5 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 4.4.1.1. Uzyskany wynik:
- 4.5. Na szczuble ogólnopolskim – [wymienić dyscypliny](#)
 - 4.5.1. Punktacja: 10 pkt za każdą dyscyplinę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 4.5.1.1. Uzyskany wynik:
- 4.6. Innych zawodów sportowych (poza kalendarzem imprez SZS) - – [wymienić dyscypliny](#)
 - 4.6.1. Punktacja: 1 pkt za każdą imprezę (osobno dziewczęta i chłopcy)
 - 4.6.1.1. Uzyskany wynik:

5. **Organizacja imprez okolicznościowych:**

- 5.1. Inauguracja sportowego roku szkolnego – [krótki opis](#)
 - 5.1.1. Punktacja: 5 pkt
 - 5.1.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.1.2. Podsumowanie sportowego roku szkolnego – [krótki opis](#)
- 5.1.3. Punktacja: 5 pkt
 - 5.1.3.1. Uzyskany wynik:

- 5.2. Dzień (święto) sportu szkolnego – [krótki opis](#)
 - 5.2.1. Punktacja: 5 pkt
 - 5.2.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.3. Wywiadówki z kultury fizycznej – [krótki opis](#)
 - 5.3.1. Punktacja: 5 pkt
 - 5.3.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.4. Konkursy wiedzy sportowej, olimpijskiej – [krótki opis](#)
 - 5.4.1. Punktacja: 5 pkt
 - 5.4.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.5. Konkurs na najlepszego sportowca szkoły – [krótki opis](#)
 - 5.5.1. Punktacja: 5 pkt
 - 5.5.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.6. Sportowe wakacje i ferie (organizacja szkolnych obozów sportowo – rekreacyjnych w formie wyjazdowej i dochodzącej) – [krótki opis](#)
 - 5.6.1. Punktacja: 5 pkt
 - 5.6.1.1. Uzyskany wynik:
- 5.7. Inne tego typu imprezy – [krótki opis](#)
 - 5.7.1. Punktacja: 5 pkt
 - 5.7.1.1. Uzyskany wynik:
6. **Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich:**
 - 6.1. Młodzieżowych Organizatorów Sportu – [krótki opis](#)
 - 6.1.1. Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób
 - 6.1.1.1. Uzyskany wynik:
 - 6.2. Młodzieżowych Sędziów Sportowych – [krótki opis](#)
 - 6.2.1. Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób
 - 6.2.1.1. Uzyskany wynik:
 - 6.3. Kursów na kartę rowerową – [krótki opis](#)
 - 6.3.1. Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób
 - 6.3.1.1. Uzyskany wynik:
 - 6.4. Kursów na kartę pływacką – [krótki opis](#)
 - 6.4.1. Punktacja: 2 pkt za każde 10 osób
 - 6.4.1.1. Uzyskany wynik:
7. **Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży**
 - 7.1. Udział szkoły w programie „Szkolny Klub Sportowy” – [krótki opis](#)
 - 7.1.1. Punktacja: 20 pkt
 - 7.1.1.1. Uzyskany wynik:
 - 7.2. Udział szkoły w programie „WF z AWF” – [krótki opis](#)
 - 7.2.1. Punktacja: 20 pkt
 - 7.2.1.1. Uzyskany wynik:
 - 7.3. Udział szkoły w programie „Sprawny Dolnoślązaczek” – [krótki opis](#)
 - 7.3.1. Punktacja: 20 pkt
 - 7.3.1.1. Uzyskany wynik:
 - 7.4. Udział szkoły w innych programach – [wymień, krótki opis](#)
 - 7.4.1. Punktacja: do 20 pkt
 - 7.4.1.1. Uzyskany wynik:



8. **Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole:**

8.1. Informacja o osiągnięciach sportowych szkoły na stronach internetowych (szkoły, gminy, itp.) - – **krótki opis**

8.1.1. Punktacja: do 5 pkt

8.1.1.1. Uzyskany wynik:

8.2. Gazetki o tematyce sportowej - – **krótki opis**

8.2.1. Punktacja: do 5 pkt

8.2.1.1. Uzyskany wynik:

8.3. Rekordy szkoły – **krótki opis**

8.3.1. Punktacja: do 5 pkt

8.3.1.1. Uzyskany wynik:

8.4. Tablice metodyczne – **krótki opis**

8.4.1. Punktacja: do 5 pkt

8.4.1.1. Uzyskany wynik:

8.5. Kronika sportowych osiągnięć szkoły – **krótki opis**

8.5.1. Punktacja: do 5 pkt

8.5.1.1. Uzyskany wynik:

8.6. Informacja o sportowych osiągnięciach szkoły w lokalnej prasie – **krótki opis**

8.6.1. Punktacja: do 5 pkt

8.6.1.1. Uzyskany wynik:

9. **Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole:**

9.1. Ocena stanu bazy sportowej (wewnątrz szkoły – sala, hala) – **krótki opis**

9.1.1. Punktacja: do 10 pkt

9.1.1.1. Uzyskany wynik:

9.2. Stworzenie dodatkowej bazy sportowej (salka gimnastyczna, siłownia, salka tenisowa, tory rowerowe, sezonowo – lodowisko, itp.) – **krótki opis podjętych inicjatyw**

9.2.1. Punktacja: do 10 pkt

9.2.1.1. Uzyskany wynik:

9.3. Obiekty zewnętrzne (stan boisk, bieżni, skoczni itp.) – **krótki opis**

9.3.1. Punktacja: do 10 pkt

9.3.1.1. Uzyskany wynik:

9.4. Stan szatni, natrysków, magazynów – **krótki opis**

9.4.1. Punktacja: do 10 pkt

9.4.1.1. Uzyskany wynik:

9.5. Wyposażenie w sprzęt sportowy (jakość, ilość i różnorodność sprzętu) – **krótki opis**

9.5.1. Punktacja: do 10 pkt

9.5.1.1. Uzyskany wynik:

10. **Kadra dydaktyczna:**

10.1. Udział nauczycieli w doszkalaniu się – **krótki opis**

10.1.1. Punktacja: do 5 pkt za każdy certyfikat ze szkolenia (w ostatnim roku szkolnym)

10.1.1.1. Uzyskany wynik:

11. **Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły – krótki opis**

- 11.1. Organizacja wspólnych, dla dzieci i rodziców, imprez sportowo-rekreacyjnych
11.1.1. Punktacja: do 5 pkt za każdą imprezę
11.1.1.1. Uzyskany wynik:
11.2. Organizacja innych przedsięwzięć promujących aktywność rodzinną: rajdy, wycieczki, challenge sportowe, przedsięwzięciach na rzecz aktywnego stylu życia, inne
11.2.1. Punktacja: do 5 pkt za każde działanie
11.2.1.1. Uzyskany wynik:
12. Inne osiągnięcia – podać z krótkim opisem osiągnięcia nieujęte w sprawozdaniu
12.1.1. Punktacja: do 10 pkt
12.1.1.1. Uzyskany wynik:

.....
Imię i nazwisko i podpis(-y) nauczyciela (-li) sporządzających protokół:
.....
Podpis dyrektora szkoły:
.....
.....
(miejscowość) (data)

- **UWAGA!!!!** Informacje z samooceny dotyczącej każdego z 12 zagadnień, których opis jest zaznaczony **kolorem niebieskim** w tym protokole, powinny być zawarte w Sprawozdaniu szkoły. Natomiast w tym protokole prosimy o przyznanie sobie, w ramach samooceny, konkretnych punktów za poszczególne działania
- Protokół Oceny prosimy przesłać razem ze Sprawozdaniem Szkoły oraz ew. zdjęciami i filmami nie później niż 15.10.2024 roku na adres szs@sport.wroclaw.pl