

Write the romaji (ra,ri,ru,re,ro,wa,wo,n + previous kana) into the boxes:

ん	ま	や	れ	め	を	よ	り	ろ	ち	る	も	わ	む	れ	ろ
を	り	も	ら	わ	さ	る	み	く	む	ん	ぬ	ま	ゆ	ほ	ら
る	ん	を	み	あ	ゆ	と	ろ	け	や	ら	れ	め	わ	よ	り

Take a 5 minute break...

そ	ん	た	い	の	ら	を	と	ら	や	う	ほ	る	さ	つ	は
ぬ	む	き	ゆ	け	へ	せ	め	あ	お	ふ	を	ち	わ	く	も
こ	り	え	ね	か	み	ろ	て	ひ	す	に	れ	ま	し	よ	な

Take a 10 minute break....

む	ん	め	や	す	ろ	わ	ほ	の	を	る	つ	よ	み	れ	ま
ら	ぬ	も	え	れ	へ	ま	ゆ	む	ら	か	や	も	ひ	る	に
は	り	を	く	ゆ	た	よ	あ	み	ね	ろ	ふ	ん	そ	め	わ