

- "DAY 34" -

The Real War Mode Day Plan + Report.

	Priority Level	Task List For The Day (Set Tasks That Make Progress Towards MY Goals)
1. ✓/	1 ▾	Journal + Meditate + Read + 30 Push Ups
2. ✓/	3 ▾	ANALYZE COPY
3. ✓/	3 ▾	GYM + COLD SHOWER
4. ✓/	2 ▾	DAILY MORNING POWER UP CALL
5. ✓/	1 ▾	CHECK WAR MODE LIST
6. ✓/	3 ▾	PRINT & LEARN NOTES OF TODAY
7. ✓/	1 ▾	Aufteilung für 15 weitere seiten
8. ✓/	1 ▾	Text anfangen zu schreiben, den ich machen kann
9. ✓/	2 ▾	Brainstorm Text Idee
10. ✓/	2 ▾	Sprechen lernen mit arno und dylan
11. ✓/	2 ▾	Business masterclass
12. ✓/	2 ▾	Long Form Copy schreiben Schuh alte damen
13. ✓/	2 ▾	2x Outreach
14. ✓/	3 ▾	Text überprüfen, ausdrucken und ablegen→ Fertig
15. ✓/	3 ▾	+ Ordner holen für konzept/ Ordner in Dateien anlegen
16. ✓/	3 ▾	Genauen plan machen von Famouse The goose + Inhalt weiter machen

Day Number: 34

Date: 24.05.2023

Start Of The Day - Time: 0600

	 3 Things That I Am Excited To Have In The Future? 
1.	Diese Zeile widme ich wieder an die Engel & Gott, die mir die Ideen diktieren und mir die Möglichkeit geben, sie umzusetzen. DANKE!
2.	Ich bin aufgeregt auf den ersten möglichen kunden
3.	Ich bin gespannt wie der erst Artikel aussieht

Hour-By-Hour **Tracking:**

[Track+Measure=Improve]

 Task:	 Task = Set The Task That I Intend To Complete This Hour?
 Intention:	 Intention = What Is My Plan Of Action To Complete This Task For This Hour?
 Reflection:	 Reflection = Did I Complete This Task For This Hour? If Not, Then Why?

My War Mode Words:

1. I Am Acting With No Limits To My Abilities!

Ich handle ohne Einschränkungen meiner Fähigkeiten!

2. I Am Being All That I Can Be, Every Hour And Every Day!

Ich gebe alles, was ich kann, jede Stunde und jeden Tag!

3. Every Word I Am Saying And Thought I Am Thinking Is Positive!

Jedes Wort, das ich sage, und jeder Gedanke, den ich denke, ist positiv!

4. I Am Being Enthusiastic About Completing Each Task!

Ich bin begeistert, jede Aufgabe abzuschließen!

5. I Am The Best Copywriter In The World!

\$ 6 am: Task \$	Journal + Meditate + Read + 30 Push Ups
🔔 Intention 🔔	Empty my Mind + Clear my Mind + Fill my mind + Keep The Blood Floating
✍️ Reflection ✍️	

\$ 7 am: Task \$	ANALYZE COPY
🔔 Intention 🔔	COLLECT TOOLS
✍️ Reflection ✍️	

 8 am: Task 	ANALYZE COPY 30 MIN + WALK/ EAT 30 MIN
 Intention 	COLLECT TOOLS + FRESH AIR/BRAIN CALORIES
 Reflection 	

 9 am: Task 	Long Form Copy schreiben Schuh alte damen
 Intention 	Weiter machen ist übung
 Reflection 	

 10 am: Task 	2x Outreach
 Intention 	Schlaf nicht ein!!!
 Reflection 	

 11 am: Task 	Aufteilung für 15 weitere seiten + Brainstorm Text Idee
 Intention 	
 Reflection 	

\$ 12 am: Task \$	Hundlaufen / Essen dann Text anfangen zu schreiben, den ich machen kann
🔔 Intention 🔔	
✍️ Reflection ✍️	

\$ 1 pm: Task \$	Text anfangen zu schreiben, den ich machen kann
🔔 Intention 🔔	
✍️ Reflection ✍️	

\$ 2 pm: Task \$	Text schreiben
🔔 Intention 🔔	
✍️ Reflection ✍️	

\$ 3 pm: Task \$	Text überprüfen, ausdrucken und ablegen → Fertig + Ordner holen für konzept/ Ordner in Datelen anlegen
🔔 Intention 🔔	

 Reflection 	
---	--

\$ 4 pm: Task \$	- Businessplan schreiben - Sortieren welche unternehmen Zahlen und welche nicht - Alle Audios und notizen von Handy rausschreiben und die von den Blättern übertragen
 Intention 	
 Reflection 	

\$ 5 pm: Task \$	Genauen plan machen von Famouse The goose + Inhalt weiter machen
 Intention 	
 Reflection 	

\$ 6 pm: Task \$	GYM + DAILY MORNING POWER UP CALL + 30min Sprechen üben mit Dylan und Arno
 Intention 	GET SHREDDED
 Reflection 	

\$ 7 pm: Task \$	GYM + COLD SHOWER
🔔 Intention 🔔	GET SHREDDED + FEELS GREAT
✍️ Reflection ✍️	

\$ 8 pm: Task \$	CHECK WAR MODE LIST + PRINT NOTES + LEARN NOTES + Neue Kategorie auf Ordnungsliste→ worst case aufschreiben
🔔 Intention 🔔	JUST DO IT
✍️ Reflection ✍️	

\$ 9 pm: Task \$	READ NOTES OR BOOK + SLEEP AT 9:30
🔔 Intention 🔔	JUST DO IT
✍️ Reflection ✍️	



End-Of-The-Day Report:



🧠 What Did I Learn Today? 🧠

NEW What Do I Plan To Do Differently Tomorrow? NEW

NEW What Do I Plan To Do The Same Tomorrow? NEW

📱 Who Do I Need To Update, Contact, Ask A Question To, And Share Feedback With? ✉️

📝 What Tasks Were Left Undone? 📝

Brain Dump:

Ich kann, wenn ich die Ordnungsliste weiter auffüllen, weiter auf jeden Punkt eingehen und darüber nachdenken.

So komme ich sehr tief in die Materie und denke über jede Kleinigkeit nach.

→ OODA Loop

Also, seit ich um 18 Uhr trainiert habe, funktioniere ich am besten. Ich bin mir nicht sicher, ob es jetzt um 23 Uhr wieder nachlässt, aber wir werden sehen.

Die Zeit vergeht in diesem Abschnitt besonders schnell.

Ich bin wie in einem Tunnel.

Mir fallen gerade nicht viele Ideen ein, aber ich bin produktiv, im Ordnen sortieren, strukturieren und planen. Ich habe glaube ich meinen Rhythmus gefunden...

Ich erkenne jetzt wirklich, wie wichtig ordnung ist. Es sorgt für mehr bewegungsfreiheit im kopf und weniger zögerlichen gedanken. Ich weiß wo was zu finden ist und wo ich was einordnen kann. Das gibt mir sicherheit.