

7. Evita el ciberbullying y otros riesgos de internet

Nº	Pregunta	Respuesta
1	Pregunta de múltiple elección ¿Cuál de las siguientes es una estrategia efectiva para promover una educación digital saludable en la familia?	✓ Establecer reglas claras sobre el tiempo de pantalla y el contenido adecuado
2	Pregunta de múltiple elección ¿Por qué es importante que los padres se involucren en la educación digital de sus hijos?	✓ Para promover un uso responsable y seguro de la tecnología y ayudar a los niños y niñas a desarrollar habilidades críticas
3	Pregunta Verdadero/Falso La mediación parental se refiere a la práctica de supervisar y orientar el uso de la tecnología por parte de los hijos para garantizar un entorno digital seguro y saludable.	✓ Verdadero
4	Pregunta de múltiple elección ¿Por qué es importante establecer un ejemplo positivo en el uso de la tecnología como padre?	✓ Porque los niños tienden a imitar el comportamiento de sus padres y pueden aprender hábitos saludables viéndolos
5	Pregunta Verdadero/Falso La mediación parental implica fomentar una comunicación abierta y honesta con los hijos sobre su experiencia en línea y sus preocupaciones.	✓ Verdadero
6	Pregunta Verdadero/Falso La mediación parental solo se aplica a niños pequeños y no es relevante para adolescentes o jóvenes.	✓ Falso
7	Pregunta de múltiple elección ¿Cuál de las siguientes es un riesgo potencial asociado al uso excesivo de dispositivos electrónicos por parte de los menores?	✓ Desarrollo de problemas de salud física y mental, como obesidad, ansiedad y depresión
8	Pregunta de múltiple elección ¿Cuál de las siguientes es una estrategia efectiva para proteger a los menores de la exposición a contenido inapropiado en línea?	✓ Utilizar herramientas de control parental para bloquear sitios web inapropiados
9	Pregunta de múltiple elección ¿Qué pueden hacer los padres para proteger a sus hijos del ciberacoso?	✓ Establecer una comunicación abierta con los hijos y enseñarles a denunciar el ciberacoso
10	Pregunta Verdadero/Falso La mediación parental implica exclusivamente restringir el acceso de los hijos e hijas a la tecnología y limitar su tiempo de pantalla.	✓ Falso