

Толерантность – отсутствие или ослабление реагирования на некий неблагоприятный фактор в результате снижения чувствительности к его воздействию.



Что такое толерантность?

- Искусство жить с непохожими людьми.
- Мера гармонии в общении.
- Признание равенства.
- Уважение.
- Отказ от насилия.
- Готовность принять других такими какие они есть.
- Мера сохранения человеческого в человеке.
- Искусство цивилизованного компромиса.

Черты толерантной личности:

- ❖ Терпение
- ❖ Выносливость
- ❖ Переносимость
- ❖ Доверие
- ❖ Чуткость
- ❖ Доброжелательность
- ❖ Гуманизм
- ❖ Умение слушать
- ❖ Умение владеть собой
- ❖ Несклонность осуждать других
- ❖ Альтруизм (*принцип поведения, согласно которому человек делает добрые поступки, связанные с бескорыстной опекой и благополучием других*).



«Мы делаем лучше для себя, когда делаем лучше для других»
Чжуан-Цзы



«Будьте добрее, когда это возможно. А это возможно всегда»
Далай – Лама

Для достижения толерантного взаимодействия важно найти то, что объединяет партнеров, а не разъединяет их.

«Как реализовать принципы толерантности»

Не стремись подчинить себе другого человека:

Толерантность строится только на основе некоторого равенства позиций.

Это понятие обязательно включает уважение достоинства каждого, право на наличие и сохранение индивидуальности.

Изучай другого человека:

Незнание, как известно, нередко порождает непонимание. Знакомство с культурой, традициями,

образом жизни представителей других национальностей позволит перевести присущую многим людям

оценочную деятельность в познавательную.

Прими другого человека таким, какой он есть:

Это условие означает, что мы должны не переделывать друг друга,

а воспринимать другого как нечто целое со всеми индивидуальными особенностями.

Акцентируй внимание на объединяющих факторах:

Относись ко всему с чувством юмора:

Способность посмеяться над собой - важная черта толерантной личности.

У того, кто может посмеяться над собой, меньше потребность чувствовать превосходство над другими.

ПОМНИ!!!

- Беседа с людьми, смотри им в глаза.

Здоровайся со всеми.

- Постарайся не навязывать другим собственную волю. Выслушай их мнение.
- Сделай для кого-нибудь доброе дело так, чтобы этот человек не узнал, что добро идет от тебя.
- Не проявляй к окружающим такого отношения,

которого ты не хочешь испытывать по отношению к себе.

- Постарайся хорошо выглядеть.
- Говори со всеми тихим голосом.
- Найди 3 повода, чтобы сказать «спасибо» твоим домашним.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №1
ГОРОДА КИРОВСКОЕ»

Памятка «Толерантность и мы» Вы нам нужны!



**Если я чем-то на тебя не
похож,
я этим вовсе не оскорбляю
тебя,
а, напротив, одаряю».**

Антуан де Сент-Экзюпери

г. Кировское
2022 г.