

臺中市立惠文高級中學(高中部) 115學年度第1學期社團課程內容總表

| <p>★選社時間:9/4(五)20:00起~9/8(二)23:59止, 採【先搶先贏】(請參考年級開放選社時間)</p> <p>→選社結果公告:9/14(一)公告並發放各班紙本通知</p> <p>●轉社時間:9/18(五)20:00至9/22(二)23:59止, 逾期將不予受理</p> <p>【說明】</p> <p>1.社團時間為週五下午第3~4節。上課日期為9/18(五)、10/16(五)、11/6(五)、11/20(五)、12/4(五)、1/8(五), 共6次(12節課)。</p> <p>2.選社前請同學參閱社團簡介與相關說明, 未於規定時間內上網選填社團者, 由活動組進行編排。</p> <p>3.參加社團以學期為單位, 下學期原則上若不須更換也無須上網改選, 所以請同學務必完成選社。</p> <p>4.每次上課請準時到達社團上課地點, 若無故遲到或缺席者, 依校規以曠課處理。</p> <p>5.相關選社流程請參閱選社說明, 完成選社後, 可於第一次社團上課後申請轉社(線上), 請自行注意轉社時間。</p> <p>6.各社團屬性不同, 部分社團因規畫內容需繳交社費--材料費或器材使用費等, 備註欄裡的說明提供參考, 實際狀況將以課程需求為準。</p> <p>7.如有任何疑問, 請洽詢學務處活動組, 電話:04-22503928*732。</p> |     |        |      |                                                                                                                                                                                                                                              |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 編號                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 性質  | 社團名稱   | 授課老師 | 簡介                                                                                                                                                                                                                                           | 備註    |
| S01                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 體育類 | 籃球社    | 陳柏鈞  | 本社主要以培養學生運動習慣, 互相切磋交流, 以球會友, 彼此互相成長, 帶起校園運動風氣。<br>★社費:0元                                                                                                                                                                                     |       |
| S02                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     | 田徑社    | 吳建國  | 田徑社規劃多項能增進體能的課程, 不只跑跑步練體能, 更有核心肌群訓練、重 量訓練、肌肉放鬆等, 進而培養與教導社員相關運動常識與技巧。                                                                                                                                                                         | 體育班優先 |
| S03                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     | 排球社    | 呂軒豪  | 對排球有興趣和意願都可以來參加唷。<br>★社費:0元                                                                                                                                                                                                                  |       |
| S04                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     | 羽球社    | 李佳穎  | 秉持著希望所有熱愛羽球活動的同學能夠一起來打羽球, 且能共襄盛舉所有的活動以及比賽, 藉此機會, 彼此互相成長, 羽球社不僅可以以球會友, 更可增進師長與學生、同學與同學間的關係。<br>★社費:510元(球費:240元;社點費:270 元, 社點可自行決定是否訂購)                                                                                                       |       |
| S05                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     | 足球隊(社) | 葉獻中  | 本校足球隊參加--踢足球可促進腿部的肌肉運動及加強腦部的靈敏度, 以保持身體健康和強壯, 足球亦是團隊運動, 透過球員的互相合作、遵守規則、與人相處等, 以培養運動家精神。                                                                                                                                                       | 限足球隊  |
| S06                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     | 袋棍球社   | 陳品佑  | 你知道嗎? 袋棍球(Lacrosse)是2028洛杉磯奧運的正式比賽項目! 這項運動結合了籃球的配合、足球的跑動和曲棍球的速度, 是目前全球發展最快的團隊運動之一! 為什麼加入袋棍球社? ✓新鮮有趣:大多數人沒接觸過, 從零開始學沒壓力 ✓團隊合作:一起練習、一起比賽、一起成長 ✓比賽機會多:有機會參加縣市賽、全國賽, 甚至國際賽 ✓體能與腦力並重:需要速度、技術、戰術配合。歡迎加入! 無論你是運動高手還是新手, 只要有興趣、想挑戰自己, 就來試試這項熱血又酷的運動。 |       |
| S07                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |     | 高爾夫球社  | 劉威廷  | 高爾夫球是一個可以改變生活的運動, 在綠草藍天下跟球友共同揮桿, 小白球在原地靜止不動, 在不同的場地, 如何能完美擊球、打到自己要的距離與方向, 就是自我的挑戰。增加學生多元運動選擇, 藉以達到發展興趣, 強健身心為宗旨, 養成規律運動習慣及運動技能提升體適能, 並扎根高爾夫運動。<br>★社費:500元(購置新球、社點)                                                                          |       |
| S08                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 藝文類 | 大眾傳播社  | 黃慧芬  | 從社團學習傳播、廣播、演戲、微電影等相關知識, 也助於加強人際關係, 並且讓喜歡表演的人能有機會展現自己。<br>另外, 我們也有許多活動可以讓大家一起在樂趣中學習大傳知識。例如:迎新、社聚、秋遊、成發等, 都可以讓大家具備舞台能力和經驗。<br>社課規劃:傷妝課、電台參訪、舞台劇、MV拍攝等。<br>★社費:600元(校外專業講師鐘點費、社點)                                                               |       |

|     |     |       |     |                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|-----|-----|-------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| S09 |     | 吉他社   | 簡啟峻 | 成立的初衷在於希望對於吉他有興趣的學生能夠學習如何彈奏吉他，以及讓有學過吉他的學生互相交流，並且希望大家在社團可以玩得開心認識新朋友，舉辦七校聯合迎新活動認識外校同學。希望大家都可以加入我們吉他社這個大家庭。<br>★社費：750元（社點與活動場地費用）                                                                                                           |  |
| S10 |     | 熱音社   | 陳榮茂 | 提供學生們學習樂器的平台，不同於古典樂，熱音社以學習時下流行音樂及熱門音樂為主，讓學生在課業之餘能夠增加音樂的喜好。<br>★社費：800元（社服、文宣品、設備更新、辦理活動、社點）                                                                                                                                               |  |
| S11 |     | 熱舞社   | 陳偉航 | 我們主要跳的舞風是Hip Hop Freestyle，上學期會教基本動作及律動，下學期會開始教排舞，不管是熱愛任何舞風的學弟妹，我們都非常歡迎！<br>★社費：700元（社課費、社點與器材）                                                                                                                                           |  |
| S12 |     | 文學社   | 張忠善 | 以文學為基礎，發想與之有關的活動，且盼本校師生對文學的關注。<br>★社費：400元（社團弓背社配用品維護、宣傳與佈置）                                                                                                                                                                              |  |
| S13 |     | RM康輔社 | 傅子晴 | RM 康輔社的核心精神是探索教育。所謂探索教育，是一種透過身體力行來學習的方式，讓課程目標更貼近自然與生活，同時培養彼此互助合作的團隊精神。活動內容涵蓋從暖身、破冰、溝通協作、建立信任，到解決問題及承擔社會責任等，並由指導老師引導學員在過程中獲得體驗、反思與實踐。RM 代表的是「running man」，象徵希望每一位參與康輔的人都能具備 running man 的精神——充滿活力，即使面對困難也能勇往直前、不畏失敗。<br>★社費：600元（課程用設備、社點） |  |
| S14 |     | 漫研社   | 陳莞菁 | 這個社團是以日本動漫文化的同好交流為主。不管是喜歡動畫、漫畫、音樂、小說、遊戲、聲優、Vtuber或其他相關的都歡迎加入！<br>★社費：400元（社點、手作及外聘專業講師）                                                                                                                                                   |  |
| S15 |     | 日本箏社  | 徐宿坪 | 從演奏認識日本邦樂文化，以日本箏連結世界，拓展國際視野，完成展演實踐，<br>★社費：1100元（箏爪（義甲一份三個，800元）、社點、講義：300元）                                                                                                                                                              |  |
| S16 | 學術類 | 天文社   | 吳秉勳 | 在社課中教社員天文知識並且藉由活動帶動使社員對於課堂更有參與度，除了上課還有實際碰望遠鏡的活動。在課外也有很多天文觀測的活動。<br>★社費：350元（觀測用耗材、社點）                                                                                                                                                     |  |
| S17 |     | 生物研究社 | 陳雋琦 | 生物研究社能幫助同學在課業之餘，加深加廣自身的生物、化學基礎，大量的解剖學課程增加你的生物素養，讓你在面對大型考試的素養題時不會怯場。此外，透過對動物、植物的研究，能讓你摸索自身志向，並且增加學習歷程檔案的豐富度。<br>★社費：700元（採購解剖用動物、講師費用、社點）                                                                                                  |  |
| S18 |     | 辯論社   | 徐禎禧 | 培養邏輯思考、提升表達溝通、學習理性分析、尊重不同觀點與建立團隊合作精神。社課內容包含辯論基礎技巧、論點建構與反駁、資料蒐集與查證、即席演說及模擬辯論。<br>★社費：670（講義費、文宣及資料印刷費、社點）                                                                                                                                  |  |
| S19 |     | 新聞社   | 蔡淇華 | 新聞社創立至今已 20 年，編出全國得獎率最高的知名校刊，指導老師為蔡淇華主任。新聞社的主要工作為採訪、撰稿及美編，包括主題發想、約訪、到完成一本書都是經由我們自己的力量，也利用校刊傳達我們的理念。希望對於美編及文字編輯有興趣的同學，都能夠加入新聞社這個大家庭。<br>★社費：500元（社點及相關資料）                                                                                  |  |
| S20 | 技能類 | 烘焙社   | 鄭雅心 | 辛苦上課了五天，應該要做些甜點來犒勞自己啦！熱騰騰的餅乾，不管是做給自己當下午茶，或是送給朋友、家人都是誠意滿滿的禮物哦。來烹飪社你永遠不用擔心你的甜點會失敗，上課前老師會將過程詳細地寫在黑板上，也會當場示範製作過程，過程中只要你有什麼不懂的都會有學姐來協助你喔！<br>★社費：600元（社課材料成本）                                                                                  |  |

|     |  |          |     |                                                                                                                                                                                              |       |
|-----|--|----------|-----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| S21 |  | 儀槍社      | 張郡洳 | 本社團是以操槍運動與儀隊訓練為基礎，進行操槍、隊形以及儀隊相關靜態與動態課程。學期間將有校慶表演、國防儀隊競賽與社團博覽會、畢業典禮等活動之勤務。<br>★社費：350元（社團公共用品與維修工具）                                                                                           |       |
| S22 |  | 茶藝社      | 徐佳璐 | 茶藝社團成立於107年，主要宗旨在於帶領同學體驗品茗的樂趣，並認識台灣特色茶，及學會沖泡台灣茶，進而將台灣茶藝文化帶入國際。本社團與茶藝相關社團亦建立有學術上之合作，可進一步提供茶藝師養成之訓練和證照取得。每次的社團活動當中，除了茶知識的傳授外，同學均可參與不同的茶文化體驗，並實際享受泡茶的樂趣。從茶席的遊藝風景中，端坐澄心，看見自己。<br>★社費：550元（茶葉、茶點） |       |
| S23 |  | 原住民傳統技藝社 | 徐勝雄 | 結合各種原住民文化，製作原住民兒時童玩。                                                                                                                                                                         | 體育班優先 |