



САНАТОРИЙ НАРОЧЬ

ЧЛЕНАМ ФЕДЕРАЦИИ ПРОФСОЮЗОВ БЕЛАРУСИ
И ИХ ДЕТАМ СКИДКА -



Санаторий Нарочь – это единственная в Беларуси здравница, где корпуса расположены прямо на берегу оз. Нарочь, в 20 метрах от прибрежной полосы. Сама природа позаботилась, чтобы это место стало знаменитым бальнеологическим и климатическим курортом. Микроклимат позволяет успешно лечить заболевания сердечно-сосудистой системы, улучшает обмен веществ и усиливает защитные силы организма.

На территории санатория расположены 2 источника питьевой минеральной воды. Состав, которой благоприятно действует на желудочно-кишечный тракт, способствует ликвидации воспалительных процессов в желчевыводящих путях.

Стоимость путевки для члена профсоюза со скидкой 25% в период пребывания с 08 января по 30 апреля 2025 г.- от 74,25 руб. в сутки с человека (справочно: на основные места предоставляется скидка (25%) для члена профсоюза и их детей до 14 лет, на дополнительные места детям скидка 30-40% - от 59,40 руб. в сутки).

В стоимость путевки входит:

- Проживание, питание, безлимитный Wi-Fi
- Лечение (бальнеотерапия, электро - светолечение, теплолечение, массаж, бальнеолечения, фитотерапия, ЛФК, мин. вода и др., смотри на сайте sannaroch.com раздел «МЕДИЦИНА»).



Присоединяйтесь: @sannaroch375447502598

Instagram

ПИТАНИЕ

В здравнице невероятно преобразились столовые! В октябре 2022 года полностью обновили обеденные залы двух столовых («Нарочь» и «Нарочанский берег»), проведен капитальный ремонт. Здоровое и сбалансированное питание из свежих и натуральных продуктов, разнообразное меню, красивый интерьер – все это Вас порадует во время отдыха в санатории.

- Столовая № 1 расположена в I корпусе «НАРОЧЬ» на первом этаже, один зал на 260 мест. ТИП ПИТАНИЯ - «шведский стол». Питание 3-х разовое по системе «шведский стол» позволит нам предложить Гостям большое разнообразие и широкий выбор блюд, которые удовлетворят самый изысканный вкус.

- Столовая № 2 расположена в главном корпусе «Нарочанский берег» на первом этаже, один зал на 200 мест. ПИТАНИЕ - 4-х разовое по предварительному заказу.

Здравница работает круглый год. Санаторий разделен на шесть жилых корпусов.

sannaroch.com : 801797- 27249, 29706. +375(44) 7502598 +375(29)1037963

ВМЕСТИМОСТЬ -489 мест.

Корпус № 1-2 «Нарочь» -252 места (в 20 м. от береговой линии оз. Нарочь), корпуса соединены между собой благоустроенным переходом и бальнеологическим комплексом, в 2 км от корпусов расположен бассейн, организован подвоз в обе стороны.

ПИТАНИЕ - «шведский стол».

Корпус № 1-3 «Нарочанский Берег» -237 мест (в сосновом бору на расстоянии 400 м. от оз. Нарочь). Отдельно стоящие корпуса, в 150м. расположен бассейн.

ПИТАНИЕ -4-х разовое, меню заказное.

На территории корпусов «Нарочанский берег» имеется открытый демонстрационный **ВОЛЬЕР С ЖИВОТНЫМИ**, сейчас там живут лани, фазаны и павлины.

НАШ адрес: Минская область, М

Телефоны: 801797- 27249,



район, к.п. Нарочь, ул.Зеленая,1.

29706. +375(44) 7502598 +375(29)1037963

Лечебный профиль санатория НАРОЧЬ



- ✓ Болезни системы кровообращения
- ✓ Болезни органов пищеварения
- ✓ Болезни органов дыхания
- ✓ Болезни костно - мышечной системы и соединительной ткани

Мы рады предложить Вам широкий спектр медицинских услуг различного профиля, предлагаем Вам лечебные и оздоровительные программы, основанные на современных методиках — от 10 дней и общеукрепляющую программу от 5 дней. Лечебные программы сочетают медикаментозные и природные факторы. Позволяют проводить высокоэффективное восстановительное лечение, реабилитацию и оздоровление.

ВИДЫ ПУТЕВОК ПО ПРОФИЛЮ:

1. Кардиология (Лечение болезней системы кровообращения, санаторно-курортная путевка «Здоровые Сосуды» от 10 дней)
2. Гастроэнтерология (Лечение болезней органов пищеварения, санаторно-курортная путевка «Очищение организма» от 10 дней)
3. Пульмонология (Заболевания органов дыхания, санаторно-курортная путевка «Оздоровление лёгких» от 10 дней)
4. Лечение опорно-двигательного аппарата (Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани, санаторно-курортная путевка «Здоровые суставы и позвоночник» от 10 дней)
5. Общеукрепляющее направление (Санаторно- курортная путёвка «Классическая» от 5 дней, общеукрепляющие процедуры, без принадлежности к какому-либо профилю)



**Перечень процедур, входящих в стоимость
путёвки «Классическая» от 5 ночей**

Наименование процедур или вида лечения	Продолжительность отдыха в ночах						
	5 ночей	6-7	8-9	10-11	12-13	14-15	16-17
1. Диетотерапия	Ежедневно						
2. Осмотр лечащим врачом	1	2	2	3	3	3	4
3. Бальнеотерапия (минерально- жемчужная ванна, циркулярный душ, восходящий душ) — 1 вид	1	2	3	4	5	6	7
4. Теплолечение (парафин-озокерит, грязевая аппликация местная) — 1 вид по показаниям	1	2	3	4	5	6	7
5. Массаж ручной (1 зона) или механический массаж (1 вид) по назначению врача	1	2	3	4	5	6	7
6. Электролечение (1-2 вида) по назначению врача							
6.1. Магнитотерапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.2. СМТ-терапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.3. ДДТ-терапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.4. Электрофорез	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.5. УВЧ-терапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.6. КВЧ-терапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.7. УЗ-терапия	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.8. Дарсонвализация	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.9. Лазеротерапия по показаниям	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.10. УФО (местное)	1	2	3	3-4	4-5	6	7
6.11. Светолечение (Биоптрон, кроме косметического)	1	2	3	4	5	6	7
7. Криотерапия местная (по показаниям)	1	2	3	4	5	6	7
8. Ингаляции (при наличии показаний по основному заболеванию «Болезни органов дыхания»)	1	2	3	4	5	6	7
9. Галотерапия (спелеотерапия) (при наличии показаний по основному заболеванию «Болезни органов дыхания»)	1	2	3	4	5	6	7
10. Микроклизмы (масляная, лекарственная, смешанная)	При наличии показаний по основному заболеванию						
11. Очистительная клизма	*По показаниям						
12. Фитосбор	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья						
13. Лечебная физкультура (лечебная гимнастика, механотерапия, дыхательная гимнастика)	Ежедневно, кроме воскресенья, по назначению врача						
14. Минеральная вода	Ежедневно, по назначению врача						
15. Терренкур	Ежедневно, по назначению врача						
16. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	Ежедневно						
17. Общий анализ крови, общий анализ мочи	*По показаниям						
18. Пульсоксиметрия	*По показаниям						
19. Медикаментозная терапия	*По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами МЗ РБ						
20. ЭКГ	*По показаниям						
21. Лечение неотложных состояний	*По показаниям						
22. Осмотр стоматолога	Первичный приём и лечение острой боли – бесплатно; плановое лечение — платно						
23. Консультация специалиста косметического кабинета	Подбор процедур						
*по показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию							

Санаторно-курортная путёвка «Оздоровление лёгких» от 10 ночей.

sannaroch.com : 801797- 27249, 29706. +375(44) 7502598 +375(29)1037963



Программа предназначена для оздоровления и реабилитации пациентов с патологией органов дыхания.

Показания: состояние после перенесенной пневмонии и других острых заболеваний органов дыхания.

процедура	Продолжительность отдыха в ночах			
	10-11	12-13	14-15	16 и более
1. Диетотерапия (4х разовое питание, меню заказное)	Ежедневно			
2. Осмотр лечащим врачом	2	3	3	4
3. Массаж ручной области спины или воротниковой зоны	5	6	7	8
4. Галотерапия (спелеотерапия)	5	6	7	8
5. Парафино-озокерит или грязевая аппликация на межлопаточную область (через 6 месяцев после пневмонии)	5	6	7	8
6. Ванна минерально-жемчужная (при отсутствии противопоказаний)	5	6	7	8
7. Биоптрон на область трахеи и бронхов или на очаг поражения	5	6	7	8
8. Надвенное лазерное облучение крови	5	6	7	8
9. Магнитотерапия общая или местная	5	6	7	8
10. Ингаляции с минеральной водой	5	6	7	8
11. Фитотерапия (витаминный сбор)	5	6	7	8
12. Суховоздушная углекислая ванна «Реабокс» по назначению врача	5	6	7	8
13. Скандинавская ходьба	5	6	7	8
14. ЛФК (дыхательная гимнастика)	5	6	7	8
15. Терренкур	5	6	7	8
16. Приём минеральной воды (свой источник)	По назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день			
17. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	Ежедневно			
18. ЭКГ	По показаниям			
19. Медикаментозная терапия	По показаниям в соответствии с действующими нормат.док. МЗ РБ			
20. Лечение неотложных состояний	По показаниям			
*По показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию				

Ожидаемый результат:

1. Улучшение бронхиальной проходимости и дренажной функции бронхов.
2. Увеличение жизненной ёмкости лёгких, улучшение газообмена, повышение насыщения крови кислородом.
3. Улучшение общего состояния организма и восстановление нормальной функции внешнего дыхания.
4. Стимуляция обменных процессов и ускорение рассасывания очагов воспаления

Санаторно – курортная путёвка «Здоровые сосуды» от 10 ночей

Продолжительность отдыха

процедура	в ночах			
	10-11	12-13	14-15	16 и более
1. Диетотерапия (4х разовое питание, меню заказное)	Ежедневно			
2. Осмотр лечащим врачом	2	3	3	4
3. Массаж ручной (1 зона) или механический массаж – 1 вид по назначению врача	5	6	7	8
4. Бальнеотерапия (минерально-жемчужная ванна, циркулярный душ) – 1 вид	5	6	7	8
5. Пневмокомпрессионная терапия «Лимфомат» по показаниям	5	6	7	8
6. Электролечение (2 вида) по назначению врача				
6.1. магнитотерапия	5	6	7	8
6.2. надвенное лазерное облучение крови	5	6	7	8
6.3. дарсонвализация	5	6	7	8
7. Суховоздушные углекислые ванны	3	3	3	3
8. Биомассаж ног	3	3	3	3
9. Фитосбор	Ежедневно, кроме СБ и ВС			
10. ЛФК (лечебная гимнастика, механотерапия, дыхательная гимнастика)	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
11. Приём минеральной воды (свой источник)	По назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день			
12. Терренкур	По назначению врача			
13. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	Ежедневно			
14. Медикаментозная терапия	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами МЗ.РБ			
15. ЭКГ	По показаниям			
16. Лечение неотложных состояний	По показаниям			
*По показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию				



Санаторно – курортная путёвка

«ЗДОРОВЫЕ СУСТАВЫ И ПОЗВОНОЧНИК» от 10 ночей

процедура	Продолжительность отдыха в ночах			
	10-11	12-13	14-15	16 и более
1. Диетотерапия (4х разовое питание, меню заказное)	Ежедневно			
2. Осмотр лечащим врачом	2	3	3	4
3. Массаж ручной (1 зона) или механический массаж – 1 вид по назначению врача	5	6	7	8
4. Бальнеотерапия (минерально-жемчужная ванна, циркулярный душ) – 1 вид	5	6	7	8
5. Теплолечение (парафино-озокерит, грязевая аппликация местная) – 1 вид по показаниям	5	6	7	8
6. Кедровая бочка или инфракрасная сауна	2	2	2	2
7. Электролечение (2 вида) по назначению врача				
7.1. магнитотерапия	5	6	7	8
7.2. ультразвуковая терапия или фонофарез с гидрокортизоном	5	6	7	8
7.3. лазеротерапия по показаниям	5	6	7	8
8. Криотерапия местная по показаниям	2	2	2	2
9. Фитосбор	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
10. ЛФК (лечебная гимнастика, механотерапия)	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
11. Приём минеральной воды (свой источник)	По назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день			
12. Терренкур	По назначению врача			
13. Климатотерапия	Ежедневно			
14. Медикаментозная терапия	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами МЗ РБ			
15. Лечение неотложных состояний	По показаниям			
*По показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию				

процедура	Продолжительность отдыха в ночах			
	10-11	12-13	14-15	16 и более
1. Диетотерапия (4х разовое питание, меню заказное)	Ежедневно			
2. Осмотр лечащим врачом	2	3	3	4
3. Массаж ручной (1 зона) или механический массаж – 1 вид по назначению врача	5	6	7	8
4. Бальнеотерапия (минерально-жемчужная ванна, циркулярный душ) – 1 вид	5	6	7	8
5. Суховоздушные углекислые ванны	5	5	5	5
6. Электролечение (2 вида) по назначению врача				
6.1. магнитотерапия	5	6	7	8
6.2. надвенное лазерное облучение крови	5	6	7	8
6.3. видимое инфракрасное облучение	5	6	7	8
7. Микроклизмы (масляная, лекарственная, смешанная) - 1 вид по показаниям	3	3	3	3
8. Кишечное промывание	2	2	2	2
9. Фитосбор (желудочный)	Ежедневно, кроме СБ и ВС			
10. ЛФК (лечебная гимнастика, механотерапия, дыхательная гимнастика)	Ежедневно, кроме субботы и воскресенья			
11. Приём минеральной воды (свой источник)	По назначению лечащего врача ежедневно, 3 раза в день			
12. Терренкур	По назначению врача			
13. Климатотерапия (аэротерапия, гелиотерапия, талассотерапия)	Ежедневно			
14. Медикаментозная терапия	По показаниям в соответствии с действующими нормативными документами МЗ РБ			
15. ЭКГ	По показаниям			
16. Лечение неотложных состояний	По показаниям			
*По показаниям- при наличии показаний по основному заболеванию				

**Политика нашей здравницы – приятно удивлятьGuestей
и делать их пребывание все лучше и лучше.**



минеральная вода

САНАТОРИЯ НАРОЧЬ

Внутренний прием минеральной воды — это один из старых методов лечения среди курортных факторов.

В санатории имеются уникальные для Республики Беларусь источники питьевой минеральной воды, которая добывается из глубинных слоев, подается в питьевой бювет и бальнеологический комплекс в различных температурных режимах. На территории два источника (4 скважины) минеральной воды.

1. Питьевая хлоридно-сульфатная натриевая среднеминерализованная (М 6,2-6,3 г/л) нейтральной и слабокислой реакциях.

Для внутреннего приема в виде питья в качестве столового напитка при заболеваниях:

- хронические гастриты;
- колиты;
- функциональные заболевания кишечника;
- хронические панкреатиты;
- нарушения обмена веществ;
- хронические заболевания мочевыводящих путей;
- несложная язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;
- хронические заболевания печени и желчевыводящих путей.
-

2. Бромная хлоридно-сульфатная натриевая высокой минерализации нейтральной и щелочной реакциях (М 17,0- 18,8. г/л).

Для наружного использования в виде ванн, гидромассажа, гинекологических и стоматологических орошений, дозированного вытяжения позвоночника, вне фазы обострения при болезнях:

- органов кровообращения;
- нервной системы;
- дыхания и пищеварения;
- опорно-двигательного аппарата;
- гинекологических;
- урологических заболеваниях и нарушения обмена веществ.

Лечебное действие питьевых минеральных вод санатория — это сложный, многозвеньевой процесс, включающий в себя сочетание местных и общих факторов.