

Εκπαιδευτικό Υλικό στην Ελλάδα για Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση

1. ΚΜΟΡ – Εκπαιδευτικό Πακέτο για Επαγγελματίες (2024)



https://www.kmor.gr/wp-content/uploads/2024/06/WP-2-I-D2.1-Synthesis-of-the-training-package-and-its-annexes_EL_V2.pdf



Απευθύνεται σε: Εκπαιδευτικούς, επαγγελματίες ψυχικής υγείας, κοινωνικούς λειτουργούς



Περιεχόμενο: Οδηγός, θεωρία και πρακτικά εργαλεία για ένταξη της σεξουαλικής αγωγής στο σχολείο.

2. ICH – Κατευθυντήριες Οδηγίες WHO/BZgA (2023)



https://ich.gr/wp-content/uploads/2023/09/BZgA_Standards_Greek.pdf



Απευθύνεται σε: Εκπαιδευτικούς, υπεύθυνους χάραξης πολιτικής, φορείς



Περιεχόμενο: Αναλυτικές κατευθυντήριες γραμμές για ολοκληρωμένη σεξουαλική εκπαίδευση με ευρωπαϊκά πρότυπα.

3. ΔΙ.ΚΕ.Ψ.Υ. – Εκπαιδευτικές Κάρτες για ΔΑΦ (2024)



https://dikepsy.gr/sexoualiki_diapedagogisi/



Απευθύνεται σε: Εκπαιδευτικούς ειδικής αγωγής, θεραπευτές, γονείς παιδιών με ΔΑΦ



Περιεχόμενο: 300+ κάρτες για συζήτηση θεμάτων σώματος και σεξουαλικότητας με παιδιά με αναπτυξιακές δυσκολίες.

4. Ως Αιδώ – Βίντεο & Εκπαιδευτικό Εγχειρίδιο (2024)



<https://ddp.gr/gr/news/2281/>



Απευθύνεται σε: Εκπαιδευτικούς & Γονείς



Περιεχόμενο: 17 κινούμενα βίντεο και σενάρια δραστηριοτήτων για παιδιά 10-14 ετών.

5. ΙΕΠ – Ψηφιακό Εκπαιδευτικό Υλικό για Σχολεία



<https://elearning.iep.edu.gr/study/course/view.php?id=2003>



Απευθύνεται σε: Εκπαιδευτικούς Δημοτικής & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης



Περιεχόμενο: Διαδραστικά μαθήματα για ασφάλεια σώματος, όρια, δικαιώματα παιδιού.

6. «Η Σεξουαλική Αγωγή στο Σχολείο» – Εγχειρίδιο Γερούκη κ.ά. (2011)

 <https://blogs.sch.gr/mkoumanakou/prostasia-anilikon/sexoyaliki-agogi/>

 **Απευθύνεται σε:** Εκπαιδευτικούς

 **Περιεχόμενο:** Πλήρης οδηγός θεωρίας και δραστηριοτήτων για ένταξη σε σχολικά προγράμματα.

ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ-ΠΑΓΚΟΣΜΙΕΣ- ΕΡΕΥΝΕΣ ΣΤΑ ΑΓΓΛΙΚΑ

1. Effectiveness of Comprehensive Sexuality Education to Reduce Risk Sexual Behaviours Among Adolescents (Systematic Review) — 2025

Τίτλος: Effectiveness of Comprehensive Sexuality Education to Reduce Risk Sexual Behaviours Among Adolescents: A Systematic Review

Ημερομηνία: 2025

Περιγραφή: Ανάλυση 25 μελετών RCT από το 2013–2023 δείχνει ότι οι παρεμβάσεις CSE μείωσαν αποτελεσματικά επικίνδυνες σεξουαλικές συμπεριφορές στους εφήβους.

https://www.mdpi.com/2411-5118/6/1/6?utm_source=chatgpt.com

2. A systematic review of programmes and meta-analysis — 2024

Τίτλος: Sex education in adolescence: A systematic review of school-based programmes and a meta-analysis

Ημερομηνία: 2024

Περιγραφή: Ποσοτική αξιολόγηση δείχνει σημαντική αποτελεσματικότητα των σχολικών προγραμμάτων σεξουαλικής αγωγής σε εφήβους.

Σύνδεσμος: ScienceDirect

https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0190740924004985?utm_source=chatgpt.com

3. A Meta-Analysis of the Effects of Comprehensive Sexuality Education — 2023

Τίτλος: A Meta-Analysis of the Effects of Comprehensive Sexuality Education

Ημερομηνία: 2023

Περιγραφή: Μετα-ανάλυση από 21 μελέτες (2011–2020) αποδεικνύει ότι η CSE στις σχολικές ηλικίες ενισχύει την υγιή σεξουαλική συνείδηση και συνολική ανάπτυξη.

Σύνδεσμος: PMC (PubMed Central)

https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10530760/?utm_source=chatgpt.com

4. Understanding Comprehensive Sexuality Education: A Worldwide Narrative Review — 2024

Τίτλος: Understanding Comprehensive Sexuality Education: A Worldwide Narrative Review

Ημερομηνία: 2024

Περιγραφή: Ανασκόπηση που αναδεικνύει τα οφέλη της CSE για τη μείωση ΣΜΝ, ανεπιθύμητων εγκυμοσυνών και έμφυλης βίας, ενώ τονίζει την ανάγκη για δομημένα εκπαιδευτικά προγράμματα.

Σύνδεσμος: ResearchGate

https://www.researchgate.net/publication/386256005_Understanding_Comprehensive_Sexuality_Education_A_Worldwide_Narrative_Review?utm_source=chatgpt.com

ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΑΡΘΡΑ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

1. Socially Assistive Robot in Sexual Health (2024)

Τίτλος: *Socially Assistive Robot in Sexual Health: Group and Individual Student–Robot Interaction Activities Promoting Disclosure, Learning and Positive Attitudes*

 **Ημερομηνία:** Ιούλιος 2024

 **Περιγραφή:** Δύο πειράματα σε δημοτικά σχολεία της Ελλάδας δείχνουν ότι η χρήση ρομπότ στη διδασκαλία σεξουαλικής αγωγής αυξάνει τη συμμετοχή και την άνεση των παιδιών.



<https://e-learning.panteion.gr/programmata/sexoyaliki-diapaidagogisi-kai-psyhologia-tis-neanikis-shesis>

2. School Sexuality Education: 15 Years' Experience in Greece (2023)

Τίτλος: *School Sexuality Education: 15 Years' Experience in Greece*

 **Ημερομηνία:** Σεπτέμβριος 2023

 **Περιγραφή:** Αναδρομική μελέτη που εξετάζει την εξέλιξη της σεξουαλικής αγωγής στα ελληνικά σχολεία από το 1980 μέχρι σήμερα και την πορεία του υλικού που χρησιμοποιήθηκε.



3. Laypeople's Perceptions of Sexuality Education with Young Children in Greece (2024)

Τίτλος: *Laypeople's Perceptions of Sexuality Education with Young Children in Greece*

 Ημερομηνία: 2024

 Περιγραφή: Έρευνα για τις στάσεις του ελληνικού κοινού απέναντι στη σεξουαλική αγωγή μικρών παιδιών, με στόχο την κατανόηση προκαταλήψεων και κοινωνικών φόβων.

 <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/15546128.2023.2225790>

4. Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών στη Σεξουαλική Αγωγή (2025)

Τίτλος: *Επιμόρφωση στην Εκπαιδευτική Διαδικασία — Σεξουαλική Αγωγή*

 Ημερομηνία: Μάιος 2025

 Περιγραφή: Πρόγραμμα του Πανεπιστημίου Αιγαίου που προσφέρει επίσημη κατάρτιση εκπαιδευτικών για διδασκαλία σεξουαλικής αγωγής με σύγχρονα εργαλεία.

 https://kedivim-apps.aegean.gr/proposals/create_the_ep_pspodon.php?epc=69bf2f8783c0016f1a44063a73422924df12be1e&epch=75f52e44e4525b7ff0c0f2d2709f591fa1cb7bc1&insid=1&nlc=1