REGULAMIN
Wyzwania
Wyjdzie mi to na dobre 2 - 10 dni - 10 tys. kroków

https://fb.me/e/1mYqyOvtV + https://fb.me/e/2BXiXTr8u - Wydarzenia główne wyzwania

link do regulaminu:
https://docs.google.com/document/d/1fGi6iccil8mduXGNqPSwy75LPdkS5ymJ/edit?usp=sharing&ouid=115669970238564782091&rtpof=true&sd=true

Kontakt:
Joanna Korajczyk –FitAsia - asiafitasia@gmail.com / https://www.facebook.com/fitasiafit



1. Celem Wyzwania **Wyjdzie mi to na dobre 2 - 10 dni - 10 tys. kroków** jest:
   - propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
   - promocja Miasta Kobyłka, powiatu Wołomińskiego i podmiotów na nim działających w sferze rekreacji i innych, w tym działalności FitAsia
   - przeciwdziałanie jesiennej chandrze

2. Organizatorem Wyzwania jest Joanna Korajczyk – FitAsia

3. Wydarzenie zostało objęte Patronatem Burmistrza Miasta Kobyłka

4. Wyzwanie odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych w dniach 10.10.2021r.-9.11.2021.

5. Wziąć udział będzie mógł każdy, kto posiada konto na Facebook'u.

Uczestnikiem wyzwania może być osoba pełnoletnia. Dopuszczony jest udział osób od 15 roku życia (rok urodzenia 2006 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
Osoby niepełnoletnie poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego

Oświadczenie dla zawodnika niepełnoletniego :

„Wyrażam zgodę na udział …….. w wydarzeniu Wyjdzie mi to na dobre – 10 dni- 10 tys. kroków" w terminie …….....Jestem pełnoprawnym opiekunem
i zapoznałem się z regulaminem.

(podpis opiekuna)

---

6. Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
● W przypadku braku badań uczestnik biorąc udział i zgłaszając wykonane wyzwanie jednocześnie potwierdza brak przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach. Bierze udział na własną. W imieniu małoletniego odpowiedzialność ponosi rodzic lub opiekun prawny.

7. ZGŁOSZENIE WYKONANIA WYZWANIA:

- Zaznaczenie „Wezmę udział" w obydwu wydarzeniach dotyczących wyzwania
  1) **https://fb.me/e/1mYqyOvtV** **2) https://fb.me/e/2BXiXTr8u**
- Umieszczenie na grupie facebook „Dobrostan by FitAsia" (link: https://www.facebook.com/groups/2889773111054132/)
  w poście potwierdzających zdjęć/ zdjęć ekranu wykonania wyzwania tj. 10 dni w rzędu po co najmniej 10.000 kroków.
- Zamieszczenie w opisie #wyjdziemitonadobre #10000krokow #wyzwaniefitasia #FitAsia – w celu identyfikacji zgłoszenia
- Wybranie nagrody - Podanie w kolejności nagród, które chcesz otrzymać:
- (*Możesz podać wszystkie nagrody, ale podaj ich kolejność: od jednej do osiemnastu nagród z 'Katalogu nagród'- umieszczonego zarówno w wydarzeniu podanym na samej górze regulaminu jak i w grupie „Dobrostan by FitAsia" oraz pod linkiem katalog nagród.xlsx
- Podanie inf. Czy jesteś zainteresowany nagrodą „numer 0" -1 MIESIĄC W GRUPIE @treningionlinebyfitasia : tak/nie

- W przypadku osób niepełnoletnich przesłać oświadczenie z pkt 5 regulaminu wiadomością prywatną na profil FitAsia: https://www.facebook.com/fitasiafit lub mailowo: asiafitasia@gmail.com

---

Wzór przesłania zgłoszenia:

0. Zdjęcia/ Zdjęcia ekranu potwierdzające zrobione kroki z inf: data, ilość kroków.

+ opis z wypełnionym poniższym 'arkuszem':

1. *Imię Nazwisko:*
2. *Data wykonania wyzwania:*
3. *Ilość kroków dnia I: , II: , III: , IV:, V: , VI: , VII: , VIII: , IX: , X:*
4. *Ilość kroków w sumie:*
5. *Zaznaczono „Biorę udział" w wydarzeniu **https://fb.me/e/1mYqyOvtV** : tak/nie*

+ Zaznaczono „Biorę udział" w

*wydarzeniu **https://fb.me/e/2BXiXTr8u** : tak/nie*

6. *Podanie w kolejności nagród, które chcesz otrzymać:*

*(*Możesz podać wszystkie nagrody, ale podaj ich kolejność)*

7. *Czy jesteś zainteresowany nagrodą „numer 0" -1 MIESIĄC W GRUPIE @treningionlinebyfitasia : tak/nie*
8. *#zadaniewykonane #wyjdziemitonadobre #10000krokow #wyzwanieFitAsia #FitAsia*
9. *W przypadku osób niepełnoletnich przesłać oświadczenie z pkt 5 regulaminu wiadomością prywatną na profil FitAsia: https://www.facebook.com/fitasiafit lub mailowo: asiafitasia@gmail.com*

***Czekam na zgłoszenia do 10.11.2021. Ostatni możliwy termin na wzięcie udziału w wyzwaniu tj. 10 dni z rzędu to: 31.10.2021**

8. **Zasada przyznawania nagród**- nagrodę zdobywa osoba, która zgłosiła chęć wygrania danej nagrody. Jej wynik - suma kroków ze zgłoszenia - 10ciu kolejnych dni jest najwyższa. Jednej osobie przysługuje tylko jedna nagroda z katalogu. Jeśli osoba prowadzi w możliwości wygrania kilku nagród- jej kolejność podania nagród w zgłoszeniu decyduje jaką nagrodę otrzyma. Natomiast w pozostałych klasyfikacjach w katalogu nagród zostaje pominięta.

9. Zgłoszenie wykonania wydarzenia jest równoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zgody i zezwoleniem na wykorzystanie podanych w nim danych osobowych na potrzeby imprezy oraz z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika.

10. Wszystkie informacje dotyczące Uczestników, uzyskane ze zgłoszenia wykonania zadania, które pozwolą zidentyfikować poszczególnych Uczestników, zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych" z dnia 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. Nr 133, poz. 883 ze zmianami). Organizator nie będzie ujawniać takich informacji osobom trzecim.

11. Wszyscy uczestnicy wyzwania zobowiązani są do zapoznania się z Regulaminem Wyzwania **Wyjdzie mi to na dobre 2 - 10 dni - 10 tys. kroków**

12. Nieprzestrzeganie postanowień Regulaminu wiąże się z prawem Organizatora do usunięcia uczestnika z wyzwania.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.
Zmiany z dnia 18.10.2021 - w kolorze czerwonym.

14. Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatora.