



ESPACE PROJET

2020-2024

<i>INTRODUCTION</i>	2
<i>THEMATIQUES</i>	3
<i>LES AXES</i>	5
<i>LES FICHES ACTIONS</i>	8
<i>LE CALENDRIER</i>	59

INTRODUCTION

Après avoir établi la photographie du Comité départemental de gymnastique (voir tableau de bord 2020), trois objectifs sont fixés par le Comité :

- fidéliser les adhérents/clubs,
- développer les pratiques,
- toucher le plus de public.

Dans ce document ESPACE PROJET sont recensés les thématiques choisies, ainsi que les axes de travail déclinés en fiches action.

THÉMATIQUES

ENSEMBLE

Faciliter la collaboration et la coopération au sein de la Fédération

- a) Préparer les clubs aux enjeux de demain
- b) Refonder les liens entre la FFG et les nouveaux territoires

1-FÉDÉRATION ET TERRITOIRES

Le CD57 est un organe décentralisé de la FFGYM, à ce titre il se doit d'être au plus près de ses clubs.

1-VISITE DES CLUBS

Améliorer les compétences des dirigeants, fidéliser les dirigeants, détecter de nouveaux dirigeants, créer ou recréer du lien social

2-VALORISATION DES ACTEURS DE LA GYMNASTIQUE

Mettre en avant les dirigeants et techniciens en les proposant aux titres fédéraux, à ceux du milieu olympique et à ceux du milieu sportif.

3-DYNAMISER ET ACCOMPAGNER LES COMMISSIONS TECHNIQUES

Être au plus près des différentes commissions techniques existantes et connaître leurs besoins

4-PARIS 2024

Fidéliser les adhérents autour d'un projet commun: terre de jeux 2024

5-RENFORCER LA SÉCURITÉ MATÉRIELLE DES CLUBS

Mettre aux normes le matériel des clubs en les accompagnant dans la partie logistique (une nouvelle activité, ou activité existante, ou événement)

2-LE CLUB DE DEMAIN

C'est pouvoir doter les clubs de véritables outils de gestion, de management, de communication. Le CD57 a pour vocation d'accompagner les clubs au quotidien en leur proposant les outils dont ils ont besoin.

1-LIEN ECOLE/INSTITUTION

Rechercher de nouveaux adhérents (dirigeants, gyms) en améliorant notre réseau et le réseau des clubs ainsi que les liens sociaux.

2-FORMATION DIRIGEANTS/BÉNÉVOLES

Apporter des aides et outils aux dirigeants/bénévoles pour augmenter leurs compétences.

3-INTÉGRER LA RELÈVE AUX ACTIONS DU CD57 GYM

Dynamiser et maintenir l'activité du CD57 GYM tout en préparant les futurs dirigeants.

4-CLASSEMENT CLUBS DE LA MOSELLE

Valoriser en particulier les clubs de moins de 100 licenciés en mettant en avant les atouts de ces clubs (administratif, technique, logistique, com)

5-ANNUAIRE

Valoriser en particulier les clubs de moins de 100 licenciés en ayant un annuaire réaliste et dynamique à l'image des clubs.

POUR UNE GYM EN COULEUR

Faire évoluer les pratiques gymniques

- a) Elargir l'offre gymnique.
- b) Augmenter le nombre de nouveaux cadres et améliorer la compétence de l'encadrement actuel.
- c) Accéder aux podiums internationaux.

1-LES DISCIPLINES

Chaque pratiquant, quels que soient la discipline et le niveau de pratique, doit pouvoir s'exprimer, à charge au CD57 de lui proposer une offre de pratiques et d'échanges sur le territoire.

1-CAMPS D'ÉTÉ

Créer de nouveaux lieux de pratiques fidéliser nos adhérents, rechercher de nouveaux pratiquants, dynamiser l'équipe encadrante de la Moselle, rechercher une source de financement propre, promouvoir la gymnastique

2-CHARTRE DES COMPÉTITIONS CD57 GYM

Valoriser les participants, avoir une participation plus importante du public.

3-DYNAMISER LES DISCIPLINES EN SOMMEIL (AERO/TEAM)

Elargir le panel d'activités du CD57, développer la diversification des pratiques, augmenter le nombre de pratiquants.

4-RENCONTRES DE PROXIMITÉ

Développer, structurer et dynamiser la pratique loisir.

5-TOUR MOSELLE SENIOR

Promouvoir la gym santé, dynamiser ce secteur, s'inscrire dans la politique fédérale et régionale.

2-VERS LE HAUT NIVEAU

Réelle vitrine de la pratique, le haut niveau est accompagné par le cd57 par l'étage de détection. Les gymnastes de talent doivent être accompagnés dans leur parcours de l'excellence sportive.

1-COLLECTIF MOSELLE POUR CHAQUE DISCIPLINE

Identifier les jeunes talents mosellans

2-PARTAGER LA CULTURE DU HAUT NIVEAU

Former les cadres bénévoles et salariés, améliorer leurs compétences, créer un lien entre le haut-niveau et nos cadres.

3-ÉVÉNEMENTS INTERNATIONAUX

La Moselle, Terre d'Accueil d'un événement international par an par discipline olympique

Permettre aux gymnastes d'être le plus souvent mis en situation d'évaluation et de maintenir leur niveau, faire découvrir la pratique en affichant nos champions.

4-ACCOMPAGNEMENT VERS UN PARCOURS D'EXCELLENCE

Soutenir les gymnastes potentiellement sélectionnables aux JO 2024.

5-ÉQUIPES DE MOSELLE

Identifier les meilleures gymnastes dans chaque discipline pour représenter la Moselle sur différentes actions, créer une cohésion entre les disciplines.

A PARTAGER

Promouvoir et communiquer

- a) Promouvoir la gymnastique
- b) communiquer sur son activité et ses valeurs

1-LES VALEURS DE LA GYMNASTIQUE

Faire partie d'une Fédération, c'est partager les mêmes valeurs. Le CD57 a pour mission de transmettre et faire adhérer les participants aux valeurs mises en avant par la FFGYM.

1-COMPAGNIE CD57: SCENOGYM 57

Promouvoir la gymnastique par le spectacle

2-KIT DE COMMUNICATION

Mettre en avant l'appartenance à la FFGYM et ses valeurs, développer la communication des clubs et du CD57, attirer de nouveaux adhérents

3-VALORISATION DE NOS GYMNASTES DE HAUT NIVEAU

Mettre en avant les gymnastes mosellans tout en valorisant la gymnastique et ses valeurs: engagement, respect, excellence, responsabilité, plaisir, solidarité.

4-DYNAMISER LES TERRITOIRES CARENCÉS

Promouvoir la gymnastique et toutes ses disciplines dans un but d'élargir ses lieux de pratique.

5-VALEURS GYM

Inculquer les valeurs FFGYM aux adhérents de manière ludique

LES AXES

ENSEMBLE		POUR UNE GYM EN COULEUR		A PARTAGER
AXE 1 FÉDÉRATION ET TERRITOIRES	AXE 2 LE CLUB DE DEMAIN	AXE 3 LES DISCIPLINES	AXE 4 VERS LE HAUT NIVEAU	AXE 5 LES VALEURS DE LA GYM
F11 VISITE DES CLUBS	F21 LIEN ECOLE/ INSTITUTION	F31 CAMPS D'ÉTÉ	F41 COLLECTIFS MOSELLE	F51 SCENOGYM 57
F12 VALORISATION ACTEURS GYMNASTIQUE	F22 FORMATION DIRIGEANTS/ BÉNÉVOLES	F32 CHARTRE COMPÉTITION CD57 GYM	F42 PARTAGER LA CULTURE DU HAUT NIVEAU	F52 KIT DE COMMUNICATION
F13 COMMISSIONS TECHNIQUES	F23 INTÉGRER LA RELÈVE	F33 DISCIPLINES EN SOMMEIL	F43 EVÉNEMENTS INTERNATIONAUX	F53 VITRINE GYMNASTES HN
F14 PARIS 2024	F24 CLASSEMENT CLUBS	F34 RENCONTRES DE PROXIMITÉ	F44 PARCOURS D'EXCELLENCE	F54 TERRITOIRES CARENCÉS
F15 RENFORCER LA SECURITE DU MATERIEL	F25 ANNUAIRE	F35 TOUR DE MOSELLE SENIOR	F45 ÉQUIPES DE MOSELLE	F55 VALEURS'GYM

Le groupe de pilotage des actions

ENSEMBLE		POUR UNE GYM EN COULEUR		A PARTAGER
AXE 1 FÉDÉRATION ET TERRITOIRES	AXE 2 LE CLUB DE DEMAIN	AXE 3 LES DISCIPLINES	AXE 4 VERS LE HAUT NIVEAU	AXE 5 LES VALEURS DE LA GYM
F11 VISITE DES CLUBS	F21 LIEN ECOLE/ INSTITUTION	F31 CAMPS D'ÉTÉ	F41 COLLECTIFS MOSELLE	F51 SCENOGYM 57
Sylvie BIANCONI Adèle MULLER Yolande STIBIL Sylvie VIGNANELLI	Philippe DILLMANN Adèle MULLER Laurence JOLLAIN	Philippe DILLMANN Adèle MULLER Aline DANGLADE Sylvie VIGNANELLI Yolande STIBIL Ludovic LEBOEUF	Julien THERRAIZE Cathy HECTOR DI BATISTA Benoit NADEAU Galina JALA-GONCHARENKO Steffy DELGADO Pascal HOLLEVOET Myriam BERTHELIER	Yolande STIBIL Adèle MULLER Aline DANGLADE Pascal HOLLEVOET Virginie GARREAU Delphine TRIMBUR Virginie HILDEVERT Marc Antoine JULLO Julie DELGADO Jérémie KLEIN
F12 VALORISATION ACTEURS GYMNASTIQUE	F22 FORMATION DIRIGEANTS/ BÉNÉVOLES	F32 CHARTRE COMPÉTITION CD57 GYM	F42 PARTAGER LA CULTURE DU HAUT NIVEAU	F52 KIT DE COMMUNICATION
Sylvie BIANCONI Adèle MULLER Laurence JOLLAIN Pascal HOLLEVOET	Chantal SUAREZ Adèle MULLER Delphine TRIMBUR Benoit NADEAU Sophie LSURGER Véronique HEYMER	Chantal SUAREZ Aline DANGLADE Manon ROUCHON Cathy HECTOR DI BATISTA Clémence LE LAY Benoit NADEAU Jean-Michel TRIMBORN	Véronique HEYMER Adèle MULLER Julien THERRAIZE Benoit NADEAU Galina JALA-GONCHARENKO Sophie LSURGER Thomas JOLLAIN	Angélique RIFF Sylvie BIANCONI Stephan GUERBERT Marc Antoine JULLO
F13 COMMISSIONS TECHNIQUES	F23 INTÉGRER LA RELÈVE	F33 DISCIPLINES EN SOMMEIL	F43 ÉVÉNEMENTS INTERNATIONAUX	F53 VITRINE GYMNASTES HN
Chantal SUAREZ Aline DANGLADE Julien THERRAIZE Steffy DELGADO Pascal HOLLEVOET Galina JALA-GONCHARENKO Benoit NADEAU Jérémie KLEIN	Yolande STIBIL Adèle MULLER Thomas JOLLAIN Clémence LE LAY Nils FRADET Cathy HECTOR DI BATISTA Manon ROUCHON	Chantal SUAREZ Adèle MULLER Virginie HILDEVERT Virginie GARREAU Martial KRAMARZ	Philippe DILLMANN Aline DANGLADE Véronique HEYMER Sophie LSURGER Angélique RIFF	Julien THERRAIZE Adèle MULLER Véronique HEYMER Galina JALA-GONCHARENKO Sophie LSURGER
F14 PARIS 2024	F24 CLASSEMENT CLUBS	F34 RENCONTRES DE PROXIMITÉ	F44 PARCOURS D'EXCELLENCE	F54 TERRITOIRES CARENCÉS
Philippe DILLMANN Aline DANGLADE Thomas JOLLAIN Clemence LE LAY Nils FRADET	Sylvie BIANCONI Adèle MULLER Aline DANGLADE Julien THERRAIZE Laurence JOLLAIN Aude MOYEMONT Sophie LSURGER Véronique HEYMER	Sylvie VIGNANELLI Adèle MULLER Virginie GARREAU Cindy FIUMANA Sophie LSURGER Véronique HEYMER	Chantal SUAREZ Adèle MULLER Thomas JOLLAIN Julien THERRAIZE Galina JALA-GONCHARENKO Steffy DELGADO Benoit NADEAU	Sylvie VIGNANELLI Adèle MULLER Sylvie BIANCONI Ludovic LEBOEUF

PROJET 2020-2024 CD57GYM : ENSEMBLE, POUR UNE GYM EN COULEUR, A PARTAGER AVEC TOUS...

F15 RENFORCER LA SECURITE DU MATERIEL	F25 ANNUAIRE	F35 TOUR DE MOSELLE SENIOR	F45 ÉQUIPES DE MOSELLE	F55 VALEURS'GYM
<i>Yolande STIBIL</i> Adèle MULLER Ludovic LEBOEUF Stephan GUERBERT Pascal HOLLEVOET Benoit NADEAU	<i>Sylvie VIGNANELLI</i> Adèle MULLER Sylvie BIANCONI Angélique RIFF	<i>Sylvie VIGNANELLI</i> Aline DANGLADE Isabelle CLEMENT Cathy HECTOR DI BATISTA Matthieu TOUSSAINT Johan EMO Sophie LSURGER Véronique HEYMER	<i>Chantal SUAREZ</i> Aline DANGLADE Julien THERRAIZE Steffy DELGADO Benoit NADEAU Audrey ZILLI Galina JALA-GONCHARENKO Manon ROUCHON	<i>Sylvie BIANCONI</i> Adèle MULLER Laurence JOLLAIN

LES FICHES ACTIONS

Fiche action n°

1 Visites des clubs

THEME : **ENSEMBLE**

Description : *Faciliter la collaboration et la coopération au sein de la Fédération*

A. Préparer les clubs aux enjeux de demain

B. Refonder les liens entre la FFG et les nouveaux territoires

AXE : **FEDERATION ET TERRITOIRES**

Description : *Le CD57 est un organe décentralisé de la FFGYM, à ce titre il se doit d'être au plus près de ses clubs.*

Description :

faire une à deux visites par club sur les 4 ans (état et suivi)

Objectifs :

1- Mettre en valeur les clubs par le biais de Qualiclub

2- garder un lien avec les clubs (administratif, gestion, communication)

Objectifs opérationnels :

- *détecter les besoins et attentes des clubs pour ensuite les aider à résoudre les difficultés*
- *faire évoluer les clubs au fur et à mesure,*
- *s'appuyer sur l'outil Qualiclub,*
- *réunions téléphoniques*

Evaluation :

nombre de labels

nombre de visites

*nombre de validations Qualiclub
(reconnaissance)*

nombre de nouveaux projets associatifs

Indicateurs

10

60 (2 par club)

20

20

Fiche action n°

1 Visites des clubs

Bénéficiaires :

tous les clubs mosellans

Moyens matériels et humains :

- *présence des membres du club et du CD57*
- *une personne pilote*
- *matériel: ordinateur, internet*

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

sur les 4 ans dès septembre 2020

Dépenses :

- *Déplacements*
- *Salaires du CD57*

Avant :

- *prise de rdv par tél/mél: expliquer le but, demander la présence si possible du/de la responsable technique, du/ de la trésorier(e) en plus du/ de la président(e)*
- *fixer le rdv (adresse, date, lieu, horaire)*
- *s'assurer du maintien du RDV quelques jours avant le jour J*
- *prendre un 2e rdv pour le suivi: face à face, visio ou téléphone*

Pendant :

*1h30-2h maximum,
Thème : "Quelle image avez-vous de votre club ?", "Quels sont vos objectifs ?"
Ne pas influencer les réponses.
1- présentation des intervenants,
2- présentation du protocole,
3-réponses au Qualiclub: s'assurer de la réalité, les aider à réfléchir sur l'avenir du club
4-établir avec le club un plan si besoin: projet associatif (2e rdv)*

Après :

- *diffuser le bilan au bureau*
- *voir les actions possibles, les axes à travailler*
- *diffuser le bilan au club et proposer des solutions*

Fiche action n°

2 Valorisation des acteurs de la gymnastique

THEME : **ENSEMBLE**

Description : *Faciliter la collaboration et la coopération au sein de la Fédération*

A. Préparer les clubs aux enjeux de demain

B. Refonder les liens entre la FFG et les nouveaux territoires

AXE : **FEDERATION ET TERRITOIRES**

Description : *Le CD57 est un organe décentralisé de la FFGYM, à ce titre il se doit d'être au plus près de ses clubs.*

Description :

Chaque année, proposition pour médailles- jeunesse et sports -FFG, cadeau CD 57. Quatre personnes pour chaque instance en respectant la parité hommes/femmes. Proposition à toutes les personnes mises à l'honneur organisées par le CDOS.

Avoir une trace écrite des personnes mises à l'honneur.

Objectifs :

mettre à l'honneur et valoriser les adhérents du comité départemental

Objectifs opérationnels :

- *reconnaissance du dévouement, du mérite, et de l'engagement pour la gymnastique,*
- *garder sur un drive les personnes proposées par le CD 57 pour les différentes récompenses*

rechercher tous les moyens existants ou à créer (carnet du bénévole ?)

Les modalités seront expliquées clairement par le CD57

Evaluation :

Nombre de personnes honorées présentes à l'AG

Nombre de personnes récompensées

Indicateurs

30

100

Fiche action n°

2 Valorisation des acteurs de la gymnastique

Bénéficiaires :

*gymnastes (sous critères définis par le CD57)
Entraîneurs et dirigeants méritants*

Moyens matériels et humains :

- *un responsable des récompenses est désigné au sein du comité directeur.*
- *achat de corbeilles garnies pour les dirigeants et d'objets divers pour les gymnastes(ex: sacs) récompensés par le CD.*
- *achat des médailles de bronze J et S.*
- *une personne référente pour tenir à jour l'annuaire*

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

- *assemblée générale du CD57 de gymnastique (début de saison sportive)*
- *demande en début d'année civile*

Dépenses :

- *prix des médailles et cadeaux divers*
- *déplacements*

Avant :

- *envoyer les informations aux clubs*
- *lister les potentiels candidats*
- *envoyer les candidatures aux différents organismes par rapport à leur calendrier*

Pendant :

- *réceptionner les validations de candidatures par les différents organismes*
- *réceptionner les récompenses*
- *acheter les récompenses si besoin*

Après :

- *inviter les personnes à l'AG pour donner leurs récompenses*
- *lister les personnes présentes lors de l'AG*
- *remercier tout le monde*

Fiche action n°

3 Dynamiser et accompagner les commissions

techniques

THEME : **ENSEMBLE**

Description : *Faciliter la collaboration et la coopération au sein de la Fédération*

A. Préparer les clubs aux enjeux de demain

B. Refonder les liens entre la FFG et les nouveaux territoires

AXE : **FEDERATION ET TERRITOIRES**

Description : *Le CD57 est un organe décentralisé de la FFGYM, à ce titre il se doit d'être au plus près de ses clubs.*

Description :

une réunion en début de saison gymnique pour chaque commission technique + 1 ou 2 en plus (présentielle ou en visio)

une fiche action à remplir pour chaque commission technique en fin de saison pour la saison suivante

Objectifs :

- 1- être au plus près des différentes commissions techniques existantes**
- 2- connaître leurs besoins**

Objectifs opérationnels :

- **chaque comité formalise ses souhaits(actions chiffrées) qui sont soumis au CD qui décide de la faisabilité**
speedating gym
- **lister les tournois potentiels pour les équipes de Moselle**

Evaluation :

Nombre de commissions réunies,
nombre de fiches action retournées au CD57.
Nombre de participants

Indicateurs

8
8/an
10-20/réunions

Fiche action n°

3 Dynamiser et accompagner les commissions

techniques

Bénéficiaires :

l'ensemble des membres du comité

Moyens matériels et humains :

- *représentants CD,*
- *ensemble des membres de chaque commission,*
- *salle de réunion*

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

- *année N+1 (fiches)*
- *bureau 1x/ mois*
- *codir 3x/an*
- *CT 2 ou 3x/an*

Dépenses :

- *budget accordé à chaque action de chaque commission*
- *location salle*
- *déplacements*

Avant :

- *préparer odj*
- *fixer les dates, lieux et horaires des réunions*
- *proposer aux clubs d'accueillir les réunions*
- *envoyer invitation aux membres du comité*

Pendant :

- *durée 1H30 pour les commissions techniques, 2H-2H30 codir/bureau*
- *donner la fiche action en milieu de saison pour les commissions techniques*
- *lister potentiels tournois en fin de saison pour l'année qui suit (équipes de Moselle)*
- *formaliser les souhaits des commissions*
- *bilan de chaque commission aux réunions*

Après :

- *retour fiche action + bilan de l'année en juin*
- *validation du CD pour les futures actions*

Fiche action n°

4 Paris 2024

THEME : **ENSEMBLE**

Description : *Faciliter la collaboration et la coopération au sein de la Fédération*

A. Préparer les clubs aux enjeux de demain

B. Refonder les liens entre la FFG et les nouveaux territoires

AXE : **FEDERATION ET TERRITOIRES**

Description : *Le CD57 est un organe décentralisé de la FFGYM, à ce titre il se doit d'être au plus près de ses clubs.*

Description :

clubs : faire venir le plus grand nombre de spectateurs sur les JO de Paris, former nos bénévoles

dirigeants : faire partie des instances dirigeantes

excellence : accompagner nos athlètes qui iront aux JO.

participer aux actions du CDOS

suivi des conventions génération 2024 des clubs

Objectifs :

1- Fidéliser les adhérents autour d'un Projet commun : Faire partie du Projet Génération 2024, et/ou Terre de Jeux1- -1

2- Promouvoir la discipline

Objectifs opérationnels :

- *organiser les déplacements sur Paris,*
- *identifier les bénévoles potentiels des JO.*
- *accompagner les clubs dans l'accueil des athlètes (centre d'entrainements) en préparation des JO.*
- *promouvoir nos athlètes locaux*
- *mettre en place des animations autour des valeurs olympiques et de la gymnastique*

Evaluation :

- *atteint : des liens sont créés avec des Fédérations Internationales, des adhérents font partie des organisateurs,*
- *partiellement atteint : pas de structure d'accueil, quelques bénévoles dans l'organisation, quelques spectateurs*
- *non atteint : aucune structure d'accueil Gym en Moselle, aucun spectateur mosellan, aucun bénévole mosellan dans l'organisation*

Indicateurs

nombre de spectateurs mosellans 1000-4000
nombre de structures d'accueil : mini 1 max 3
nombre de bénévoles mosellans : 20-200
nombre d'actions réalisées : 5-200

Fiche action n°

4 Paris 2024

Bénéficiaires :

- **Clubs**
- **Dirigeants**
- **athlètes dans le parcours PAS**
- **écoles**

Moyens matériels et humains :

- **un pilotage départemental et un pilote par EPCI**
- **salariés et volontaires du CD57 et dirigeants et cadres de clubs**

Territoire :

Tout le territoire mosellan avec une attention particulière pour le territoire "sel"

Date(s) de réalisation :

2024 : participer (spectateur, bénévole, athlète)
2023 : actions de promotion,
2022 : formation des bénévoles
2021 : identification des bénévoles

Dépenses :

- **frais de déplacements, 4000 €**
- **frais de billetterie : 4000 €**
- **frais de communication : 4000 €**

Avant :

- **identifier les bénévoles potentiels aux JO**
- **participer aux réunions CDOS/ terre de jeux**
- **accompagner les clubs dans l'accueil des délégations (centres d'entraînement) en préparation des JO**
- **promouvoir nos athlètes locaux**
- **mettre en place des animations autour des valeurs olympiques et de la gymnastique**

Pendant :

- **prévoir les déplacements sur Paris**
- **kit de communication de soutien**
- **remplir ses missions en tant que bénévole ou structure déconcentrée**

Après :

bilan humain, social, matériel, financier

Fiche action n°

5 Renforcer la sécurité matérielle des clubs

THEME : **ENSEMBLE**

Description : **Faciliter la collaboration et la coopération au sein de la Fédération**

A. Préparer les clubs aux enjeux de demain

B. Refonder les liens entre la FFG et les nouveaux territoires

AXE : **FEDERATION ET TERRITOIRES**

Description : **Le CD57 est un organe décentralisé de la FFGYM, à ce titre il se doit d'être au plus près de ses clubs.**

Description :

- **conseiller sur le matériel et les demandes de subvention d'équipement**
- **obtenir des partenariats (achats groupés)**
- **mettre à disposition du matériel CD57Gym**

Objectifs :

- 1-Mettre aux normes le matériel des clubs**
- 2-Accompagner les clubs dans la partie logistique (une nouvelle activité, ou activité existante, ou événement)**
- 3- Mettre à disposition des clubs du matériel aux normes**

Objectifs opérationnels :

- **sécuriser l'activité avec du matériel adéquat,**
- **aide sur le recensement des besoins des clubs**
- **prise de contact avec les équipementiers et voir pour un partenariat**
- **acquisition d'un plateau gymnique**

Evaluation :

nombre de demandes de subvention équipement
nombre de partenariats

Indicateurs

4 clubs équipés /an
2 clubs équipés /an

Fiche action n°

5 Renforcer la sécurité matérielle des clubs

Bénéficiaires :

clubs

Moyens matériels et humains :

- **subvention**
- **partenariat**
- **un référent technique expert dans la discipline concernée**
- **salariés CD57 (subvention)**

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

2024 : acquisition d'un plateau Gym

2023 : mise à disposition

2022 : achats groupés

2021 : besoins des clubs, fiche agrès

Dépenses :

150 000€

Avant :

- **lister clubs ayant des besoins**
- **aide sur le recensement des besoins en matériel dans les clubs**
- **prise de contact avec les équipementiers pour le partenariat**
- **suivi des demandes**

Pendant :

- **achat du matériel**
- **réception du matériel**

Après :

- **bilan des clubs subventionnés**
- **bilan des clubs ayant profité du partenariat**

Fiche action n°

1 Lien école et institution

THEME : **ENSEMBLE**

Description : *Faciliter la collaboration et la coopération au sein de la Fédération*

A. Préparer les clubs aux enjeux de demain

B. Refonder les liens entre la FFG et les nouveaux territoires

AXE : **LE CLUB DE DEMAIN**

Description : *C'est pouvoir doter les clubs de véritables outils de gestion, de management, de communication.*

Le CD57 a pour vocation d'accompagner les clubs au quotidien en leur proposant les outils dont ils ont besoin.

Description :

- *siéger aux différentes instances de l'éducation nationale.*
- *être force de proposition dans les projets d'établissement,*
- *être reconnu comme partenaires.*
- *instaurer des partenariats entre les clubs et écoles/mairies*

Objectifs :

- 1-rechercher de nouveaux adhérents (dirigeants, gyms),*
- 2-améliorer ou construire notre réseau*
- 3-développer les clubs et les liens sociaux*
- 4-faire découvrir la pratique sportive aux jeunes*

Objectifs opérationnels :

- *proposer systématiquement nos actions aux écoles,*
- *tenir la liste de nos correspondants à jour,*
diffuser le lien vers le site
- *abonner les correspondants à la newsletter,*
- *prospection des lieux potentiels*
- *mettre en place des conventions entre les clubs et les établissements scolaires*
DOMINO GYM, MOSELLE JEUNESSE, JOURNEE OLYMPIQUE, ...

Evaluation :

- *atteint : chaque club a signé une convention avec son collège d'attache, les licenciés sont affiliés à l'association sportive du collège, les juges ffg du club sont "jeunes officiels"*
- *atteint partiellement : quelques conventions sont signées*
non atteint : quelques écoles / collèges participent

Indicateurs

- nombre de conventions signées : 10-30*
- nombre de jeunes officiels dans le département : 20-200*
- nombre d'événements 3-10*

Fiche action n°

1 Lien école et institution

Bénéficiaires :

*clubs,
adhérents, enseignants EPS,
institutions publiques*

Moyens matériels et humains :

- *salariés, volontaire(s), bénévoles du CD57gym*
- *chefs d'établissement*
- *inspecteurs d'académie*
- *salle gymnastique ou matériel pédagogique*

Territoire :

*Moselle
EPCI*

Date(s) de réalisation :

*2024 : 3 actions
2023 : 3 actions
2022 : 3 actions
2021 : 3 actions
prospection en juin 2020 pour démarrage à la rentrée*

Dépenses :

salaires

Avant :

- *lister clubs et lieux potentiels*
- *aide sur la convention*
- *proposer nos actions aux écoles dès lors que le calendrier est fixé*

Pendant :

- *mise en place de la convention entre les clubs/établissements scolaires (actions sur le long de l'année ou des actions ponctuelles comme la journée olympique, le domino gym, Moselle jeunesse etc.)*
- *mettre à jour la liste des correspondants*
- *abonner les participants (écoles) à notre newsletter*

Après :

bilan des actions

Fiche action n°

2 Formation dirigeants / bénévoles

THEME : **ENSEMBLE**

Description : *Faciliter la collaboration et la coopération au sein de la Fédération*

A. Préparer les clubs aux enjeux de demain

B. Refonder les liens entre la FFG et les nouveaux territoires

AXE : **LE CLUB DE DEMAIN**

Description : *C'est pouvoir doter les clubs de véritables outils de gestion, de management, de communication.*

Le CD57 a pour vocation d'accompagner les clubs au quotidien en leur proposant les outils dont ils ont besoin.

Description :

Accompagner les clubs dans les formations par thèmes : administratif et technique (score gym, teams, psf, ...)

Objectifs :

1-Identifier les besoins des dirigeants

2-les outiller

3-améliorer leur compétence

Objectifs opérationnels :

- **établir un catalogue de formation / prendre contact avec potentiels intervenants**
- **cibler la demande**
- **suivi des chèques formation**
- **lister les besoins des clubs**
- **mettre en place le praticable de l'emploi et la conférence avec l'association Colosse aux Pieds d'Argile**

Evaluation :

Quantité de participants aux formations

Nombre de formations

Nombre de thèmes

Indicateurs

20

5

3

Fiche action n°

2 Formation dirigeants / bénévoles

Bénéficiaires :

Ensemble des clubs Moselle

Moyens matériels et humains :

- **personne pilote du projet et différents formateurs**
- **salles de réunion**
- **outils numériques/pédagogiques**

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

Juillet 2020 pour diffusion dans les clubs en septembre 2020

Dépenses :

déplacements

Avant :

- **lister les besoins des clubs**
- **établir un mini catalogue de formation**
- **prendre contact avec les potentiels intervenants**
- **cibler la demande et inviter les personnes (formation CD57 ou autres organismes)**

Pendant :

durée 1H30 maximum

- **rappel et présentation de la formation**
- **déroulé de la formation avec des échanges**
- **questions/réponses à la fin**

Après :

- **chèque formation**
- **bilan des formations**
- **questionnaire de satisfaction**

Fiche action n°

3 Intégrer la relève aux différentes actions

THEME : **ENSEMBLE**

Description : *Faciliter la collaboration et la coopération au sein de la Fédération*

A. Préparer les clubs aux enjeux de demain

B. Refonder les liens entre la FFG et les nouveaux territoires

AXE : **LE CLUB DE DEMAIN**

Description : *C'est pouvoir doter les clubs de véritables outils de gestion, de management, de communication.*

Le CD57 a pour vocation d'accompagner les clubs au quotidien en leur proposant les outils dont ils ont besoin.

Description :

- *faire participer les jeunes aux actions du CD .*
- *création de la commission jeunes.*
- *impliquer les jeunes dans nos actions.*

Objectifs :

- 1- Préparer les futurs dirigeants du CD.**
- 2- Dynamiser et maintenir l'activité du CD57 GYM**

Objectifs opérationnels :

- *rendre la commission jeune active "participer aux réunions / actions/compétitions.*
- *responsables techniques lors du Championnat de Moselle*
- *mettre en relation les membres actuels avec les anciens"*

Evaluation :

Nombre de volontaires
Nombre d'élus

Indicateurs

5
3/an

Fiche action n°

3 Intégrer la relève aux différentes actions

Bénéficiaires :

Volontaires – de 25 ans.

Moyens matériels et humains :

- *jeunes par compétitions élus ou non pour doubler les postes.(3 ? , voir fiche de compétition)*
- *1 représentant élu de la commission jeune lors des réunions du CoDir.*
- *créer une récompense "jeunes adhérents élus comité"*

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

- *élection en septembre 2020*
- *réunion du comité*
- *lors de chaque compétition et évènement*

Dépenses :

dotation (visuel identification)

Avant :

- *lister les potentiels volontaires*
- *inviter les jeunes à candidater pour la commission ou à être bénévole pour le CD57*
- *participer aux réunions CODIR pour les préparations*

Pendant :

- *responsables technique/logistique sur le championnat de Moselle*
- *soutien avec un ou plusieurs élus du CD57 GYM + salarié CD57 GYM*
- *dotation pour les jeunes impliqués*

Après :

bilan du ou des actions avec la relève

Fiche action n°

4 Classement clubs de la Moselle

THEME : **ENSEMBLE**

Description : *Faciliter la collaboration et la coopération au sein de la Fédération*

A. Préparer les clubs aux enjeux de demain

B. Refonder les liens entre la FFG et les nouveaux territoires

AXE : **LE CLUB DE DEMAIN**

Description : *C'est pouvoir doter les clubs de véritables outils de gestion, de management, de communication.*

Le CD57 a pour vocation d'accompagner les clubs au quotidien en leur proposant les outils dont ils ont besoin.

Description :

Classement à chaque fin de saison puis dotation aux clubs figurant sur le podium lors de l'AG

Objectifs :

1-valoriser en particulier les clubs de moins de 100 licenciés

2-mettre en avant les atouts des clubs (administratif, technique, logistique, com)

3-mettre en avant les performances des clubs

Objectifs opérationnels :

- *définir un barème annuel (Perfectionner le classement suite à la première saison d'application)*

- *s'appuyer sur Qualiclub et définir les points de valorisation (chèque formation, affiliation offerte ?, participation camps d'été)*

Evaluation :

*nombre de clubs affiliés en Moselle
participation aux actions du CD57*

Indicateurs

conserver nos 30 clubs

Fiche action n°

4 Classement clubs de la Moselle

Bénéficiaires :

Ensemble des clubs Moselle

Moyens matériels et humains :

- *groupe de travail pour constitution barème*
- *salariés + bénévoles cd57*

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

2020-21 : définition du barème

2021-22 : A partir de septembre 2021 pour classement juin 2022

Récompense et diffusion à l'AG

Dépenses :

- *dotation (aide matérielle)*
- *chèque formation*
- *affiliation*

salaire

Avant :

- *définir un barème annuel (Perfectionner le classement suite à la première saison d'application)*
- *s'appuyer du Qualiclub et définir les points*

Pendant :

mettre en place l'évaluation

Après :

- *bilan*
- *valorisation (chèque formation, affiliation offerte ?... participation camps d'été)*

Fiche action n°

5 Annuaire

THEME : **ENSEMBLE**

Description : *Faciliter la collaboration et la coopération au sein de la Fédération*

A. Préparer les clubs aux enjeux de demain

B. Refonder les liens entre la FFG et les nouveaux territoires

AXE : **LE CLUB DE DEMAIN**

Description : *C'est pouvoir doter les clubs de véritables outils de gestion, de management, de communication.*

Le CD57 a pour vocation d'accompagner les clubs au quotidien en leur proposant les outils dont ils ont besoin.

Description :

Concevoir un annuaire électronique avec présentation du club

Objectifs :

1-valoriser en particulier les clubs de moins de 100 licenciés

2-un annuaire réaliste et dynamique à l'image des clubs.

Objectifs opérationnels :

- *Interview*
- *montage photos/vidéos*

Evaluation :

nombre de vues

Indicateurs

100

Fiche action n°

5 Annuaire

Bénéficiaires :

tout le monde

Moyens matériels et humains :

- ***moyen humains: dirigeants, cadre des clubs***
- ***salariés CD57***
- ***calaméo (annuaire)***

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

juillet et août de chaque année pour diffusion en septembre

Dépenses :

- ***salaires***
- ***déplacements***

Avant :

- ***récolter les bonnes informations des clubs***
- ***réaliser des interviews (écrit ou vidéo)***
- ***récolter des photos du club***

Pendant :

- ***mise en page de l'annuaire***
- ***diffusion de l'annuaire sur le site du CD57***

Après :

- ***bilan du nombre de vues***
- ***questionnaire de satisfaction: est-ce clair ? est-ce que cela donne envie de regarder ? manque t-il des informations***

Fiche action n°

1 Camps d'été

THEME : **POUR UNE GYM EN COULEUR**

Description :

AXE : **LES DISCIPLINES**

Description : *Chaque pratiquant, quels que soient la discipline et le niveau de pratique doit pouvoir s'exprimer, à charge au CD57 de lui proposer une offre de pratique et d'échanges sur le territoire.*

Description :

organiser un camp de vacances à dominante GYM dans le département.

Objectifs :

- 1- créer de nouveaux lieux de pratiques,
- 2- fidéliser nos adhérents,
- 3- rechercher de nouveaux pratiquants,
- 4- dynamiser l'équipe encadrante de la Moselle,
- 5- rechercher une source de financement propre
- 6- promouvoir la gymnastique

Objectifs opérationnels :

- **70 jeunes/semaine sont accueillis sur trois semaines à VIGY.**
- **recruter des cadres**
- **mise en place d'un formulaire d'inscription**
- **mise en place d'un projet pédagogique**
- **rajouter éventuellement une semaine supplémentaire pour une pré-rentree des gymnastes (préparation physique)**

Evaluation :

- **atteint : les camps sont remplis, l'encadrement est essentiellement de Moselle**
partiellement atteint : pas de nouveautés.
- **~~non atteint : les camps sont déficitaires~~**

Indicateurs

150-210 participants
2-10 (cadres mosellans)
30 % (taux de fidélisation)

Fiche action n°

1 Camps d'été

Bénéficiaires :

**210 jeunes (gymnastes ou non gymnastes) du département ou hors département,
20 cadres
20 bénévoles**

Moyens matériels et humains :

- **1 salarié sur l'année,**
- **5 bénévoles,**
- **convention avec l'ADEPPA (salariés),**
- **mutualisation des salariés**
- **plateau gym**
- **matériel pédagogique**
- **kit de communication**

Territoire :

**Moselle
FRANCE
pays frontaliers (Luxembourg, Belgique, Allemagne)**

Date(s) de réalisation :

**2024 : 4 sessions en été
2023 : 4 sessions en été
2022 : 3 sessions en été
2021 : 3 sessions en été
Chaque année en juillet et août
Démarrage inscription janvier**

Dépenses :

- **salaires**
- **matériel**
- **communication**

déplacements
dotation/boutique

Avant :

- **mettre à jour les informations sur le site**
- **créer le formulaire d'inscription stagiaires/cadres**
- **mettre à jour la convention et la signer**
- **récolter les inscriptions**
- **suivi des activités**
- **recrutement de l'équipe d'encadrants**
- **promotion des camps sur nos événements**
- **dotation stagiaire/cadre + boutique**

Pendant :

- **mise en place des activités: gym, activités sportives**
- **animations**
- **veillées**
- **roulement nuit/matin cadre**
- **répartition des groupes**

Après :

- **bilan des camps: financier, qualité, quantité**
- **questionnaire de satisfaction**

Fiche action n° **2 Charte des compétitions CD57Gym (Dynamiser les compétitions)**

THEME : **POUR UNE GYM EN COULEUR**

Description :

AXE : **LES DISCIPLINES**

Description : *Chaque pratiquant, quels que soient la discipline et le niveau de pratique doit pouvoir s'exprimer, à charge au CD57 de lui proposer une offre de pratique et d'échanges sur le territoire.*

Description :

- *calibrer nos temps de compétitions*
- *rendre le public attentif à certains gymnastes*
- *mettre en place des animations pour les gymnastes et pour les spectateurs*

Objectifs :

- 1-valoriser les participants*
- 2-augmenter la participation du public*

Objectifs opérationnels :

- *boîte à idées*
- *trame pour le speaker avec des temps donnés*
- *questionnaire à faire remplir par les gyms ciblés en amont de la compétition: CV GYM (tirage au sort en fédéral, meilleurs perf)*
- *présentation des gymnastes au public sur podium à chaque rotation*
- *jeux concours*
- *photographe officiel*

Evaluation :

Nombre de spectateurs
Nombre d'animations

Indicateurs

salle remplie (dépend capacité salle)
3/ compétition

Fiche action n° **2 Charte des compétitions cd57GYm (Dynamiser les compétitions)**

Bénéficiaires :

tout le monde

Moyens matériels et humains :

- *rédiger la charte*
- *questionnaire à élaborer*
- *un pilote des différents projets*
- *matériel technique*
- *un photographe*

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

20/09/2020-2024

Dépenses :

- *déplacements*
- *achat de produits*

Avant :

- *lister les clubs souhaitant participer*
- *tirage au sort des gyms*
- *envoyer le questionnaire aux clubs des gymnastes concernés*
- *réceptionner la fiche avant la compétition (lundi qui précède la compétition)*
- *établir un fil rouge pour le speaker*
- *cibler et contacter photographe potentiel*
- *voir pour un jeu concours ?*
- *voir pour des démos*

Pendant :

- *présenter toutes les gymnastes à chaque rotation sur un podium*
- *présenter une fiche cv gym à chaque rotation (échauffement, fiche CV)*
- *boîte à idées sur les compétitions: améliorer/dynamiser les compétitions*
- *jeux concours avant palmarès*
- *faire photos*

Après :

- *bilan des animations*
- *retour des idées (boîte à idées)*

Fiche action n°

3 Dynamiser les disciplines en sommeil [AERO / Team

THEME : POUR UNE GYM EN COULEUR

Description :

AXE : LES DISCIPLINES

Description : *Chaque pratiquant, quels que soient la discipline et le niveau de pratique doit pouvoir s'exprimer, à charge au CD57 de lui proposer une offre de pratique et d'échanges sur le territoire.*

Description :

prise en charge d'un cadre (formation, face à face pédagogique, ...) pour promouvoir ces activités dans les clubs

Objectifs :

- 1- élargir le panel d'activités du CD57
- 2- développer la diversification des pratiques
- 3- augmenter le nombre de pratiquants

Objectifs opérationnels :

- *accompagnement des clubs : des séances au premier trimestre, puis une fois par mois le reste de l'année.*
- *inviter des pôles AERO en démonstration*

Evaluation :

nombre de nouvelles disciplines identifiées dans les clubs
nombre de cadres formés

Indicateurs

10
5

Bénéficiaires :

clubs

Moyens matériels et humains :

- *un cadre formé dans un club ou cd57 ou prestataire (indép)*
- *matériel pédagogique*

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

2020-21 : formation des cadres et promotion de l'activité, recherche d'une personne ressource
2021-22 : accompagnement des clubs (1h/ sem sep. dec) puis 1h/ mois jan-juin
2022-23 : 1h/ mois sep-juin
2023-24 : 1h/ mois sep-juin

Dépenses :

indemnisation des formateurs à définir

Avant :

- *lister les potentiels cadres formateurs*
- *lister les clubs potentiels/intéressés ainsi que les cadres à former*
- *lister les clubs pour faire des démos (pôles)*

Pendant :

- *aire de démos lors de nos événements (promotion)*
- *mise à disposition d'un cadre sur le terrain pour accompagner les clubs dans leur(s) nouvelle(s) discipline(s)*

Après :

- *bilan des actions*
- *classement clubs*

Fiche action n°

4 (ACCESS Gym) rencontres de proximité

THEME : **POUR UNE GYM EN COULEUR**

Description :

AXE : **LES DISCIPLINES**

Description : *Chaque pratiquant, quels que soient la discipline et le niveau de pratique doit pouvoir s'exprimer, à charge au CD57 de lui proposer une offre de pratique et d'échanges sur le territoire.*

Description :

- *organiser des rencontres sur les différentes disciplines: babygym, gym santé, freestyle gym, access,*
- *coupler les compétitions fédérales / access*
- *promotion de cap'gym (CRGE)*

Objectifs :

développer, structurer et dynamiser la pratique loisir

Objectifs opérationnels :

- *atelier spécifique access gym*
- *formation access gym*

Evaluation :

*nombre de rencontres
nombre de cadres formés
nombre de lieux*

Indicateurs

*6/an
15
6*

Fiche action n°

4 (ACCESS Gym) rencontres de proximité

Bénéficiaires :

gymnastes

Moyens matériels et humains :

- ***salle de gymnastique et matériel pédagogique***
- ***une personne pilote du CD57 et un référent technique par club***
- ***signalétique***

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

candidature des lieux en mai pour leur diffusion en juin

Dépenses :

- ***dotation (diplôme, bracelet)***
- ***mise à disposition salarié CD57***
- ***signalétique (numéro atelier)***

Avant :

- ***fixer le calendrier***
- ***appel à candidature***
- ***choix des lieux***
- ***engagements***
- ***promotion des événements***
- ***programme des événements (planning, activité, animation/démo)***

Pendant :

- ***démos d'autres disciplines (compagnie CD57 GYM)***
- ***récompenses***

Après :

- ***bilan des actions***
- ***résultats sur site FFGYM***

Fiche action n°

5 Gym santé (tour Moselle sénior)

THEME : **POUR UNE GYM EN COULEUR**

Description :

AXE : **LES DISCIPLINES**

Description : *Chaque pratiquant, quels que soient la discipline et le niveau de pratique doit pouvoir s'exprimer, à charge au CD57 de lui proposer une offre de pratique et d'échanges sur le territoire.*

Description :

organiser des rencontres interclubs

Objectifs :

- 1- améliorer la santé de nos aînés,*
- 2- dynamiser ce secteur,*
- 3- s'inscrire dans la politique fédérale et régionale*

Objectifs opérationnels :

- *lister les clubs potentiellement intéressés (clubs labélisés ou non)*
- *mettre en place des journées complètes voir week-end sur différentes thématiques et activités (stand d'information, animation, restauration)*
- *formation des cadres*
- *labélisation*

Evaluation :

*nombre de participants
chaque année 3 étapes
nombre de lieux*

Indicateurs

*50 /an
3/an
3/an*

Fiche action n°

5 Gym santé (tour Moselle sénior)

Bénéficiaires :

adhérents sénior

Moyens matériels et humains :

- **un chef de projet du cd57**
- **un ou deux cadres mis à dispo**
- **matériel sénior**
- **participer aux formations, (CDOS, Département, région, national)**

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

2020-21 : de septembre à juin (1er tour)

2021-22 : de septembre à juin (2ème tour)

2022-23 : de septembre à juin (3ème tour)

2023-24 : de septembre à juin (4ème tour)

Dépenses :

- **mise à disposition des cadres**
- **déplacements**

Avant :

- **lister les clubs potentiellement intéressés (clubs labellisés ou non)**
- **formation des cadres**
- **communication du tour moselle sénior: affiche ?**
- **préparer les activités**
- **établir une fiche d'inscription**
- **récolter les participants et les frais de participation**
- **organiser les déplacements: minibus ? covoiturage ?**

Pendant :

- **mise en place des activités sur une journée ou le week-end avec repas**
- **récompenses ?**

Après :

- **bilan des actions**
- **demander labellisation des clubs**

Fiche action n°

1 Collectif Moselle pour chaque discipline

THEME : **POUR UNE GYM EN COULEUR**

Description : *Faire évoluer les pratiques gymniques*

A. Elargir l'offre gymnique

B. Augmenter le nombre de nouveaux cadres et améliorer la compétence de l'encadrement actuel

C. Accéder aux podiums nationaux et internationaux

AXE : **VERS LE HAUT NIVEAU**

Description : *Réelle vitrine de la pratique, le haut niveau est accompagné par le cd57 par l'étage de détection. Les gymnastes de talent doivent être accompagnés dans leurs parcours de l'excellence sportive*

Description :

Constitution des collectifs Moselle pour chaque discipline avec 3 regroupements sur la saison

Objectifs :

identifier les jeunes talents mosellans

Objectifs opérationnels :

- *mettre en avant les gymnastes les plus performants sur le territoire Mosellan*
- *faire le lien avec le classement des clubs mosellans*
- *bilan à la fin de l'année*
- *améliorer le système de sélection*

Evaluation :

nombre de regroupements

nombre de clubs participants

nombre de gymnastes

nombre de disciplines

Indicateurs

13

10

60

5

Fiche action n°

1 Collectif Moselle pour chaque discipline

Bénéficiaires :

Clubs qui participent aux différentes actions gymnastes et cadres

Moyens matériels et humains :

- **Bilan établi lors des réunions par discipline**
- **Un responsable par secteur avec son équipe d'encadrement ainsi que les gymnastes**

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

2020-21 : GAM GAF TR GAC

2021-22 : GAM GAF TR GAC GR

2022-23 : GAM GAF TR GAC GR TEAM AER

2023-24 : GAM GAF TR GAC GR TEAM AER

Dépenses :

- **dotation**
- **indemnisation cadre + club accueil**

Avant :

- **lister les référents existants ou potentiels de chaque discipline**
- **fixer le calendrier des regroupements**
- **fixer les lieux des regroupements: référent technique en contact avec le club (président/cadre)**
- **fixer les conditions de sélection par le référent technique**
- **convoquer les cadres par le référent technique**
- **inviter les clubs et gymnastes dont les clubs ne participent pas**
- **obtenir les tarifs pour les déjeuners**
- **envoyer convocation (salarié CD57)**
- **réceptionner les inscriptions et partager au référent technique + club accueil**

Pendant :

durée: ½ journée, 1 journée, 1 week-end

- **mise en place des groupes de travail**
- **repas sur place**
- **photo souvenir du collectif en clôture de chaque regroupement**

Après :

- **bilan des actions**
- **faire le lien avec le classement des clubs**

Fiche action n°

2 Partager la culture du haut-niveau

THEME : **POUR UNE GYM EN COULEUR**

Description : *Faire évoluer les pratiques gymniques*

A. Elargir l'offre gymnique

B. Augmenter le nombre de nouveaux cadres et améliorer la compétence de l'encadrement actuel

C. Accéder aux podiums nationaux et internationaux

AXE : **VERS LE HAUT NIVEAU**

Description : *Réelle vitrine de la pratique, le haut niveau est accompagné par le cd57 par l'étage de détection. Les gymnastes de talent doivent être accompagnés dans leurs parcours de l'excellence sportive*

Description :

- *assister à des événements de haut-niveau à l'extérieur de la Moselle*
- *mettre en place des formations sur les regroupements*
- *établir catalogue de formation*

Objectifs :

1-Former les cadres bénévoles et salariés

2-améliorer les compétences des cadres

3-Créer un lien entre le haut-niveau et nos cadres

Objectifs opérationnels :

- *proposer aux techniciens des formations adaptées (questionnaire à établir pour connaître leurs attentes) à leur besoin*
- *intervention de formateurs confirmés*
- *rechercher des ressources extérieures (module de formation BP)*
- *trouver un axe de financement (organisme de formation)*

Evaluation :

nombre de formations

nombre de participants

nombre de disciplines

Indicateurs

2/an

15

5

Fiche action n°

2 Partager la culture du haut-niveau

Bénéficiaires :

**Cadres salariés et bénévoles
futurs cadres**

Moyens matériels et humains :

- **un chef de projet, plusieurs formateurs**
- **salle de réunion si besoin de théorie**
- **salle de gymnastique**

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

Rentrée 2020

Dépenses :

- **déplacements**
- **indemnisations des cadres formateurs**
- **salaires**

Avant :

- **lister les cadres potentiellement intéressés**
- **envoyer un questionnaire pour connaître leurs attentes**
- **lister et proposer l'intervention de formateur expert dans la discipline concernée**
- **rechercher de ressources extérieures (module BP)**
- **trouver un axe de financement**
- **proposer des thématiques pour les formations**
- **inviter les cadres aux formations sur les regroupements**

Pendant :

durée: ½ journée, 1 journée, 1 week-end

- **mise en place des groupes de travail**
- **repas sur place**
- **photo souvenir du collectif en clôture de chaque regroupement**

Après :

- **bilan des actions**
- **faire le lien avec le classement des clubs**

Fiche action n°

3 Evènements internationaux

THEME : **POUR UNE GYM EN COULEUR**

Description : *Faire évoluer les pratiques gymniques*

A. Elargir l'offre gymnique

B. Augmenter le nombre de nouveaux cadres et améliorer la compétence de l'encadrement actuel

C. Accéder aux podiums nationaux et internationaux

AXE : **VERS LE HAUT NIVEAU**

Description : *Réelle vitrine de la pratique, le haut niveau est accompagné par le cd57 par l'étage de détection. Les gymnastes de talent doivent être accompagnés dans leurs parcours de l'excellence sportive*

Description :

- *accompagner les dirigeants des clubs dans l'organisation d'événements internationaux sur les territoires.*
- *accueillir des matchs internationaux dans différentes disciplines*

Objectifs :

1- Faire de la Moselle la Terre d'Accueil d'un événement international par an par discipline olympique

2-permettre au gymnaste d'être le plus souvent mis en situation d'évaluation et de maintenir son niveau.

Objectifs opérationnels :

GAF : Sarreguemines

GAM : sarreguemines

GR : Thionville

TR : Fameck? Metz ?

- *conseiller les clubs sur les formats de compétition*
- *faire la promotion de ces événements (avant la fin de l'année sportive pour la saison prochaine)*
- *vérifier la capacité d'accueil*

Evaluation :

- *atteint : inscription dans le calendrier des fédérations internationales*
- *partiellement atteint : pas de participation étrangère*
- *non atteint : pas les 4 disciplines.*

Indicateurs

(1-4) nombre d'événements

(1-10) nombre de clubs impliqués

100 nombre de participants

3 nombre de lieux

Fiche action n°

3 Evènements internationaux

Bénéficiaires :

licenciés de la Moselle

gymnastes haut niveau ou à potentiel

Moyens matériels et humains :

- *équipe Moselle (bénévoles et salariés)*
- *gymnastes*
- *un groupe de pilotage: technique, administratif, communication, financier*
- *salle en adéquation avec le ou les événement(s)*

Territoire :

Moselle et plus

Date(s) de réalisation :

2024 : 4 événements

2023 : 3 événements

2022 : 2 événements

2021 : 2 événements

Dépenses :

4000 € par an

Avant :

- *lister les clubs potentiellement capables d'accueillir des événements internationaux*
- *prendre connaissance des matchs organisés*
- *conseiller les clubs sur le format de compétition (FIG ou FFG, catégories d'âge)*
- *vérifier la capacité d'accueil pour l'événement*
- *vérifier la sécurité mise en place pour l'événement*
- *promotion de l'événement: site internet, newsletter, facebook*
- *aide sur le planning*

Pendant :

durée: entre 1 et 3 journées (si qualification)
aide jour J sur l'événement:
club doit définir les postes en besoin

Après :

- *bilan des événements*
- *faire le lien avec le classement des clubs*

Fiche action n°

4 Accompagnement vers un parcours d'excellence

THEME : **POUR UNE GYM EN COULEUR**

Description : *Faire évoluer les pratiques gymniques*

A. Elargir l'offre gymnique

B. Augmenter le nombre de nouveaux cadres et améliorer la compétence de l'encadrement actuel

C. Accéder aux podiums nationaux et internationaux

AXE : **VERS LE HAUT NIVEAU**

Description : *Réelle vitrine de la pratique, le haut niveau est accompagné par le cd57 par l'étage de détection. Les gymnastes de talent doivent être accompagnés dans leurs parcours de l'excellence sportive*

Description :

créer un listing des gymnastes potentiels et suivre leur carrière sportive

Objectifs :

Soutenir les gymnastes potentiellement sélectionnables aux JO 2024

Objectifs opérationnels :

- *soutien dans la communication et la mise en valeur des gyms (aide/conseil)*
- *recherche des partenaires*
- *contractualisation avec les athlètes ?*

Evaluation :

nombre de réunions et rdv

nombre de sélections

nombre de participants sur les événements nationaux et internationaux

Indicateurs

3/an

5

20

Fiche action n°

4 Accompagnement vers un parcours d'excellence

Bénéficiaires :

Gymnastes présents sur liste HN et potentiellement sélectionnables aux JO

Moyens matériels et humains :

- *personnes qui soutiennent le projet*
- *besoins en fonction de la demande des athlètes*
- *suivi de carrière des gymnastes en question pour affiner le projet*

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

2023-24 : événements promotionnels et fan club ?

2022-23 : événements promotionnels et fan club

2021-22 : recherche de partenaires, contractualisation

2020-21 : listing

Dépenses :

- *déplacements*
- *dotations*

Avant :

- *lister les potentiels gymnastes*
- *communiquer sur les gymnastes*
- *soutien et conseil sur leur communication/image*
- *recherche de partenaires en fonction des besoins des gymnastes*

Pendant :

- *soutien durant les JO: équipe de fan (banderole, panneau etc.)*
- *partager les directs ou les replays de leur passage sur le site internet ou la page Facebook*

Après :

- *partage des résultats*
- *retour/interview des expériences des gymnastes*

Fiche action n°

5 Equipe de Moselle (SAR MOS LUX)

THEME : **POUR UNE GYM EN COULEUR**

Description : *Faire évoluer les pratiques gymniques*

A. Elargir l'offre gymnique

B. Augmenter le nombre de nouveaux cadres et améliorer la compétence de l'encadrement actuel

C. Accéder aux podiums nationaux et internationaux

AXE : **VERS LE HAUT NIVEAU**

Description : *Réelle vitrine de la pratique, le haut niveau est accompagné par le CD57 par l'étage de détection. Les gymnastes de talent doivent être accompagnés dans leurs parcours de l'excellence sportive*

Description :

- *dans chaque discipline retenir 5 gymnastes mosellans selon des critères définis*
- *créer un groupe représentatif de la Moselle*
- *sélection lors d'une coupe de Moselle, et participation au tournoi SAR MOS LUX et un autre ?*

Objectifs :

- 1- identifier les meilleures gymnastes dans chaque discipline qui représenteront la Moselle dans différentes actions*
- 2- soutenir les gymnastes*
- 3- créer une cohésion entre les disciplines*

Objectifs opérationnels :

- *participer à certaines démonstrations et compétitions en représentant la Moselle*
- *créer un listing des gymnastes selon les critères définis (âge, niveaux etc.)*
- *lister les tournois potentiels*
- *créer des équipes complètes: cadre, référent(e) technique, juge, gymnastes,*
- *entraînements/tests des équipes plusieurs fois dans l'année sur un samedi après-midi*
- *financement FEDER (Fonds Européen de Développement Régional) ?*
- *mettre en place un tournoi des départements du Grand Est*

Evaluation :

nombre de personnes sur la liste
nombre d'interventions
nombre de disciplines représentées

Indicateurs

20
2/an
5

Fiche action n°

5 Equipe de Moselle (SAR MOS LUX)

Bénéficiaires :

tout gymnaste mosellan répondant aux critères définis

Moyens matériels et humains :

*l'équipe de Moselle est constituée de : 5 gyms,
1 entraîneur, 1 juge*

Territoire :

Moselle, territoire national ou international (tournois)

Date(s) de réalisation :

2020-21 : identification des gyms

2021-22 : première coupe de Moselle (sélection)

2022-23 : participation aux tournois

2023-24 : tournois

Dépenses :

- *tenues*
- *déplacements*
- *dotations*

Avant :

- *créer un listing des gymnastes selon les critères définis (âge, niveaux etc.)*
- *lister les tournois potentiels*
- *créer des équipes complètes: cadre, référent(e) technique, juge, gymnastes*
- *entraînements/tests des équipes plusieurs fois dans l'année sur un samedi après-midi*
- *voir pour un financement FEDER ?*
- *mettre en place un tournoi des départements du Grand Est*

Pendant :

- *démonstrations sur les événements en représentant la Moselle*
- *sur la finale départementale ou une autre compétition*
- *prévoir un temps consacré pour la coupe de Moselle et le tournoi SAR/MOSL/LUX*
- *photos/vidéos*

Après :

- *partage des résultats*
- *bilan*

Fiche action n°

1 Compagnie de démonstration cd57

THEME : **A PARTAGER PAR TOUS**

Description : *Promouvoir et communiquer*

A. Promouvoir la gymnastique

B. communiquer sur son activité et ses valeurs

AXE : **LES VALEURS DE LA GYM**

Description : *Faire partie d'une Fédération, c'est partager les mêmes valeurs.*

Le CD57 a pour mission de transmettre et faire adhérer les participants aux valeurs mises en avant par la FFGYM.

Description :

intervention de la compagnie lors d'événements

Objectifs :

faire la promotion des valeurs de la gymnastique par le spectacle

Objectifs opérationnels :

- *lister les activités potentielles, les potentiels adhérents, les clubs participants*
- *proposer un spectacle court sur les événements (compétitions, rencontres, animations, camps d'été)*
- *spectacle un ou 2 par an*

Evaluation :

nombre de prestations

nombre de participants (adhérents)

Indicateurs

8 sur les 4 ans

20-30

Fiche action n°

1 Compagnie de démonstration cd57

Bénéficiaires :

adhérents mosellans

Moyens matériels et humains :

- **responsables techniques pour chaque club**
- **un chef de projet du CD57**
- **matériel pédagogique, de cirque, des costumes**

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

dès septembre 2020 (prospection)

Dépenses :

indemnisation pour les déplacements

Avant :

- **lister les activités potentielles, les potentiels adhérents, les clubs participants**
- **faire le suivi des démos: construction de la démo**
- **proposer une démo/un show court sur les événements (compétitions, rencontres, animations, camps d'été)**
- **préparer un spectacle long avec l'ensemble des groupes (GPT, disciplines olympiques)**
- **entraînement commun pour le spectacle: 2-3/an**
- **achat de costumes pour le spectacle**

Pendant :

- **démonstrations sur les événements: 5min**
- **spectacle: 1h-1h30**

Après :

bilan des actions

Fiche action n°

2 Kit de communication

THEME : **A PARTAGER PAR TOUS**

Description : **Promouvoir et communiquer**

A. Promouvoir la gymnastique

B. communiquer sur son activité et ses valeurs

AXE : **LES VALEURS DE LA GYM**

Description : **Faire partie d'une Fédération, c'est partager les mêmes valeurs.**

Le CD57 a pour mission de transmettre et faire adhérer les participants aux valeurs mises en avant par la FFGYM.

Description :

mise à disposition d'un kit complet de communication

Objectifs :

1- développer la communication des clubs et du CD57

2- attirer de nouveaux adhérents

Objectifs opérationnels :

- **clubs: teaser, site internet avec aide pour la mise en route, roll up, banderoles**
- **cd57: newsletter, nappes, tente CD57 gym**

Evaluation :

nombre de kit de communication

nombre de visite sur les sites

nombre de nouveaux adhérents

(augmentation)

Indicateurs

30

500

+500

Fiche action n°

2 Kit de communication

Bénéficiaires :

clubs et CD57

Moyens matériels et humains :

- **un technicien du CD57**
- **outils de communication**
- **partenariat ?**

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

dès septembre 2020

Dépenses :

achat du matériel

Avant :

- **obtenir des devis**
- **lancer la communication sur le kit**
- **réceptionner les demandes**

Pendant :

- **former les personnes pour le site internet**
- **suivre les projets teaser**
- **mettre à dispo les nappes et tentes sur les événements**

Après :

distribuer les kits lors de l'AG: banderoles (pour le reste déjà fait en amont)

Fiche action n°

3 Vitrine gymnaste haut niveau

THEME : **A PARTAGER PAR TOUS**

Description : *Promouvoir et communiquer*

A. Promouvoir la gymnastique

B. communiquer sur son activité et ses valeurs

AXE : **LES VALEURS DE LA GYM**

Description : *Faire partie d'une Fédération, c'est partager les mêmes valeurs.*

Le CD57 a pour mission de transmettre et faire adhérer les participants aux valeurs mises en avant par la FFGYM.

Description :

différentes actions de communication qui vont valoriser les gymnastes

Objectifs :

1- mettre en avant les gymnastes mosellans

2- valoriser la gymnastique en Moselle

Objectifs opérationnels :

- *mettre en place des fiches cv*
- *interview des gymnastes (newsletter)*
- *lister des questions*

Evaluation :

nombre de gymnastes

nombre de vues

Indicateurs

15

150

Fiche action n°

3 Vitrine gymnaste haut niveau

Bénéficiaires :

gymnastes: équipes de moselle, liste ministérielle, ranking list

Moyens matériels et humains :

- *site internet/facebook/ newsletter*
- *gymnastes, personne pilote*
- *réunion/reportage*

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

août-septembre 2020 et à renouveler chaque année

Dépenses :

salaire (CD57)

Avant :

- *lister les gymnastes: ranking list, liste ministérielle, équipe de moselle*
- *préparer une liste de questions*
- *interview: vidéos + écrit*
- *établir une fiche CV semblable à celle de la FFGYM*

Pendant :

- *diffuser la fiche CV de chaque gymnaste sur le site CD57*
- *faire apparaître dans la newsletter*

Après :

bilan

Fiche action n°

4 Dynamiser les territoires carrencés

THEME : **A PARTAGER PAR TOUS**

Description : *Promouvoir et communiquer*

A. Promouvoir la gymnastique

B. communiquer sur son activité et ses valeurs

AXE : **LES VALEURS DE LA GYM**

Description : *Faire partie d'une Fédération, c'est partager les mêmes valeurs.*

Le CD57 a pour mission de transmettre et faire adhérer les participants aux valeurs mises en avant par la FFGYM.

Description :

intervention dans les écoles, MJC, centre sociaux, structures spécialisées, entreprises

Objectifs :

1- élargir les lieux de pratique du CD57

2- faire la promotion des valeurs de la FFGYM et de toutes ses disciplines

Objectifs opérationnels :

- *lister les structures potentielles*
- *atteindre un maximum de personnes*
- *contact avec les mairies/ éducation nationale*

Evaluation :

nombre de lieux

nombre d'ouvertures de club

Indicateurs

20

5

Fiche action n°

4 Dynamiser les territoires carrencés

Bénéficiaires :

mairies, écoles, centre sociaux, entreprises, structures spécialisées

Moyens matériels et humains :

- *mise à disposition d'un cadre CD57 ou d'un cadre de club*
- *flyer/teaser du CD57 et club (présentation)*

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

2024 : 4 événements

2023 : 3 événements

2022 : 2 événements

2021 : 2 événements

Dépenses :

- *indemnisation du ou des cadres*
- *flyers*

Avant :

- *lister les structures potentielles*
- *contact avec les mairies/ éducation nationale pour intervenir*
- *chercher un cadre pour intervenir*

Pendant :

- *mettre en place des séances ou animations sur événements*
- *photos/vidéos (rapport d'activité)*

Après :

- *bilan des actions*
- *suivi des lieux qui sont intéressés pour ouvrir un club*

Fiche action n°

5 ValeursGYM

THEME : **A PARTAGER PAR TOUS**

Description : *Promouvoir et communiquer A. Promouvoir la gymnastique B. communiquer sur son activité et ses valeurs*

AXE : **LES VALEURS DE LA GYM**

Description : *Faire partie d'une Fédération, c'est partager les mêmes valeurs.*

Le CD57 a pour mission de transmettre et faire adhérer les participants aux valeurs mises en avant par la FFGYM.

Description :

proposer des animations sur des groupes ciblés dans les clubs

Objectifs :

Partager les valeurs de la FFGYM aux adhérents de manière ludique

Objectifs opérationnels :

- *préparer les animations*
- *proposer et lister les clubs participants*
- *questionnaire de satisfaction*

Evaluation :

*nombre de clubs participant à l'opération
nombre d'ateliers mis en place
nombre de thèmes
nombre de participants*

Indicateurs

*7-15/an
5-10/an
5-10/an
70-50/an*

Fiche action n°

5 ValeursGYM

Bénéficiaires :

jeunes adhérents de la Moselle

Moyens matériels et humains :

- *volontaires service civique*
- *matériel/outil pédagogique, outil numérique*

Territoire :

Moselle

Date(s) de réalisation :

2024 : 4 événements

2023 : 3 événements

2022 : 2 événements

2021 : 2 événements

Dépenses :

- *déplacements*
- *matériel pédagogique*
- *récompenses*

indemnisation service civique

Avant :

- *préparer les animations sur différentes thématiques en lien avec les valeurs fédérales et actuelles (ex: développement durable)*
- *proposer les animations aux clubs*
- *réceptionner les inscriptions*
- *établir un calendrier des interventions dans les clubs et s'assurer de la faisabilité des animations dans les clubs (logistique)*
- *préparer diplômes + livret de suivi*

Pendant :

- *mettre en place les animations*
- *durée: 15-20 min/groupe*
- *public: enfants, pré-ado, adolescents*
- *donner livret de suivi*

Après :

- *bilan des actions*
- *questionnaire satisfaction*
- *récompenses pour les jeunes à la fin des séances*

LE CALENDRIER

AXES		FICHE ACTIONS	2020-21												2021-22												2022-23												2023-24																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
			S	C	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	C	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A	S	C	N	D	J	F	M	A	M	J	J	A																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																						
1	FÉDÉRATION ET TERRITOIRES	1 Visites des clubs	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x

[illegible]