

الاسم و اللقب

العنوان

الهاتف

البريد الإلكتروني



خريج تربية رياضية

المؤهل الدراسي

- بكالوريوس تربية بدنية وعلوم الرياضة – جامعة الملك سعود – 2023

التدريب الميداني والخبرة

- تدريب ميداني في مدرسة ثانوية بالرياض – تنظيم الحصص الرياضية وإدارة الأنشطة (2022).
- مشاركة كمدرّب مساعد في أكاديمية الشباب لكرة القدم (2021).

المهارات

- إعداد وتنفيذ البرامج التدريبية والرياضية.
- التعامل مع مختلف الفئات العمرية (أطفال – مراهقين – شباب).
- مهارات الإسعافات الأولية والسلامة الرياضية.
- القدرة على العمل ضمن فريق وتحفيز الطلاب.
- استخدام التقنيات الحديثة في التدريس والتدريب.

الدورات والشهادات

- دورة الإسعافات الأولية – الهلال الأحمر السعودي.
- دورة تدريب كرة القدم للمبتدئين – الاتحاد السعودي لكرة القدم.
- ورشة عمل حول الإصابات الرياضية وطرق الوقاية.

الأنشطة والاهتمامات

- عضو في فريق الجامعة لكرة القدم.
- المشاركة في تنظيم بطولات طلابية داخلية.
- الاهتمام باللياقة البدنية والتغذية الرياضية.