

REGULAMIN
Wyzwania
Wyjdzie mi to na dobre 2 - 10 dni - 10 tys. kroków

<https://fb.me/e/1mYqyOvtV> + <https://fb.me/e/2BXiXTr8u> - Wydarzenia główne wyzwania

link do regulaminu:

<https://docs.google.com/document/d/1fGi6icciI8mduXGNqPSwy75LPdkS5ymJ/edit?usp=sharing&oid=115669970238564782091&rtpof=true&sd=true>

Kontakt:

Joanna Korajczyk –FitAsia - asiafitasia@gmail.com / <https://www.facebook.com/fitasiafit>



1. Celem Wyzwania **Wyjdzie mi to na dobre 2 - 10 dni - 10 tys. kroków** jest:
 - propagowanie zdrowego i aktywnego stylu życia
 - promocja Miasta Kobyłka, powiatu Wołomińskiego i podmiotów na nim działających w sferze rekreacji i innych, w tym działalności FitAsia
 - przeciwdziałanie jesiennej chandrze
2. Organizatorem Wyzwania jest Joanna Korajczyk – FitAsia
3. Wydarzenie zostało objęte Patronatem Burmistrza Miasta Kobyłka
4. Wyzwanie odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych w dniach 10.10.2021r.-9.11.2021.
5. Wziąć udział będzie mógł każdy, kto posiada konto na Facebook'u.

Uczestnikiem wyzwania może być osoba pełnoletnia. Dopuszczony jest udział osób od 15 roku życia (rok urodzenia 2006 i starsi) za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Osoby niepełnoletnie poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem opiekuna prawnego

Oświadczenie dla zawodnika niepełnoletniego :

„Wyrażam zgodę na udział w wydarzeniu Wyjdzie mi to na dobre – 10 dni- 10 tys. kroków” w terminieJestem pełnoprawnym opiekunem i zapoznałem się z regulaminem.

(podpis opiekuna)

6. Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.

- W przypadku braku badań uczestnik biorąc udział i zgłaszając wykonane wyzwanie jednocześnie potwierdza brak przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach. Bierze udział na własną. W imieniu małoletniego odpowiedzialność ponosi rodzic lub opiekun prawny.

7. ZGŁOSZENIE WYKONANIA WYZWANIA:

- Zaznaczenie „Węzmę udział” w obydwu wydarzeniach dotyczących wyzwania
1) <https://fb.me/e/1mYqyOvtV> 2) <https://fb.me/e/2BXiXTr8u>
- Umieszczenie na grupie facebook „Dobrostan by FitAsia” (link: <https://www.facebook.com/groups/2889773111054132/>)
w poście potwierdzających zdjęć/ zdjęć ekranu wykonania wyzwania tj. 10 dni w rzędu po co najmniej 10.000 kroków.
- Zamieszczenie w opisie #wyjdziemitonadobre #10000krokow #wyzwaniefitasia #FitAsia – w celu identyfikacji zgłoszenia
- Wybranie nagrody - Podanie w kolejności nagród, które chcesz otrzymać:
- (*Możesz podać wszystkie nagrody, ale podaj ich kolejność: od jednej do osiemnastu nagród z 'Katalogu nagród'- umieszczonego zarówno w wydarzeniu podanym na samej górze regulaminu jak i w grupie „Dobrostan by FitAsia” oraz pod linkiem  katalog nagród.xlsx
- Podanie inf. Czy jesteś zainteresowany nagrodą „numer 0” -1 MIESIĄC W GRUPIE @treningionlinebyfitasia : tak/nie

- W przypadku osób niepełnoletnich przesłać oświadczenie z pkt 5 regulaminu wiadomością prywatną na profil FitAsia: <https://www.facebook.com/fitasiafit> lub mailowo: asiafitasia@gmail.com

Wzór przesłania zgłoszenia:

0. Zdjęcia/ Zdjęcia ekranu potwierdzające zrobione kroki z inf: data, ilość kroków.

+ opis z wypełnionym poniższym 'arkuszem':

1. Imię Nazwisko:
2. Data wykonania wyzwania:
3. Ilość kroków dnia I: , II: , III: , IV: , V: , VI: , VII: , VIII: , IX: , X:
4. Ilość kroków w sumie:
5. Zaznaczono „Biorę udział” w wydarzeniu <https://fb.me/e/1mYqyOvtV> : tak/nie

+ Zaznaczono „Biorę udział” w

wydarzeniu <https://fb.me/e/2BXiXTr8u> : tak/nie

6. Podanie w kolejności nagród, które chcesz otrzymać:

(*Możesz podać wszystkie nagrody, ale podaj ich kolejność)

7. Czy jesteś zainteresowany nagrodą „numer 0” -1 MIESIĄC W GRUPIE @treningionlinebyfitasia : tak/nie
8. #zadaniewykonane #wyjdzitemitonadobre #10000krokow #wyzwanieFitAsia #FitAsia
9. W przypadku osób niepełnoletnich przesłać oświadczenie z pkt 5 regulaminu wiadomością prywatną na profil FitAsia: <https://www.facebook.com/fitasiafit> lub mailowo: asiafitasia@gmail.com

***Czekam na zgłoszenia do 10.11.2021. Ostatni możliwy termin na wzięcie udziału w wyzwaniu tj. 10 dni z rzędu to: 31.10.2021**

8. **Zasada przyznawania nagród**- nagrodę zdobywa osoba, która zgłosiła chęć wygrania danej nagrody. Jej wynik - suma kroków ze zgłoszenia - 10ciu kolejnych dni jest najwyższa. Jednej osobie przysługuje tylko jedna nagroda z katalogu. Jeśli osoba prowadzi w możliwości wygrania kilku nagród- jej kolejność podania nagród w zgłoszeniu decyduje jaką nagrodę otrzyma. Natomiast w pozostałych klasyfikacjach w katalogu nagród zostaje pominięta.

9. Zgłoszenie wykonania wydarzenia jest równoznaczne z wyrażeniem przez uczestnika zgody i zezwoleniem na wykorzystanie podanych w nim danych osobowych na potrzeby imprezy oraz z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika.

10. Wszystkie informacje dotyczące Uczestników, uzyskane ze zgłoszenia wykonania zadania, które pozwolą zidentyfikować poszczególnych Uczestników, zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą używane zgodnie z „Ustawą o ochronie danych osobowych” z dnia 29 sierpnia 1997 roku (Dz. U. Nr 133, poz. 883 ze zmianami). Organizator nie będzie ujawniać takich informacji osobom trzecim.

11. Wszyscy uczestnicy wyzwania zobowiązani są do zapoznania się z Regulaminem Wyzwania
Wyjdzie mi to na dobre 2 - 10 dni - 10 tys. kroków

12. Nieprzestrzeganie postanowień Regulaminu wiąże się z prawem Organizatora do usunięcia uczestnika z wyzwania.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

Zmiany z dnia 18.10.2021 - w kolorze czerwonym.

14. Interpretacja powyższego regulaminu (także spraw wyżej nie ujętych) należeć będzie do organizatora.