



Journeys of a lifetime

АВТОРСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ В КИТАЙ

01.03-10.03.2025

ПРОВОДНИК

Бронислав Виногородский — китаевед, писатель, музыкант, практикующий социальный антрополог, изучающий сознание и общество в рамках китайских традиционных представлений о мире. Автор множества книг, среди них «Великая книга Китаеда Виннигретского» и «Путь чая».

В 1996 году Виногородский основал первый в России «Клуб чайной культуры», с которого начался интерес российской аудитории к китайскому чаю и церемонии.

Бронислав Виногородский реализует множество просветительских проектов, направленных на изучение и популяризацию китайской философии и культуры. Бок-о-бок с Брониславом работает и его жена, **Эльза Виногородская**, которая также будет с нами в туре.

ЧАЙ

История чая в Китае началась с двух листочков, случайно упавших в котел императора Шэньнуна почти 5000 лет назад. С тех пор чай стал неотъемлемой частью жизни китайцев. Сегодня его выращивают в 20 регионах страны, а количество сортов превышает 1500.

В рамках нашего путешествия мы погрузимся в аутентичную культуру потребления чая: в Пекине посетим знаменитый чайный рынок, где представлено богатство китайских сортов, в Чэнду, известном традицией медленного чаепития, увидим чайные дома, где люди собираются для неспешных бесед и игр в маджонг. В горах Цинчэншань узнаем, почему чай и духовные практики веками были тесно связаны, а на рынке Фучжоу проведем дегустацию локальных сортов. Не оставим без внимания и чайную традицию гор Уишань, знаменитых своими редкими и дорогими сортами.

Каждый день путешествия будет начинаться с практики цигун и чая, целительные свойства и успокаивающий эффект которого нам предстоит раскрывать под руководством Бронислава Виногородского.

ЦИГУН

Важнейшим элементом нашего путешествия в Поднебесную станет цигун — традиционная китайская методика саморазвития, объединяющая дыхание и осознанные движения, которой уже более 4000 лет. Именно цигун, который мы будем практиковать ежедневно на протяжении всей поездки, станет нашим инструментом для управления вниманием и состоянием сознания в целом. С первого же занятия мы разучим комплекс упражнений, который поможет не только оздоровиться, но и более полно прожить опыт погружения в культуру и традиции Китая.

ОСНОВНЫЕ ЛОКАЦИИ

ПЕКИН

Минуя Запретный город и другие популярные туристические маршруты, мы увидим колорит аутентичного Пекина, города с более чем 3000-летней историей, и начнем погружение в культуру и историю Поднебесной. Мы отправимся на чайный рынок, где проведем весь день: узнаем секреты производства чая, особенности торговли, попробуем разные сорта. А после продолжим беседу знакомством с гастрономическими традициями Китая - за обедом в одном из ресторанов города. В Пекине мы также посетим антикварный рынок и поймем истоки культуры фейков: как и почему создаются поддельные вещи? И как среди них отыскать настоящие?

ГОРЫ ЦИНЧЭНШАНЬ

Горы Цинчэншань — сердце даосизма и одно из самых сакральных мест Китая. Мы посетим храм Сань Цин гун, посвященный Трем Чистым — главным даосским божествам, заглянем в Пещеру Небесного Наставника Тяньшидун, где основатель религиозного даосизма Чжан Дао Лин практиковал медитации и проводил обряды еще во II веке нашей эры. Не оставим без внимания и пагоду Лао Цзы.

Декорациями к этому удивительному дню выступят двухтысячелетние деревья, обширные чайные плантации и виды на золотые рапсовые поля Сычуани.

ЧЭНДУ

Чэнду — огромный 20-миллионный город, расположенный в Сычуаньской котловине, окруженной горами. Этот регион известен как родина даосизма и место, где разворачивались ключевые события эпохи Троецарствия — одного из самых значимых и драматичных периодов китайской истории, описанных в одноименном эпическом произведении.

Мы узнаем, почему в III веке нашей эры Китай оказался разделен на три царства: Вэй, Шу и У. Увидим то, что уцелело от столицы Шу, которой правил мудрый Лю Бэй. И обсудим, как феномены из текста «Троецарствия» отражены в улицах, лавках и небоскребах современного Чэнду.

УИШАНЬ

Горы Уишань, расположенные в провинции Фуцзянь, — это знаковое место как для ценителей китайского чая, так и для исследователей даосской культуры. Согласно

легенде, горы названы в честь сыновей почитаемого мастера Пэн Цзу, который жил в незапамятные времена и прожил по легенде более 800 лет, благодаря практикам цигун. Когда-то Уишань был домом для 108 даосских монастырей, но и сегодня мы можем соприкоснуться с их наследием, исследуя древние храмы, медитируя среди горных пейзажей и раскрывая для себя вкус локальных сортов чая: Уишань считается родиной улунов.

Оказавшись в Уишане, мы обязательно посетим и долину Матуюань — с ее природными террасами, водопадами и скалистыми утёсами. А также поднимемся на гору Байташа, где пройдем живописным путем через бамбуковые леса и, преодолев сотни каменных ступеней, выйдем к монастырю Байтасы. Его основала в VII веке дочь величайшего императора династии Тан — Ли Шиминя, прославившегося как мудрый стратег и реформатор.

УХОУЦЫ

Подобно тому, как Бородинское поле навсегда остается в памяти читателей «Войны и мира», мемориальный комплекс Ухоуцы переносит нас в III век, в эпоху великих подвигов героев «Троецарствия», хранит тишину древних сражений и молитв, отдает дань императору Лю Бэю и военачальникам, чья мудрость и отвага стали основой китайской культуры. Комплекс Ухоуцы — это одновременно храм, парк и общественное пространство. Здесь нас ждет беседа о том, как традиционные места поклонения остаются частью повседневной жизни Китая.

ФУЧЖОУ

Фучжоу — культурная жемчужина Поднебесной. Мы начнем день с посещения чайного рынка, где откроем для себя локальные сорта чая. Нам уже будет с чем сравнить! В Фучжоу нас также ждет знакомство с искусством резного камня Шоушань — техникой, зародившейся в XIV веке и ставшей воплощением китайской эстетики. Мастера и поныне создают миниатюрные скульптуры и печати из камня, который добывают только в этой провинции. Кроме того, мы сможем оценить и искусство деревянной резьбы: в нем отражена богатая символика, связанная с представлениями китайцев о счастье, долголетию, процветании и гармонии с природой.

Стоимость

16 494 USD за человека при двухместном размещении и 18 479 USD при одноместном размещении

В стоимость тура включено:

- проживание в указанных отелях между 1-10 марта;
- групповые трансферы от и до аэропортов, вокзалов и отелей;
- групповые трансферы между всеми точками, указанными в программе;
- входные билеты во все указанные в программе места;
- 1-10 марта, проведенные в составе группы с Брониславом и Эльзой Виноградскими;
- сопровождение переводчика в ходе программы.

В стоимость не входит:

- индивидуальные трансферы от и до аэропортов;
- повышение категории номеров;
- гастрономическое сопровождение;
- авиаперелеты до и из Китая, а также между городами внутри Китая;
- визы;
- чаевые команде гидов.