Пам’ятка щодо дій населення у випадку раптового виникнення надзвичайних ситуацій радіаційного та ядерного характеру

Дії населення у разі раптового виникнення радіаційної небезпеки

Після отримання повідомлення по радіо (або через інші засоби оповіщення) про радіаційну небезпеку населенню пропонуємо терміново зробити таке:

- укритися в житлових будинках (важливо знати, що стіни дерев’яного будинку ослаблюють іонізуюче випромінювання у 2 рази, а цегляного – у 10 разів! Заглиблені сховища ще більше ослаблюють дозу випромінювання: з дерев’яним покриттям у 7 разів, з цегляним або бетонним у 40–100 разів!);
- уникати паніки, слухати повідомлення органів влади щодо дій у цій надзвичайній ситуації;
- вжити заходи захисту від проникнення у квартиру (будинок), радіоактивних речовин з повітря: закрити кватирки, загерметизувати рами, двері;
- зробити запас питної води: набрати воду в закриті ємкості, підготувати простіші засоби санітарного визначення, перекрити крани;
- провести екстрену йодну профілактику (якомога раніше, але тільки після спеціального оповіщення): водно-спиртовий розчин йоду приймати після їжі тричі на день протягом 7 діб (дітям до двох років – по 1-2 краплі 5 % настоянки на 100 мл молока (консервованого) або дитячої молочної суміші; дітям старше двох років та дорослим – по 3-5 крапель на склянку молока (консервованого) або води);
- наносити на поверхню рук настойку йоду у вигляді сітки раз на день протягом 7 діб.

Підготовка до можливої евакуації:

- уточнити час початку евакуації, крім цього попередити сусідів, допомогти дітям, особам з обмеженими можливостями та людям похилого віку (їх мають евакуювати насамперед);
- підготувати документи та гроші, предмети першої необхідності, упакувати ліки, мінімум білизни та одягу (1-2 зміни);
- зібрати наявний запас консервованих харчів, у тому числі молоко для дітей на 2-3 дні;
- зібрані речі упакувати у поліетиленові мішки і пакети та скласти їх в помешканні, найбільш захищеному від проникнення зовнішнього забруднення;
- перед виходом з будинку вимкнути джерела електро-, водо- і газопостачання, взяти підготовлені речі, одягнути протигаз (респіратор, ватно-марлеву пов’язку), верхній одяг (плащ, пальто, накидку), гумові чоботи;
- з прибуттям на нове місце перебування провести дезактивацію засобів захисту, одягу, взуття та санітарну обробку шкіри на спеціально обладнаному пункті або ж самостійно (зняти верхній одяг, ставши спиною проти вітру, за можливістю, почистити одяг), обробити відкриті ділянки шкіри водою або спеціальним розчином. **Для оброблення шкіри можна використовувати марлючи рушники, змочені водним розчином мила та інших миючих засобів або водою.**

Варто знати:

Для приготування дезактивуючого розчину до води додаються поверхневоактивні речовини такі, як мило, пральний порошок чи інший миючий засіб (наприклад, 300 г господарського мила або 100 мл рідкого мила на 10 літрів води).

Коли йдеться про ураження слизових оболонок рота чи очей, то їх промивають великою кількість води із 2 % розчином питної соди (20 г соди на 1 літр води).

Правила безпечної поведінки на забруднених радіонуклідами територіях:

- використовуйте для харчування консервоване молоко та харчі, що зберігались у закритих приміщеннях та в яких відсутнє радіоактивне забруднення; не пийте молоко від корів, які пасуться на забруднених полях;
- не вживайте овочів, що зросли на забрудненому радіоактивними речовинами ґрунті;
- не пийте воду із відкритих джерел та із водопроводу після сигналу радіаційної небезпеки; накривайте колодязі плівкою або кришкою;
- уникайте довгих пересувань забрудненою місцевістю, особливо ґрунтовими шляхами або травою, не ходіть в ліс, не збирайте у лісі ягід, грибів та квітів, не купайтеся у водоймищах;
- у приміщеннях, призначених для перебування людей, щодня робіть вологе прибирання, бажано з використанням миючих засобів; знімайте взуття при вході в приміщення з вулиці (забруднене взуття залишайте при вході).

Засоби індивідуального захисту можна не використовувати в приміщеннях, у тиху погоду без вітру та після дощу.

У випадку пересування відкритою місцевістю необхідно використовувати підручні засоби захисту:

- органів дихання – прикрити рот та ніс змоченою водою марлевою пов’язкою, носовою хусткою, рушником або іншою частиною одягу;
- шкіри та волосся – вкрити будь-якими предметами одягу, головними уборами, хустинками, накидками (якщо вам украй необхідно вийти на вулицю, потрібно взути гумові чоботи).

Головне управління ДСНС України у Волинській області

Управління з питань цивільного захисту Волинської обласної державної адміністрації

https://dsns.gov.ua/abetka-bezpeki-1/nebezpeki-texnogennogo-xarakteru/radiaciina-nebezpeka