



**ПУБЛИЧНАЯ ОФЕРТА
НА ОКАЗАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ**

г. Москва

25 августа 2025 г.

Исполнитель: Индивидуальный предприниматель, Давыдова Ксения Андреевна, действующая на основании свидетельства о государственной регистрации №32250810007960, выданного «12» января 2022 г.

Заказчик: Физическое лицо (родитель, усыновитель, опекун, попечитель), действующее от имени и в интересах несовершеннолетнего ребенка (далее – Клиент), чьи данные указаны в заявке/анкете.

Термины и определения

Исполнитель – индивидуальный предприниматель, Давыдова Ксения Андреевна, оказывающее услуги по организации спортивных занятий на условиях настоящей Оферты.

Тренер — сотрудник Исполнителя, имеющий соответствующую квалификацию и опыт работы, ответственный за проведение спортивных занятий и обеспечение безопасности Клиентов во время тренировок. Тренер уполномочен:

- контролировать соблюдение правил поведения в спортивных зонах;
- принимать решения в экстренных ситуациях;
- корректировать план занятия с учётом возраста и уровня подготовки Клиентов.

Заказчик – совершеннолетнее дееспособное лицо (или законный представитель несовершеннолетнего), заключившее договор с Исполнителем путем акцепта настоящей Оферты.

Клиент – физическое лицо, в интересах которого Заказчик приобретает услуги:

- Для Клиентов младше 14 лет – обязательное сопровождение родителем/опекуном или уполномоченным лицом.

Сопровождающий – совершеннолетнее лицо, сопровождающее Клиента на территории Исполнителя:

- **Родитель/опекун** – законный представитель Клиента (без дополнительных документов).
- **Иное лицо** – при наличии нотариальной доверенности от Заказчика, подтверждающей право сопровождать Клиента (ст. 185 ГК РФ).

Акцепт Оферты – полная оплата услуг, подтверждающая согласие Заказчика с условиями договора (п. 1.3 Оферты).

Услуги – спортивные занятия, перечисленные в Приложении №1 (расписание, продолжительность, возрастные группы).

Спортивные зоны – Помещения: Бассейн

Доступ разрешен только Клиентам и сотрудникам Исполнителя.

Разумный срок – 5 (пять) рабочих дней, если иное не указано в Оферте (ст. 314 ГК РФ).

Форс-мажор – обстоятельства непреодолимой силы (пожар, наводнение, пандемия), подтвержденные документально (ст. 401 ГК РФ).

Качество услуг – Соответствие условиям Оферты, требованиям ГОСТ Р 52024-2003 и СанПиН 2.1.2 1188-03.

Сайт – Официальный сайт Исполнителя: www.swimzone.ru

Приложения – Неотъемлемые части Оферты:

- Приложение №1 – Перечень услуг.
- Приложение №2 – Правила проведения занятий.

1. Общие положения.

1.1. Индивидуальный предприниматель Давыдова Ксения Андреевна публикует настоящую публичную оферту (далее — «**Оферта**») на оказание физкультурно-оздоровительных услуг.

1.2. Настоящий документ является публичной офертой в соответствии со ст. 437 ГК РФ и содержит официальное предложение ИП Давыдовой К.А. (далее — «**Исполнитель**»), действующей от своего



имени, заключить договор на оказание услуг в области физической культуры на условиях, изложенных ниже.

1.3. Полным и безоговорочным акцептом Оферты (ст. 438 ГК РФ) признается осуществление Заказчиком первой оплаты услуг в порядке, установленном разделом 4 настоящего документа.

1.3.1. Акцепт означает, что Заказчик:

- согласен со всеми условиями Оферты;
- подтверждает заключение договора на оказание услуг.

1.4. Перед акцептом Оферты Заказчик обязан:

- внимательно ознакомиться с текстом документа;
- в случае несогласия с любым пунктом — отказаться от использования услуг.

1.4.1. Исполнитель вправе отказать в предоставлении услуг, если Заказчик не соответствует критериям, указанным в п. 1.5.

1.5. Исполнитель предоставляет услуги на возмездной основе при наличии:

- свободных мест;
- соответствия Клиента критериям, указанным на Сайте.

1.5.1. Содержание, структура занятий и иные условия опубликованы на официальном сайте Исполнителя:

Адрес: www.swimzone.ru (далее — «Сайт»).

2. Предмет договора.

2.1. Исполнитель обязуется предоставить Клиенту следующие услуги:

- проведение физкультурно-оздоровительных занятий;
- подготовка индивидуальной программы спортивных консультаций на выбранный Заказчиком срок;
- проведение спортивных консультаций и/или мастер-классов в рамках действия абонемента;
- консультационное сопровождение в течение срока действия абонемента;
- организационное сопровождение мероприятий (консультаций, мастер-классов) на период действия абонемента.

2.2. Заказчик обязуется:

- соблюдать условия договора, включая приложения;
- обеспечить выполнение положений договора Клиентом (если услуги оказываются несовершеннолетнему).

2.3. Место оказания Услуг:

- Бассейн Дворец спорта “Некрасовка”, Покровская улица, 22, Москва.
- Бассейн Спортивного комплекса “Алтайский”, Алтайская, вл33, Москва.

2.4. Условия, срок действия абонемента, продолжительность и место проведения занятий указываются на Сайте, а также в Приложении №1 Оферты.

Дополнительно дата и время проведения занятий могут также сообщаться Исполнителем Заказчику путем направления соответствующего уведомления на контактный электронный адрес Заказчика и контактный телефон Заказчика при этом Заказчик обязан самостоятельно и заблаговременно проверять получение уведомления, исходящего от Исполнителя.

2.5. Занятия в школе плавания носят разовый характер и не реализуют образовательных программ. Занятия не сопровождаются итоговой аттестацией детей, присвоением каких-либо образовательных цензов, выдача документов об образовании не производится.

3. Права и обязанности сторон.

3.1. Исполнитель обязуется:

3.1.1. Предоставить Заказчику необходимую информацию для оформления Заявки на участие в



занятиях. Информация размещается на Сайте.

3.1.2. Осуществлять консультационную поддержку Заказчика относительно предоставляемых услуг, порядка и правил оформления Заявки:

- по телефонам +7 (906) 066-67-96 (WhatsApp, Telegram)
- посредством электронной почты info@swimzone.ru с 10:00 до 20:00 в будние дни.

3.1.3. В течение срока установленного Услугой с момента акцепта настоящей публичной Оферты, предоставить Заказчику Услуги в объеме, указанном в Приложении №1 настоящей Оферты.

3.1.4. Проявлять уважение к личности Клиента, оберегать его от всех форм физического и психологического насилия, обеспечить условия укрепления нравственного, физического и психологического здоровья Клиента с учетом его индивидуальных особенностей во время оказания спортивно-консультационных услуг.

3.2. Исполнитель имеет право:

3.2.1. Исполнитель вправе проводить фото- и видеосъемку во время проведения занятий использовать материалы только с письменного согласия Заказчика.

3.2.2. Стороны соглашаются с тем, что Исполнитель имеет право изменять стоимость услуг, дату и время проведения занятий, а также иные условия проведения занятий и условия настоящей Оферты. Исполнитель уведомляет Заказчика об указанных изменениях путем размещения информации на Сайте, при этом Заказчик обязан самостоятельно ознакомливаться с указанными изменениями.

3.2.3. Разрабатывать программу спортивных мероприятий и определять место проведения занятий, количество и состав лиц, участвующих при проведении занятий.

3.2.4. В случае неоплаты (неполной оплаты) стоимости спортивных мероприятий в установленные сроки, при несвоевременном предоставлении данных для оформления Заявки, либо при указании недостоверных данных при оформлении Заявки, не оказывать услуги Клиенту.

3.2.5. В случае нарушения Заказчиком пункта 3.3.5 настоящей Оферты, Исполнитель имеет право не допускать Заказчика на занятия и не возвращать денежные средства, оплаченные за участие в спортивных мероприятиях.

3.2.6. Привлечь к исполнению своих обязательств третьих лиц. Исполнитель несет ответственность за действия привлекаемых им к исполнению третьих лиц, как за свои собственные.

3.2.7. Отказать в продлении условий Оферты на новый Период по истечении действия абонемена.

3.2.8. В случае истечения срока действия абонемена Заказчика и отсутствия оплаты на новый Период, отдать место в группе новому Заказчику при наличии оплаты от него.

3.3. Заказчик обязуется:

3.3.1. Самостоятельно и своевременно знакомиться с датой, временем, стоимостью, условиями проведения занятий до момента подачи Заявки, а также с изменениями указанных условий, с актуальной редакцией Оферты при посещении Сайта, в том числе и после акцепта Оферты.

3.3.2. Оплатить участие Клиента в занятиях на условиях и стоимости, действующих на момент оплаты. Действующие условия и стоимость, а также информация об акциях/специальных предложениях размещены на Сайте и в Приложении №1.

3.3.3. Посещать все дни, когда проводятся оплаченные Заказчиком занятия, при отсутствии уважительных причин (болезнь, форс-мажорные обстоятельства, подтвержденные документально).

3.3.4. Незамедлительно уведомить Исполнителя об изменении своих контактных данных в письменной форме посредством отправки актуальных контактных данных по телефонам +7 (906) 066-67-96 (WhatsApp, Telegram) или посредством электронной почты info@swimzone.ru

3.3.5. Соблюдать необходимые меры предосторожности, порядок и дисциплину при проведении занятий в соответствии с Приложением № 2 настоящей Оферты.

3.3.6. Бережно относиться к имуществу Исполнителя. В случае порчи имущества по вине Заказчика, Заказчик возмещает Исполнителю 100% стоимости имущества по текущей рыночной цене в соответствии с законодательством РФ.

3.3.7. Своевременно предоставлять Исполнителю медицинскую справку по результатам обследования ребенка, допускающую к занятиям в бассейне (согласно пункту 3.12.2 СанПиН 2.1.2 1188-03).



3.3.8. Обеспечить наличие у Клиента плавательных принадлежностей (плавки/купальный костюм, шапочка, сменная обувь, очки для плавания, полотенце) во время занятий.

3.4. Заказчик имеет право:

3.4.1. Требовать от Исполнителя соблюдение условий настоящей Оферты.

3.4.2. Требовать от Исполнителя предоставления своевременных и качественных услуг в соответствии с условиями настоящей Оферты, а также с требованиями ГОСТ Р 52024-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные. Общие требования». В случае ненадлежащего качества услуг Заказчик вправе:

- потребовать устранения недостатков;
- расторгнуть договор (ст. 32 Закона о защите прав потребителей);

3.4.3. Получить дополнительную информацию по вопросам предоставления Услуг у менеджеров и тренеров школы плавания, посредством обращения на электронную почту (info@swimzone.ru) и по номеру телефона +7 906-066-67-96 (WhatsApp, Telegram).

3.4.4. Сопровождающий вправе помочь Клиенту младше 7 лет переодеться в специально оборудованной детской раздевалке, при условии:

- наличия у сопровождающего сменной обуви (резиновые тапочки, шлепанцы);
- соблюдения санитарных норм (п. 4.3 СанПиН 2.1.3684-21).

Запрещено:

- находиться в спортивных зонах (бассейн, тренажерный зал, душевые) без разрешения Исполнителя;
- оставлять Клиента без присмотра в раздевалке.

3.4.5. Выбирать и получать Услуги, предоставляемые Исполнителем, в соответствии с расписанием и возрастными особенностями Клиента, при условии наличия места в желаемой группе и факта оплаты Заказчиком Услуг.

3.4.6. Получать у тренеров (инструкторов) информацию о динамике физического развития Клиента, его способностях, наклонностях, личностных качествах и поведении.

3.4.7. Заказчик вправе в любое время в одностороннем порядке отказаться от услуг Исполнителя. В этом случае Заказчик обязан письменно уведомить Исполнителя о расторжении договора-оферты. Возврат средств производится в соответствии с п.4.5 Оферты.

4. Стоимость услуг и порядок расчётов

4.1. Стоимость, срок действия, условия переноса и иные параметры услуг указаны в Приложении №1 к настоящей Оферте, а также опубликованы на Сайте Исполнителя.

4.1.1. Исполнитель вправе изменять прейскурант, уведомив Заказчика за 10 календарных дней до вступления изменений в силу (ст. 424 ГК РФ). Актуальные цены размещены на Сайте.

4.2. Услуги оплачиваются 100% предоплатой путем перевода средств через Сайт или иным согласованным с Исполнителем способом (ст. 487 ГК РФ).

- **Исключение:** акции/специальные предложения с иным порядком оплаты (условия указаны на Сайте).
- Оплата за каждый Период (календарный месяц: сентябрь, октябрь и т.д.) вносится до момента начала оказания услуг Исполнителем. При неуплате доступ к услугам приостанавливается.

4.3. Срок действия абонементов указан в Приложении №1. По истечении срока неиспользованные занятия аннулируются.

4.3.1. Продление абонемента допускается **только:**

1. При наличии официальной медицинской справки, подтверждающей болезнь Клиента.
2. При соблюдении условий:

- Абонемент предусматривает возможность продления;
- Заказчик уведомил Исполнителя в письменной форме за 24 часа до занятия и предоставил справку (допускается предоставить скан-копию оригинала) в течение 3 рабочих дней после выздоровления.



4.4. Скидки и акции

- Действующие акции, скидки и условия их применения размещены на Сайте.
- Скидки не суммируются, если иное не указано в условиях акции.
- Исполнитель вправе отменить/изменить акцию без предварительного уведомления.

4.5. Возврат средств

1. Расторжение по инициативе Заказчика:

- При расторжении договора Заказчиком до начала оказания услуг возвращается 100% оплаты, за исключением случаев, когда Исполнитель понес фактические расходы (например, бронирование места, оформление документов).
- При расторжении после начала оказания услуг возвращается сумма, рассчитанная по формуле:

Сумма возврата = Стоимость абонемента – (Количество посещенных занятий × Стоимость разового занятия)

Стоимость разового занятия указывается в Приложении №1

2. Услуга считается фактически оказанной, независимо от присутствия Клиента в момент оказания услуги, при условии, что в момент оказания услуги Исполнитель оказывал услугу другим Клиентам.
3. В случае, если Клиент не посетил ни одного занятия, а услуга была фактически оказана, Исполнитель удерживает полную стоимость абонемента без дополнительных убытков.
4. Возврат осуществляется в течение 10 рабочих дней с момента получения заявления (ст. 22 ЗоЗПП).

4.6. При просрочке оплаты Исполнитель вправе:

- Приостановить доступ к услугам;
- Расторгнуть договор в одностороннем порядке (ст. 450 ГК РФ).

5. Обработка персональных данных и конфиденциальность

5.1. Исполнитель обязуется соблюдать требования Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» и иных применимых норм законодательства в области защиты персональных данных.

Полные условия обработки, хранения и защиты персональных данных Заказчика и Клиента указаны в Политике конфиденциальности, опубликованной на Сайте: www.swimzone.ru/pk

5.2. Исполнитель обрабатывает персональные данные в объеме, необходимом для:

- Заключения и исполнения настоящей Оферты;
- Информирования о занятиях, изменениях в расписании, акциях;
- Обеспечения безопасности Клиентов (например, медицинские данные при наличии противопоказаний).

5.3. Персональные данные хранятся:

- До достижения целей обработки;
- До истечения сроков, установленных законодательством

5.4. Заказчик вправе:

- Требовать уточнения, блокирования или удаления данных;
- Отозвать согласие на обработку путём направления письменного заявления на электронную почту info@swimzone.ru
- Обратиться в уполномоченный орган (Роскомнадзор) в случае нарушения их прав.

5.5. Исполнитель вправе передавать данные:

- Партнёрам, оказывающим услуги по договору аутсорсинга (например, SMS-рассылки);
- Государственным органам — в случаях, предусмотренных законом.

с согласия Заказчика.

5.6. Стороны обязуются не разглашать конфиденциальную информацию, полученную в рамках исполнения Оферты, без письменного согласия другой стороны.



4. Ответственность сторон.

6.1. В случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения своих обязательств, Стороны несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации с учетом условий настоящего договора публичной оферты.

6.2. Исполнитель не несет ответственности в случае ненадлежащего оказания услуги, если ненадлежащее исполнение явилось следствием недостоверности, недостаточности или несвоевременности предоставленных Заказчиком сведений, а также вследствие других нарушений условий настоящей Оферты со стороны Заказчика.

6.3. Исполнитель не несет ответственности за несоответствие предоставленной услуги ожиданиям Заказчика и/или за его субъективную оценку, такое несоответствие ожиданиям и/или отрицательная субъективная оценка не являются основаниями считать услуги оказанными некачественно, или не в согласованном объеме.

6.4. Исполнитель освобождается от ответственности за ущерб, причиненный жизни, здоровью, имуществу Заказчика, если только такой ущерб не причинен умышленными действиями Исполнителя, либо вызван такими бездействиями, как халатность или преступная небрежность, либо если подобные действия (бездействия) Исполнителя совершены вопреки сложившемуся в обществе порядку и не соответствуют представлениям о нормальном поведении хозяйствующего субъекта.

5. Заключительные положения.

7.1. Настоящий Договор вступает в силу с даты оплаты Заказчиком услуг Исполнителя в соответствии с п. 2.1-2.5 настоящего Договора и считается заключенным на текущий учебный год с даты фактического начала Занятий.

7.2. Если по истечении 1 (одного) учебного года с даты фактического начала занятий ни одна из Сторон не выразила намерения расторгнуть настоящий Договор и Заказчик, в соответствии с п. 2.1-2.5 настоящего договора, произвел оплату услуг Исполнителя, следующей за датой истечения срока действия настоящего Договора, то настоящий Договор считается продленным на тех же условиях и на тот же срок.

7.3. Исполнитель вправе в одностороннем порядке изменять условия Оферты, публикуя новую редакцию на Сайте: <https://swimzone.ru>

Изменения вступают в силу:

- Для существенных условий (цена, срок, предмет) — через 10 дней после публикации;
- Для иных условий — с момента публикации.

Если Заказчик не согласен с изменениями, он вправе расторгнуть Договор в течение 7 дней с даты публикации новой редакции.

7.4. Все возникшие между Сторонами споры разрешаются путем переговоров или в претензионном порядке. Срок рассмотрения претензии — 10 рабочих дней.

7.5. При недостижении согласия спор передается в суд по месту нахождения Исполнителя.

7.6. Договор составлен в соответствии с Гражданским кодексом РФ, Закона о защите прав потребителей, Закона «О персональных данных» и иными нормами права.

РЕКВИЗИТЫ

ИП Давыдова Ксения Андреевна.

Адрес: 140060, г.Люберцы, ул.Вертолетная, д.4, к.1.

ОГРНИП: № 322508100007960 от 12.01.2022 г. ИНН: 212904405341

Расчетный счет: 40802810500002991267

Банк: АО «ТИНЬКОФФ БАНК»

Кор. Счет: 30101810145250000974

БИК: 044525974

Контактный телефон: +7(906)0666796



Адрес электронной почты: info@swimzone.ru

Официальный сайт: www.swimzone.ru



/Давыдова К.А./



Приложение №1 к публичной оферте
На оказание физкультурно-оздоровительных
услуг от «25» августа 2025 г.

**СТОИМОСТЬ, СРОКИ ДЕЙСТВИЯ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ**

Групповые занятия в ДС «Некрасовка»

Продолжительность: 45 минут

Тип абонемента	Стоимость (руб.)	Срок действия	Условия бронирования	Особые условия
Разовое занятие	1 520	—	Место не бронируется	Доступно только при наличии свободных мест в группе
4 занятия	5 000	28 дней*	Место бронируется	Продление по болезни (требуется справка)
8 занятий	9 000	28 дней*	Место бронируется	Продление по болезни (требуется справка)
12 занятий	12 000	28 дней*	Место бронируется	Продление по болезни (требуется справка)

Групповые занятия в СК «Алтайский»

Продолжительность: 45 минут

Тип абонемента	Стоимость (руб.)	Срок действия	Условия бронирования	Особые условия
Разовое занятие	1 350	—	Место не бронируется	Доступно только при наличии свободных мест в группе
4 занятия	4 800	28 дней*	Место бронируется	Продление по болезни (требуется справка)
8 занятий	8 000	28 дней*	Место бронируется	Продление по болезни (требуется справка)
12 занятий	11 400	28 дней*	Место бронируется	Продление по болезни (требуется справка)

Примечания:

1. Срок действия абонеента (*) исчисляется с даты первого платного посещения после приобретения.
2. Продление по болезни осуществляется только при предоставлении медицинской справки (п. 4.3.1 Оферты).
3. Бронирование места гарантируется только для абонеентов от 4 занятий.
4. Актуальное расписание и доступность мест размещены на Сайте: www.swimzone.ru



Приложение №2 к публичной оферте
На оказание физкультурно-оздоровительных
услуг от «25» августа 2025 г.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПРИ ПОСЕЩЕНИИ ЗАНЯТИЙ

1. Заказчик занятий подтверждает, что Клиент не имеет медицинских противопоказаний для участия в занятиях, а также не имеет медицинских противопоказаний к занятиям спортом (в том числе занятий плаванием), не находится в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения, полную ответственность за жизнь и здоровье Клиента несет самостоятельно и в случае возникновения чрезвычайной ситуации претензий к Исполнителю или иным привлеченным им лицам не имеет;
2. Клиент имеет медицинский допуск - справку: до 14 лет от педиатра со сданными анализами на яйцеглист и энтеробиоз, после 14 лет - от терапевта.
3. Клиент обязуется:
 - 3.1. Выполнять все требования Исполнителя в лице инструктора/лектора/тренера и руководства зала/бассейна/спортивной площадки, связанные с обеспечением безопасности и соблюдением правил посещения спортивного объекта.
 - 3.2. Соблюдать расписание занятий и общее время пребывания на территории спортивного объекта:
 - заблаговременно (1-2 дня) предоставить паспортные данные для оформления пропуска на территорию бассейна (в бассейнах, где установлен пропускной режим);
 - время прохождения через турникет, в раздевалку и прием душа перед сеансом - 15 минут до начала сеанса;
 - время нахождения на спортивном объекте/чаше бассейна/лекционном зале согласно расписанию;
 - время приема душа после сеанса и нахождение в раздевалке - 15 минут.
 - 3.3. Соблюдать следующие санитарно-гигиенические требования при посещении спортивного объекта:
 - сдавать верхнюю одежду (уличную обувь в герметичном пакете) в гардероб и входить в зону спортивного объекта только в чистой сменной обуви, пригодной для посещения спортивного объекта;
 - родителям, желающим провести детей до раздевалки, необходимо иметь при себе сменную обувь, а также сдавать верхнюю одежду в гардероб;
 - заказчик должен иметь при себе форму для занятий/специальную спортивную обувь/купальный костюм, шапочку и очки, полотенце, сланцы, предметы гигиены: мыло и мочалку;
 - при отсутствии одного из предметов посетитель к занятиям не допускается;
 - для мытья тела рекомендуется использование твердого или жидкого мыла;
 - 3.4. В целях обеспечения вместимости индивидуального шкафчика для переодевания, гигиенические предметы и плавательные принадлежности должны проноситься в раздевалку только в полиэтиленовых пакетах или малогабаритных сумках;
 - 3.5. Гигиенические предметы должны быть только в небьющейся таре (пластик, полиэтилен и т.д.). Использование гигиенических предметов в стеклянной таре запрещены;
 - 3.6. Предоставить возможность персоналу спортивного сооружения проверить соблюдение требований о наличии соответствующих предметов гигиены;
 - 3.7. Принять тщательный душ в течении 5-7 минут (без купального костюма с мочалкой и мылом);
 - 3.8. После окончания пользования душем обязательно закрыть краны горячей и холодной воды.
 - 3.9. После принятия душа перед входом в бассейн предоставить медицинскому персоналу возможность проверить качество принятого душа.



- 3.10. По окончании сеанса Заказчик должен ополоснуться под душем, вытереться, выжать плавательные принадлежности и только после этого идти в раздевалку.
- 3.11. Вход в воду и выход после сеанса осуществляется по команде Исполнителя в лице тренера или инструктора. После подачи сигнала об окончании занятий Заказчику необходимо покинуть тренировочный зал/чашу бассейна;
- 3.12. О преждевременном уходе с занятия Заказчик обязан поставить в известность Исполнителя;
- 3.13. Заниматься в бассейне только на дорожках, отведенных Исполнителем;
- 3.14. После окончания сеанса покинуть бассейн в течение 3 минут, а зону душа и раздевалки в течение 15 минут;
- 3.15. Соблюдать следующие требования по порядку использования дорожек и правил поведения в чаше бассейна:
- при плавании нескольких человек на дорожке, Заказчик должен держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки;
 - все перемещения на спортивном объекте Заказчик должен делать только шагом.
- 3.16. При первом посещении бассейна пройти вводный инструктаж по правилам безопасности на воде;
- 3.17. При первом посещении спортивного зала и/или бассейна Заказчик должен в обязательном порядке предоставить:
- справку от врача о состоянии здоровья с заключением об отсутствии противопоказаний для занятий физкультурой, бегом или плаванием;
 - справки должны предоставляться администратору в обмен на ключ индивидуального шкафчика в раздевалке (в бассейнах, где установлены такие правила).
- 3.18. В бассейне не разрешается:
- прыгать с бортиков и тумбочек бассейна;
 - толкаться во время плавания;
 - висеть на дорожках бассейна, только в случае экстренной ситуации;
 - плавать поперек бассейна, кроме перехода с дорожки на дорожку и к лестнице;
 - создавать излишний шум и подавать ложные сигналы о помощи;
 - создавать препятствия другим посетителям;
 - плавать с жевательной резинкой;
 - плавать без плавательной шапочки.
 - бегать и прыгать в здании, где находится бассейн (в т.ч. помещениях, прилегающих непосредственно к чаше бассейна).

Заказчик:

Я, _____, с инструкцией по технике безопасности и с правилами поведения на спортивном объекте ознакомлен.

_____ / _____