

Mời bạn hãy cùng [Cách trị mụn ẩn](#) tham khảo 10 **cách trị mụn ẩn bằng chanh** dưới đây nhé! Ngày nay mụn đáng ghét làm phiền cuộc sống của bạn nhưng bạn vẫn chưa tìm được cách trị mụn hiệu quả. Bài viết sau đây hoàn toàn thích hợp dành cho bạn đấy

Tác dụng của cách trị mụn ẩn bằng chanh ra sao?

Cách trị mụn ẩn bằng chanh có tác dụng gì? Chanh là thực phẩm quen thuộc thường có trong mỗi bữa ăn hàng ngày. Chanh có vị chua, chứa các thành phần chính như vitamin C, vitamin B1, acid citric, acid ascorbic, phytoncides và một số chất quan trọng khác.



Chanh là một nguyên liệu tự nhiên vô cùng quen thuộc trong quá trình trị mụn, trị thâm trên da

- Vitamin C trong chanh là một chất chống oxy hóa phổ biến, bảo vệ tế bào khỏi bị tổn thương bởi các gốc tự do. Nhờ đó, nó nuôi dưỡng làn da, giúp da trắng sáng hơn mỗi ngày.
- Chanh cũng chứa một lượng lớn axit citric, có tác dụng sát khuẩn và loại bỏ, ngăn ngừa sự hình thành của mụn.
- Ngoài ra, chanh cũng chứa chất xơ hòa tan pectin, có thể làm giảm lượng đường trong máu bằng cách làm chậm quá trình tiêu hóa đường và tinh bột. Nhờ đó, hormone insulin mang đường không bị rối loạn, hormone androgen tăng lên khiến da tăng tiết dầu.

10 công thức trị mụn bằng chanh vô cùng hiệu quả

Với tác dụng hiệu quả trong việc trị mụn, chanh thường được mọi người sử dụng trong các công thức làm đẹp như sau:

Trị mụn bằng nước cốt chanh tươi

Sử dụng nước cốt chanh tươi để trị mụn là cách đơn giản và dễ thực hiện nhất giúp làn da của bạn khỏe mạnh hơn. Nước chanh giúp mở các lỗ chân lông bị tắc, ngăn ngừa mụn viêm và làm sáng da.



Sử dụng nước cốt chanh trực tiếp trên da là cách trị mụn vô cùng đơn giản mà dễ dàng
Nguyên liệu

- 1/2 quả chanh tươi.
- Bát sạch.
- Tăm bông ngoáy tai.

Cách thực hiện

- Rửa sạch chanh và cắt đôi quả chanh.
- Vắt nửa quả chanh vào một chiếc bát sạch và bỏ hạt.
- Dùng tăm bông thấm nước cốt chanh tươi rồi thoa trực tiếp lên vùng da bị mụn.

- Khoảng 5 phút sau, rửa sạch mặt bằng chất tẩy rửa.

Lưu ý

Nên thoa nước cốt chanh lên vùng da bị mụn khoảng 2 lần / tuần và nên thực hiện vào buổi tối. Chanh có tính axit nhẹ nên giúp lột da và tái tạo tế bào mới. Vì vậy, khi ra nắng, bạn nên sử dụng các sản phẩm kem chống nắng để bảo vệ các tế bào da mới hình thành.

Trị mụn bằng chanh và mật ong

Chanh và mật ong là hai phương pháp chữa trị thần kỳ được hầu hết chị em sử dụng trong việc điều trị mụn. Mật ong được coi là một loại kháng sinh tự nhiên, giúp bảo vệ da khỏi các tác nhân gây ra mụn. Kết hợp với chanh, công thức này sẽ mang lại hiệu quả chống lão hóa, giúp bạn giữ được làn da trắng sáng và không bị mụn.



Chanh mật ong là công thức trị mụn được nhiều người ưa chuộng Nguyên liệu

- ½ quả chanh tươi mọng nước.
- 1 thìa mật ong nguyên chất.

Cách thực hiện

- Rửa sạch chanh, vắt lấy nước rồi trộn với 1 thìa mật ong để tạo thành hỗn hợp.
- Làm sạch da mặt bằng sữa rửa mặt, thoa đều hỗn hợp lên vùng da mụn hoặc thoa toàn

mặt.

- Nằm thư giãn khoảng 15 – 20 phút, có thể massage nhẹ nhàng để dưỡng chất thẩm thấu vào da nhanh hơn.
- Rửa mặt lại bằng chất tẩy rửa.

Lưu ý

Bạn có thể đắp mặt nạ chanh mật ong 1-2 lần / tuần trước khi ngủ. Bạn nên chú ý rửa mặt bằng sữa rửa mặt vì mật ong tương đối khó làm sạch. Sử dụng sữa rửa mặt dịu nhẹ, chiết xuất từ thiên nhiên như nghệ, trà xanh, than tre...

Trị mụn bằng chanh và lòng trắng trứng gà

Lòng trắng trứng gà có khả năng làm bong tróc, loại bỏ bụi bẩn, dầu thừa trên da. Nhờ hàm lượng protein dồi dào, lòng trắng trứng giúp nuôi dưỡng làn da, giúp da khỏe mạnh. Đặc biệt, kết hợp với chanh tươi sẽ tạo thành loại mặt nạ có tác dụng đánh bay mụn đầu đen, mụn cám, mụn cám.



Chanh và lòng trắng trứng sẽ cung cấp một lượng lớn protein giúp nuôi dưỡng da trở nên khỏe mạnh hơn Nguyên liệu

- ½ quả chanh tươi.

- 1 lòng trắng trứng gà.
Cách thực hiện
- Vắt nước cốt chanh tươi, sau đó cho một lòng trắng trứng gà vào và đánh đều cho đến khi nổi bọt.
- Rửa sạch mặt bằng sữa rửa mặt, sau đó dùng cọ mềm thoa đều hỗn hợp lên da.
- Để hỗn hợp trên da trong khoảng 5 – 10 phút.
- Khi thấy hỗn hợp khô lại, bạn có thể rửa sạch mặt. Dùng sữa rửa mặt để loại bỏ hỗn hợp trên da.

Lưu ý

Mặt nạ protein từ trứng và mật ong được sử dụng như một chất tẩy tế bào chết, vì vậy tốt nhất bạn chỉ nên sử dụng 2 lần / tuần. Không sử dụng hỗn hợp hàng ngày, tránh tình trạng khô da khiến da mất đi độ ẩm tự nhiên.

Trị mụn bằng muối tinh và chanh tươi

Mặt nạ chanh tươi muối không chỉ giúp tẩy sạch tế bào chết ẩn sâu trong da mà còn giúp nâng cao khả năng kháng viêm, kháng khuẩn và bảo vệ da khỏi các tác nhân gây ra mụn. Bạn có thể chuẩn bị nguyên liệu và thực hiện theo công thức dưới đây để có được làn da sạch mụn, sáng mịn.



Chanh tươi và muối tạo nên hỗn hợp giúp trị mụn, kháng khuẩn cho da. Nguyên liệu

- 2 thìa muối tinh.
- 1/2 quả chanh.
- 2 thìa nước ấm.
- 1 miếng mặt nạ giấy nén.

Cách thực hiện

- Rửa sạch chanh tươi, vắt ½ nước cốt vào một chiếc bát sạch.
- Cho 2 thìa cà phê muối tinh vào nước cốt chanh, trộn đều.
- Thêm 2 thìa nước ấm vào hỗn hợp trên.
- Cho mặt nạ nén vào hỗn hợp, để mặt nạ thấm vào hỗn hợp.
- Nên đắp mặt nạ lên da khoảng 10 phút rồi lấy ra.
- Rửa sạch mặt bằng sữa rửa mặt.

Lưu ý

Nên đắp mặt nạ chanh muối tươi 1 – 2 lần / tuần để lột da thay cho các loại mỹ phẩm. Muối có

thể gây kích ứng da, đặc biệt nếu da có vết thương hở. Vì vậy, bạn cần chú ý chuẩn bị mặt nạ theo đúng công thức để bảo vệ da nhé!

Trị mụn bằng nghệ và nước cốt chanh

Với hàm lượng cormine cao, nghệ giúp làm mờ vết thâm, giảm mụn hiệu quả. Mặt nạ chanh tươi và nghệ giúp tăng cường độ bền cho da, tránh hình thành sẹo sau mụn, cho làn da khỏe mạnh.



Cucurmin có trong nghệ sẽ giúp cho da hết mụn và thâm một cách nhanh chóng Nguyên liệu

- 1 muỗng nước cốt chanh.
- 1 muỗng tinh bột nghệ nguyên chất.

Cách thực hiện

- Rửa sạch chanh, vắt lấy nước.
- Cho 1 thìa nước cốt chanh và một thìa bột nghệ vào một chiếc bát sạch, trộn đều cho đến khi hỗn hợp đặc lại.
- Rửa sạch mặt bằng sữa rửa mặt, dùng khăn bông mềm thấm bớt nước trên da.
- Dùng cọ mềm thoa đều hỗn hợp lên da, để khoảng 10 phút.

- Rửa sạch mặt bằng sữa rửa mặt.

Lưu ý

Bạn có thể sử dụng mặt nạ nghệ nước cốt chanh thường xuyên, 2 lần / tuần để mang lại hiệu quả tốt nhất cho làn da. Bạn nên chú ý chọn mua tinh bột nghệ có cơ sở sản xuất uy tín, có hạn sử dụng rõ ràng để mang lại hiệu quả tốt nhất cho làn da.

Trị mụn bằng nước chanh và hành tây

Hành tây chứa nhiều vitamin A, vitamin C giúp ngăn ngừa mụn ẩn, mụn cám hiệu quả. Chất quercetin có trong hành tây cũng có tác dụng kháng khuẩn rất tốt. Mặt nạ nước cốt chanh và hành tây giúp trị mụn, loại bỏ mụn viêm, mụn bọc và làm chậm quá trình lão hóa da.



Hỗn hợp hành tây và chanh sẽ giúp ngăn ngừa các loại mụn cám, mụn ẩn... vô cùng hiệu quả Nguyên liệu

- ½ quả chanh.
- ½ củ hành tây đỏ.

Cách thực hiện

- Hành tây bỏ vỏ, rửa sạch rồi xay hoặc băm nhuyễn.
- Rửa sạch chanh, vắt lấy nước trộn đều vào phần hành tím băm nhỏ.

- Rửa sạch mặt, sau đó thoa hỗn hợp này lên vùng da bị mụn.
- Để hỗn hợp trên da khoảng 5 – 10 phút rồi rửa sạch mặt bằng sữa rửa mặt.

Lưu ý

Một tuần nên đắp mặt nạ hành tây và chanh tươi 1-2 lần để cảm nhận rõ rệt sự thay đổi của làn da. Hành tây có thể gây kích ứng da với các vết thương hở, vì vậy bạn cần tuân thủ công thức để đảm bảo đúng liều lượng cho loại mặt nạ này.

Trị mụn bằng nước chanh và nha đam

Nha đam có khả năng dưỡng ẩm và giữ ẩm cho da, giúp nuôi dưỡng làn da khỏe mạnh. Mặt nạ nha đam nước cốt chanh sẽ mang đến cho bạn làn da sạch, mịn màng và độ ẩm tự nhiên.



Chanh và nha đam tạo nên hỗn hợp nuôi dưỡng da và trị mụn hữu hiệu Nguyên liệu

- 2 thìa nước cốt chanh.
- 2 thìa gel nha đam.
- 1 thìa mật ong.

Cách thực hiện

- Chanh tươi vắt lấy nước rồi trộn với gel nha đam, trộn nhẹ để hai hỗn hợp hòa quyện vào nhau.

- Rửa sạch mặt, sau đó dùng bông tẩy trang thấm hỗn hợp lên vùng da mụn trên mặt.
- Thư giãn nhẹ nhàng trong khoảng 10 phút rồi rửa sạch mặt bằng bột giặt.

Lưu ý

Riêng với mặt nạ nước cốt chanh và nha đam, bạn cũng nên thực hiện đều đặn khoảng 2 lần / tuần để thấy được hiệu quả rõ rệt. Nha đam tiềm ẩn nguy cơ gây kích ứng nên bạn nên thử trước trên tay, nếu không thấy rát, ngứa thì có thể thoa lên mặt.

Trị mụn bằng rau má và chanh

Chất saponin trong rau má có khả năng tái tạo các mô tế bào da bị tổn thương, giúp da nhanh lành và trị mụn hiệu quả. Mặt nạ Goto Cola tươi giúp trị mụn ẩn, mờ sẹo thâm và mang lại diện mạo mới cho làn da mụn đã bị tổn thương trước đó.



Công thức rau má và chanh sẽ giúp tái tạo làn da bị mụn, sẹo, thâm một cách nhanh chóng Nguyên liệu

- 30g rau má.
- 1 thìa nước cốt chanh.

Cách thực hiện

- Rau má rửa sạch, xay hoặc nghiền nhỏ.

- Rửa sạch chanh và vắt nước cốt để trộn với cola ghetto.
- Cho mặt nạ nén vào hỗn hợp ghetto cola và chanh cho đến khi mặt nạ thấm đủ hỗn hợp.
- Để mặt nạ lưu lại trên da khoảng 10 phút rồi rửa sạch mặt bằng sữa rửa mặt.

Lưu ý

Duy trì đắp mặt nạ với nước cốt chanh Gutto Cola 1-2 lần / tuần để nâng cao hiệu quả trị mụn. Chanh có tính axit tinh tế, giúp làm bong tróc các tế bào da chết và tái tạo tế bào. Tuy nhiên, lớp da non mới hình thành còn non yếu, rất dễ bị tổn thương bởi tia UV. Bạn nên sử dụng kem chống nắng khi ra ngoài để bảo vệ làn da của mình nhé!

Trị mụn bằng chanh và cà chua

Cà chua chứa nhiều chất lycopene chống oxy hóa, giúp giữ cho làn da luôn căng mịn, làm giảm các nếp nhăn xuất hiện trên da. Kết hợp với chanh có tác dụng kháng khuẩn, loại bỏ dầu trên da sẽ tạo thành mặt nạ trị mụn hiệu quả.

DECUM



Bộ đôi chanh và cà chua giúp trị mụn, cung cấp collagen cho da Nguyên liệu

- ½ quả chanh tươi.
- ½ quả cà chua.

Cách thực hiện

- Rửa sạch chanh và cà chua.
- Cho cà chua vào máy ép trái cây để lấy nước cốt.
- Sau đó vắt chanh vào nước cà chua vừa xay.
- Dùng tấm bông thoa hỗn hợp lên vùng mụn.
- Chờ khoảng 10 phút rồi rửa sạch mặt bằng chất tẩy rửa.

Lưu ý

Đối với mặt nạ cà chua – chanh, bạn nên thực hiện cách này khoảng 1 – 2 lần / tuần để da có đủ thời gian hấp thụ các dưỡng chất một cách tốt nhất. Cũng giống như các loại mặt nạ có thành phần chanh khác, da rất nhạy cảm khi bắt nắng, vì vậy hãy sử dụng kem chống nắng để bảo vệ da nhé!

Trị mụn bằng vỏ chanh

Không chỉ nước cốt chanh mới trị được mụn mà vỏ chanh cũng có thể làm được điều đó.

Thành phần axit trong vỏ chanh giúp ngăn ngừa mụn, loại bỏ sữa và dầu trên da. Mặt nạ vỏ chanh là một cách đơn giản và siêu tiết kiệm để có được làn da sạch mụn và tươi sáng.

Nguyên liệu

- Chanh tươi

Cách thực hiện

- Bóc một lượng chanh vừa đủ. Sau đó đem phơi nắng cho vỏ chanh khô vừa phải, không nên phơi quá khô sẽ mất hết chất dinh dưỡng.
- Xay vỏ chanh, thêm một chút nước để tạo thành hỗn hợp sền sệt.
- Rửa sạch mặt, thoa hỗn hợp này lên những vùng da dễ bị mụn trứng cá hoặc mụn bọc.
- Để khô sau 15 phút, sau đó rửa sạch và lau khô bằng khăn mềm.



Một số điều cần lưu ý

Để trị mụn bằng chanh, bạn cần lưu ý một số điểm sau:



- Không nên để nước chanh trên da quá lâu vì nó có thể gây tổn thương và ăn mòn do tính axit của chanh. Chỉ nên đắp mặt nạ chiết xuất từ chanh tối đa trong 10 phút. Sau đó, nhanh chóng rửa sạch mặt để tránh tình trạng da bị kích ứng, ngứa ngáy.
- Thời điểm sử dụng các loại mặt nạ chiết xuất từ chanh nên vào ban đêm vì da rất dễ bắt nắng. Nếu đắp mặt vào ban ngày, bạn sẽ phải sử dụng nhiều sản phẩm kem chống nắng để bảo vệ da, nhưng vẫn khó tránh khỏi việc da bạn tiếp xúc với ánh nắng mặt trời. Da sẽ dễ bị thâm sạm, seο mụn ngày càng nặng hơn.
- Không khí ô nhiễm, khói bụi từ môi trường cũng là một trong những nguyên nhân khiến da bị mụn. Vì vậy, khi ra ngoài, bạn phải che chắn cẩn thận để bảo vệ da trước sự tấn công của các yếu tố gây mụn.
- Bạn nên thiết lập một chế độ ăn uống hợp lý và tập thể dục thường xuyên. Khi cơ thể khỏe mạnh, bạn sẽ cảm thấy yêu đời hơn, không còn căng thẳng, góp phần giúp da đẹp hơn mỗi ngày nhờ lối sống khoa học.

Tổng kết

Chúng tôi hy vọng những thông tin trên đã giúp bạn tìm được phương pháp *cách trị mụn ẩn bằng chanh* phù hợp với mình. Đừng quên kiên trì áp dụng một trong những cách trị mụn bằng chanh để giúp da sạch mụn và nhơn nhé!

Bài viết [10+ cách trị mụn ẩn bằng chanh đơn giản nhưng hiệu quả bất ngờ | Công dụng, công](#)

thức, lưu ý đã xuất hiện đầu tiên vào ngày CÁCH TRI MỤN ẰN.

Nguồn: CÁCH TRI MỤN ẰN

<https://cachtrimunan.com/cach-tri-mun-an-bang-chanh/>

<https://cachtrimunan.com>

Xem thêm tại:

https://drive.google.com/drive/folders/1aDCGA42mUldpcm_qWkak0pUA7EGS9Uc7