

Geriatría Felina

Dr. Rubén M. Gatti M.V. EMF (*)

Introducción

La Geriatría Felina es una rama de la Medicina Felina que se ocupa de las alteraciones de la vejez (senilidad, edad avanzada, etc) de los gatos.

Las condiciones de vida moderna hacen que los gatos vivan en departamentos en forma continua y sin hacer vida libre, esto ha determinado que la especie logre todo su potencial genético de sobrevivida y con eso han logrado que lleguen a vivir corrientemente alrededor de 20 años o más, lo que es casi el doble del termino de vida de los gatos que hacen vida libre. Por lo tanto la vida de interior o de departamento, sumado a una mejor alimentación a través de los alimentos comerciales y una mejor sanidad, ha logrado una mayor sobrevivida y calidad de vida en el gato.

Si bien el envejecimiento no es una enfermedad, lleva aparejado una serie de cambios fisiológicos y metabólicos que producen deterioro de las funciones corporales y cambios en la calidad de vida de los individuos que atraviesan esa etapa.

Hay diferentes estudios que determinan una edad aproximada para el comienzo de la tercer edad del gato, nosotros consideraremos que es a partir de los 10 años de edad, aunque algunos autores indican que a los 7 u 8 años comienzan los procesos de envejecimiento. Algunos separan un primer periodo de los 10 a 15 años como sénior y luego a partir de los 15 años como geriátrico o súper sénior.

Una observación muy importante es que las consultas geriátricas felinas, representan un 15% de los pacientes en los centros urbanos, pero generan el 35% o más de los ingresos de la clínica porque requieren más consultas, más estudios y más medicación. Por otro lado hay que tener en cuenta que la cantidad de estos gatos geriátricos va en aumento constante en la medida que más gatos vivan en forma exclusiva en departamentos lo que les hace vivir más tiempo.

Una característica específica de la geriatría es que la mayoría de las enfermedades que se desarrollan en esa etapa, son de carácter crónico, por lo cual habrá que hacer controles periódicos y el manejo terapéutico será a largo plazo, generalmente por el resto de la vida del paciente, lo que producirá una relación permanente del veterinario con el gato y su propietario.

Demás está decir que en esta etapa es fundamental utilizar todos los manejos amigables (cat friendly) con el gato.

La geriatría felina tiene como principal objetivo **Encontrar las patologías del gato geriátrico** (lo más temprano posible) y luego tratar de extender y mejorar la calidad de vida de los pacientes, esto no solo beneficia a los gatos sino también a sus propietarios al mantener por más tiempo esa relación humano animal (Hoskins).

Envejecimiento

Existen muchas teorías sobre el envejecimiento pero todavía no hay una que lo explique fehacientemente, se ha postulado que puede haber alteración del material genético (genes relacionados con el término de vida, y cambios cromosómicos), acumulo de sustancias nocivas, procesos oxidativos (quizás los más importantes), disminución de la capacidad inmunológica, etc. En general lo que se observa es un deterioro progresivo de todos los sistemas corporales que llevan a una función deficiente de los mismos, lo cual también produce influencia de las disfunciones de unos sobre otros y finalmente a la muerte del individuo.

Los procesos oxidativos tienen una gran participación en el envejecimiento, los radicales libres producen alteración de las membranas celulares, disminución de respuestas inmunológicas y colaboran en la progresión de diversas enfermedades como Asma, Enfermedad Renal Crónica, Diabetes, Hipertiroidismo, Cáncer, Enfermedades Inflammatorias Hepáticas, etc.

El envejecimiento en los gatos se desarrolla lentamente, y produce una serie de signos clínicos como menor actividad física, disminución del apetito, aumento de las horas de sueño, poco interés por el medio, pérdida de peso, disminución de la masa muscular y cambios de comportamiento.

En muchas enfermedades es difícil diferenciar si los signos son por la propia patología o por los procesos normales de envejecimiento, por ejemplo la osteoartritis hace que los gatos por dolor se queden más quietos, y no salten a lugares donde lo hacían anteriormente.

Una característica propia de la etapa de envejecimiento es que los pacientes suelen tener **más de una patología**, lo cual generalmente complica los tratamientos y la evolución de esas enfermedades. Esto también aumenta la cantidad de medicamentos que debe consumir el paciente, y obviamente hay que indicar la menor cantidad posible.

Por otra parte los gatos geriátricos suelen tener una signología sutil, que muchas veces los propietarios no detectan y que es necesario que el veterinario las conozca y se las haga notar. Es importante tener en mente las enfermedades silenciosas, o sea las que comienzan sin signos clínicos o con

signos muy sutiles y a medida que van progresando van apareciendo esos signos, pero el deterioro ya es mucho mayor.

Signos relacionados con el desgaste del envejecimiento

Los gatos geriátricos comienzan a mostrar una variedad de signos clínicos como los siguientes:

- 1- Alteración de la movilidad
- 2- Hay perdida de la masa muscular (sarcopenia)
- 3- Disminución del apetito
- 4- Alteraciones buco dentales (gingivitis, infecciones de las raíces dentales, etc), perdida de piezas dentales.
- 5- La función gastrointestinal es deficiente (hay perdida de nutrientes)
- 6- Disminución del peso corporal
- 7- Aumento de la tasa de infecciones urinarias
- 8- La piel pierde elasticidad
- 9- El sistema inmunológico funciona deficitariamente
- 10-Hay una disminución de la capacidad de adaptarse a los cambios de todo tipo (inclusive los cambios de alimentos)
- 11-Disminución de todos los sentidos (olfato, gusto, audición, visión)
- 12-Deshidratación progresiva, menor respuesta a la sed
- 13-Deterioro de la capacidad cognitiva
- 14-Duermen mas

La consulta geriátrica felina

Todo gato de 8 a 10 años o más debe ser incluido en un programa de salud geriátrico. Sería muy beneficioso educar a los propietarios para que realicen **CONSULTAS PREVENTIVAS GERIÁTRICAS** por lo menos una vez por año.

Este programa incluye una serie de controles anuales al principio 10 a 15 años y luego semestrales (con más de 15 años). Tener en cuenta que a partir de los 3 años de edad, cada año calendario que pasa equivale para el gato a 4 años de un humano.

En esa etapa es importante mantener la vacunación anual de la Triple Felina y Rabia, lo cual no solo es útil para mantener su inmunización sino también la oportunidad de volver a ver al paciente y hacer la exploración física correspondiente, también en estos momentos se puede plantear hacer los análisis de rutina, aunque no tengan ninguna alteración aparente.

Se indicaran los tratamientos antiparasitarios externos e internos y eventualmente los controles específicos según la situación epidemiológica de cada zona. La nutrición también será controlada y ajustada de acuerdo a las posibles patologías y a la condición corporal del paciente.

La Anamnesis es siempre muy importante, hay que dejar hablar al propietario y que diga todo lo que él considera importante, según Davies, a veces es necesario hablar por 20 a 30 minutos para tener un dato importante. Luego hay que hacer las preguntas directas sobre los temas que queremos investigar como por ejemplo ingesta de agua, si se acicala normalmente, si cambio su rutina o su lugar de dormir, etc.

El examen físico comienza con la observación del paciente, sus posturas, su estado mental, respiración, condición corporal, y estado del manto o pelaje.

Luego revisamos las mucosas oftálmica y bucal y observamos muy bien los dientes, encías, lengua, y fondo de la boca.

Es importante palpar la cabeza, los ganglios y la zona de la tiroides debajo de la glotis.

También palpamos el abdomen suavemente tratando de buscar masas, tamaño renal, espesor del intestino, etc. y las mamas tanto en macho como en hembras, y vemos el estado de la piel y el pelaje y de la hidratación por el pliegue cutáneo, recordar que si el gato ha perdido mucho peso, la piel puede estar menos elástica. Otro punto importante en los gatos geriátricos es observar las uñas que se pueden calvar en el propio pulpejo si crecen mucho. (hay que indicar a los propietarios que revisen las uñas regularmente).

Siempre hacemos un fondo de ojo con un oftalmoscopio para ver anormalidades de los vasos (hemorragias), o de la retina (desprendimientos o granulomas).

Y también hacemos la auscultación cardíaca y de los pulmones, y tomamos la presión arterial. En caso de encontrar anormalidades como soplos o alteración del ritmo, lo indicado es derivarlo a un cardiólogo, (los gatos necesitan ecocardiograma y electrocardiograma para evaluar su corazón)

La condición corporal y el peso, deben ser anotados en todas las consultas y tratar de modificarlo en caso de que sean anormales.

Por lo tanto la exploración física del paciente geriátrico debe ser más cuidadosa poniendo más atención a los siguientes temas:

- **1- palpación tiroidea**
- **2- examen ocular (fondo de ojo)**
- **3- toma de presión**
- **4- auscultación cardíaca**
- **5- palpación abdominal (buscar neoplasias)**

- **6- palpación de mamas en hembras y machos**
- **7- palpación de las articulaciones**
- **8- peso y condición corporal**
- **9- boca (dientes y encías)**
- **10-revisar uña**
- **11- signos de dolor**

Estrés en los gatos geriátricos

Los Gatos son Neofóbicos por naturaleza!!!!

Se ha observado un aumento de los problemas por estrés en los gatos geriátricos, en general son más sensibles a todo tipo de cambio en el ambiente, **a los gatos no les gustan los cambios bruscos!!!!**, por lo cual se debe ser muy cuidadoso con esos cambios, hay que respetar en lo posible la rutina del gato y cuando es necesario hacer esos cambios, tienen que ser muy lentos, por ejemplo si hay que cambiar el alimento, por una patología específica, hay que ir introduciendo gradualmente el alimento nuevo, ya sea mezclado con el viejo o ponerlo en otro comedero para que el gato lo vaya comiendo solo.

Aunque puede ser un deseo habitual por parte de los propietarios, no es una buena práctica **introducir un nuevo gato**, a una vivienda donde hay un gato geriátrico, (y menos todavía si ha manifestado tener alguna patología derivada del estrés) y si se hace, hay que extremar los cuidados con el gato que ya estaba en la casa, obviamente, también hay que evitar que el nuevo gato traiga enfermedades infecciosas o parasitarias, que puedan afectar al gato residente.

Una de las mayores situaciones de estrés para un gato es la mudanza de su casa, o sea el cambio de territorio, (por el ya conocido apego al territorio que tienen los gatos), y cuando es un cambio realmente imposible de evitar, se indica hacerlo lo más placentero posible para el felino, usando todo lo que esté al alcance como ansiolíticos, feromonas, etc. Esto incluye también los cambios de casa en situaciones de vacaciones o viajes de trabajo de sus propietarios, siempre será mejor dejar el gato en su casa original y que alguien le vaya a dar de comer y limpiar sus piedritas sanitarias.

Otras situaciones que hay que evitar en los gatos geriátricos son las hospitalizaciones si no son realmente imprescindibles. La mayoría de las enfermedades en el gato se pueden tratar en forma ambulatoria, y son muy pocas las situaciones de extrema gravedad donde tengan que hospitalizarse. Normalmente utilizamos la vía subcutánea para dar soluciones electrolíticas,

eso es muy fácil de hacer en el consultorio y en la misma casa donde vive el gato, toda la medicación en caso de ser necesaria se puede dar por la vía subcutánea y la vía bucal. Dejemos la vía endovenosa más complicada para casos extremos.

Cuando los gatos pasan por situaciones de estrés crónica, hay una serie de signos clínicos que podemos observar:

- 1- Dejar de comer
- 2- Esconderse
- 3- Micción ectópica

Hay que estar atento a estos signos clínicos para actuar rápidamente corrigiendo las situaciones o medicando para hacer más tolerable los cambios.

Pérdida de peso

Los gatos geriátricos suelen perder peso con los años, se ha observado que a partir de los 9 o 10 años de edad, los gatos comienzan a perder peso lentamente, a veces con un apetito disminuido u otras con apetito normal o inclusive aumentado. En gatos con más de 12 años se ha observado naturalmente un 30 a 50% de disminución de peso. (Dra. Gunn-Moore).

Las causas fisiológicas residen en una disminución de la digestibilidad por parte de sistema gastrointestinal, puede haber disminución de la cantidad de enzimas digestivas (asociado a alteraciones como pancreatitis, triaditis,), cambios en la bilis, atrofia del epitelio intestinal y alteración del tránsito intestinal. Todo esto produce disminución de la absorción de nutrientes.

También hay que tener en cuenta todos los procesos que dificulten la ingestión de alimentos, principalmente todos los problemas bucodentales, como gingivitis, dientes flojos, retracción de encías, lesiones de reabsorción osteoclástica, infecciones, etc. Y también la pérdida de olfato y gusto que se pueden dar con el envejecimiento. La disminución del apetito también se puede deber a enfermedades subclínicas o que todavía no se han diagnosticado.

Hay situaciones donde podemos encontrar pérdida de peso con apetito normal o aumentado, en estos casos debemos investigar la posibilidad de presentación de Hipertiroidismo, Enfermedad Inflamatoria intestinal, Pancreatitis crónica o un Linfoma. En todo gato de más de 10 años hay que incluir la determinación de T4 total como un análisis de rutina.

Todo estado de caquexia produce una peor evolución de cualquier enfermedad donde se produce. Y la mejora en la condición corporal produce un aumento de la sobrevida en todas esas patologías.

Obesidad en gatos Gerontes

Dado que un 40% de la población de gatos de vida interior puede ser obesa, es frecuente que estos gatos lleguen a la edad geriátrica con ese nivel de sobrepeso.

Por otro lado se puede dar la paradoja que estos gatos pierden masa muscular por lo comentado anteriormente, y que desarrolla un proceso que se denomina Sarcopenia, lo cual se presentaría un gato con sobrepeso por exceso de tejido graso, pero con menor tejido muscular.

Los gatos obesos están expuestos a diversas patologías como las siguientes:

- 1- **hiperglucemia por el poco efecto de la insulina (Diabetes tipo 2, por resistencia a la insulina)**
- 2- **aumento de triglicéridos en plasma**
- 3- **aumento de proteína C reactiva (inflamación celular por daño oxidativo)**
- 4- **disminución de la inmunocompetencia**
- 5- **mayor predisposición a la osteoartritis**
- 6- **mayor predisposición a la lipidosis hepática**
- 7- **mayor predisposición a los problemas cardiovasculares**

Como vemos el estado de obesidad tienen muchas complicaciones y ninguna ventaja, solo los propietarios piensan que “si el gato es más gordito es más sano”! Hay que hacer educación de los propietarios tratando de que comprendan la importancia de llevar al gato obeso a un peso normal.

Una reducción de peso en estos gatos, aumenta la supervivencia en la etapa geriátrica (Saker, Purina 2003)

Deshidratación progresiva del gato geriátrico

Los gatos geriátricos presentan deshidratación progresiva a lo largo del tiempo, el menor apetito, produce también menor toma de líquidos, y todo gato que no come se deshidrata rápidamente por el mismo motivo.

El primer déficit a corregir en un gato anoréxico es el hidroelectrolítico!!!

Hay menor sensibilidad a la sed, y por lo tanto también toman menos agua.

Una práctica nociva para la hidratación es permitir que el gato tome agua de canillas (grifos, caño) que gotean, ya que el gato no puede abrir los grifos si tiene sed y tampoco puede saltar a las mesadas donde están las canillas si tienen dificultad para saltar por osteoartritis.

Y por otro lado hay muchas enfermedades poliúricas en la etapa geriátrica como Enfermedad renal crónica, Hipertiroidismo, Diabetes, etc, que al principio producen una poliuria subclínica que ya va deshidratando al paciente.

Por último la pérdida de tejido muscular también reduce la cantidad de agua del organismo, lo que pone al gato geriátrico con gran riesgo de sufrir rápidamente una deshidratación clínica y con menor capacidad de recuperación.

Obviamente hay que estar atento a estos cambios y tratar de mantener una buena hidratación ya sea dando alimentos húmedos o estimulando la toma de líquidos, por ejemplo aumentar la cantidad de bebederos en la casa, utilizar bebederos a chorro de agua o poniendo saborizante al agua de bebida, utilizar leche si al gato le gusta, etc.

Alteraciones Inmunológicas

Los gatos geriátricos sufren una disminución paulatina de los glóbulos blancos, en particular de los Linfocitos CD4, los que se dividen en dos ramas y dan lugar a los linfocitos B que forman anticuerpos, y a los macrófagos que son los responsables de la inmunidad celular.

Como consecuencia hay dificultad para combatir infecciones, lo que hacen con mayor lentitud y por eso las infecciones pueden ser mas graves en la edad geriátrica, otra consecuencia es que tienen más dificultad para detectar células neoplásicas, con lo cual es más probable que éstas proliferen más rápidamente en estos pacientes.

Nutrición Geriátrica

Como ya comentamos anteriormente los gatos geriátricos sufren una desnutrición paulatina con el correr de los años.

Se ha determinado que estos gatos tienen las siguientes alteraciones:

- **1- perdida de tejido muscular**
- **2- aumento de requerimientos de energía**
- **3- reducción de la digestibilidad de la grasa y proteína**
- **4- menor agua corporal**

Por todo esto es necesario ajustar la nutrición del gato geriátrico para cubrir estos requerimientos.

Los alimentos en esta etapa deben ser muy palatables, de alto valor energético y de gran digestibilidad, y además deben ser administrados en pequeñas porciones muchas veces al día. Los alimentos blandos o húmedos se ajustan a estas indicaciones, pero tienen que ser de buena calidad, y hay que explicarles a los propietarios que no es conveniente que le den alimentos como atún, o pollo o carne sola, obviamente porque solo aportan proteínas y que en muchos casos está contraindicado el exceso de proteína en la dieta. Por supuesto que

en caso de padecer alguna enfermedad específica se deberá dar la nutrición más adecuada para la misma (ERC, HT, Colangiohepatitis, etc.).

La suplementación con aceites Omega ·3 es una práctica muy beneficiosa, ya que estos aceites, actúan como antiinflamatorios naturales, y además como antioxidantes, y por otro lado, mejoran el apetito, el estado de alerta, la movilidad, y la respuesta inmunológica.

Obviamente los antioxidantes como la Vit.E, Selenio, Zinc, y aminoácidos que estimulan la inmunidad como la Arginina, Lisina, Glutamina, están indicados.

Y no es recomendable usar alimentos para humanos especialmente los líquidos o semilíquidos ya que no se ajustan a la nutrición felina.

Programa de salud geriátrico

El programa incluye:

- 1- Análisis básico de sangre y orina
- 2- Ecografía abdominal
- 3- Control cardiológico
- 4- Radiología si hace falta
- 5- Educación del propietario

El **análisis de sangre** incluye un Hemograma completo, Hepatograma con las enzimas, proteínas y albumina, Glucemia, Uremia, Creatinina, fosforo, calcio, potasio, y T4 total.

Si es un gato que sale a la calle está indicado hacer el test de Leucemia, Inmunodeficiencia y Coronavirus.

Y obviamente si hay signos clínicos de alguna enfermedad, se deben incluir análisis complementarios más específicos como Toxoplasmosis, Criptococosis, Filaria, Péptido cerebral natriurético, FPLI, etc.

Se pueden armar programas o combos con precios especiales si se realizan tanto las revisiones periódicas como los análisis complementarios, con descuentos en medicamentos y alimentos.

La educación del propietario es una actividad que el veterinario debe hacer constantemente con todos los dueños de sus pacientes, pero sobre todo es muy importante hacerlo en la etapa senil de su gato. A los propietarios les cuesta observar o no valoran adecuadamente algunos signos clínicos sutiles, si no fueron informados de los mismos, por ejemplo es muy importante que sepan reconocer la poliuria y polidipsia, los cambios de rutina, si ya dejan de saltar a los lugares habituales, si aparecen bultos en la piel, si tienen olor anormal en la boca, etc

Enfermedades relacionadas al gato geriátrico

Los gatos geriátricos tienden a padecer enfermedades de desgaste en los distintos órganos, las más importantes son:

- 1- Enfermedad renal crónica 50% gatos > 15 años
- 2- Enfermedad articular degenerativa, Osteoartrosis, 65 a 90% gatos >12 años
- 3- Síndrome Cognositivo 50% gatos de > 15 años (presentan uno o más signos de disfunción cognositiva)
- 4- Hipertiroidismo y Diabetes
- 5- Cardiomiopatía hipertrófica
- 6- Hipertensión sistémica (65% de la ERC, 70% del HT)
- 7- Neoplasias
- 8- Colangiohepatitis (y Triaditis, Hígado, Páncreas y Duodeno)
- 9- Alteraciones buco dentales
- 10- Alteraciones de los sentidos, sordera, ceguera, gusto, olfato, etc.

De estas enfermedades hay 5 que llamamos **silenciosas** porque en sus comienzos no hay signos clínicos detectables por el propietario, pero si pueden ser encontradas en una consulta y en los análisis correspondientes, Estas enfermedades son: Enfermedad Renal Crónica, Hipertiroidismo, Hipertensión, Cardiopatías, y Osteoartrosis. Se podrían agregar algunas mas como Neoplasias, Diabetes y Pancreatitis, que tienen una presentación más errática.

Empatía con el propietario

La empatía es una forma de trato amigable con el propietario del paciente. Muchos de nuestros pacientes geriátricos tienen también propietarios geriátricos por lo cual debemos tener una actitud de empatía para estas personas.

La empatía es la capacidad de ponerse en el lugar del otro tanto en los sentimientos, las emociones, el dolor y el sufrimiento.

Tener empatía significa

- **1- escuchar**
- **2- acompañar**
- **3- comprender**
- **4- no juzgar, pero corregir amablemente si hace falta.**
- **5- ayudar activamente**
- **6- tener un lenguaje corporal amigable**

La empatía es parte de la inteligencia emocional, y ésta es necesaria para tener éxito en la profesión. Sería bueno que los colegas traten de interiorizarse en estos temas que si bien no hacen a los conocimientos clinicopatológicos, pero ayudan mucho a manejo general con los clientes.

Eutanasia

La Eutanasia es una de las posibles intervenciones que tendremos que hacer en nuestra práctica de geriatría felina. En general la eutanasia se plantea frente a una situación terminal donde no se puede mantener una calidad de vida aceptable (para distintas personas, el concepto de aceptable también cambia). Esto lo puede plantear tanto el propietario como el veterinario. Pero obviamente la decisión final la tomara el propietario.

Siempre es recomendable no tomar la decisión apresuradamente para evitar que después no haya arrepentimientos o sentimientos de culpa, generalmente yo les pido que lo piensen uno o dos días, para que estén convencidos.

Hay dos libros que tocan el tema que son muy interesantes, uno se llama Eutanasia en los animales de compañía de Mary Stewart y otro es El arte de la Eutanasia de Mary Gardner, de la serie Vetebooks (digitales)

No voy a hablar sobre los fármacos que se utilizan ya que cada uno en su medio tendrá distintas posibilidades, pero lo importante es hacer un trabajo profesional, donde el paciente reciba un trato compasivo, y que no de signos de sufrimiento en ningún momento.

Dice Stewart: La gente agradece más una eutanasia bien hecha que la curación del animal.

(*) Fundador y Ex Presidente de AAMeFe (Asociación Argentina de Medicina Felina)

Director del Curso 1 y 2 de Posgrado de Medicina Felina de Veterinarios en Web

Director del Centro de Medicina Felina Buenos Aires

Octubre 2022

Bibliografía

- Davies Nike; La geriatría en la práctica diaria. Focus 22,2 2012.
- Esteban Diego, y col.: Descifrando al gato geriátrico. Focus Veterinary. Edición Especial, Royal Canin, 2013.
- Fortney William, Clínicas Veterinarias de Norteamérica, Vol 42 N° 4, Geriatría. Ed. Intermédica, BsAs Argentina. 2015.

- Gunn-Moore Danielle. Consideraciones sobre los gatos gerontes. En Foro Nestle Purina sobre Nutrición, 2003
- Hoskins Goldston: Geriatria y gerontología del perro y el gato. Ed. Intermedica. BsAs. Argentina. 1997
- Little Susan, Consideraciones especiales para el gato de edad avanzada. En El Gato, Medicina clínica y tratamiento. Ed. Intermédica, BsAs Argentina. 2014
- Pérez Camargo Gerardo: Nutrición en los gatos, Novedades para gerontes. En Foro Nestle Purina sobre Nutrición, 2003.
- Saker K.E.: Influencias nutricionales sobre el sistema inmunológico de los felinos de edad avanzada. En Foro Nestle Purina sobre Nutrición. 2003.
- Stewar Mary: Eutanasia en los Animales de Compañía. Editorial Intermedica, Bs.As. Argentina. 2000.-