

學生趣味競賽辦法訂定原則

一、宗旨：為提升學校運動風氣，培養團隊互助合作之精神，並聯絡師生情誼。

二、主辦單位：學務處體育組

三、參加對象：本校全體學生

四、報名規定：每班皆須參加

五、比賽項目說明：

(一)高一組競賽簡則：

1.遊戲名稱：雙人跳繩接力。

2.參加人數：每班20人。

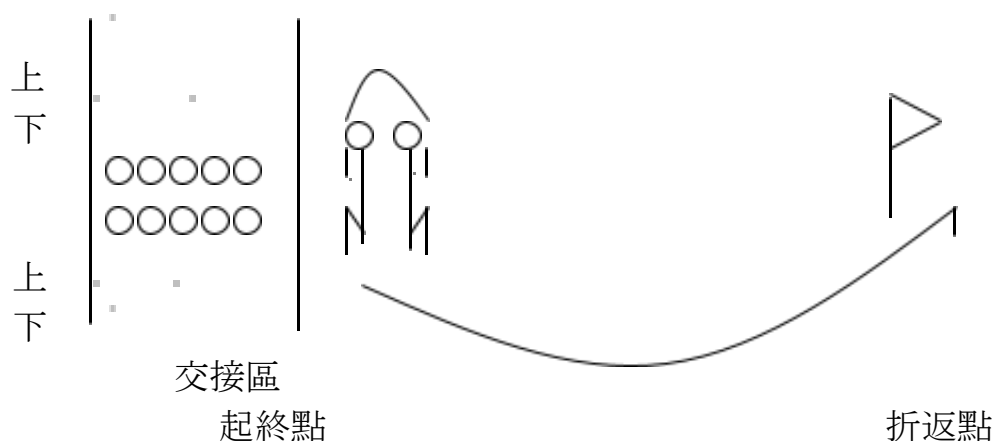
3.共分兩大組：採計時賽取前六名。

4.注意事項：

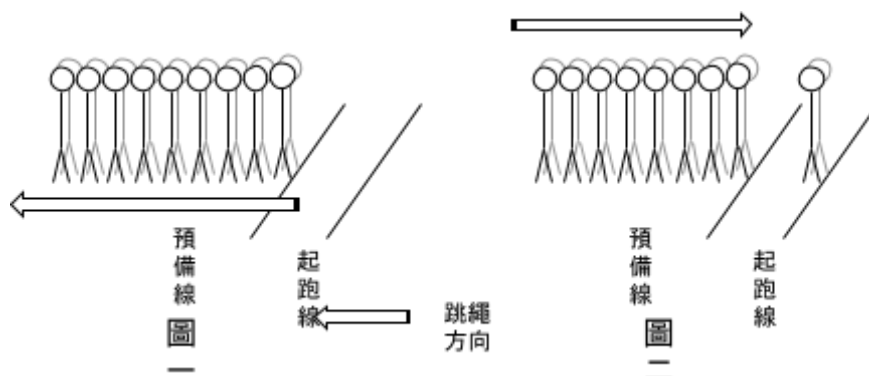
(1)跳繩在途中絆住可由原地再繼續前進。

(2)回到交接區先由全體隊員腳下劃過，再由頭頂劃過。

5.圖示：(起終點至折返點距離20公尺)



6.在交接至下一組之前，跳繩須由其他九組腳下穿越(圖一)，而後交接組移至起跑點線上預備，同時跳繩由其他八組頭頂經過，即可交接(圖二)。



7.跳繩前進至折返點，可邊跳邊繞(較難)或超過折返點後，站定(較易)再行跳繩返回進行交接。原則是需超過折返旗。

8.最後一組仍需完成過腳繞頭的動作，全班蹲下才算完成(停錶)。

- 六、獎 勵:各組採計時,錄取前六名,並請校長頒發錦旗一面。
- 七、本比賽辦法,如有未盡事宜,由主辦單位召集各班體育股長說明之。
- 八、詳細比賽辦法另行公告各班。
- 九、本辦法經校長核准後公布實施。