

<http://www.geocities.ws/liemptl/>
<http://www.geocities.ws/liempham>
<http://liempham.net>

GIÁNG SINH – NGHÈO HÈN

I. NHỮNG LƯU Ý ĐỂ GIÚP LTGĐT VÀ PHÂN ĐỊNH THIÊNG LIÊNG

Cả ngày luôn năng nhớ Thiên Chúa Ba Ngôi đang ở bên mình, ở tận thâm sâu trong tâm hồn mình, luôn đồng hành với mình, để yêu thương nâng đỡ và bảo vệ mình.

Tiến trình Linh Thao/Tuần Hai. Xem <http://www.geocities.ws/liemptl/>

II. BÀN VĂN KINH THÁNH

Lc 2:

¹Thời ấy, hoàng đế Au-gút-tô ra chiếu chỉ, truyền kiểm tra dân số trong khắp cả thiên hạ. ²Đây là cuộc kiểm tra đầu tiên, được thực hiện thời ông Qui-ri-ni-ô làm tổng trấn xứ Xy-ri. ³Ai nấy đều phải về nguyên quán mà khai tên tuổi. ⁴Bởi thế, ông Giu-se từ thành Na-da-rét, miền Ga-li-lê lên thành vua Đa-vít tức là Bê-lem, miền Giu-đê, vì ông thuộc gia đình dòng tộc vua Đa-vít. ⁵Ông lên đó khai tên cùng với người đã thành hôn với ông là bà Ma-ri-a, lúc ấy đang có thai. ⁶Khi hai người đang ở đó, thì bà Ma-ri-a đã tới ngày mãn nguyệt khai hoa. ⁷Bà sinh con trai đầu lòng, lấy tã bọc con, rồi đặt nằm trong máng cỏ, vì hai ông bà không tìm được chỗ trong nhà trọ.

⁸Trong vùng ấy, có những người chăn chiên sống ngoài đồng và thức đêm canh giữ đàn vật. ⁹Bỗng sứ thần Chúa đứng bên họ, và vinh quang của Chúa chiếu toả chung quanh, khiến họ kinh khiếp hãi hùng. ¹⁰Nhưng sứ thần bảo họ : “Anh em đừng sợ. Nay tôi báo cho anh em một tin mừng trọng đại, cũng là tin mừng cho toàn dân : ¹¹Hôm nay, một Đấng Cứu Độ đã sinh ra cho anh em trong thành vua Đa-vít, Người là Đấng Ki-tô Đức Chúa. ¹²Anh em cứ dấu này mà nhận ra Người : anh em sẽ gặp thấy một trẻ sơ sinh bọc tã, nằm trong máng cỏ.” ¹³Bỗng có muôn vàn thiên binh hợp với sứ thần cất tiếng ngợi khen Thiên Chúa rằng :

¹⁴“Vinh danh Thiên Chúa trên trời, bình an dưới thế cho loài người Chúa thương.”

¹⁵Khi các thiên sứ từ biệt mấy người chăn chiên để về trời, những người này bảo nhau : “Nào chúng ta sang Bê-lem, để xem sự việc đã xảy ra, như Chúa đã tỏ cho ta biết.” ¹⁶Họ liền hối hả ra đi. Đến nơi, họ gặp bà Ma-ri-a, ông Giu-se, cùng với Hải Nhi đặt nằm trong máng cỏ. ¹⁷Thấy thế, họ liền kể lại điều đã được nói với họ về Hải Nhi này. ¹⁸Nghe các người chăn chiên thuật chuyện, ai cũng ngạc nhiên. ¹⁹Còn bà Ma-ri-a thì hằng ghi nhớ mọi kỷ niệm ấy, và suy đi nghĩ lại trong lòng. ²⁰Rồi các người chăn chiên ra về, vừa đi vừa tôn vinh ca tụng Thiên Chúa, vì mọi điều họ đã được mắt thấy tai nghe, đúng như đã được nói với họ.

²¹Khi Hài Nhi được đủ tám ngày, nghĩa là đến lúc phải làm lễ cắt bì, người ta đặt tên cho Hài Nhi là Giê-su ; đó là tên mà sứ thần đã đặt cho Người trước khi Người được thụ thai trong lòng mẹ.

2Cor 8:

⁹Quả thật, anh em biết Đức Giê-su Ki-tô, Chúa chúng ta, đã có lòng quảng đại như thế nào: Người vốn giàu sang phú quý, nhưng đã tự ý trở nên nghèo khó vì anh em, để lấy cái nghèo của mình mà làm cho anh em trở nên giàu có.

III. GỢI Ý CẦU NGUYỆN

GIÁNG SINH – NGHÈO HÈN

(Lc 2:1-21; 2Cor 8:9)

Bước 1: Chọn chỗ cầu nguyện. Tới đó, ý thức Thiên Chúa ở khắp mọi nơi, mình đang hiện diện trước thánh nhan Chúa. Kính cẩn chào Chúa. (LT 75)

Bước 2: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần để giúp ý hướng tư tưởng hành vi hoạt động của mình đều nhằm làm vinh danh Chúa hơn. (LT 46)

Cũng có thể dùng lời nguyện xin khác: Xin Chúa Cha ban Thánh Thần của Chúa Giêsu Phục Sinh cho mình để Ngài

- thanh tẩy tâm hồn mình, thánh hóa mình, tha thứ tội lỗi cho mình, giao hòa mình với Thiên Chúa, giúp mình là thánh.
- giúp mình khao khát Thiên Chúa;
- giúp mình chọn Thiên Chúa trên tất cả; cụ thể, giúp mình gạt bỏ mọi vướng bận, mọi chia trí trong giờ cầu nguyện;
- giúp mình cầu nguyện, giúp mình cầu nguyện sốt sắng....

Bước 3: *Hội nhập khung cảnh* (LT 111-112)

Ở đây là cuộc hành trình từ Nazareth đi Belem, Đức Mẹ có thai được gần chín tháng, ngồi trên lưng lừa, như ta có thể lấy lòng đạo đức mà suy gẫm như thế, và Thánh Giuse với một nữ tỳ dắt một con bò, cùng rời Nazareth đi Belem để trả thuế mà vua Césare đã buộc các vùng ấy phải nộp.

Đặt khung cảnh lấy con mắt tưởng tượng mà nhìn xem con đường đi từ Nazareth đến Bêlem, xét coi chiều dài chiều rộng, xem con đường ấy đi trên đồng bằng hay qua thung lũng và đồi núi. Cũng nhìn xem chỗ hay hang Chúa đã sinh ra, xem chỗ ấy lớn hay nhỏ, cao hay thấp và được dọn dẹp thế nào.

Bước 4: *Ơn xin* (LT 104)

Xin điều tôi muốn. Ở đây là xin được lòng hiểu biết thâm sâu về Chúa, Đấng đã làm người vì tôi, để được yêu mến Ngài hơn và theo Ngài.

Bước 5: *Điểm Gợi Ý*

114. **ĐIỂM NHẮT:** Là nhìn xem các nhân vật, tức là Đức Mẹ, thánh Giuse, người nữ tỳ và Hài Nhi Giêsu sau khi sinh ra; tự coi mình như một kẻ hèn mọn và một tội tử bất xứng, nhìn ngắm, chiêm ngưỡng và hầu hạ các Ngài trong những công việc cần thiết, như thể tôi đang có mặt, với tất cả tấm lòng tôn kính, đoạn suy nghĩ trong lòng để rút phần nào ích lợi.

115. ĐIỂM HAI: Nhìn xem, chú ý và chiêm niệm điều các Ngài nói, và suy nghĩ trong lòng để rút ích lợi.

116. ĐIỂM BA: Nhìn xem và suy xét việc các Ngài làm, như cuộc hành trình và sự vất vả để Chúa sinh ra trong cảnh cùng cực, và sau bao nhiêu lao khổ, đói, khát, nóng, lạnh, bất công nhục nhã, Chúa sẽ chịu chết trên Thập Giá, và tất cả những sự ấy vì tôi. Rồi suy nghĩ để rút phần nào ích lợi thiêng liêng.

Từng điểm sau, nhìn nghe quan sát các vị rồi suy nghĩ để rút ích lợi.

1. Hành trình từ Nadarét đến Bêlem

Nhìn nghe quan sát từng vị.

Chắc không có người nữ tỳ như thánh Inhaxiô nghĩ. Các ngài là những người nghèo.

Nghèo nên bị người ta coi thường/khinh/hèn, v.v.

Các ngài có mặc cảm mình nghèo không? Tại sao?

Tôi có mặc cảm vì mình nghèo? Vì mình thua kém người khác về điều gì đó (sắc đẹp, sức khỏe, trí thông minh, v.v.)? Nếu Ngài để tôi thua kém người khác như vậy, Thiên Chúa có thật sự yêu thương tôi không?

2. Sinh hạ Thiên Chúa nhập thể trong chuồng chiên cừu

Thánh Giuse gõ cửa: đã gõ bao nhiêu cửa? Có được đón tiếp? Tại sao? Có phải vì các vị là những người nghèo không?

Đó là ba vị rất đặc biệt, mà không được con người tiếp đón!

Các ngài có buồn không? có mặc cảm không?

Tại sao Ngôi Lời nhập thể không chọn cho Ngài sinh ra nơi một gia đình giàu? không chọn cho mình có người cha người mẹ có điều kiện? Nghèo có là điều xấu không? có là điều làm người ta bất hạnh không? Giá trị con người có hệ tại tiền bạc họ có không?

Những người nghèo được an ủi khi thấy Ngôi Lời nhập thể cũng nghèo như họ (và nghèo hơn họ), và nhờ đó họ không bị mặc cảm vì mình nghèo. Họ được tự do hơn với tiền bạc và thân phận gia đình của họ.

3. Các người chăn chiên đón nhận Tin Mừng

Dân Bêlem không đón nhận nên ba vị phải ra chuồng chiên cừu.

Các mục đồng đón nhận lời sứ thần. Họ tới chuồng chiên cừu ở Bêlem. Cuộc gặp gỡ giữa ba vị và các mục tử.

Niềm vui các mục tử được hưởng khi đón nhận Tin Mừng so với cuộc sống "bình thường" của người Bêlem khi không đón tiếp Thiên Chúa nhập thể: Người tới nhà của Người nhưng người nhà không đón tiếp Ngài (Ga 1:11).

Tôi có sự bình an và niềm vui của các mục tử chăn chiên cừu không? Có thể bất hạnh chúng ta có, do chúng ta có cái nhìn không đúng về tiền bạc, v.v.

Ngày sống hiện tại, tôi có sự bình an tươi vui hạnh phúc không? Nếu không thì tại sao? Do người ta gây ra cho tôi hay do chính nhân sinh quan của tôi làm tôi buồn khổ? Nếu do nhân sinh quan của tôi không đúng đắn thì tôi cần chỉnh lại. Chúa Giêsu, Ngôi Lời nhập thể, cho tôi biết cái nhìn đúng đắn cần phải theo.

Bước 6: Tâm sự (LT 109)

Tâm sự bằng cách nghĩ về điều tôi phải thừa với Ba Ngôi Thiên Chúa hoặc với Ngôi Lời Hằng Sống nhập thể vừa được sinh hạ, hoặc với Mẹ Ngài cũng là Bà Chúa của chúng ta, hoặc với thánh Giuse; cầu xin theo điều mình cảm thấy trong lòng, để được theo và bắt chước Chúa nhập thể vừa giáng sinh hơn.

Đọc một kinh Lạy Cha.