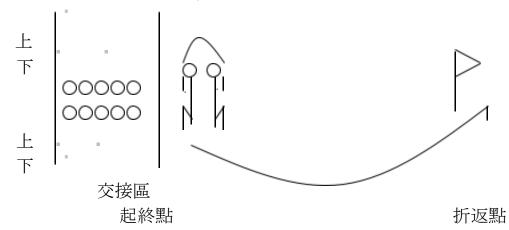
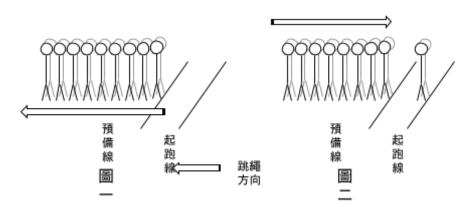
學生趣味競賽辦法訂定原則

- 一、宗旨:為提升學校運動風氣,培養團隊互助合作之精神,並聯絡師生情誼。
- 二、主辦單位:學務處體育組
- 三、參加對象:本校全體學生
- 四、報名規定:每班皆須參加
- 五、比賽項目說明:
 - (一)高一組競賽簡則:
 - 1.遊戲名稱:雙人跳繩接力。
 - 2. 参加人數: 每班20人。
 - 3.共分兩大組:採計時賽取前六名。
 - 4.注意事項:
 - (1)跳繩在途中絆住可由原地再繼續前進。
 - (2)回到交接區先由全體隊員腳下劃過,再由頭頂劃過。
 - 5. 圖示:(起終點至折返點距離20公尺)



6.在交接至下一組之前, 跳繩須由其他九組腳下穿越(圖一), 而後交接組移至起 跑點線上預備, 同時跳繩由其他八組頭頂經過, 即可交接(圖二)。



- 7.跳繩前進至折返點,可邊跳邊繞(較難)或超過折返點後,站定(較易)再行跳繩返回進行交接。原則是需超過折返旗。
- 8.最後一組仍需完成過腳繞頭的動作,全班蹲下才算完成(停錶)。

六、獎 勵:各組採計時,錄取前六名,並請校長頒發錦旗一面。

七、本比賽辦法,如有未盡事宜,由主辦單位召集各班體育股長說明之。

八、詳細比賽辦法另行公告各班。

九、本辦法經校長核准後公布實施。