

**ПРИМЕРНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН РОДИТЕЛЬСКОГО  
УНИВЕРСИТЕТА  
«ДЕТИ – НАШЕ БУДУЩЕЕ»  
на 2025-2026 учебный год**

№	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответствен ные
1	1 курс			
	<p><i>Тема 1. Особенности адаптации учащихся первого курса к обучению в колледже и проживанию в общежитии.</i></p> <p>Понятие адаптации как процесса.</p> <p>С чем сталкивается подросток во время адаптации.</p> <p>Как сотрудники колледжа помогают первокурсникам адаптироваться.</p> <p>Рекомендации для успешной адаптации.</p>	Сентябрь	Лекция	Кураторы учебных групп
	<p><i>Тема 2. Сохранение здоровья и профилактика стресса.</i></p> <p>Факторы риска для здоровья молодежи.</p> <p>Правила ЗОЖ.</p> <p>Понятие стресса.</p>	Октябрь	Семинар-практикум	Кураторы учебных групп

	Приемы саморегуляции.			
	<p><i>Тема 3. Помощь подростку в кризисной ситуации. Роль семьи в профилактике кризисных состояний подростков.</i></p> <p>Причины, признаки развития кризисных состояний подростков.</p> <p>Эффективные действия родителей по оказанию помощи подростку.</p> <p>Техники заземления. Дыхательная гимнастика.</p>	Февраль	Семинар-практикум	Педагог-психолог, куратор учебной группы
	<p><i>Тема 5. Профилактика рискованного поведения молодежи.</i></p> <p>Понятие, причины рискованного поведения.</p> <p>Ценности и модели поведения родителей как фактор защиты от рискованного поведения подростков.</p>	Июнь	Вебинар	Кураторы учебных групп