

6 тиждень

7 клас

Урок № 17

Тема: «Доджбол»

1. Загальнорозвиваючі вправи:

https://www.youtube.com/watch?v=TQiJv2WNLs&ab_channel=%D0%84%D0%9D%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%BD%D0%B8%D0%A5%D0%BC%D0%B5%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B8%D1%86%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B3%D0%BEYeUa

2. Техніка ловіння м'яча в доджболі (для перегляду, якщо є бажання та умови, можна виконувати) : <https://www.youtube.com/watch?v=8azOS6Lr4Uw>
3. ДЗ: віджимання від підлоги