

Практическая работа

Тема: Оценка мотивации и стремления к успеху

Цель: на основе тестов оценить собственное проявление мотивации и стремление к успеху

Ход работы

1. Входной контроль
2. Получение задания в соответствии с номером варианта, который определяется в зависимости от порядкового номера студента в журнале, и изучение его содержания
3. Выполнение задания
4. Оформление отчета
5. Сдача отчета преподавателю

1. Входной контроль

1. Что представляет собой мотивация?

ОТВЕТ _____

2. В чем заключается стимулирование труда?

ОТВЕТ _____

3. Что необходимо менеджеру, чтобы управлять другими людьми и при этом достигать высокой производительности труда и низкого уровня стресса?

ОТВЕТ _____

									Ст
									р.
Имя	Фамилия	Место рождения	Пол	Дата рождения	Дата зачисления	Дата окончания	Дата выпуска	Дата зачисления	

ОТВЕТ

ОТВЕТ

1. Зарабатывать себе на жизнь.
2. Обеспечить свое будущее.
3. Покупать хорошие вещи.
4. Влиять на других.
5. Завоевать достойное место в жизни.
6. Делать что-то интересное.
7. Приобретать новые знания и навыки.

						Cr
						p.
Но	Сс	Модель	Формы	Но		

Упражнение 3. Занятость (дайте ответы «да» или «нет»)

1. Вы склонны подробнее разговаривать со своими коллегами по работе, нежели с друзьями.
2. Вы очень пунктуальны в деловых встречах.
3. Вы лучше себя чувствуете, когда работаете, чем бездельничаете.
4. Вы лучше отдыхаете в субботу в полдень, чем в воскресенье.
5. Вы тщательно планируете свое время.
6. Вы раздражаетесь, когда Ваши друзья заставляют Вас ждать.
7. Ваши друзья считают, что с Вами легко общаться.
8. Работая, Вы часто забываете о близких Вам людях.
9. Вы находите время для работы даже в сложных условиях.
10. Вы всегда до наименьших подробностей планируете свои действия.
11. Вам нравится болтать в перерывах между собраниями.
12. Ваши друзья занимаются таким же делом, как и Вы.
13. Вы стараетесь работать, даже когда нездоровы.
14. Все, что Вы читаете, касается сферы Вашей трудовой деятельности.
15. Вы остаетесь на работе дольше, чем Ваши коллеги.
16. Просыпаясь ночью, Вы думаете о работе.
17. Вы мечтаете о том, чтобы на работе не было беспорядка и неразберихи.
18. В играх Вы также азартны, как и в работе.
19. Отдых Вам быстро надоедает.
20. В дни отдыха Вы часто готовитесь к трудовой неделе.

За ответы «да» на все вопросы, кроме 7 («нет»), Вы получаете по одному баллу.

ОЦЕНКА: 10 и меньше баллов – склонность к безделью;

11-15 баллов – деловитость;

16-20 баллов – «работоголия».

На основе результатов самооценки сделайте вывод о своих мотивах поведения.

OTBET _____

						Ст
						р.
На	Сл	Материал	Подпр	По		

Задание № 2 Тест „Какая у Вас мотивация к успеху”

Чтобы узнать, насколько сильная у Вас мотивация к достижению поставленных целей, дайте четкие ответы („да” или „нет”) на предложенные вопросы. При этом за каждый ответ „да” на вопрос № 1,2,3,4,5,7,8,9,10,14,15,16,17,19,21,22,23,25,26,27,28,29,30,32,37,40,41 и за каждый ответ „нет” на вопрос № 6,11,12,13,18,20,24,31,33,34,35,36,38,39 поставьте себе по одному баллу.

- 1) Если необходимо сделать выбор, то лучше немедленно, чем откладывать его на неопределенный срок.
- 2) Я прихожу в раздражение, если я не могу полностью выполнить задачу.
- 3) Когда я работаю, то забываю обо всем другом.
- 4) Если возникает проблемная ситуация, то я часто откладываю принятие решения „лучших времен”
- 5) Когда я не занят, я теряю покой.
- 6) В некоторые дни мои успехи ниже среднего.
- 7) Я намного суровее к себе, чем к другим.
- 8) Я доброжелательнее других.
- 9) Когда я отказываюсь от трудной задачи, то потом сурово казню себя за это, поскольку убежден, что мог бы успешно ее выполнить.
- 10) В процессе работы я нуждаюсь в небольших паузах для передышки.
- 11) Старательность - это основная моя черта.
- 12) Мои достижения в работе не всегда одинаковы.
- 13) Меня более привлекает другая работа, чем та, которой я сейчас занят.
- 14) Критика меня стимулирует больше, чем похвала.
- 15) Я знаю, что мои коллеги считают меня деловым человеком.
- 16) Препятствия делают мои решения тверже.
- 17) Я честолюбивый.
- 18) Когда я работаю без энтузиазма, то это очень заметно.
- 19) При выполнении работы я рассчитываю лишь на собственные силы, а не на помощь других.
- 20) Иногда я откладываю то, что необходимо сделать немедленно.
- 21) Необходимо полагаться лишь на себя.
- 22) В жизни много вещей, важнее денег.
- 23) Всегда, когда мне необходимо выполнить важную задачу, я думаю только об этом.
- 24) Я менее честолюбивый, чем другие.
- 25) В конце отпуска я, по обыкновению, радуюсь, что скоро пойду на работу.
- 26) Если я имею желание работать, то делаю это лучше и квалифицированнее других.
- 27) Мне легче общаться с людьми, которые могут настойчиво работать.
- 28) Когда я не имею чем заняться, то чувствую себя как-то не по себе.
- 29) Мне приходится выполнять ответственную работу чаще, чем другим.
- 30) Если мне приходится принимать решение, я стараюсь делать это по возможности лучше.
- 31) Мои друзья иногда считают меня ленивым.
- 32) Мои успехи в определенной степени зависят от коллег.
- 33) Нет смысла оспаривать руководство.

						Стр.
						п.
Ис.	Сс.	М. 2000000	П. 000000	Ис.		

- 34) Иногда я не знаю, какую работу мне придется выполнять.
- 35) Когда что-то не знаю, я становлюсь нетерпеливым.
- 36) По обыкновению я обращаю незначительное внимание на свои достижения.
- 37) Если я работаю с другими, то моя работа дает отличные результаты от результатов их работы.
- 38) Много дел я не довожу до логического завершения.
- 39) Я завидую людям, которые не очень загружены работой.
- 40) Я не завидую тем, кто стремится власти и успеху.
- 41) Если я уверен в своей правоте, то для доказательства этого могу пойти на крайние меры.

№	Вариант ответа	Баллы	№	Вариант ответа	Баллы
1			14		
2			15		
3			16		
4			17		
5			18		
6			19		
7			20		
8			21		
9			22		
10			23		
11			24		
12			25		
13			26		
27			35		
28			36		
29			37		
30			38		
31			39		
32			40		
33			41		
34			ВСЕГО		

Результаты:

28-32 балла: У Вас чрезвычайно сильная мотивация к успеху. Вы настойчивы в достижении целей, готовы одолеть любые препятствия, стремитесь к самореализации, признанию, положению в обществе и для достижения этого у Вас есть все необходимые черты: знание, умение взаимодействовать с окружением, трудолюбие, честность, порядочность и настойчивость.

15-27 баллов: У Вас средняя мотивация к успеху, так как у большинства людей. Ваше стремление к успеху приобретает формы приливов и отливов: иногда Вам

хочется все усилия направить на достижение целей, иногда - все бросить, поскольку Вы считаете, что цели недостижимы. Вам нужно развивать в себе чувство настойчивости и целеустремленности.

14 баллов и меньше: Мотивация к успеху очень слабая. Вы удовлетворены собой и существующим положением вещей и убеждены, что независимо от затраченных усилий все состоится так, как должно состояться.

ОТВЕТ : *В результате данного теста всего мною набрано – _____ баллов.*
Это говорит о том, что _____

ОБЩИЕ ВЫВОДЫ ПО ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЕ :

								Ст
								р.
Имя	Сем	Место	Пол	Год				