



KEMENTERIAN AGAMA RI
MADRASAH TSANAWIYAH RAUDLATUL HUDA
PENILAIAN AKHIR SEMESTER GENAP
TAHUN PELAJARAN 2020/2021

MATA PELAJARAN	: PJOK	HARI/TANGGAL	:
RABU, 09 JUNI 2021			
KELAS	: VIII	WAKTU	: 90 Menit

- Perhatian :
1. Semua jawaban dikerjakan pada lembar soal yang di bagikan
 2. Gunakan waktu yang tersedia dengan sebaik-baiknya
-

NAMA :
KELAS :

PILIHAN GANDA

Berilah tanda silang pada salah satu jawaban a,b,c atau d yang anda anggap tepat soal dibaawah ini.

I. Pilihlah huruf A, B, C, atau D sebagai jawaban yang paling benar!

1. Untuk memberikan operan jarak jauh dengan baik pada permainan sepak bola, maka digunakan
A. Tendangan dengan kaki bagian luar C. Tendangan dengan punggung kaki
B. Tendangan dengan kaki bagian dalam D. Tendangan dengan telapak kaki
2. Sikap yang perlu diperhatikan dalam latihan melempar bola ke dalam (throw in) dalam permainan sepak bola adalah....
A. Bola dipegang dengan satu tangan
B. Pandangan ke belakang bagian samping
C. Berdiri di pinggir bagian luar lapangan
D. Bola diangkat di atas kepala dan berdiri di atas garis
3. Pada permulaan pertandingan sepak bola, tendangan dimulai dari titik tengah lapangan ke daerah lawan oleh dua orang pemain disebut....
A. Corner kick C. Offside
B. Free kick D. Kick off
4. Berapakah waktu yang dibutuhkan dalam satu babak dalam permainan sepak bola....
A. 60 Menit C. 55 Menit
B. 50 Menit D. 45 Menit
5. Berikut ini adalah teknik gerakan smash yang benar dalam permainan bola voli *kecuali*....
A. Tolakan dengan dua kaki
B. Saat memukul bola tangan lurus
C. Pendaratan dengan satu kaki dan lutut sedikit mengeper
D. Pendaratan dengan dua kaki dan lutut sedikit mengeper
6. Di bawah ini adalah posisi lengan saat melakukan passing atas, *kecuali*....
A. Kedua tangan berada di depan atas kepala
B. Jari-jari diregangkan
C. Kedua tangan membentuk lingkaran sebesar lingkaran bola
D. Kedua tangan disatukan berada di depan perut
7. Posisi kedua lengan saat membendung bola voli (blocking) adalah....
A. kedepan C. keatas
B. kesamping selebar bahu D. keatas dirapatkan
8. Gerakan memutar badan dengan salah satu kaki menjadi as/poros putaran setelah menerima bola disebut.....
A. Dribbling C. Pivot
B. Shooting D. Jump shoot
9. Waktu yang dibutuhkan satu babak dalam permainan bola basket adalah....
A. 30 Menit C. 40 Menit
B. 35 Menit D. 45 Menit
10. Menangkap bola sambil melayang, mendarat satu kaki didepan, melangkahkan kaki lain, melompat mendekati basket sambil memasukan bola disebut....
A. Lay up shoot C. Back up shoot

- II. Jawablah pertanyaan di bawah ini dengan benar!**

1. Jelaskan apa yang dimaksud offside dalam permainan sepak bola!
2. Jelaskan teknik dasar melakukan pukulan smash dalam bola voli!
3. Sebutkan teknik dasar dalam permainan bola basket!
4. Sebutkan beberapa jenis latihan kekuatan dalam kebugaran jasmani!
5. Sebutkan beberapa macam penyakit menular!