

Nordpluss projekt „MoveOn“ töötuba - projekti ja online käsiraamatu tutvustus.

Töötuba toimus MTÜ Papaveris 28.12.2023

MTÜ Papaver on sotsiaalse rehabilitatsiooni keskus kus töötavad psühholoogid, psühhiaatrid, vaimse tervise õed, sotsiaaltöötajad, tegevusterapeudid, loovterapeudid, kogemusnõustajad, füsioterapeudid ja eripedagoogid.

Töötoas osales 13 inimest.

Töötoas tutvustati Nordpluss „MoveOn“ projekti, selle meeskonda ja käsiraamatu loomise protsessi. Avati online käsiraamatu kasutamise eesmäärke ja loodetavat sihtgruppi ning julgustati osalejaid saadud infot ja käsiraamatut sihtgupi hulgas jagama ja kasutama. Katsetati koos osalejatega online käsiraamatu kasutamist, vastati üles kerkinud küsimustele ja koguti kasutajasõbralikkuse osas tagasisidet.

Osalejad tõid välja, et loodud käsiraamat on väga vajalik ja tänuväärne abivahend eesliini ja suure stressitasemega töötajate toetamiseks. Erilist väärtust nähti emakeelsetes tekstides, audifailides ja videotest. Käsiraamatut peeti kasutajasõbralikuks ja hästi disainituks.

Töötoa kajastus MTÜ Papaveri kodulehel:

<https://www.facebook.com/profile/100063775743510/search/?q=MoveOn>



Nordpluss project "MoveOn" workshop - presentation of the project and the online handbook.

The workshop took place at MTÜ Papaver on 28.12.2023

MTÜ Papaver is a social rehabilitation center where psychologists, psychiatrists, mental health nurses, social workers, occupational therapists, creative therapists, experience counselors, physiotherapists and special educators work.

13 people participated in the workshop.

The workshop introduced the Nordpluss "MoveOn" project, its team and the handbook creation process. The objectives of using the online manual and the expected target group were revealed, and the participants were encouraged to share and use the information and the handbook among the target group. The use of the online handbook was tested with the participants, questions that arose were answered and feedback was collected regarding user-friendliness.

The participants pointed out that the created handbook is a very necessary and valuable tool for supporting frontline and high-stress employees. Special value was seen in native language texts, audio files and videos. The handbook was considered user-friendly and well-designed.

Coverage of the workshop on the website of the MTÜ Papaver:

<https://www.facebook.com/profile/100063775743510/search/?q=MoveOn>

