

SZKOŁA PSYCHOSOMATYKI STOSOWANEJ OLGII KOZIŃSKIEJ 2026-2027			
Nr	Data	Tryb	Temat
1	11-13.03.2026 (śr-pt)	O	Podstawy Centrowania Biologicznego
2	8-10.04.2026 (śr-pt)	S	Psychosomatyka praktyczna, ciąg dalszy. Woda jako nośnik informacji. Praca metoda inwersji
3	10-12.06.2026 (śr-pt)	S	Praca z lustrami doktora Chikurova. Praktyki kliniczne: praca w parach.
4	12-14.08.2026 (śr-pt)	S	Leczenie na odległość. Zaawansowane narzędzia pracy.
5	7-9.10.2026 (śr-pt)	S	Tarot leczniczy
6	04-06.11.2026 (śr-pt)	S	Centrowanie Biologiczne - kurs zaawansowany.
7	3-5.02.2027 (śr-pt)	S	Miękkie techniki manualne.
8	7-9.04.2027 (śr-pt)	S	Techniki i narzędzia stosowane w Centrowaniu Biologicznym. Praktyka pracy na odległość z fotografiami i fantomami.
9	9-11.06.2027 (śr-pt)	S	Psychosomatyka relacji.
10	11-13.08.2027 (śr-pt)	S	Praca z marzeniami sennymi. Podsumowanie spotkań. Egzamin teoretyczny i praktyczny. Praca z pacjentami.

PLAN ZAJĘĆ

SZKOŁY PSYCHOSOMATYKI STOSOWANEJ OLGI KOZIŃSKIEJ

Spotkanie 1

Podstawy Centrowania Biologicznego

- Podstawowe pojęcia Centrowania Biologicznego: ciało zyczne oraz ciało umysłu.
- Koncepcja stref DSV.
- Czym jest Fluid i jakie są jego właściwości.
- Miejsce człowieka we wszechświecie.
- Ruchy Fluidu - poprzeczny, podłużny - omówienie.
- Podstawowe właściwości stref DSV.
- Główne narzędzia pracy w Centrowaniu Biologicznym - formuły oraz ich zastosowanie.
- Formuły w Centrowaniu Biologicznym - "pułapka", formuły wody "żywej" i "martwej" oraz inne.
- Czym jest percepcja, przywracanie percepcji, ćwiczenie percepcji (praktyka).
- Metody samoleczenia praktyka.
- DSV joga - ćwiczenia do autokorekcji oraz centrowania praktyka i pacjentów.

Spotkanie 2

Psychosomatyka praktyczna - ciąg dalszy

- Ćwiczenia przywracające percepcje u studentów (powtórzenie), diagnozowanie stref problemów u pacjentów - praktyka.
- DSV - strefy i ich właściwości, cechy i objawy kliniczne zaburzenia poszczególnych stref.
- Metody diagnozowania stref problemów.
- Praktyka - praca z formułami, zastosowanie w praktyce roztworów solankowych - przygotowanie, leczenie siebie i pacjentów.
- Przeglądanie i przemiana historii osobistej - sposób na poprawę stanu terapeuty i pacjentów.
- Przywrócenie energii poprzez czynności uwalniające (pozytywne działania - jedzenie, "tablica dobrych uczynków"). Praca ze zdjęciami i fantomami.
- Oklejanie (taping) w Centrowaniu Biologicznym.

Spotkanie 3

Miękkie techniki manualne

- Podstawowe zasady udanej pracy specjalisty.
- Przywracanie percepcji - trening percepcji.
- Organizacja miejsca pracy praktyka - kozetka, stół, krzesło. Ćwiczenie – „zaprzyjaźnij się” z kozetką.
- Podstawowe techniki pracy z tkankami.
- Nauka rozluźniania napiętych mięśni.
- Technika relaksacji powięzi i rozciągnięć.
- Rozluźnienie karku i potylicy, poprawa ruchomości głowy i szyi.
- Nauka pracy z układem kostnym.
- Ćwiczenie umiejętności praktycznych w parach.

Spotkanie 4

Centrowanie Biologiczne - kurs zaawansowany. Praca z tejpami

- Podstawowe techniki pracy z roztworami wodnymi i nośników organicznych - inwersja, praca z fantomami, fotograach.
- Przeglądanie i przemiana historii osobistej z wykorzystaniem nośników organicznych.
- Narzędzia w Centrowaniu Biologicznym - Piramida Fluidów, Antystres - Magiczna Pułapka.
- Zasady pracy, oczyszczanie pacjenta, przeglądanie historii osobistej z wykorzystaniem poznanych narzędzi.
- Centrowanie Regresywne.
- Magiczna Terapia - zasady pracy oraz praktyka.

Spotkanie 5

Tarot leczniczy

- Zapoznanie się z talia, pierwsze manipulacje, aktywacja talii.
- Arkana Małe - numery, kolory, karty dworu.
- Wielkie Arkana - tabela korespondencji.
- Właściwości kart strefy nóg, miednicy, kości krzyżowej oraz głowy.
- Właściwości kart obszaru brzucha.
- Właściwości kart obszaru nadbrzusza.
- Właściwości kart obszaru klatki piersiowej.
- Właściwości kart ciała astralnego.
- Terapia tarotem, rodzaje protokołów leczniczych.
- Strategie Rzeczywistości - Intencje i działanie.
- Strategie Rzeczywistości - Zdrowie i zasoby.