



PROIECT DE LECȚIE

- **Disciplina:** Consiliere si orientare
- **Clasa:** a XII-a S
- **Unitatea de învățare:** Autocunoaștere și dezvoltare personală.
- **Tema lecției:** Competențe și abilități cheie pentru secolul XXI
- **Durata:** 50 minute
- **Profesor:** Arsin Nicoleta

COMPETENȚE GENERALE:

- ✓ Conștientizarea de către elevi a competențelor necesare în lumea actuală și viitoare.
- ✓ Identificarea și dezvoltarea unor abilități-cheie pentru integrarea în societate și pe piața muncii.

COMPETENȚE SPECIFICE:

- ✓ Comunicare eficientă (orală și scrisă)
- ✓ Gândire critică și rezolvare de probleme
- ✓ Colaborare și lucru în echipă
- ✓ Autonomie în învățare
- ✓ Adaptabilitate și flexibilitate
- ✓ Competențe digitale
- ✓ Inteligență emoțională

METODE ȘI PROCEDEE DIDACTICE:

- ✓ Brainstorming
- ✓ Dezbattere
- ✓ Lucru în echipă
- ✓ Analiza studiilor de caz
- ✓ Autoevaluare

RESURSE MATERIALE:

- Fișe de lucru
- Tablă / flipchart
- Videoclip scurt despre competențele secolului XXI (opțional)
- Proiector (dacă este cazul)



DESĂȘURAREA LECȚIEI

Etapele lecției	Activitatea profesorului	Activitatea elevului	Metode și procedee didactice	Material didactic
Moment organizatoric - 5 min	Salutul Verificarea prezenței Anunțarea temei și a obiectivelor	Pregătirea pentru lecție	Conversația	
1. Introducere – 5 min	Întrebare declanșatoare: „Care sunt calitățile unui om de succes în lumea de azi?”	Elevii notează pe tablă calitățile unui om de succes în lumea de azi.	Brainstorming	Laptop Videoproiector Tablă
2. Explicarea noțiunii – 10 min	Profesorul prezintă pe scurt ce înseamnă competențele secolului XXI și de ce sunt importante. Exemple: creativitate, leadership, responsabilitate, învățare continuă etc.	Elevii urmăresc explicațiile	Explicația	Laptop Videoproiector Tablă
3. Activitate în grupuri – 15 min	Profesorul distribuie fiecărui grup o fișă cu o competență (ex: gândire critică, colaborare, adaptabilitate). Profesorul explică sarcina: să găsească exemple concrete din viața reală în care acea competență este	Elevii sunt împărțiți în 4-5 grupe și primește o fișă cu o competență	Explicația Lucru în echipă Dezbateri	Laptop Videoproiector Tablă Fișă de lucru



	necesară + cum o pot dezvolta.			
4. Prezentarea rezultatelor – 10 min	Discuție ghidată de profesor despre relevanța competențelor în carieră și viața personală.	Fiecare grup își prezintă concluziile	Analiza studiilor de caz Dezbateri	Laptop Videoproiector Tablă Fișă de lucru
5. Concluzii și reflecție – 5 min	Profesorul solicită elevilor să noteze 2 competențe-cheie pe care consideră că trebuie să le dezvolte mai mult. Opțional le solicită realizarea unui plan personal de dezvoltare.	Elevii notează 2 competențe-cheie pe care consideră că trebuie să le dezvolte mai mult. Sarcină opțională: realizarea unui plan personal de dezvoltare (pentru acasă).	Analiza studiilor de caz Autoevaluare	Fișă de lucru Laptop Videoproiector Tablă



Fișă de lucru – Dirigenție, Clasa a XII-a S

Tema: **Competențe și abilități cheie pentru secolul XXI**

Nume elev: _____

Data: _____

Partea I – Ce știi deja?

1. Scrie 3 calități/abilități pe care le consideri importante pentru succesul în viață:

- - _____
- - _____
- - _____

2. Care este competența ta cea mai puternică? De ce?

Partea a II-a – Lucru în echipă

(Completează împreună cu colegii tăi de grup)

3. Ați primit o competență: _____

4. Scrieți 2 exemple din viața reală în care această competență este esențială:

- _____
- _____

5. Cum poate fi dezvoltată această competență? (scrieți 2 idei)

- _____
- _____

Partea a III-a – Reflecție individuală

6. După discuțiile din clasă, care 2 competențe ți se par cele mai importante pentru viitorul tău profesional și personal?

- _____
- _____

*Acest material a fost creat în cadrul proiectului Erasmus+ **2024-1-RO01-KA121-SCH-000210486**. Conținutul prezentului material reprezintă responsabilitatea exclusivă a autorilor, iar Agenția Națională și Comisia Europeană nu sunt responsabile pentru modul în care va fi folosit conținutul informației.*



Co-funded by
the European Union

7. Ce pași concreți poți face în următoarea lună pentru a-ți îmbunătăți una dintre aceste competențe?
