

משיחת שמן ריתמית

תרפיית מגע בעיסוי לילדים בגישה אנתרופוסופית

•

הטיפול באמצעות עיסוי עבור ילדים הינו דרך בסיסית בתקשורת מקרבת ובונה אמון באדם ובעולם. בשבע השנים הראשונות משלים הילדה את בניית הגוף הפיזי, שישא עם השנים את גופו ונפשו. אנו מתחילים לפתח יחס בריא אל הגוף שלנו בילדות המוקדמת.

הטיפול מעניק לילד חוויה עמוקה של ביטחון, שקט והרפייה ממתח, מאפשר להכיר את תחושות וגבולות גופו, מחזק את הנשימה, הלב והמערכת העצבית, תומך בכוחות החיים ותורם לאיזון הכוחות המתפתחים, תוך יצירת מרחב מכיל ונעים.

משיחת השמן היא תרפיה המבוססת על הרפואה האנתרופוסופית.

העיסוי פועל לאיזון במצבים שונים, כגון: קשיי קשב וריכוז, אי שקט, ויסות חושי, רגישות יתר, או תת רגישות, הימנעות ממגע עם חומרים ובגדים, הרטבת לילה, הפרעות שינה, חרדה, קשיים חברתיים, מע' חיסונית חלשה ועוד. העיסוי מומלץ, גם, לילדים ללא סימפטומים מיוחדים.

הטיפול מתקיים על מיטת טיפולים כשהילד/ה נשארים עם הלבשה תחתונה ונעטפים בסדין כותנה. העיסוי מתחיל על הגב במריחת שמן, תוך שימוש בתנועות ריתמיות זורמות ועדינות, המותאמות למבנה ולצורך של כל ילד. לאחר מכן, מסתובבים והעיסוי ממשיך לידיים, לחזה, לבטן, לרגליים ולכפות הרגליים. משך הטיפול כ- 30-40 דק', אחת לשבוע. הטיפול מלווה בסיפור, בשירה, או מהווה מרחב לילדה לביטוי ולשיתוף בחוויותיו.

אני עוסקת בטיפול במגע בילדים ובמבוגרים מזה 20 שנה. בוגרת מכללת 'דוד ילין' בירושלים בחינוך אנתרופוסופי, והייתי גננת בגן אנתרופוסופי במשך שמונה שנים. אני מטפלת בשילוב של משיחת שמן ריתמית, שיטת גרינברג, רפלקסולוגיה ושיטת 'כלים שלובים'.

הטיפול בתשלום ולאחר חתימת טופס הסכמה. לאלו מכם המעוניינים לקבל המלצות, אשמח לקשר אתכם עם הורים שחוו אותי כמטפלת בילדיהם.

אתם מוזמנים ליצור איתי קשר בטלפון, או בפגישה.

נשתמע.