

Tekst brief 1

Mijn naam is Sonja.

Ik ben 13 jaar. Ik wil niet voor gek staan in de kleedkamer bij handbal. Van een vriendinnetje hoorde ik dat ze ongesteld is geworden. De andere meisjes hoor ik hier nog niet over.

Wat betekent het als je ongesteld wordt?

Wat moet je dan doen?

Sonja

Tekst brief 2

Mijn oudere zus van 14 is bijna elke dag in een rotbui. Mijn moeder zegt dat het van de hormonen komt. Wat bedoelt ze daarmee? Wordt mijn zus ooit weer normaal?

Rowan

Tekst brief 3

Als ik in de les antwoord moet even, slaat mijn stem wel eens over.

Ik schaam me dood!

Mijn broer zegt dat het overgaat als mijn baard gaat groeien.

Heeft hij gelijk?

Hoe kom ik aan deze vreemde stem?

Paul

Tekst brief 4

Ik ben 16 jaar en ik durf het bijna niet te zeggen. Ik zou best een baby willen. Ik vind kinderen echt schattig. Mijn vriend is er nog niet aan toe. Wat nu?

Iris

Tekst brief 5

Ik ben 15 jaar en ga voor het eerst met vrienden op vakantie naar Zeeland. Stel dat ik daar een leuke meid ontmoet, is het dan verstandig om met haar naar bed te gaan?

Daan

Tekst brief 6

Echt een ramp. Ik heb een druiper. Wie helpt me? Wat moet ik doen? Ik ga het echt niet vertellen aan anderen, dus help mij!

anoniempje

Tekst brief 7

Hi,

Ik ben smoorverliefd op de broer van mijn beste vriendin. Ik heb ondertussen al 2 maanden verkering met hem en het begint erg serieus te worden. Nadat ik het tegen mijn vriendin heb gezegd, zei zij dat ik tussen haar en haar broer moet kiezen! Als ik voor haar broer kies dan raak ik mijn beste vriendin kwijt en anders de liefde van mijn leven.

Help!! Wat moet ik doen??????

Groetjes Anja

Tekst brief 8

Help!!! ik heb een super groot probleem

Ik ben zwanger en ik weet niet of ik het wil houden. Mijn vriend weet het en wil het kind niet houden. Mijn ouders vinden dat ik moet doen waar ik me het best bij voel.

Wat moet ik doen???

Sylvia

Tekst brief 9

Hey,

Ik heb erg veel ruzie met mijn ouders. Ik kan ze niet zien of ze beginnen te zeuren en te zeiken en barst er een ongelooflijke ruzie los. Eerst gaan die ruzies allemaal over kleine dingetjes maar later gaat het over dat ik mijn best niet doe op school, dat ik zo lastig en brutaal ben. De ruzies worden steeds erger en ik voel me er best wel rot bij, al is het niet altijd mijn schuld, zij beginnen veel vaker! Weet jij wat ik moet doen zodat de relatie tussen mij en mijn ouders wat beter wordt?

Groetjes Liane

Tekst brief 10

Hoi,

Ik vind een meisje echt heel erg leuk, ik ben echt heel erg smoor op haar en ik denk de hele tijd aan haar. Ze is echt heel erg slim en erg aantrekkelijk, ze is erg vrolijk, lief en gewoon helemaal geweldig. Maar ik weet niet of zij hetzelfde over mij denkt en voelt. Als ik in haar buurt ben doe ik wel stoer enzo maar ik ben eigenlijk best wel onzeker. (Nou hopen dat mijn vrienden dit niet lezen). We plagen en pesten elkaar wel vaak voor de lol. Wat moet ik nou doen? Hoe weet ik nou of zij ook hetzelfde voelt?

Groetjes Julian