



Austin ISD Free School Meals MIDDLE SCHOOL CAMPUS TOOLKIT

Included in this toolkit:

- Newsletter/Website/Parent-Student Communication (ENG/SP below)
- Free School Meals Information & Graphics (ENG/SP below)
- [Austin ISD Food Service Campus Toolkit](#)
- [Austin ISD Food Service Overview Flyer](#) (ENG/SP)
- Austin ISD Free Meals Graphic ([ENG/SP](#))

Newsletter/Website/Parent-Student Communication:

Did you know all students at our school have access to free breakfast and lunch this year? Let Austin ISD take breakfast and lunch off your plate; we have something for everyone!

Who qualifies: All Austin ISD students receive free meals this school year, regardless of income and without any application or documentation. We encourage all students to take advantage of this opportunity to have a balanced meal, at no cost.

About the meals: Meals feature foods that are cooked and prepared by staff in our school kitchens. The healthy meals include protein, grains, fruits, vegetables, and milk. We offer vegetarian options at both breakfast and lunch. Austin ISD menus feature local, sustainably-sourced, and clean label foods.

About breakfast at school: We serve breakfast daily and feature items like whole grain pancakes or waffles, chia bars, locally-baked muffins, cereal, and fresh fruit.

About lunch at school: Lunch menus feature a variety of foods intended to connect with our middle school students. Student favorites include whole grain pizza, burgers served on locally-baked whole wheat buns, and a variety of scratch-prepared options like tacos, enchiladas, and pasta. We also offer fresh fruits and vegetables daily, often Texas-grown.

Bringing a sandwich? Let us take care of the sides. As long as a student selects three different meal components, at least one being a fruit or vegetable, it qualifies as a free meal.

Healthy snacks and drinks: We offer a variety of snacks, like cookies and Pirate's Booty, along with beverages like Naked Juice, all available for purchase.

Good to know: As a federally funded program, we receive funding for each meal served; the more meals we serve the more funding we have to invest in the quality of our food, maintain local jobs, and support the Texas economy.

Learn more: You can view daily menus, allergens, and nutritional information, as well as add money to student meal accounts (for a la carte items) on the SchoolCafe app or at www.SchoolCafe.com/AustinISD.

Questions? Contact AISD Food Service through Let's Talk by sending a text to 512-229-9110 or submitting a message [online](#).

¿Sabía que todos los estudiantes de nuestra escuela tienen acceso al desayuno y el almuerzo gratuito este año? ¡Permita que el Austin ISD quite de su lista de obligaciones el desayuno y el almuerzo; tenemos algo para todos!

Quién cumple con los requisitos: Todos los estudiantes del Austin ISD recibirán este ciclo escolar las comidas gratis, independientemente del ingreso familiar y sin llenar solicitud o entregar documentos. Animamos a todos los estudiantes para que aprovechen esta oportunidad de tener una dieta balanceada, sin costo alguno.

Información de las comidas: Las comidas incluirán alimentos que se cocinan y son preparados por el personal en nuestras cocinas escolares. Las comidas saludables incluyen proteínas, granos, frutas, verduras y leche. Ofrecemos opciones vegetarianas en el desayuno y el almuerzo. Los menús del Austin ISD presentan comidas locales, de origen sostenible y de etiqueta limpia.

Información sobre el desayuno en la escuela: Servimos desayuno diariamente y presentamos productos como tacos de desayuno preparados en la cafetería, mantecadas (*muffins*) preparadas localmente, cereal y fruta fresca.

Información sobre el almuerzo en la escuela: Los menús del almuerzo presentan una variedad de comidas planeadas al gusto de nuestros estudiantes de secundarias. Los favoritos de los estudiantes incluyen la *pizza* de grano integral y las hamburguesas servidas en bollos de trigo entero horneados localmente y una variedad de opciones preparadas con ingredientes frescos como los tacos, las enchiladas y la pasta. También ofrecemos frutas frescas y vegetales a diario, con frecuencia cultivados en Texas.

¿Traes un sándwich? Nosotros nos encargamos de la guarnición. Si un estudiante selecciona tres componentes de comida diferentes, al menos uno de los cuales es una fruta o verdura, se cuenta como una comida gratis.

Refrigerios y bebidas saludables: Ofrecemos una variedad de refrigerios, como galletas y Pirate's Booty, así como también bebidas como el agua mineral Waterloo, café y jugo Naked, todas disponibles para la venta.

Conviene saber: Siendo un programa con financiamiento federal, recibimos fondos por cada comida que servimos; mientras más comidas sirvamos, tendremos mayor financiamiento para invertir en la calidad de nuestra comida, mantener empleos locales y apoyar a la economía de Texas.

Más información: Puede ver los menús diarios, los alérgenos y la información nutricional, así como depositar dinero a la cuenta de comida del estudiante (para los productos a la carta) en la aplicación de SchoolCafé o en www.SchoolCafé.com/AustinISD.

¿Preguntas? Comuníquense con Servicios Alimentarios del AISD a través de Let's Talk al enviar un mensaje de texto al 512-229-9110 o un mensaje [en línea](#).

Free School Meals Information & Graphics:

Free School Meals (Generic) - Download Image [ENG](#) / [SP](#)

Did you know meals are free for all students, regardless of household income? Austin ISD is here to expand healthy food access and provide a healthy convenience. Families should not be concerned with the thought they may be taking meals from those identified as economically disadvantaged; we are here and ready to serve all Austin ISD students.

¿Sabían que las comidas son gratuitas para todos los estudiantes, independientemente del ingreso familiar? El Austin ISD está aquí para extender el acceso a comidas saludables y brindar una ventaja saludable. Las familias no deberían estar preocupadas pensando que podrían dejar de proporcionarles comidas a personas con desventaja económica; nosotros estamos aquí listos para servir a todos los estudiantes del Austin ISD.

Free School Meals (Save Money) Download Image [ENG](#) / [SP](#)

Save money by choosing free school meals. Breakfast and lunch are free for all Austin ISD students regardless of household income. Taking advantage of these free meals can help extend your household food budget.

Ahorren dinero escogiendo las comidas escolares gratuitas. El desayuno y el almuerzo son gratis para todos los estudiantes del Austin ISD, independientemente del ingreso familiar. Aprovechar estas comidas gratuitas podría ayudar a hacer rendir su presupuesto familiar para alimentos.

Free School Meals (Save Time) Download Image [ENG](#) / [SP](#)

Save time by choosing free school meals. Time is valuable. School meals help reduce the amount of time spent grocery shopping, preparing, and packing meals.

Ahorren tiempo escogiendo las comidas escolares gratuitas. El tiempo es valioso. Las comidas escolares ayudan a reducir la cantidad de tiempo que se usa para comprar, preparar y empacar las comidas.

Free School Meals (Support Local) *Download Image* [ENG](#) / [SP](#)

Support local farmers and producers by choosing free school meals. Some of our local vendors include New World Bakery (whole wheat bread, buns, muffins, dinner rolls), Fiesta Tortillas (tortillas, tortilla chips), and Beetnik, (chicken meatballs).

Apoyen a los granjeros y productores locales escogiendo las comidas escolares gratuitas. Algunos de nuestros proveedores locales incluyen New World Bakery [pan de trigo integral, bollos, mantecadas (*muffins*), panecillos (*dinner rolls*)], tortillas de Fiesta (tortillas, totopos) y Beetnik (albóndigas de pollo).

Free School Meals (Maintain Local Jobs) *Download Image* [ENG](#) / [SP](#)

Help maintain local jobs by choosing free school meals. AISD Food Service employees a team of over 600, helping to feed the future at schools across Austin. In addition to our own employees, we source from many farmers, producers, and distributors across Texas.

Ayuden a mantener los trabajos locales escogiendo las comidas escolares gratuitas. Servicios Alimentarios del AISD les da empleo a un equipo de más de 600, lo cual ayuda a alimentar al futuro en las escuelas de todo Austin. Además de nuestros empleados, consumimos los productos de muchos granjeros, productores y distribuidores de todo Texas.

Free School Meals (Get Healthy)

Get healthy by choosing free school meals.

AISD menus are filled with fresh produce, vegetarian options and locally grown, sustainably raised, clean label ingredients. Our menus regularly feature chef prepared, scratch-cooked recipes made in the kitchens at each school.

Manténganse sanos escogiendo las comidas escolares gratuitas.

Los menús del AISD están llenos de vegetales frescos, opciones vegetarianas y cultivadas localmente, crianza sostenible e ingredientes de etiqueta limpia. Nuestros menús regularmente presentan recetas preparadas por chefs con ingredientes frescos en las cocinas de cada escuela.

School Meals “Did you know” (Healthiest, Most Equitable):

Did you know school meals provide the healthiest meals and most equitable access of all US food sources? A 2021 study found that school meals are crucial to the healthy diets of children in the United States, especially those experiencing food insecurity. Researchers found that of all major US food sources, meals served at school are the healthiest. At Austin ISD we are committed to exceeding the federal nutrition guidelines to provide students with healthy, tasty, and high quality foods each day.

Source: Na, M. (2021) Disparities in Diet Quality in School-Age Children—Opportunities and Challenges. JAMA Network Open. 4(4): e215358.
<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2778457>

¿Sabían que las comidas escolares proveen las comidas más saludables y de acceso más equitativo de todas las fuentes alimenticias de todo EE.UU.? En 2021 un estudio descubrió que las comidas escolares son cruciales para la dieta saludable de los niños de Estados Unidos, especialmente para los que experimentan inseguridad alimentaria. Los investigadores se dieron cuenta de que, de todas las fuentes alimenticias principales de los Estados Unidos, las comidas que se sirven en la escuela son las más saludables. En el Austin ISD estamos comprometidos con exceder las pautas nutricionales federales para proveer a los estudiantes comidas saludables, deliciosas y de alta calidad.

Fuente: Na, M. (2021) *Disparities in Diet Quality in School-Age Children—Opportunities and Challenges* (Desigualdad en la calidad de la dieta en los niños en edad escolar—Oportunidades y retos). JAMA Network Open. 4(4): e215358.
<https://jamanetwork.com/journals/jamanetworkopen/fullarticle/2778457>